



Trenčiansky samosprávny kraj

Tlačová správa



Trenčín, 8. november 2018

Blíži sa Jesenná kvapka krvi Trenčianskej župy! Prinášame informácie kde, kedy a ako možno darovať krv.

Už o necelé dva týždne sa študenti stredných škôl, dobrovoľní hasiči, zamestnanci Trenčianskeho samosprávneho kraja a jeho organizácií či široká verejnosť spoja pre dobrú vec. Na pôde Trenčianskej župy a v troch nemocniciach v jej správe sa o niekoľko dní uskutoční spoločný odber krvi.

Vzácnu červenú tekutinu môžu dobrovoľníci darovať **v utorok 20. novembra 2018 v čase od 8.00 h do 10.00 h** na Úrade Trenčianskeho samosprávneho kraja v priestoroch banketovej miestnosti na 2. poschodí. V rovnaký deň, no už od 7.00 h, budú na odber krvi pripravení aj v považskobystrickej, bojnickej a myjavskej nemocnici. „Spoločne s občanmi kraja sme počas siedmich hromadných odberov krvi darovali približne 160 litrov krvi. Vďaka druhému tohtoročnému odberu vzácnej tekutiny môžeme toto číslo ešte navýšiť. Pozývam preto všetkých, ktorí môžu a hlavne chcú darovať krv a vykonať tak dobrý skutok, aby sa zúčastnili Jesennej kvapky krvi Trenčianskej župy,“ vyzval predseda TSK Jaroslav Baška, ktorý sa ôsmeho hromadného odberu krvi opäť osobne zúčastní.

Ak máte záujem pomôcť zachrániť život a zúčastniť sa Jesennej kvapky krvi Trenčianskej župy, svoju účasť môžete nahlasovať na e-mailovej adrese **matej.planek@tsk.sk** alebo na tel. č. **0901 918 137**.

Rozhodli ste sa darovať krv, ale nevíete, či ste vhodným darcom?

Vhodný kandidát na darovanie krvi musí mať vek od 18 do 60 rokov, pravidelným darcom je povolené darovanie krvi až do svojich 65 rokov. V prípade mužov musí od posledného odberu uplynúť doba 3 mesiacov, u žien sú to až 4 mesiace. Dôležitá je aj minimálna telesná hmotnosť osoby, ktorá je stanovená na 50 kg. Podrobnejšie podmienky darcovstva nájdete na webovom sídle [Národnej transfúznej služby](#), s ktorou TSK spolupracuje pri odberoch červenej tekutiny už od roku 2014.

Darovanie krvi nie je bolestivé, preto z neho netreba mať žiadne obavy. Dôležité je prísť na odber oddýchnutý, ľahko najedený a s dostatkom vypitých tekutín. Večer pred darovaním sa neodporúča konzumovať alkohol a jedlá so zvýšeným obsahom tuku. Každý darca má pred odberom krvi **povinnosť priamo na mieste sa zaregistrovať a vyplniť dotazník darcu krvi**. Vzorku krvi darcovi odoberie lekár tesne pred samotným darovaním a následne zhodnotí, či je osoba vhodným darcom. **Odber krvi trvá približne 5 až 10 minút**, pričom pacientovi sa zvyčajne **odoberie 400 až 450 ml krvi**. Po darovaní krvi je dôležité doplniť tekutiny, občerstviť sa a mať pokojný režim.



Zdroj: Národná transfúzna služba SR, Slovenský červený kríž



Pre viac informácií kontaktujte: Mgr. Matej Plánek, odd. komunikácie a medzinárodných vzťahov Úradu TSK, matej.planek@tsk.sk, mobil: +421-901-918 137, tel. č...: +421-32-6555 654.