



Došlo dňa (pečiatka podateľne TSK, čas prijatia) kraj	
Dátum: 29. 03. 2018	
Poradové číslo: 2018/010420	Číslo spisu: 2018/05039-1
Prilohy / listy:	Vybavuje: OF

Participatívny - komunitný rozpočet

NÁVRH PROJEKTU

Názov projektu	Miesto, kde to žije športom
Názov navrhovateľa	Stredná odborná škola Pruské
Oblasť¹	voľno časové aktivity, šport
Okres, lokalizácia realizácie projektu	Ilava, k.ú. Pruské
Celkové výdavky projektu (Eur)	2200 Eur
Nárokovaná výška podpory (Eur)	2200 Eur

¹ Navrhovateľ uvedie oblasť, pre ktorú je projekt navrhovaný (Doprava a komunikácie, životné prostredie, voľno časové aktivity, kultúra, šport, sociálna pomoc a sociálne služby)

Číslo projektu²

12 02

A. Identifikačné údaje navrhovateľa

1. Informácie o navrhovateľovi

Názov	Stredná odborná škola		
Sídlo	Obec (mesto)	Pruské	
	Ulica / číslo domu	Pruské č.294	
	PSČ	01852	
	Štát	Slovenská republika	
Tel. číslo:	042/4492 532		
E-mail:	info@sospruske.sk		
Web stránka:	www.sospruske.sk		
IČO	00159298	DIČ	2020610790
IČ-DPH			
Platca DPH	<input type="checkbox"/> áno	<input checked="" type="checkbox"/> nie	
Forma účtovníctva	<input type="checkbox"/> jednoduché	<input checked="" type="checkbox"/> podvojný	
Právna forma	Príspevková		
Dátum vzniku organizácie³	1.september 2001		

2. Štatutárny(-i) zástupca (-ovia) navrhovateľa⁴

Titul (pred menom)	Meno	Priezvisko	Titul (za menom)
Ing.	Janka	Fedorová	
Funkcia	Telefónne číslo (aj predvoľba)	E-mail	
Riaditeľka školy	+421905408367	fedorova.janka@gmail.com	

3. Kontaktná osoba pre projekt

Titul (pred menom)	Meno	Priezvisko	Titul (za menom)
Ing.	Janka	Fedorová	
Funkcia	Telefónne číslo (aj predvoľba)	E-mail	
Riaditeľka školy	+421905408367	fedorova.janka@gmail.com	

4. Informácie o organizácii v pôsobnosti navrhovateľa⁵

Názov	Stredná odborná škola		
Sídlo	Obec (mesto)	Pruské	
	Ulica / číslo domu	Pruské č.294	
	PSČ	01852	
	Štát	Slovenská republika	

² Doplní TSK³ Dátum zápisu organizácie do verejného registra, pokiaľ nevznikla zo zákona⁴ V prípade existencie viacerých štatutárnych zástupcov sa tabuľka A.2 opakuje⁵ Relevantné iba v prípade, ak aktivity projektu realizuje organizácia v pôsobnosti navrhovateľa (napr. škola v zriaďovateľskej pôsobnosti obce a pod.)

Tel. číslo:	042/4492 532
E-mail:	info@sospruske.sk
Web stránka:	www.sospruske.sk

5. Partner (-i) navrhovateľa⁶

Zoznam ďalších subjektov, ktorí sa podieľajú na realizácii a spolufinancovaní projektu s uvedením výšky spolufinancovania

Bude navrhovateľ pri realizácii projektu spolupracovať s partnermi? Ak áno, uveďte ich. X áno

Partner 1 – Názov / výška spolufinancovania v Eur Obecny úrad Pruské / 0 eur spolufinancovania

B. Identifikácia projektu

1. Základné údaje o projekte

Miesto realizácie	Pruské
Okres a lokalita	Ilava, k.ú. Pruské
Cieľ projektu	Cieľom ambiciózneho projektu "Miesto, kde to žije športom" je podporiť udržiavanie zdravia a kondície žiakov školy i širokej verejnosti, vytvoriť krajšie prostredie a zlepšovať život v ňom. Do priestoru školského internátu pri SOŠ v Pruskom vniesť nový trend – exteriérové fitnes stroje a zariadenia, ktoré pomôžu rozvoju pohybových aktivít všetkých vekových kategórií. Cvičenie je základným prvkom v zlepšovaní zdravia a dobrého pocitu. Fitnes prvky a zariadenia sú lákavé, používateľsky príjemné a budú poskytovať pre všetky vekové kategórie s rôznymi fyzickými schopnosťami príležitosť zacvičiť si a upevniť si silu, posilňovať svalstvo, zlepšovať kondíciu, životnú energiu a koordináciu.

2. Opis projektu

Podrobný popis projektu

Priestoru pre rekreačné športové aktivity v areáli školy je málo. Každý jeden priestorový meter voľného pozemku má pre nás nesmiernu hodnotu. Pravidelný pohyb prispieva k zdraviu a psychickej pohode. Umožníme tak žiakom v škole hýbať sa. Výberom vhodných exteriérových fitnes prvkov tak dokážeme premeniť priestor pred školským internátom na ľahko dostupné centrum pohybu a zdravého životného štýlu. Jeho založenie okrem pohybu podporí aj pobyt žiakov a širokej verejnosti v otvorenom priestore a rozvíjať si kondíciu v "prírodnej telocvični". Finančné prostriedky budú použité na terénnu úpravu miesta, kde to ožije športom, nákup outdoorových zariadení a zostáv, ktoré podporujú precvičovanie celého tela. Exteriérové cvičebné prvky a zariadenia budú umiestnené v lokalite s atraktívnym výhľadom na celý areál SOŠ a CHKO Strážovské vrchy na čerstvom vzduchu i pod slnkom. Sú odolné, vyrobené z galvanizovanej ocele s popráškováním a vyžadujú len minimálnu údržbu. Podrobný popis a návod používania exteriérových fitnes zariadení bude umiestnený v presklennej vitríne spolu s poučením o BOZP. Žiaci nielen počas hodín telesnej výchovy a športu ale aj v rámci športových aktivít školy napr. septembrový európsky týždeň športu budú využívať trička s logom a erbom TSK a našej školy.

⁶ V prípade existencie partnera je navrhovateľ povinný použiť pre identifikáciu partnera/ov tabuľky A.1 až A.3 pre každého partnera a uviesť ich v prílohe projektu.

Zámer projektu

Zámerom projektu "Miesto, kde to žije športom" je vytvoriť outdoorové fitness centrum v areáli školy v tesnej blízkosti školského internátu v Pruskom. Vybudovaním ihriska dáme žiakom a širokej verejnosti rôznych vekových kategórií podnet na pohyb a prebudíme záujem o športové aktivity. V súčasnosti škola a areál stagnuje vonkajším športovým vybavením. Radi by sme presunuli výučbu telesnej výchovy a športu z telocvične von, na ihrisko. Učitelia tohto predmetu pri výučbe využívajú zriadené interiérové fitness centrum a telocvičňu. Súčasní i bývalí žiaci školy dlhé roky apelujú na zriadenie exteriérového fitness centra, ktoré by slúžilo nielen priamo na vyučovaní, ale i žiakom ubytovaných na školskom internáte počas osobného voľna. Tak isto i občanom a návštevníkom obce Pruské ubytovaných na školskom internáte, širokej verejnosti rôznych vekových kategórií. Cvičenie sa tak stane zábavnejšie, študenti školy i široká verejnosť si bude môcť precvičiť celé telo samostatne a svojim tempom.

Cieľ projektu

Uskutočnením projektu "Miesto, kde to žije športom" podporíme pohyb a zdravý životný štýl. Našou ideou je tiež združiť priaznivcov a nadšencov zdravého životného štýlu a spoločne vytvoriť komunitu ľudí, ktorá bude posúvať hranicu svojich možností a naplňovať svoje výkonnostné ciele. Žiaci našej školy navštevujú v obmedzenom počte hodiny telesnej výchovy a športu v priestoroch multifunkčného ihriska základnej školy v Pruskom. Progresívnym projektom máme v úmysle vybudovať v areáli školy outdoorové ihrisko, ktoré bude slúžiť nielen žiakom našej školy, ale aj verejnosti rôznych vekových kategórií a žiakom základnej školy v Pruskom. Stredná a základná škola bude v športových činnostiach medzi sebou kooperovať a obe ihriská pravidelne využívať.

Očakávaný prínos projektu

Záleží nám na rozvoji a modernizácii areálu školy, skvalitnení životnej úrovne žiakov i širokej verejnosti, spôsobe trávenia voľného času žiakov a verejnosti. Naším cieľom je zriadiť outdoorové fitness centrum použitím štýlových a nadčasových prvkov pre žiakov a širokú komunitu (napr. návštevníkov školy, obce a pod.). Z uzatvorenej telocvične by sme vyšli von, na čerstvý vzduch. Motiváciou nám bude primeraná odmena, pomôže nám prekonať pocit únavy, pohodlnosti. Poznáme to všetci, nič sa nám nechce, málo sa pohybujeme a telo postupom času zlenivie. Pravidelný pohyb pôsobí naopak. Dodáva energiu a chuť športovať. Fyzická aktivita žiakov a verejnosti sa rapídne znižuje. Predmet telesná a športová výchova nestačí. Uskutočnením projektu umožníme žiakom a širokej verejnosti voľnú aktivitu bez pravidiel na outdoorových zariadeniach ale dodržiavaním zásad a princípov BOZP. Pohyb pozitívne ovplyvňuje život človeka, jeho kardiovaskulárny systém a je vhodný prostriedok na spaľovanie tukov.

Učitelia predmetu telesná a športová výchova aktívne pracujú so žiakmi nielen počas edukácie ale i mimo školy. Pravidelne sa zúčastňujeme rôznych športových eventov na regionálnej i medzinárodnej úrovni. Organizujú napr. „Adaptačné dni“ pre žiakov prvých ročníkov, súťaž „Volejbalová noc“ na Fakulte sociálno-ekonomických vzťahov Trenčianskej univerzity v Trenčíne, súťaž „Silná ruka stredoškolačka“, ktorá sa pravidelne koná v Bratislave v mestskej športovej hale, "Veslovanie na trénažeri", "Beh oslobodenia obce Lednické Rovne", súťaž v atletike, v zimných mesiacoch organizujú "Kurz zimných športov - rekreačných aktivít", v jarných mesiacoch "Účelové cvičenie" a v jesenných mesiacoch "Kurz ochrany života a zdravia." Škola bola tiež súčasťou projektu Jedlá zmena, kde sme riešili problémovú úlohu spoločnosti, otázku obezity mládeže v súčasnosti. Uskutočnením projektu sa budú môcť žiaci zdokonaľovať v kondícii a vytrvalosti, následne svoje schopnosti prezentovať na súťažiach v športových disciplínach v škole i mimo školy.

Participácia verejnosti

V rámci projektu „Miesto, kde to žije športom“ sa okruh spolupráce uskutoční poskytnutím dobrovoľných pracovníkov z Obecného úradu Pruské za účelom pomocných asistenčných prác pri osadení outdoorových zariadení, zostáv a exteriérovej vitríny.

Forma medializácie projektu, resp. jeho dostanie do povedomia verejnosti

Úspešne realizované aktivity projektu, ich propagácia sa uverejní: v regionálnych novinách, školskom časopise „Pruščo“, web stránke školy (Facebook, instagram), pritiahneme relevantnú cieľovú skupinu aj newsletterovou kampaňou, miestnym rozhlasom, regionálnou TV, informačnými letákmi a zvukovou prezentáciou.

Návrh propagácie TSK ako partnera projektu zverejnením Erbu

Efektívnu propagáciu TSK a erbu TSK zabezpečíme s uvedením výšky finančnej podpory zo strany TSK na vitríne, sociálnych sieťach Facebookom, instagramom, vytvoríme newsletterovú kampaň (novinky do mailu, tzv. spravodaj), reporty (oznamy) efektívnej zmeny areálu školy. Všetky outdoorové zariadenia, zostavy a vitrína budú označené lepkou TSK a erbom TSK. Počas športových aktivít a súťaží uskutočnených našou školou budeme používať tričká s logom TSK, erbu TSK a logom SOŠ Pruské.

3. Aktivity projektu

P. č.	Názov aktivity	Stručný popis aktivity
1.	prípravné práce	úprava terénu pod outdoorové fitness centrum (terénne úpravy a pracovné činnosti žiakov školy pod dohľadom učiteľov, majstrov odbornej praxe a odborného výcviku, dobrovoľníkov z obce Pruské
2.	nákup outdoorových zariadení, vitríny a tričiek	nákup outdoorových zariadení a zostáv
3.	odborné osadenie outdoorových zariadení	odborné osadenie outdoorových zariadení pomocou dodávateľskej firmy, žiakov školy a dobrovoľníkmi obce Pruské
4.	osadenie informačnej vitríny	osadenie informačnej vitríny dobrovoľníkmi obce Pruské a odborným popisom outdoorového fitness centra žiakmi školy pod vedením učiteľov predmetu telesná a športová výchova

4. Harmonogram projektu - predpokladaný termín realizácie projektu

Dĺžka realizácie projektu
(v mesiacoch)

3

Harmonogram realizácie projektu podľa jednotlivých aktivít

Názov aktivity:	Začiatok realizácie	Ukončenie realizácie:
Aktivita 1	08/2018	09/2018
Aktivita 2	09/2018	09/2018
Aktivita 3	10/2018	10/2018
Aktivita 4	10/2018	10/2018

5. Rozpočet projektu

Nárokované výdavky⁷

Názov výdavku	Podiel výdavku z celkových nárokovaných výdavkov (%)
Dvoj šlapadlo – lyže na precvičenie nôh 5260D	36,00
Stroj na precvičovanie chrbta 5259D	20,45
Twister na precvičenie pásu a chrbta 5258B	20,45
Vitrína 6xA4 s nohami	13,65
Úprava terénu	8,65
Tričká	0,80
Spolu	100

⁷ Výdavky, na ktoré je grant požadovaný.

Nenárokované výdavky⁸		
Názov výdavku	Nenárokovaná výška výdavku	Podiel výdavku z celkových nenárokovaných výdavkov (%)
Spolu		
6. Zdroje financovania		
Celkové výdavky projektu [Eur]	2200	
Celkové nárokované výdavky [Eur]	2200	
Celkové nenárokované výdavky [Eur]	0	
z toho - vlastné zdroje	0	
- sponzorské a i.	0	
Intenzita pomoci [%]	100	

C. Zoznam príloh		
Poradové číslo	Názov prílohy	Originál / kópia⁹
1.	Návrh outdoorového ihriska	K
2.	Súhlas k podpore projektu	O

⁸ Výdavky, na ktoré nie je možné poskytnúť grant v zmysle VZN č. 33/2017, prípadne výdavky presahujúce maximálnu výšku grantu, ktoré tvoria integrálnu súčasť projektu

⁹ Navrhovateľ uvedie O – v prípade, že prikladá originál dokladu, resp. jeho úradne overenú kópiu, K – v prípade, že prikladá fotokópiu dokladu

E. Čestné vyhlásenie navrhovateľa

Ja, dolupodpísaný navrhovateľ (štatutárny zástupca navrhovateľa) čestne vyhlasujem, že:

- všetky informácie obsiahnuté v žiadosti sú úplné, pravdivé a správne;
- sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN č. 33/2017;
- na nárokované výdavky uvedené v projekte nežiadam o inú pomoc a ani som na tieto výdavky v minulosti nezískal nenávratnú finančnú pomoc;
- spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN č. 33/2017;
- som si vedomý skutočnosti, že na grant nie je právny nárok a že rozhodnutie Grantovej komisie je konečné a nemenné;
- som si vedomý svojej právnej a / alebo trestnej zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky pri uvedení nesprávnych / zavádzajúcich údajov, alebo pri nedodržaní podmienok financovania;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem nemá daňové nedoplatky, nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, nie je voči nemu vedené exekučné konanie;
- navrhovateľ nemá žiadne nesplnené záväzky voči štátu, TSK, iným vyšším územným celkom, obciam, mestám a mestským častiam;
- voči navrhovateľovi nie je ku dňu podania žiadosti začaté konkurzné konanie, likvidácia, nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu, ani nebol zamietnutý návrh pre nedostatok majetku;
- voči právnickej osobe, alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia;
- navrhovateľ nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu;

Zaväzujem sa bezodkladne písomne informovať poskytovateľa o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.

Súhlasím so spracovaním všetkých osobných údajov uvedených v žiadosti a jej prílohách v súlade so zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov, počas registrácie, kontroly, hodnotenia, kontraktácie, realizácie a monitorovania projektu.

Súhlasím s tým, že údaje uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Titul, meno a priezvisko *Ing. Jana Fedorová*
štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov):

Podpis štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov):

Miesto podpisu: *Pruske*

Dátum podpisu: *28.03.2018*

STREŠNÁ OBČIANSKA ŠKOLA
PRUSKÉ 204
018 52 PRUSKÉ

TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNY KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

D. Podrobný rozpočet projektu

Rozpočet projektu

Názov výdavku	Podrobný popis výdavku	Výška výdavku [Eur]	Z toho nárokovaná výška	Aktivita projektu	% podiel z celkových výdavkov	Druh výdavku ¹⁰
	žiadateľ uvedie typ, množstvo a ďalšie charakteristiky výdavku			číslo aktivity, s ktorou výdavok súvisí		
Všeobecný materiál 633006	Dvoj šlapadlo – lyže na precvičenie nôh 5260D, poštovné, balné a montáž - 1 ks	792	792	2., 3.	36,00	B
Všeobecný materiál 633006	Stroj na precvičovanie chrbta 5259D, poštovné, balné a montáž -1 ks	450	450	2., 3.	20,45	B
Všeobecný materiál 633006	Twister na precvičenie pásu a chrbta 5258B, poštovné, balné a montáž -1 ks	450	450	2., 3.	20,45	B
Všeobecný materiál 633006	Vitrína 6xA4, vrátane nôh, poštovné a balné - 1 ks	300	300	2., 4	13,65	B
Všeobecný materiál 633006	Hotový betón(suchý) – 3m ³	190	190	1.	8,65	B
Všeobecný materiál 633006	Tričká - 5 ks	18	18	2.	0,80	B
Spolu		2200	2200		100	

¹⁰ Uvedie sa B – pre bežné výdavky, K – pre kapitálové výdavky

