



**TRENČIANSKY**  
**SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

**ČO POTREBUJEME  
VEDIEŤ V PRÍPRAVE  
NA MIMORIADNE  
SITUÁCIE**



informácia pre obyvateľstvo

Trenčín 2008

V priebehu života sa stretávame s rôznymi mimoriadnymi udalosťami. Predpokladom ich úspešného zvládnutia je pripravenosť každého z nás. Naším cieľom je poskytnúť informácie o tom, ako reagovať na vznik mimoriadnej udalosti, čo robiť a ako postupovať, keď je ohrozený život, zdravie alebo majetok.

## Čo je ohrozenie?

Ohrozenie je obdobie, počas ktorého sa predpokladá nebezpečenstvo vzniku alebo rozšírenia následkov mimoriadnej udalosti.

## Čo je mimoriadna udalosť?

Mimoriadnou udalosťou sa rozumie živelná pohroma, havária, katastrofa alebo teroristický útok.

## Čo je mimoriadna situácia?

Mimoriadnou situáciou sa rozumie obdobie ohrozenia alebo obdobie pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti na život, zdravie alebo majetok.

Mimoriadna situácia sa vyhlasuje a odvoláva prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov.

## Čo nás môže ohroziť?

- **Živelné pohromy**  
povodne a záplavy, krupobitá, víchrice, zosuvy pôdy, snehové kalamity a lavíny, námrazy, zemetrasenia
- **Havárie**  
požiare, výbuchy, úniky nebezpečných látok s následným kontaminovaním územia, poškodenia rôznych sietí, dialkovočov
- **Katastrofy**  
veľké letecké, železničné, lodné a cestné nehody spojené s požiarimi, prípadne s únikom nebezpečných látok, havárie jadrových zariadení, porušenie vodných stavieb
- **Teroristické útoky**  
napadnutie objektov sústreďujúcich väčšie množstvo osôb s cieľom spôsobiť strach, paniku, straty na životoch, zdraví, majetku; použité môžu byť konvenčné zbrane obsahujúce chemické, biologické a rádioaktívne látky

## Dôležité telefónne čísla

Ak ste účastníkom mimoriadnej udalosti, pri ktorej je ohrozený život, zdravie alebo majetok, na privolanie pomoci stačí jediné telefónne číslo 112.

### 112 číslo tiesňového volania

Pri oznamovaní vzniku mimoriadnej udalosti operátorovi uveďte:

- vaše meno
- číslo, z ktorého voláte
- miesto odkiaľ voláte
- čo sa stalo a aké sú následky udalosti

#### 112 – číslo, ktoré zachraňuje

**Použite ho iba vtedy, ak skutočne potrebujete pomoc!**

**Nezneužívajte ho, aby ste i v raz neostali bez pomoci v núdzi!**

## Ďalšie platné čísla tiesňového volania

### 150 Hasičský a záchranný zbor

zasahuje pri dopravnej nehode, požiaroch, úniku nebezpečných látok a pri ohrození následkami živelných pohrôm

### 155 Záchranná zdravotná služba

zasahuje pri ohrození života a zdravia

### 158 Polícia

zasahuje pri dopravných nehodách, páchaní trestnej činnosti

### 159 Obecná (v mestách Mestská) polícia

zasahuje pri zabezpečovaní verejného poriadku, ochrany životného prostredia, spolupôsobí pri ochrane obyvateľov pred ohrozením života a zdravia



## Varovné signály

Varovanie obyvateľstva je jedno z najdôležitejších opatrení civilnej ochrany. Varovanie je vykonávané varovnými signálmi uskutočňovanými prostredníctvom sirén. Varovné signály sú následne doplňované hovorenou informáciou prostredníctvom stanice SRO a STV.

Tón sirény	Dĺžka tónu	Druh signálu
Kolisavý	2 minúty	Všeobecné ohrozenie
Stály	6 minút	Ohrozenie vodou
Stály	2 minúty	Koniec ohrozenia

Keď zaznie varovný signál, zapnite si rádio, televíziu, kde sa dozviete o tom, čo sa stalo a riadte sa vydanými pokynmi.

### Informácie o možnom ohrození a plánovaných ochranných opatreniach môžete dostať:

- **o b ě a n** – na príslušnom obecnom (mestskom) úrade
- **z a m e s t n a n e c** – od svojho zamestnávateľa
- **p r á v n i c k á o s o b a** – na príslušnom obecnom (mestskom) úrade

### Ďalšie dôležité kontakty:

- **Sekcia krízového manažmentu a civilnej ochrany MV SR, Bratislava**  
Infolinka : 02/ 43413555, [www.uco.sk](http://www.uco.sk)
- Odbor civilnej ochrany a krízového riadenia Obvodného úradu v Trenčíne  
Infolinka pri mimoriadnej udalosti: 0908 909174, 0905 501893
- Odbor krízového riadenia Obvodného úradu v Bánovciach n.Bebr.  
Infolinka pri mimoriadnej udalosti: 0905 254 266
- Odbor krízového riadenia Obvodného úradu v N.Meste n.Váh.  
Infolinka pri mimoriadnej udalosti: 0905 729 332
- Odbor krízového riadenia Obvodného úradu v Považskej Bystrici  
Infolinka pri mimoriadnej udalosti: 0905 202 536
- Odbor krízového riadenia Obvodného úradu v Prievidzi  
Infolinka pri mimoriadnej udalosti: 0905 207 198

## Ochrana pri úniku nebezpečnej chemickej látky

Nebezpečné chemické látky spôsobujú poškodenie centrálného nervového systému, dýchacích orgánov, zažívacieho traktu, poškodenie kože alebo narušujú metabolizmus postihnutého. V prípade havárie spojenej s únikom nebezpečných chemických látok pôsobia na okolie v podobe plynu alebo výparov. V prípade teroristického útoku môžu byť použité vo forme aerosólov alebo plynu, prípadne môžu byť použité na zamorenie vodných zdrojov.

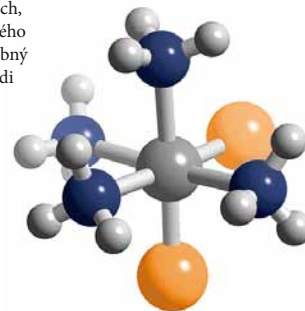
### Všeobecné pokyny:

- ak ste v byte, zostaňte vo vnútri,
- ak ste vonku, čo najrýchlejšie opustite ohrozený priestor kolmo na smer vetra, pamätajte si, že chemická látka sa šíri v smere vetra,
- improvizovane si chráňte dýchacie cesty, oči a odkryté časti tela. K tomu použite vo vode namočenú nasiaknutú tkaninu a priložte si ju k ústam, nosu, zakryte si oči a dýchajte cez ňu,
- na nezakryté časti tela použite odev,
- po návrate z kontaminovaného priestoru do budovy odložte vrchný odev do igelitu, osprchujte sa,
- uzavrite a utesnite okná, dvere, vetráky, odstavte klimatizáciu,
- sledujte informácie z oficiálnych zdrojov (SRO, STV, obecný rozhlas),
- riadte sa podľa vysielaných pokynov, nepodceňujte riziko,
- pripravte si evakuačnú batožinu,
- zbytočne nezaťažujte linky svojim telefonovaním,
- poskytnite pomoc chorým, starým, bezvládnym osobám, postarajte sa o deti bez dozoru

### Najčastejšie vyskytujúce sa chemické látky :

**Amoniak (NH<sub>3</sub>)** – je ľahší ako vzduch, po úniku stúpa do výšok, ale za daždivého počasia je zrážaný k zemi. Je to bezfarebný jedovatý plyn štiplavého zápachu, dráždi až leptá sliznice, oči a pokožku.

**Chlór (Cl<sub>2</sub>)** – je ťažší ako vzduch. Po úniku sa drží pri zemi, vniká do kanalizácií a pivníc. V plynnom stave má žltozelenú farbu, štiplavo zapácha, dráždi až leptá sliznice, oči a pokožku. Pri ohrození vystúpte na najvyššie miesta budov, terénu.



## Ochrana pred biologickými látkami

Biologické nebezpečné látky môžu byť použité vo forme aerosólu (baktérie, vírusy) vytvoreného v ovzduší alebo uzatvorenom priestore priamo alebo prostredníctvom vetracích zariadení, vypustením infikovaného hmyzu (vši, blchy, muchy a pod.) infikovaním vodných zdrojov, potravín, alebo krmovín. Postihnutý použitie biologických prostriedkov spravidla nezistí ihneď po ich použití. Pri podozrení ich použitia sa výskyt zisťuje odberom vzoriek a následnou mikrobiologickou analýzou.

Pri podozrení z úniku alebo pri úniku biologickej látky resp. pri použití biologických prostriedkov postupujte tak, ako pri úniku nebezpečnej chemickej látky.

### Zvlášť treba:

- dôsledne dodržiavať karanténne hygienické, protiepidemické a protiepzootické opatrenia,
- sledovať informácie o situácii poskytované miestnou samosprávou,
- nedotýkať sa podozrivých zásielok a predmetov,
- vysypaný prášok, vyliatu kvapalinu zo zásielky neutierať, okamžite prikryť,
- opustiť miestnosť, vypnúť ventiláciu.
- umyť si ruky mydlom,
- vyzliecť kontaminované oblečenie,
- kontaktovať záchranné zložky,
- hlásiť podozrenie z ochorenia alebo zvýšený výskyt ochorení osôb a zvierat príslušnej obci alebo zdravotníckemu zariadeniu.

**Pri vyhlásení karantény platí zákaz zhrmažďovania osôb a zákaz voľného pohybu mimo uzatvorených priestorov bez nasadených ochranných prostriedkov.**

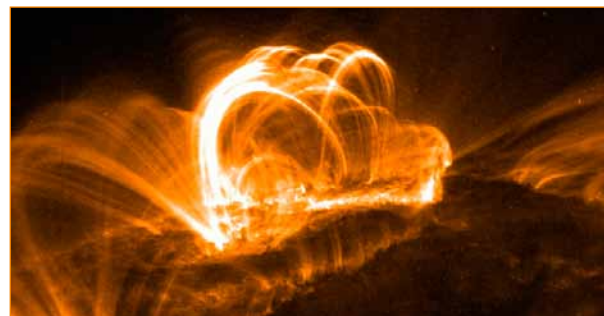


## Ochrana v prípade úniku rádioaktívnej látky

Rádioaktívne látky pri svojom samovoľnom rozpade vysielajú neviditeľné žiarenie, ktoré má schopnosť prenikať hmotou, čím môže spôsobiť nežiaduce ožiarenie organizmu.

### Po vyhlásení havárie atómovej elektrárne (v SR AE Jaslovské Bohunice a AE Mochovce) je potrebné :

- ukryť sa čo najskôr v uzavretej miestnosti,
- zatvoriť a utesniť okná, dvere,
- vypnúť ventilačné zariadenia a klimatizáciu,
- sledovať vysielanie SRo a STV,
- pripraviť improvizované prostriedky ochrany dýchacích ciest a celého povrchu tela,
- pripraviť evakuačnú batožinu a jódové tablety (kto dostal),
- zabezpečiť vlastné potraviny pred kontamináciou uložením do obalov, chladničky, mrazničky, komory,
- zabezpečiť ochranu zvierat, krmiva a vody,
- neopúšťať budovu, len na pokyn orgánov samosprávy a štátnej správy.



## Ochrana pred povodňami

O povodniach a záplavách hovoríme vtedy, keď sa zvýšia hladiny vodných tokov, voda vystúpi zo svojich koryt a zaplaví priľahlé územie.

### Pred povodňou

- hodnotné predmety zo suterénov, prízemných priestorov umiestniť do vyšších poschodí,
- pripraviť vrecia s pieskom, tesniace fólie na utesnenie nízko položených dverí a okien,
- pripraviť evakuačnú batožinu s trvanlivými potravinami a pitnou vodou,
- automobil v osobnom vlastníctve pripraviť na prípadné použitie,
- upevniť predmety, ktoré by mohla odnieť voda,
- informovať sa o mieste evakuácie v prípade povodne.

### Pri povodni

- opustiť ohrozený priestor podľa pokynov orgánov obce, polície, záchranárov,
- pred opustením dodržať zásady zabezpečenia bytov,
- v prípade časovej tiesni presunúť sa na vytykované miesto, kde sa nepredpokladá zaplavenie,
- nešíriť paniku a neoverené správy.

### Po povodni

- odborníkmi skontrolovať stav domu, bytu, kanalizácie, rozvodov energie a vody,
- zabezpečiť likvidáciu uhynutých zvierat, znehodnotených potravín, poľnohospodárskych plodín podľa pokynov hygienika,
- žiadať náhradu vzniknutých škôd,
- vyhľadať humanitárnu pomoc (v prípade potreby).



## Ochrana v prípade výhražných anonymných telefonátov

Výhražné anonymné telefonáty najčastejšie oznamujú uloženie bomby. Zamerané sú na vyvolanie strachu a paniky v objektoch s väčším sústredením osôb. Aj keď väčšinou ide o planý poplach, treba počítať s tým, že anonymná výhrážka môže byť uskutočnená. Pre posudzovanie vážnosti situácie a pre voľbu opatrení je dôležité správne chovanie pri prijatí oznámenia výhrážky bombovým útokom.

### V priebehu telefonického hovoru je dôležité :

- pozorne počúvať
- volaného neprerušovať
- okamžite písať poznámky
- získať čo najviac informácií
- predĺžovať hovor kladením otázok
- zaznamenať údaje o volajúcom (napr. pohlavie, dialekt, prízvuk, spôsob hovorenia, odhad veku, zvuky v pozadí)

### Ako ďalej konať :

- ohlásiť udalosť na linku tiesňového volania 112,
- oznámiť udalosť vedúcemu organizácie,
- po vydaní príkazu o opustení budovy je nutné dodržať tieto zásady:
  - › všetky osobné veci vziať so sebou,
  - › obvykle otvorené skrine, zásuvky, písacie stoly nezamykať,
  - › všetky schránky obvykle zamknuté (pokladne, trezory) zamknúť,
  - › vypnúť počítače a všetky elektrické spotrebiče,
  - › otvoriť všetky okná a dvere, ak je to možné,
- budovu opustiť po vyznačených evakuačných trasách,
- zhromaždiť sa na určenom mieste, kde čakať na ukončenie poplachu,
- do budovy sa vrátiť až na pokyn príslušných orgánov.



## Ochrana v prípade prevzatia podozrivej zásielky

Došlú zásielku je potrebné zhodnotiť na základe sprievodných znakov podozrivej poštovej zásielky.

### Niektoré znaky podozrivej zásielky :

- nadmerné alebo zvláštne ofrankovanie
- neočakávaná zásielka od neznámeho odosielateľa
- podozrivý rukopis
- nesprávna adresa
- gramatické chyby
- ušpinená, zapáchajúca obálka
- tvarovo nesúmerná, hrboľatá obálka
- veľa zabezpečovacieho materiálu ako lepiace pásky, nálepky
- veľa nápisov, označení, nálepiek s textom alebo obrázkami

Po otvorení poštovej zásielky môže podozrenie vyvolať sypká hmota, neznámy predmet alebo výhrázný text.

### Ako ďalej konať s podozrivou zásielkou:

- netriať, nehrkať, nevyberať obsah zásielky,
- vložiť do plastového vrečka alebo do iného vhodného obalu, aby sa obsah nesypal, nevytekal,
- zakryť oblečením, papierom, odpadovým košom, ak nie je k dispozícii žiadny vhodný obal,
- opustiť miestnosť, zavrieť dvere, aby ďalší ľudia nemohli prísť do styku s podozrivou zásielkou, zabrániť vstupu ďalším osobám,
- umyť si ruky,
- informovať vedúcich zamestnancov,
- ohlásiť udalosť na linku tieňového volania 112,
- pripraviť zoznam všetkých osôb, ktoré mohli prísť do styku s podozrivou zásielkou, zoznam poskytnúť polícii.



## Evakuačná batožina

### Odporúčany obsah evakuačnej batožiny

- osobné doklady, cennosti, peniaze, dôležité dokumenty
- lieky a nevyhnutné zdravotnícke potreby
- základné potraviny na 2 až 3 dni, nápoje
- predmety dennej potreby a osobnej hygieny
- vrecková lampa, sviečky, zápalky
- prikrývka, spací vak
- náhradná bielizeň, odev, obuv, nepremokavý plášť
- ďalšie nevyhnutné osobné veci podľa uváženia (mobilný telefón, rádio, nožik)
- pre deti hračky

### Hmotnosť evakuačnej batožiny nemôže presiahnuť

- u detí 25 kg na jednu osobu
- u dospelých 50 kg na jednu osobu



**Čo potrebujeme vedieť v príprave na mimoriadne situácie**  
príručka pre obyvateľstvo

Vydalo: Trenčiansky samosprávny kraj  
Náklad: 10.000 ks Rok vydania: 2008  
Tlač: T-štúdio, s.r.o., Stará Turá