



## Trenčiansky samosprávny kraj Tlačová správa

**Trenčín, 10. marec 2016**

**Pripravte si svoju krv na 12. apríla 2016**

Trenčiansky samosprávny kraj (TSK) nadväzuje na úspešnú tradíciu darcovstva krvi na Úrade TSK od roku 2014. V spolupráci s Národnou transfúznou službou Trenčín (NTS Trenčín) a nemocnicami v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK organizujú v **utorok 12. apríla 2016 „Jarnú kvapku krvi“**.

Zamestnanci Úradu TSK, organizácií v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK, ako aj široká verejnosť môžu prísť darovať krv na Úrad TSK, kde bude zriadená mobilná transfúzna jednotka NTS Trenčín, alebo do jednej z nemocníc v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. Presné časy a miesta odberov budú včas spresnené.

Podujatie sa stretáva s pozitívnym ohlasom a každoročne pritiahne mnoho prvodarcov, ktorí prekonajú prvotné obavy a odhodlajú sa prispieť k záchrane života. Tí, ktorí minulý rok darovali krv po prvýkrát, si prevezmú **preukazy prvodarcov**, potvrdenia o ich prvom darovaní krvi.

V prvom ročníku v roku 2014 darovalo 8,5 litra krvi spolu 21 zamestnancov TSK. Minulý rok sa do spoločnej akcie „Jarnej kvapky krvi“ zapojilo už 79 darcov, ktorí darovali viac ako 31 litrov krvi, a do „Letnej kvapky krvi“, ktorá nadviazala na úspešnú jarnú, sa zapojilo 68 darcov krvi, ktorým bolo odobratých 27,2 litra drahocennej tekutiny. Od začiatku sa do darcovstva krvi, ktoré iniciuje TSK, zapojilo celkovo **168** darcov, ktorí darovali pre dobrú vec viac ako **66,7 litra** krvi.

Darcovstvo krvi má pozitívny vplyv aj na samotného darcu. Pri odbere sa dozvie svoju krvnú skupinu, zistí, či má dobrý krvný obraz alebo aj či sú jeho fyziologické parametre krvného obrazu v poriadku. Darcovstvo krvi prispieva k regenerácii organizmu, ale hlavne môže zachrániť ľudský život.

Ukážme, že v Trenčianskom kraji žijú dobrosrdeční ľudia pripravení pomôcť. Ak ste vhodnými darcami, prídte 12. apríla 2016 na „Jarnú kvapku krvi“, ktorú organizuje TSK v spolupráci s NTS Trenčín a s nemocnicami v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. **Plánujú sa aj prekvapenia.**

**Ako sa pripraviť na darcovstvo krvi, ale aj to, či ste vhodnými darcami, sa dozviete v priložených letákoch.**

*Pre viac informácií kontaktujte:* Andrea Jurušová, odd. komunikácie a medzinárodných vzťahov Úradu TSK, tel.: +421/32/65 55 910, mobil: +421/901/918/137, [andrea.jurusova@tsk.sk](mailto:andrea.jurusova@tsk.sk); [www.tsk.sk](http://www.tsk.sk)