



Došlo dňa (pečiatka podateľne TSK, čas prijatia) <b>Trenčiansky samosprávny kraj</b>	
Dátum: 30. 03. 2022	
Pracovné číslo: 2022/04354	Číslo spisu:
Prilohy / listy:	Vybavuje: OF

# Participatívny – komunitný rozpočet

## NÁVRH PROJEKTU

<b>Názov projektu</b>	Naša čajovňa
<b>Názov navrhovateľa</b>	Archa, n. o.
<b>Oblasť<sup>1</sup></b>	Sociálna pomoc a sociálne služby
<b>Okres, lokalizácia realizácie projektu</b>	Bánovce nad Bebravou
<b>Celkové výdavky projektu (Eur)</b>	2.200,00 €
<b>Nárokovaná výška podpory (Eur)</b>	2.200,00 €
<b>Číslo projektu<sup>2</sup></b>	

<sup>1</sup> Navrhovateľ uvedie oblasť, pre ktorú je projekt navrhovaný (doprava a komunikácie, životné prostredie, voľno-časové aktivity, kultúra, šport, sociálna pomoc a sociálne služby, zdravotníctvo)

<sup>2</sup> Doplň TSK

<b>A. Identifikácia navrhovateľa</b>					
<b>1. Informácie o navrhovateľovi</b>					
<b>Názov</b>	Archa, n. o.				
<b>Sídlo</b>	<b>Obec (mesto)</b>	Bánovce nad Bebravou			
	<b>Ulica / číslo domu</b>	5. apríla 792/14			
	<b>PSČ</b>	957 01 Bánovce nad Bebravou			
	<b>Štát</b>	Slovenská republika			
<b>Tel. číslo:</b>	0915 781 774				
<b>E-mail:</b>	archa.bn@gmail.com, streicher.renata@gmail.com				
<b>Web stránka:</b>	FB Archa DSS Bánovce nad Bebravou, www:dss-archa.webnode.sk				
<b>IČO</b>	36119555	<b>DIČ</b>	2021798328	<b>IČ-DPH</b>	-
<b>Platca DPH</b>	<input type="checkbox"/> áno		<input checked="" type="checkbox"/> nie		
<b>Forma účtovníctva</b>	<input checked="" type="checkbox"/> jednoduché		<input type="checkbox"/> podvojný		
<b>Právna forma</b>	Nezisková organizácia				
<b>Dátum vzniku organizácie<sup>3</sup></b>	26.09.2003				
<b>2. Štatutárny(-i) zástupca (-ovia) navrhovateľa<sup>4</sup></b>					
<b>Titul (pred menom)</b>	<b>Meno</b>	<b>Priezvisko</b>		<b>Titul (za menom)</b>	
Mgr.	Renáta	Streicher			
<b>Funkcia</b>	<b>Telefónne číslo (aj predvoľba)</b>		<b>E-mail</b>		
riadiťka	0915 781 774		streicher.renata@gmail.com		
<b>3. Kontaktná osoba pre projekt</b>					
<b>Titul (pred menom)</b>	<b>Meno</b>	<b>Priezvisko</b>		<b>Titul (za menom)</b>	
Mgr.	Renáta	Streicher			
<b>Funkcia</b>	<b>Telefónne číslo (aj predvoľba)</b>		<b>E-mail</b>		
riadiťka	0915 781 774		streicher.renata@gmail.com		
<b>4. Partner (-i) navrhovateľa<sup>5</sup></b>					
<b>Bude navrhovateľ pri realizácii projektu spolupracovať s partnermi? Ak áno, uveďte ich.</b>				<input type="checkbox"/> áno <input checked="" type="checkbox"/> nie	
<b>Partner 1 - Názov</b>	nie				
<b>Partner n - Názov</b>	nie				

<sup>3</sup> Dátum zápisu organizácie do verejného registra, pokiaľ nevznikla zo zákona

<sup>4</sup> V prípade existencie viacerých štatutárnych zástupcov sa tabuľka A.2 opakuje

<sup>5</sup> V prípade existencie partnera je navrhovateľ povinný použiť pre identifikáciu partnera/ov tabuľky A.1 až A.3 pre každého partnera a uviesť ich v prílohe projektu.

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

## B. Identifikácia projektu

### 1. Základné údaje o projekte

<b>Miesto realizácie</b>	Domov sociálnych služieb Archa		
<b>Okres</b>	Bánovce nad Bebravou	<b>Obec</b>	Bánovce nad Bebravou
<b>Cieľ projektu</b>	Vytvorenie vonkajšej čajovne		

### 2. Opis projektu

#### Popis projektu

Chceli by sme v tomto projekte, kde je hlavnou oblasťou „sociálna pomoc a sociálne služby“, taktiež „dobrovoľníctvo a práca s klientom s rôznym zdravotným znevýhodnením“ uchopiť 4 oblasti – ZMYSLY, POZNANIE, ZRUČNOSTI, POHYB. V našom Domove sociálnych služieb sa snažíme (a chceme sa snažiť aj v budúcnosti), u našich klientov aktivizovať ich vnútorné schopnosti na prekonávanie osobnostných, sociálnych, psychických, spoločenských a emocionálnych dôsledkov ich postihnutia. Keďže naši klienti potrebujú stimulovať zmysly – zrak, sluch, hmat, chceme sa zamerať na prvky terapií, činností a aktivít, ktoré ich podporujú, zlepšujú a môžu priniesť dobré výsledky. V našej práci nám budú okrem zamestnancov DSS, rodinných príslušníkov našich klientov, pomáhať aj dobrovoľníci z radov študentov stredných a vysokých škôl, zamestnankyne Mestskej knižnice L. Štúra v BN. Chceli by sme vytvoriť priestor s vôňami, farbami, melódiami = NAŠU ČAJOVŇU.

#### Zámer projektu

Naším zámerom je vytvoriť priestor na zmysluplné aktivity aj odpočinok = našu čajovňu. Žijeme v zaujímavom, pozoruhodnom, no zároveň komplikovanom a rýchlo sa meniacom svete. Pri našej práci v Domove sociálnych služieb sa snažíme dennodenne ovplyvňovať životy našich zdravotne znevýhodnených mladých ľudí a dospelých, pomáhať im formovať názory na svet, v ktorom žijú, riešiť spolu s nimi výzvy ovplyvňujúce zdravie, ich správanie, emocionalitu, motoriku. Snažíme sa aj ukázať im, ako sa starať o svet okolo nich, o prírodu, kvety, rastliny. Naši klienti nerozumejú definíciám, poučkám, frázam. Preto sa snažíme im cez príležitosti priameho kontaktu dopriať prežiť, pozorovať, pochopiť kolobeh života. Pre nich „vidieť, znamená vedieť“. Všetky naše aktivity spomenuté nižšie a opísané v tomto projekte, budú smerovať k učeniu zážitkovému, bádateľskému, projektívnemu. Aj ľudia so zdravotným znevýhodnením (autizmus, Downov syndróm, schizofrénia, obsedantno kompulzívna porucha, telesné a mentálne postihnutia, narušená komunikačná schopnosť) sa môžu zapojiť do zmysluplných aktivít a podieľať sa tak na tvorbe vlastnej komunity a okolia. Správne uchopenie a následné realizovanie zážitkového, enviromentálneho učenia prospieva aj pocitu spoločnej zodpovednosti, rozvoju aktívneho občianstva.

#### Cieľ projektu

Hlavným cieľom je vytvorenie vonkajšej čajovne a zlepšenie kvality života našich klientov v DSS. Preto sa chceme zamerať na 4 oblasti v našej práci: ZMYSLY, POHYB, ZRUČNOSTI, POZNANIE. Naši klienti často nevedia vyjadriť čo ich trápi, z čoho majú úzkosť, strach, prečo je ich správanie agresívne. Dokážu však svoje pocity niekedy vyjadrovať: tvorením, pečením, hrou, pohybom atď. Pomôcť by im v tom mala aj tzv. „senzomotorika“ – cieľom nie je len uvoľnenie, pohoda, spokojnosť, ale aj stimulácia zmyslového vnímania a podporovanie rozvoja osobnosti klienta. Podpora sa vzťahuje na viaceré oblasti vývinu: vnímanie, emocionalitu, kognitívne procesy, motoriku atď. Ďalšími cieľmi je napríklad redukcia stresu a stereotypného správania, zvýšenie spontaneity, motivácie, iniciatívy a zlepšenie vzťahu medzi klientmi a zamestnancami/ dobrovoľníkmi atď. Naším ďalším cieľom sú „zručnosti“ – dosiahnuť maximálny možný stupeň rozvoja v aktivitách bežného denného života, pracovných činnostiach a vo využívaní voľného času pomocou vhodne zvolených zmysluplných aktivít, prispieť k integrácii našich klientov, pomáhať danému klientovi zachovať si kvalitu života, podporovať aktívny prístup k uchovaniu celkovej kvality života. Cieľom „ergoterapie“ – je stimulácia vývinu reči, myslenia a predstavivosti, sociálneho vývinu cez spoločné zamestnanie, podpora samostatnosti

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

a orientácie v priestore, náprava nevhodného správania, rehabilitácia narušených funkcií, zlepšenie telesných a psychických funkcií, táto pracovná terapia má na jednej strane účelné zamestnávanie orientované na realitu života a na druhej strane vyzdvihujúce kreatívnu činnosť. Cieľom „kulinoterapie“ je: učenie jednoduchým manuálnym činnosťami v kuchyni, upevňovanie a rozvíjanie pracovných návykov a zručností, zamerané na – zachovanie, obnovu a rozvoj schopnosti viesť aspoň trochu samostatný život, nácvik koordinácie pohybov pri manipulácii s predmetmi, schopnosť sústreďovať sa, vnímať a napodobňovať, zvýšenie pozornosti pri práci s el. spotrebičmi, rozvoj pestovania hygienických návykov. Cieľom „záhradnej terapie“ je prostredníctvom činností a aktivít podporovať vitálne funkcie organizmu, kardiovaskulárny systém. Svalová aktivita umožňuje lepšie vnímanie vlastného tela a pozitívne ovplyvňuje náladu. Naším cieľom je aj „poznanie“ – osobnosť formujú aj knihy, pôsobia na myslenie a rozvíjajú vnímanie. Často sa používa technika nedokončených príbehov. Pomáhajú prekonávať depresívne stavy, riešiť vnútorné konflikty, ale pomáhajú aj účelne tráviť voľný čas a zvyšovať emocionálnu vyspelosť. Dôležité sú aj rôzne hry, či už interaktívne, spoločenské, pohybové. Terapia hrou plní tieto ciele: pomoc pri zvládaní bolestných citových záležitostí, podpora sebavedomia, sebakompetencií, sebaujadrenia, pomoc pri utváraní sebaoponovania, pomoc pre reguláciu a diferenciaciu emócií, pri vyrovnaní psychofyzického napätia a preťaženia, pomoc pri zmene správania, ktoré má negatívne dôsledky, nácvik nových spôsobov jednania, úlava od emočnej bolesti atď. Naším ďalším cieľom je aj „pohyb“, chceme zmeniť u našich klientov, resp. zmierniť tzv. psychosomatické poruchy( t. j. telesné poruchy spôsobené psychickými príčinami), problémy so srdcom ako je búšenie, zvieranie pri srdci (tzv. srdcová neuróza), tráviace ťažkosti, problémy s chrbticou, hybnosťou, problémy prispôsobovania sa vyplývajúce zo zvláštnosti povahy klienta, depresie. Úzkosti, strachy atď. Pravidelné cvičenie má vplyv aj na celkový výzor človeka, jeho psychickú pohodu a sociálny mikrosystém. Zvyšuje silu oslabených kĺbov. Zamerat sa chceme intenzívnejšie na cvičenia pohybové aj relaxačné s pomôckami pre ľudí s rôznou úrovňou motoriky.

### **Očakávaný prínos projektu**

Prínos projektu v jednotlivých bodoch: ČAJOVŇA ZA ARCHOU = nácvik nových spôsobov jednania, úlava od emočnej bolesti, podpora sebavedomia, nácvik stolovania, bezpečná práca s el. kanvicou a čajníkmi. Príprava čajov a limonád z bylín a ovocia. Šikovné varešky = KULINOTERAPIA = zlepšenie psychických a telesných funkcií, rozvíjanie pracovných návykov, sebestačnosti, bezpečná práca s el. spotrebičmi – tyčovým mixérom, hriankovačom, sendvičovačom, grilom atď. Príprava jednoduchých jedál, koláčov, šalátov. U našich klientov je možné utvárať a nacvičovať praktické zručnosti postupným nácvikom. Realizuje sa individuálne aj skupinovo. Klienti sa učia nielen pripravovať jednoduché jedlá, ale aj základy stolovania, prestierania, spoločenskému správaniu, spolupráci. ZÁHRADNÁ TERAPIA aktivizuje senzorické receptory a psychické procesy – myslenie, vnímanie, priestorovú orientáciu, pamäť, učenie, kreativitu. Práca s bylinkami má pozitívny vplyv na našich klientov, na ich psychiku, napr. umenšuje u nich úzkosť, depresiu, lepšie zvládajú stres. Udržiavanie osobnej hygieny ako aj čistoty v DSS. Všetko je to nácvik ZRUČNOSTI - dosiahnuť maximálny stupeň rozvoja v aktivitách denného života, pracovných činnostiach a vo využívaní voľného času pomocou vhodne zvolených a zmysluplných aktivít, prispieť k integrácii našich klientov, pomáhať danému klientovi zachovať si kvalitu života, podporovať aktívny prístup k uchovaniu si celkovej kvality života. POZNANIE – osobnosť formujú aj KNIHY, pôsobia na myslenie a rozvíjajú vnímanie. Pomáhajú prekonávať depresívne stavy, riešiť vnútorné konflikty. V DSS prebieha liečba prostredníctvom kníh individuálne aj skupinovo. Pri práci s klientom využívame literatúru, prácu s textom, slovné hry, aktivity atď. Techniky biblioterapie využívame na rozvoj zdravého sebavedomia, sebarealizácie, na poskytnutie zážitku úspešnosti, komunikácie, pozitívnych vzťahov, spoluúčasti, spolupatričnosti skupiny, grafomotorických schopností, vizuálnej a sluchovej diskriminácie, priestorovej orientácie, zautomatizovaného procesu správneho spôsobu čítania a písania, rozvoj schopnosti nadhľadu na svoju situáciu, odpútanie od problémov, na odreagovanie napätia, na zlepšenie nálady atď. Dôležité sú aj rôzne HRY, či už interaktívne, spoločenské, pohybové. Vďaka nim sa klienti ľahšie učia nové poznatky, napr. o farbách, tvaroch, histórii, ovocí atď. Pomáhajú aj pri zvládaní bolestných citových záležitostí, podpora sebavedomia. U nás v DSS sa HRA realizuje individuálne aj skupinovo, podporuje

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

sociálny vývin klientov. Pomocou rôznych hier môžu klienti komunikovať svoje myšlienky, potreby, pocity. Hra u našich klientov podporuje spoluprácu, kreativitu, senzomotoriku, verbálny a neverbálny prejav. Vzniknú nové priateľstvá. Projekt bude vďaka odporúčaniu a zapojeniu pána Stanislava možné realizovať a tým skvalitniť život našim klientom, zlepšiť prácu našim zamestnancom. Ukázať iný pohľad na život našim študentom = dobrovoľníkom. Projekt prinesie okrem nových priateľstiev, pocit užitočnosti, lásky a pomoci druhej osobe. Často netreba veľké činy - stačí záujem, objatie, vypočutie, povzbudivé slovo, prítomnosť...Stačí byť človek človeku :-)

Očakávané výstupy, výsledky, prínosy: Vďaka projektu zlepšime kvalitu života v našom zariadení, podporíme dôstojnosť života našich klientov. Očakávame u našich klientov: dosiahnutie čo najvyššieho možného stupňa samostatnosti, zlepšenie sebaobsluhy a sebestačnosti klientov, zvýšenie sebaúcty klientov. Aktivizujeme u klientov ich vnútorné schopnosti na prekonanie osobnostných, sociálnych, psychických, spoločenských a emocionálnych dôsledkov postihnutia. Zamestnanci budú mať k dispozícii pomôcky a potreby, ktoré zlepšia ich prácu s klientmi. Aj samotní zamestnanci budú mať z toho radosť, budú sa cítiť lepšie, užitočnejšie, keď ich práca bude dávať väčší zmysel. Dobrovoľníci sa naučia vnímať aj iný svet, iné ťažkosti –vidia ich pri práci s ľuďmi so zdravotným znevýhodnením. Ak budú chcieť vnímať srdcom, naučia sa: empatii, ľudskosti, byť človek človeku.

Aký je očakávaný hlavný prínos projektu?

Spôsobilosť spolupracovať, pretože zahŕňa schopnosť učiť sa od druhých a byť empatický, porozumieť a rešpektovať potreby, názory a aktivity iných ľudí. Zahŕňa to taktiež schopnosť riešiť problémy v skupine. Sebauvedomenie, pretože rozvíja schopnosť zamyslieť sa nad vlastnou úlohou v miestnej komunite a v spoločnosti a priebežne prehodnocovať a motivovať vlastné správanie. Tieto kompetencie sa však nedajú naučiť naspamäť. Budeme sa preto snažiť vytvoriť také vzdelávacie zážitky, ktoré prispievajú k ich rozvoju. Keďže definície nepomôžu, vytvoríme im príležitosti aby mohli niečo skutočné a hlboké v našej čajovni zažiť, vypozerovať, pochopiť, niečomu pomáhať, aby sa čo najprirodzenejším spôsobom učili spolupráci, komunikácii, vrátane empatických schopností počúvať a premýšľať aj o vyjadreniach a stanoviskách druhých ľudí. Vytvoríť krajšie prostredie okolo nás. Učiť sa skúmaním. Správne uchopenie a následné realizovanie zážitkového, enviromentálneho, bádateľského učenia, prospieva aj k pocitu spoločnej zodpovednosti, rozvoju aktívneho občianstva.

### **Participácia verejnosti**

Náš Domov sociálnych služieb už 6 rokov spolupracuje a bude aj v tomto projekte so strednými a vysokými školami, zameranie štúdia: sociálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pracovník, zdravotná sestra, zdravotný asistent, sociálno – výchovný pracovník, fyzioterapeut atď. Študenti u nás absolvujú prax a neskôr pôsobia ako dobrovoľníci. Prisľúbili svoju účasť na projekte. Spolupracujeme aj s agentúrami, ktoré realizujú akreditované vzdelávacie a rekvalifikačné kurzy so zameraním – inštruktor sociálnej rehabilitácie, opatrovateľ. Aj účastníci kurzov u nás neskôr pôsobia ako dobrovoľníci. Vracajú sa, čomu sme radi. Prisľúbili účasť aj v tomto projekte. Ďalšia naša spolupráca je s Mestskou knižnicou L. Štúra v Bánovciach nad Bebravou, ktorá je kúsok od nášho DSS. Aj zamestnankyne knižnice vyjadrili svoju podporu a účasť na tomto projekte. Samozrejme spolupracujeme aj s rodinami našich klientov, ktorí sa taktiež chcú zapojiť do tohto projektu. Sme radi a vďační, že s nami spolupracuje aj komunita, ľudia bývajúci pri DSS. So všetkými našimi študentmi, účastníkmi kurzov, dobrovoľníkmi, rodinnými príslušníkmi našich klientov, zamestnankyňami knižnice spolupracujeme aj počas pandémie COVID – 19 za prísnych hygienicko – epidemiologických opatrení a podľa krízového plánu nášho DSS. Naša spolupráca je aj on – line a formou telefonátov.

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

### **Zabezpečenie informovania a publicity projektu**

V prípade realizácie projektu je žiadateľ povinný na propagačných materiáloch okrem erbu TSK uvádzať logo Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK, príp. vetu „Projekt podporený z Participatívneho-komunitného rozpočtu“

Popis spôsobu a miery informovania a zabezpečenia publicity projektu:

Naši klienti, ich rodinní príslušníci, naši zamestnanci DSS, dobrovoľníci, ktorí s nami spolupracujú, všetci priatelia nášho DSS, komunita okolo nás, verejnosť na FB stránke, ktorá nás sleduje – bude o jeho realizácii, jeho podpore z Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK, o jednotlivých aktivitách a výstupoch – informovaná na nástenkách vo vstupnej hale DSS, na FB stránke Archa DSS Bánovce nad Bebravou, na stránke [www.dss-atcha.webnode.sk](http://www.dss-atcha.webnode.sk). Informovanie sa začne pred samotnou realizáciou projektu. Ďalej bude pokračovať vždy po ukončení aktivít, ktoré budú zdokumentované fotografiami, videami, krátkym popisom a pridávané na FB stránku, ktorá je sledovaná a teší sa popularite a záujmu verejnosti, samotných klientov ich rodín, zamestnancov DSS, dobrovoľníkov z radov študentov, účastníkov kurzov atď. O publicitu požiadame aj stránky Mesta BN, ktoré informujú verejnosť o dianí v meste, okolí BN, v Trenčianskom kraji.

---

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

<b>3. Aktivity projektu</b>		
<b>P. č.</b>	<b>Názov aktivity</b>	<b>Stručný popis aktivity</b>
1.	<b>Čajovňa + Záhradná terapia</b>	Klienti spolu so zamestnancami a dobrovoľníkmi získavajú a rozvíjajú svoje zručnosti v oblasti záhradnej terapie. Vytvárajú si priestor „Čajovne“ – v ktorej budú tráviť čas
2.	<b>Čajovňa + Čítanie z kníh, besedy</b>	V „Čajovni“ klienti budú čítať z kníh, listovať si v nich, rozvíjať svoju komunikáciu spolu so zamestnancami z DSS ale i zamestnankyňami Mestskej knižnice L. Štúra v BN, dobrovoľníkmi
3.	<b>Čajovňa + šikovné varešky, stolovanie, bezpečná práca s el.spotrebičmi</b>	Piecť koláče, variť jednoduché jedlá, bezpečne pracovať s el. spotrebičmi, učiť sa základy stolovania a estetické prestieranie budú klienti v „Čajovni“ v jej bylinkovo-kvetinkovo-jahôdkovom prostredí
4.	<b>Čajovňa + veľká hojdačka</b>	V priestore „Čajovne“ budú aj veľká hojdačka na oddych a relaxáciu, počúvanie hudby, čítanie z kníh, besedy napríklad so zamestnancami Mestskej knižnice L. Štúra, v BN, s psychológmi atď.
5.	<b>Čajovňa + tuly vaky a relaxačné kreslá</b>	V „Čajovni“ budú klienti využívať aj tuly vaky, resp. relaxačné kreslá pri čítaní z kníh, pri relaxácii, oddychu, počúvaní hudby, besedách s rôznymi zaujímavými ľuďmi, odborníkmi atď.
6.	<b>Čajovňa + potreby na relaxačné a pohybové cvičenia, terapia hudbou</b>	Klienti sa v príjemnom prostredí „Čajovne“ budú učiť relaxačné techniky, cvičiť jednoduché cviky na fit podložkách spolu so zamestnancami, počúvať tóny rôznych hudobných nástrojov
7.	<b>Čajovňa + tvorenie z rôznych materiálov</b>	V priestore „Čajovne“ budú klienti spolu s dobrovoľníkmi tvoriť z rôznych materiálov, rôznymi technikami, učiť sa recyklovať
8.	<b>Čajovňa + terapia hrou a zážitkom, senzomotorika</b>	Aj terapia hrou a zážitkom bude v našej „Čajovni“, budú to hry spoločenské, interaktívne, pohybové – klienti spolu s personálom, dobrovoľníkmi, spolupráca, nové priateľstvá
9.	<b>Čajovňa + učenie sa dodržiavať hygienu</b>	Po každej aktivite zabezpečí hygienu rúk, čistotu priestoru a dezinfekciu plôch
<b>4. Harmonogram realizácie projektu</b>		
<b>Dĺžka realizácie projektu (v mesiacoch)</b>		
<b>Predpokladaný časový harmonogram navrhovaných aktivít</b>		
<b>Názov aktivity:</b>	<b>Začiatok realizácie:</b>	<b>Ukončenie realizácie:</b>
<b>Aktivita 1</b>	06/2022	11/2022
<b>Aktivita 2</b>	07/2022	11/2022
<b>Aktivita 3</b>	08/2022	11/2022
<b>Aktivita 4</b>	09/2022	11/2022
<b>Aktivita 5</b>	09/2022	11/2022

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

<b>Aktivita 6</b>	09/2022	11/2022
<b>Aktivita 7</b>	09/2022	11/2022
<b>Aktivita 8</b>	09/2022	11/2022
<b>Aktivita 9</b>	06/2022	11/2022

#### 5. Rozpočet projektu a zdroje financovania

<b>Celkové výdavky projektu [Eur]</b>	2.200,00 €
<b>Celkové nárokové výdavky [Eur]</b>	2.200,00 €
<b>Celkové nenárokové výdavky [Eur]</b>	0,00 €
<b>z toho - vlastné zdroje</b>	0,00 €
<b>- sponzorské a i.</b>	0,00 €
<b>Intenzita pomoci [%]</b>	100,00%

#### C. Zoznam príloh

<b>Poradové číslo</b>	<b>Názov prílohy</b>	<b>Originál / kópia<sup>6</sup></b>
1.	Čestné vyhlásenie navrhovateľa	O
2.	Podrobný rozpočet projektu	O
3.	Súhlas na podporu projektu	O

<sup>6</sup> Navrhovateľ uvedie O – v prípade, že prikladá originál dokladu, resp. jeho úradne overenú kópiu, K – v prípade, že prikladá fotokópiu dokladu



## E. Čestné vyhlásenie navrhovateľa

Ja, dolupodpísaný navrhovateľ (štatutárny zástupca navrhovateľa) čestne vyhlasujem, že:

- všetky informácie obsiahnuté v žiadosti sú úplné, pravdivé a správne;
- sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN TSK č. 22/2019;
- na nárokovanie výdavky uvedené v projekte nežiadam o inú pomoc a ani som na tieto výdavky v minulosti nezískal nenávratnú finančnú pomoc;
- spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN TSK č. 22/2019;
- som si vedomý skutočnosti, že na grant nie je právny nárok;
- som si vedomý svojej právnej a / alebo trestnej zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky pri uvedení nesprávnych / zavádzajúcich údajov, alebo pri nedodržaní podmienok financovania;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu daňové nedoplatky, nedoplatky voči daňovému úradu, nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, nie je voči nemu vedené exekučné konanie;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu žiadne nesplnené záväzky voči štátu, TSK, iným vyšším územným celkom, obciam, mestám a mestským častiam;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú/ -ého zastupujem nie je ku dňu podania návrhu projektu začaté konkurzné konanie, likvidácia, nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu, ani nebol zamietnutý návrh pre nedostatok majetku;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu;
- v prípade úspešného projektu sa zaväzujem prezentovať TSK (plagáty, fotografie, médiá, propagačné materiály, bulletiny a pod.) s vhodne použitým textom „projekt bol zrealizovaný vďaka Participatívne-mu-komunitnému rozpočtu TSK“ a erb TSK použiť len na reklamných plochách na to určených.

Zaväzujem sa bezodkladne písomne informovať poskytovateľa o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.

Súhlasím s tým, že informácie uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Titul, meno a priezvisko

štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov): **Mgr. Renáta Streicher**

Podpis štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov): .....

Miesto podpisu: **Bánovce nad Bebravou**

Dátum podpisu: **28.03.2022**

**Archa, n. o.**  
ul. 6. apríla 792/14  
957 01 Bánovce nad Bebravou  
IČO: 36 113 536, DIČ: 2021789328

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

# TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

D. Podrobný rozpočet					
Rozpočet projektu					
Názov výdavku	Podrobný popis výdavku	Výška výdavku [Eur]	Z toho nárokováná výška	Aktivita projektu	% podiel z celkových výdavkov
Čajovňa + Záhradná terapia	Pomôcky a potreby, materiál na sadenie kvetov, bylínok, jahôd, napr. kvetináče, zemina, priesady, hnojivá, krhlička, metla, hrable, rukavice, motyka, rýľ atď.	200 €	200 €	1	100%
Čajovňa + Čítanie z kníh, besedy	Knihy rôznych žánrov, napr. o histórii, prírode, rozprávkové, povesti, o varení, o rastlinách a ich starostlivosti, o bylínkách a čajoch, o tradíciách, o športe atď.	130 €	130 €	2	100%
Čajovňa + šikovné varešky, stolovanie, bezpečná práca s el. spotrebičmi	Rôzne pomôcky, potreby a materiál na varenie a pečenie, stolovanie, napr. výkrajovatka, formy na pečenie, servítky, el. spotrebiče, čajník atď.	180 €	180 €	3	100%
Čajovňa + veľká hojdačka	1ks veľká drevená hojdačka alebo ratanová s vyššou nosnosťou pre viacerých klientov, stabilitou, dobrou údržbou	500 €	500 €	4	100%
Čajovňa + tuly vaky a relaxačné kreslá	1 ks alebo 2ks tuly vaky so snímateľným poťahom (lepšia dezinfekcia a čistota), 2ks relaxačné kreslá (počet bude závisieť od aktuálnej ceny)	320 €	320 €	5	100%
Čajovňa + potreby na relaxačné a pohybové cvičenia, terapiu hudbou	Napríklad: Kastenáty, Aura xylafón, Zvončeky koshi, Kigonky, Kalimba, Rôzne loptičky s textúrami, podložky na cvičenie, aromalampa + olejčeky do nej, sviečky, CD s upokojujúcou hudbou atď.	320 €	320 €	6	100%
Čajovňa + tvorenie z rôznych materiálov	Rôzne pomôcky, potreby a materiál na tvorenie, napr. lepidlá, tvavné píštoly + ich náplne, farebný papier, nožnice, plastelína, dekoratívne potreby na tvorenie, zvyrazňovače, farby, atď.	200 €	200 €	7	100%

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

<b>Čajovňa + terapia hrou a zážitkom</b>	Rôzne interaktívne, spoločenské, zážitkové, pohybové hry, pomôcky a materiál na rozvoj senzomotoriky, akupresúrna podložka – chodník atď.	<b>200 €</b>	200 €	8	100%
<b>Čajovňa + a učenie sa dodržiavať hygienu</b>	Rôzne dezinfekčné mydlá, papierové utierky, dezinfekčné prostriedky na povrchy a podlahy, handričky, mop, vedro atď.	<b>150 €</b>	150 €	9	100%
<b>Spolu</b>		<b>2.200 €</b>	2.200 €		100%

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>. Strana **11** z **7**