



Trenčiansky samosprávny kraj **Tlačová správa**

Trenčín, 12. júl 2018

Kvalitu života klientov CSS-DEMY v Trenčíne po novom pomôže zlepšiť aj bazálna stimulácia

Zamestnanci Centra sociálnych služieb (CSS) – DEMY v Trenčíne sa uplynulý týždeň zoznámili a v praxi si vyskúšali, akým spôsobom a do akej miery dokáže bazálna stimulácia zvyšovať kvalitu života zdravotne znevýhodnených ľudí. Absolvovaním certifikovaného kurzu sa zariadenie stalo jedínym v kraji, ktoré má na túto koncepciu vyškolených špeciálnych pedagógov, zdravotníkov, sociálnych pracovníkov i opatrovateľov.

Bazálna stimulácia je komunikačný koncept, ktorý sa orientuje na všetky oblasti ľudských potrieb. Táto pedagogicko-ošetrovateľská aktivita umožňuje jednotlivcovi **rozvíjať osobnosť a podporiť vnímanie**. Pozitívnym prínosom je najmä umožnenie nadviazania komunikácie s okolím, vnímania okolitého sveta, zvládnutie orientácie v čase a priestore, podpora rozvoja vlastnej identity či zlepšenie funkcií v organizme. Pod vedením lektorky z Inštitútu Bazálnej stimulácie z Českej republiky prešli kurzom Bazálnej stimulácie aj **zamestnanci CSS – DEMY v Trenčíne** v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja. „S veľkým záujmom a očakávaním sme privítali možnosť zorganizovať v našom zariadení certifikovaný kurz bazálnej stimulácie, ktorého sa v termíne od 2. do 4. júla 2018 zúčastnilo 17 pracovníkov nášho zariadenia, a to špeciálnych pedagógov, zdravotníkov, sociálnych pracovníkov a opatrovateľov,“ povedal Tibor Gavenda, riaditeľ CSS – DEMY Trenčín. V ošetrovateľskej a opatrovateľskej praxi sa čoraz viac stretávame s pojmom bazálna stimulácia. Tento pojem však nie je len metódou, ide o citlivý a komplexný prístup, vďaka ktorému dochádza k **skvalitneniu života** každého prijímateľa sociálnej služby, jeho aktivovaniu a stimulovaniu.

Certifikovaný kurz sa konal pod záštitou INŠTITUTU Bazální stimulace z Českej republiky, ktorý je členom Medzinárodnej asociácie Bazálnej stimulácie. Zamestnancov zariadenia školoila certifikovaná lektorka, supervízorka, autorka a spoluautorka množstva odborných publikácií, kníh a článkov v časopisoch, a zároveň riaditeľka spoločnosti Institut Bazální stimulace PhDr. Karolína Friedlová. Bazálna stimulácia poskytuje ponuku elementárnych podnetov v najjednoduchšej podobe všade tam, kde si jednotlivec vzhľadom na ťažké postihnutie nedokáže sám zabezpečiť ich dostatočný prísun. „Počas školenia sa naši zamestnanci podrobne zoznámili a na sebe vyskúšali somatickú, vibračnú a vestibulárnu stimuláciu. Naučili sa praktizovať formy somatickej stimulácie, ktorá umožňuje opätovné vnímanie telesnej schémy a stimulovanie receptorov kože dotykom,“ vysvetlil riaditeľ CSS – DEMY Trenčín.

Zavádzaním prvkov bazálnej stimulácie do praxe sa **zlepšuje kvalita života** zdravotne znevýhodnených ľudí a vytvárajú sa príležitosti na rozvoj ich osobnosti. Po novom bude o túto ošetrovateľskú a liečebnú metódu obohatená starostlivosť o klientov aj v CSS – DEMY v Trenčíne, ktorého súčasťou je od októbra 2017 aj špecializované centrum pre ľudí s diagnózou autizmus.