



Trenčiansky samosprávny kraj Tlačová správa

Trenčín, 29. jún 2016

Týždeň v znamení športu v zariadeniach sociálnych služieb Trenčianskeho samosprávneho kraja

Klienti zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja (TSK) si v strede minulého týždňa s chuťou zašportovali.

Pre klientov zariadení sociálnych služieb majú športové a spoločenské podujatia veľký význam. Šport prináša upevnenie spolupráce a medziľudských vzťahov. Pre klientov je to zároveň spôsob socializácie, seberealizácie a oddychu. Športovaním nadobúdajú na sebadôvere a pociťujú spolupatričnosť.

Centrum sociálnych služieb (CSS) Lipovec v obci Horné Srnie prichystalo pre svojich klientov športový deň s opekačkou, čistením okolia a prechádzkou v prírode. Veľké prekvapenie čakalo na klientov od zamestnancov CSS Lipovec v podobe nečakanej návštevy. Na športový deň pozvali známych priateľov, klientov **z DSS Adamovské Kochanovce** a deti **z Detského domova Semeteš**.

Spoločne sa s veľkým odhodlaním pustili do plnenia športových disciplín, ktoré si pre seba pripravili. Zhadzovali plechovky loptičkou, hádzali na terč a hrali futbal. Pri týchto momentoch všetci na chvíľu zabudli na svoje každodenné starosti a s radosťou si zašportovali.

V ten istý deň, v stredu 22. júna 2016, sa začalo aj dvojdnové športové podujatie **Hry bez hraníc** v rekreačnom zariadení Podskalie organizované **Centrom sociálnych služieb Nádej v Dolnom Lieskove**. V priateľskej atmosfére športovalo 167 ľudí. Na druhý deň si organizátori pripravili novinku „Cestu odvážneho Indiána.“ Klienti, návštevníci a opatrovatelia mali na sebe indiánske oblečenie, čelenky ozdobené vtáčím perím a tvár pomaľovanú farbami. Nechýbala ani streľba z luku a typické indiánske výrobky. Takéto podujatia dávajú aj tým menej zdatným možnosť zažiť úspech, zmeniť prostredie a spoznať sa s novými ľuďmi.

Športové hry si pre svojich klientov a klientov z okolitých zariadení pripravili na záhrade aj **v CSS KOLONKA Púchov**. V spoločnosti obyvateľov **DDS Nosice, CSS Chmelinec**,

CSS Lednické Rovne a **DD Púchov** súťažili v piatich športových disciplínach. Súťažiacim pri športovaní nechýbala snaha a bojovnosť, ktorú prejavujú aj v ťažkom súkromnom živote.

Pravidelne počas leta organizuje športový deň aj **CSS AVE Dubnica nad Váhom**. Zašportovať si prišli aj deti zo **Základnej špeciálnej školy v Dubnici n/V**, ktoré vytvorili na tvárach klientov široký úsmev. Pocit samoty nikomu nehrozil, keďže deti spoločne s klientmi súťažili v zaujímavých športových disciplínach.

Foto: so súhlasom zariadení sociálnych služieb.