



Trenčiansky samosprávny kraj Tlačová správa

Trenčín 10. apríl 2015

Prečo som na svete rád alebo beseda o tom, ako nepodľahnúť závislosti

„V živote človeka sú len dve cesty. Cesta pokory a cesta pýchy. Piješ? Si pyšný. Fajčíš? Si pyšný. Droguješ? Si pyšný. Si gambler? Si pyšný. Ak to nerobíš, si pokorný a máš šťastné srdce.“ Aj tieto slová odzneli z úst laického poradcu v oblasti závislosti **Mariána Daubnera** na besede s názvom **Drogy a iné závislosti**. Besedu spojenú s prehliadkou a otvorením **20. ročníka celoštátnej putovnej výstavy s protidrogovým zameraním Prečo som na svete rád** zorganizovalo **Trenčianske osvetové stredisko**, ktoré je v zriaďovateľskej pôsobnosti **Trenčianskeho samosprávneho kraja (TSK)**.

Vypočuť si životné skúsenosti ľudí závislých od alkoholu či hracích automatov si do kongresovej sály Úradu Trenčianskeho samosprávneho kraja prišlo približne **120 žiakov** z dvoch stredných a jednej základnej školy. Pozvanie medzi školákov s cieľom šírenia osvetu prijal **Ján Dudák z Asociácie klubov abstinujúcich Slovenska** a spolu s ním aj **Peter Marko z Klubu abstinujúcich priateľov v Prievidzi**. Miesta za predsedníckym stolom doplnila **Žaneta Matúšová**, poverená riadením Trenčianskeho osvetového strediska a **Andrea Štefinová**, ktorá stretnutie moderovala. Za Trenčiansky samosprávny kraj besedu podporila **Daniela Hilčíková**; vedúca Odboru školstva a kultúry TSK a **Miroslava Mazánová**; poverená riadením Oddelenia kultúry TSK.

„Budeme hovoriť **o závislosti od tabaku, alkoholu, drog a gamblingu**. Potrebujeme mladým ľuďom priblížiť, ako daná závislosť pôsobí na ich zdravie a vývin,“ povedal pred začiatkom besedy **Marián Daubner, odborný garant besedy**, ktorý už takmer 28 rokov navštevuje stredné školy na celom Slovensku s cieľom osvetu študentov. Prítomní si vypočuli závislosťou skúšaného gamblera, ktorý podobne ako väčšina ľudí **neveril, že aj on sa môže stať závislým**. Kvôli závislosti od hracích automatov utratil veľké množstvo peňazí, pokazil si vzťah s manželkou i deťmi. Až po problémoch s exekútormi pochopil, že sám si neporadí. Prijal odbornú pomoc lekárov a boj so závislosťou sa mu zatiaľ darí vyhrávať.

Po predstavení rôznych druhov závislostí a vypočutí si príbehov priamo z úst ľudí, ktorých život poznačili, mali prítomní žiaci možnosť v diskusii klásť svoje otázky. „Sú to mladí ľudia, ktorí sú zvedaví. Pýtajú sa veľa, nielen vtedy, keď máme besedu,“ dodal **Marián Daubner** a spresnil, že žiaci najčastejšie kladú otázky mimo besedy, individuálne na chodbe či v zákulisí.

Výstava **Prečo som na svete rád**, ktorú si mali možnosť účastníci besedy prezrieť v priestoroch 1. poschodia úradu TSK, je celoslovenským protidrogovým výtvarným projektom Ministerstva kultúry SR. Jej cieľom je **zdôrazniť význam primárnej prevencie drogových závislostí**. Počas 20-ročnej existencie tohto projektu sa na ňom zúčastnilo viac ako 20 000 autorov vo veku od 14 do 18 rokov, ktorí formou výtvarnej výpovede vyjadrili svoj postoj k drogám a závislostiam. **Záujemcovia majú možnosť výstavu navštíviť denne od 8.00 h do 16.00 h okrem soboty a nedele až do 30. apríla 2015** v priestoroch 1. poschodia Úradu TSK. Možnosť vzhliadnuť ju mali už návštevníci na 600 miestach na Slovensku i v zahraničí.

Pre viac informácií kontaktujte: Mgr. Veronika Rezáková, odd. komunikácie a medzinárodných vzťahov TSK, veronika.rezakova@tsk.sk, tel.: +421/ 32/ 65 55 907, mobil: +421/ 901/ 918 144