



TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNY KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

Ná Príloha č. 1 k VZN č. 22/2019

Trenčiansky samosprávny kraj	
Dátum: 31. 03. 2022	
Doradové číslo: 2022/0118/17	Číslo spisu:
Prílohy / listy:	Vybavuje: DF

Participatívny – komunitný rozpočet

NÁVRH PROJEKTU

Názov projektu	„VIAC ŽIVOTA menej bolesti“ Canis a hipoterapia pre pacientov hospicu
Názov navrhovateľa	Hospic Milosrdných sestier
Oblasť¹	Sociálna pomoc a sociálne služby
Okres, lokalizácia realizácie projektu	Trenčín
Celkové výdavky projektu (Eur)	2 200,00 €
Nárokovaná výška podpory (Eur)	2 200,00 €
Číslo projektu²	

¹ Navrhovateľ uvedie oblasť, pre ktorú je projekt navrhovaný (doprava a komunikácie, životné prostredie, voľno-časové aktivity, kultúra, šport, sociálna pomoc a sociálne služby, zdravotníctvo)

² Doplňí TSK

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk


Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

A. Identifikácia navrhovateľa					
1. Informácie o navrhovateľovi					
Názov	Hospic Milosrdných sestier				
Sídlo	Obec (mesto)	Trenčín			
	Ulica / číslo domu	Súvoz č. 739			
	PSČ	911 01			
	Štát	Slovenská republika			
Tel. číslo:	0918 606 261				
E-mail:	info@hospictn.sk				
Web stránka:	www.hospictn.sk				
IČO	50 33 33 56	DIČ	21 20 31 44 49	IČ-DPH	
Platca DPH	<input type="checkbox"/> áno		<input checked="" type="checkbox"/> nie		
Forma účtovníctva	<input type="checkbox"/> jednoduché		<input checked="" type="checkbox"/> podvojné		
Právna forma	Občianske združenie				
Dátum vzniku organizácie³	Vznik hospicu: december 2005 Posledná zmena u prevádzkovateľa: 24. 6. 2016				
2. Štatutárny(-i) zástupca (-ovia) navrhovateľa⁴					
Titul (pred menom)	Meno	Priezvisko		Titul (za menom)	
	Lubomír	Šarkózy			
Funkcia	Telefónne číslo (aj predvoľba)		E-mail		
Zástupca riaditeľky	0905 474 793		sarkozy@hospictn.sk		
3. Kontaktná osoba pre projekt					
Titul (pred menom)	Meno	Priezvisko		Titul (za menom)	
	Lubomír	Šarkózy			
Funkcia	Telefónne číslo (aj predvoľba)		E-mail		
Zástupca riaditeľky	0905 474 793		sarkozy@hospictn.sk		
4. Partner (-i) navrhovateľa⁵					
Bude navrhovateľ pri realizácii projektu spolupracovať s partnermi? Ak áno, uveďte ich.				<input checked="" type="checkbox"/> áno <input type="checkbox"/> nie	
Partner 1 – Názov	PHYSIO CANIS, o.z.				
Partner n – Názov	Občianske združenie OZ Hipoško				

³ Dátum zápisu organizácie do verejného registra, pokiaľ nevznikla zo zákona

⁴ V prípade existencie viacerých štatutárnych zástupcov sa tabuľka A.2 opakuje

⁵ V prípade existencie partnera je navrhovateľ povinný použiť pre identifikáciu partnera/ov tabuľky A.1 až A.3 pre každého partnera a uviesť ich v prílohe projektu.

B. Identifikácia projektu			
1. Základné údaje o projekte			
Miesto realizácie		Trenčín	
Okres	Trenčín	Obec	Trenčín
Cieľ projektu	<p>Hospic Milosrdných sestier v Trenčíne v liečbe bolesti nevyliciteľne chorých pacientov aplikuje aj canisterapiu (od roku 2012) a hipoterapiu (od roku 2021).</p> <p>Obe terapie - canisterapia (pes) i hipoterapia (kôň) sú podporné terapeutické prístupy, ktoré využívajú pozitívny vplyv koňa, či psa a kontakt s ním, na zdravie človeka. Boli sme mnohokrát svedkom, ako ich prítomnosť lepšie náladu našich pacientov. Rozžiari iskričky v očiach a poskytne priestor na spomienky. Počas mazlenia a škrabkania psa, či hľadania koňa, vníma pacient sám seba ako starostlivého opatrovateľa a nie ako prijímateľa starostlivosti.</p> <p>Touto žiadosťou sa uchádzame o financovanie nákladov súvisiacich s poskytovaním canisterapie a hipoterapie počas 4-6 mesiacov (13 x 2 hod canisterapie, 9 x 1 hod hipoterapie - opakujúce sa striedavo každý 2. týždeň)</p>		
2. Opis projektu			
Popis projektu			
<p>Naším pacientom chceme vniesť VIAC ŽIVOTA do ich posledných dní. K tomu nám veľmi pomáha aj canisterapia a hipoterapia.</p> <p>Pri týchto terapiách sa pacienti dostanú do kontaktu so špeciálne vycvičeným psom, resp. koňom, čo má pozitívny vplyv na ich prežívanie. „Tieto terapie sú pre akéhokoľvek pacienta v terminálnom štádiu života účinnou metódou na posilnenie psychickej odolnosti, zníženie stresu, a to nielen u pacientov, ale aj u ich rodinných príslušníkov. Takéto podporné terapie im pomáhajú odpútať sa aspoň na chvíľku od svojho ochorenia.</p> <p>Služby canisterapie typu AAA (animal assisted activity), AAE (animal assisted education), AAT (animal assisted therapy) sú unikátne svojou jednoduchosťou a efektivitou. Kontakt človeka a psa je sprevádzaný vyplavovaním hormónov (beta endorfíny, prolaktín, dopamín, oxytocín, beta fenyletylamin – hormón zamilovanosti), ktoré navodzujú zážitok psychickej pohody. Rovnako znižuje hladiny stresového hormónu kortizolu, čím napomáha pri zvládaní stresujúcich a ohrozujúcich situácií.</p> <p>Cieľom intervencií s asistenciou špeciálnych psov je sociálna terapia s akcentom na verbalizáciu, úsmev, náklon ku psovi, zahľadanie sa, široko otvorené oči a iná mimika tváre, dotyky so psom. Po stránke fyzioterapeutickej bude intervencia zameraná na stimuláciu pomocou lízania psím jazykom s</p>			
			

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

akcentom na podpovrchové prekrvenie cievneho a lymfatického riečišťa, zvýšenie povrchovej teploty, zníženie tremoru, ústup trpnutia končatín, uvoľnenie spasiem. Pri intervenciách bude dodržiavaný bezpečnostný manažment daný protokolom, ktorý zahŕňa dôsledné dodržiavanie pokynov zdravotníckeho personálu, hygienické postupy pred a počas intervencie.

Vplyv canisterapie na vnímanie bolesti bol aj výskumne dokázaný. Skupina pacientov, ktorá mala v liečbe zahrnutú aj canisterapiu mala o 50 % nižšiu spotrebu liekov proti bolesti.

Puto človeka a psa je veľmi staré, no stále veľmi prínosné. Pozývame Vás nahliadnuť do 10 ročnej praxe canisterapie v Hospici Milosrdných sestier v Trenčíne:

<https://youtu.be/9o8iz92Li44>

S hipoterapiou sme začali minulý rok – v lete 2021. Inšpiroval nás projekt realizovaný v susednej Českej republike v Nemocnici Milosrdných sestier sv. Karla Boromejského v Prahe v spolupráci so združením Caballinus Hipoterapia, ktorým je dotyková hipoterapia pre pacientov na oddelení paliatívnej starostlivosti. Jedná sa o fyzioterapeutickú metódu, ktorá využíva ako pomôcku špeciálne pripraveného koňa. Dotyková hipoterapie potom pomáha chorým predovšetkým po psychickej stránke.

Terapia spočíva v kontakte s chorým človekom, ktorý vníma kontakt s koňom všetkými zmyslami a tento kontakt, špeciálne potom dotyk, mu pomáha odbúrať nedôveru, strach, úzkosť a obavy. Svojím pôsobením prispieva dotyková hipoterapia k úspešnosti celkovej liečby, čo potvrdí aj táto reportáž v tomto linku:

<https://www.rtvsk.sk/televizia/archiv/17174/287805#447>

Článok o hipoterapii v našom hospici:

<https://www.hospictn.sk/n/hipoterapia-v-hospici-milosrdnych-sestier>



Zámer projektu

Zámerom projektu je naplniť našu víziu v starostlivosti o zomierajúcich - **hospicová starostlivosť pomáha žiť umierajúcemu čo najlepšie až do poslednej chvíle života**. Neberie chorému nádej, naopak, pomáha mu hľadať zmysel života, pomáha mu uvedomiť si, kde je užitočný a kde ešte môže byť užitočný.

Pacienti akceptujú prítomnosť zvierata (psa/koňa) veľmi pozitívne. Je ako magnet, na ktorý naskáču všetky negatívne veci z prostredia - či už je to strach z choroby, dávne či súčasné nespracované emócie. Canisterapeutické psy, či hipoterapeutické kone sú

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

veľmi senzibilné a empatické.

Cieľ projektu

Cieľom projektu je **získanie finančných prostriedkov z Rozpočtu TSK** a podpora, na financovanie nákladov súvisiacich s poskytovaním hipoterapie a canisterapie), ktoré pomôžu pri skvalitňovaní starostlivosti o nevyliciteľne chorých pacientov hospicu, pomôžu im vniesť VIAC života a úsmevov do ich posledných dní.

- poskytovanie **canisterapie** certifikovaným poskytovateľom 2 hod každý 2. týždeň, spolu **13 terapeutických stretnutí** (13x2=26 hodín) v období od 6-12/2022
- poskytovanie **hipoterapie** certifikovaným poskytovateľom 1 hod každý 2. týždeň, spolu **9 terapeutických stretnutí** (9 hodín) v období od 6-10/2022

Očakávaný prínos projektu

Hlavný prínos projektu vnímame v tom, že i vďaka prostriedkom z participatívneho rozpočtu TSK – budeme môcť spoločným úsilím vniesť VIAC ŽIVOTA do posledných dní nevyliciteľne chorých ľudí, pretože „v hospici sa pod rúškom starostí skrýva nevšedná tvár radosti“.

Participácia verejnosti

Verejnosť má možnosť zapojiť sa do projektu cez dobrovoľnícku činnosť v hospici. Hospic je stále otvorený pre prijímanie nových dobrovoľníkov v rôznych oblastiach činnosti.

V priemere v hospici slúži 50 dobrovoľníkov, za minulý rok bolo takýmto spôsobom odpracovaných 8 984 hodín.

Dobrovoľníci hospicu sú neodmysliteľnými členmi hospicového tímu. Aj vďaka ich obetavej práci je kvalita poskytovanej starostlivosti veľmi dobrá.

Zabezpečenie informovania a publicity projektu

V prípade realizácie projektu je žiadateľ povinný na propagačných materiáloch okrem er uvádzať logo Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK, príp. vetu „Projekt podporený z Participatívneho-komunitného rozpočtu“

- webová stránka www.hospictn.sk
- sociálna sieť Facebook www.facebook.com/hospic, Instagram
- prezentácia na LCD obrazovke vo vstupnom vestibule prevádzky hospicu
- pri organizovaní všetkých benefičných podujatí (benefičný deň, benefičné koncerty, benefičný ples) – v závislosti od aktuálnej epidemiologickej situácie
- logo na propagačných materiáloch, plagátoch, informačných materiáloch (podporených z grantu)

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

3. Aktivity projektu		
P. č.	Názov aktivity	Stručný popis aktivity
1.	Canisterapia	poskytovanie canisterapie certifikovaným poskytovateľom 2 hod každý 2. týždeň - spolu 13 terapeutických stretnutí (26 hodín) v období od 6-12/2022
2.	Hipoterapia	poskytovanie hipoterapie certifikovaným poskytovateľom 1 hod každý 2. týždeň - spolu 9 terapeutických stretnutí (9 hodín) v období od 6-10/2022
3.		
4. Harmonogram realizácie projektu		
Dĺžka realizácie projektu (v mesiacoch)		jún 2022 – december 2022
Predpokladaný časový harmonogram navrhovaných aktivít		
Názov aktivity:	Začiatok realizácie:	Ukončenie realizácie:
Canisterapia	6/2022	12/2022
Hipoterapia	6/2022	10/2022
5. Rozpočet projektu a zdroje financovania		
Celkové výdavky projektu [Eur]	2 200,00 €	
Celkové nárokové výdavky [Eur]	2 200,00 €	
Celkové nenárokové výdavky [Eur]	0 €	
z toho - vlastné zdroje		
- sponzorské a i.		
Intenzita pomoci [%]	100%	

C. Zoznam príloh		
Poradové číslo	Názov prílohy	Originál / kópia ⁶
1.	Čestné vyhlásenie navrhovateľa	O
2.	Súhlas k podpore projektu PaKR – príloha č. 5 k VZN22/2019	O

⁶ Navrhovateľ uvedie O – v prípade, že priložá originál dokladu, resp. jeho úradne overenú kópiu, K – v prípade, že priložá fotokópiu dokladu

E. Čestné vyhlásenie navrhovateľa

Ja, dolupodpísaný navrhovateľ (štatutárny zástupca navrhovateľa) čestne vyhlasujem, že:

- všetky informácie obsiahnuté v žiadosti sú úplné, pravdivé a správne;
- sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN TSK č. 22/2019;
- na nárokováné výdavky uvedené v projekte nežiadam o inú pomoc a ani som na tieto výdavky v minulosti nezískal nenávratnú finančnú pomoc;
- spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN TSK č. 22/2019;
- som si vedomý skutočnosti, že na grant nie je právny nárok;
- som si vedomý svojej právnej a / alebo trestnej zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky pri uvedení nesprávnych / zavádzajúcich údajov, alebo pri nedodržaní podmienok financovania;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu daňové nedoplatky, nedoplatky voči daňovému úradu, nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, nie je voči nemu vedené exekučné konanie;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu žiadne nesplnené záväzky voči štátu, TSK, iným vyšším územným celkom, obciam, mestám a mestským častiam;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem nie je ku dňu podania návrhu projektu začaté konkurzné konanie, likvidácia, nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu, ani nebol zamietnutý návrh pre nedostatok majetku;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu;
- v prípade úspešného projektu sa zaväzujem prezentovať TSK (plagáty, fotografie, médiá, propagačné materiály, bulletiny a pod.) s vhodne použitým textom „projekt bol zrealizovaný vďaka Participatívne-komunitnému rozpočtu TSK“ a erb TSK použiť len na reklamných plochách na to určených.

Zaväzujem sa bezodkladne písomne informovať poskytovateľa o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.

Súhlasim s tým, že informácie uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Titul, meno a priezvisko
štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov):
Lubomír Šarkózy

Podpis štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov): ..

Miesto podpisu: Trenčín
Dátum podpisu: 30. 3. 2022



Voľ 739, 911 01 Trenčín
03 533 16 010 212 051 4449

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

D. Podrobný rozpočet						
Rozpočet projektu						
Názov výdavku	Podrobný popis výdavku	Výška výdavku [Eur]	Z toho nárokováná výška	Aktivita projektu	% podiel z celkových výdavkov	
služby	poskytovanie canisterapie certifikovaným poskytovateľom - napr. Physio Canis o.z. 2 hod každý 2. týždeň - spolu 13 terapeutických stretnutí, 26 hodín x 50 EUR = 1300 EUR	1 300 €	1 300 €	1	59%	
služby	poskytovanie hipoterapie certifikovaným poskytovateľom - napr. o.z. HIPOŠKO. 2 hod každý 2. týždeň - spolu 9 terapeutických stretnutí, 9 hodín x 100 EUR = 900 EUR	900 €	900 €	2	41%	
Spolu		2 200 €	2 200 €		100%	

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.