



# TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNY KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

Príloha č. 1 k VZN č. 33./2017

Došlo dňa (pečiatka podateľne TSK, čas prijatia) <b>Trenčiansky samosprávny kraj</b>	
Dátum: 28. 03. 2018	
Paradové číslo: 2018/010210	Číslo spisu: TSK/2018/05017-1
Prílohy / listy:	Vybavuje: DF

## Participatívny – komunitný rozpočet

### NÁVRH PROJEKTU

<b>Názov projektu</b>	Nordic Walking pre všetkých
<b>Názov navrhovateľa</b>	Nordic Walking Trenčín a okolie
<b>Oblasť</b>	šport
<b>Okres, lokalizácia realizácie projektu</b>	Trenčín
<b>Celkové výdavky projektu (Eur)</b>	3300
<b>Nárokovaná výška podpory (Eur)</b>	2200
<b>Číslo projektu</b>	TH05

<b>A. Identifikačné údaje navrhovateľa</b>			
<b>1. Informácie o navrhovateľovi</b>			
<b>Názov</b>	Nordic Walking Trenčín a okolie		
<b>Sídlo</b>	<b>Obec (mesto)</b>	Trenčín	
	<b>Ulica / číslo domu</b>	Pod Juhom 7666/26	
	<b>PSČ</b>	91101	
	<b>Štát</b>	Slovensko	
<b>Tel. číslo:</b>	0918 697 495		
<b>E-mail:</b>	nw.trencin@gmail.com		
<b>Web stránka:</b>	<a href="https://www.facebook.com/nwtrencin/">https://www.facebook.com/nwtrencin/</a>		
<b>IČO</b>	50099183	<b>DIČ</b>	<b>IČ-DPH</b>
<b>Platca DPH</b>	-áno	nie	
<b>Forma účtovníctva</b>	jednoduché	podvojný	
<b>Právna forma</b>	Občianske združenie		
<b>Dátum vzniku organizácie</b>	12.02.2016		
<b>2. Štatutárny(-i) zástupca (-ovia) navrhovateľa</b>			
<b>Titul (pred menom)</b>	<b>Meno</b>	<b>Priezvisko</b>	<b>Titul (za menom)</b>
Mgr.	Viera	Jantošovičová	
<b>Funkcia</b>	<b>Telefónne číslo (aj predvoľba)</b>	<b>E-mail</b>	
predseda	0918 697 495	nw.trencin@gmail.com	
<b>3. Kontaktná osoba pre projekt</b>			
<b>Titul (pred menom)</b>	<b>Meno</b>	<b>Priezvisko</b>	<b>Titul (za menom)</b>
Mgr.	Viera	Jantošovičová	
<b>Funkcia</b>	<b>Telefónne číslo (aj predvoľba)</b>	<b>E-mail</b>	
predseda	0918 697 495	nw.trencin@gmail.com	
<b>4. Informácie o organizácii v pôsobnosti navrhovateľa</b>			
<b>Názov</b>			
<b>Sídlo</b>	<b>Obec (mesto)</b>		
	<b>Ulica / číslo domu</b>		
	<b>PSČ</b>		
	<b>Štát</b>		
<b>Tel. číslo:</b>			
<b>E-mail:</b>			

Web stránka:	
--------------	--

### 5. Partner (-i) navrhovateľa

Zoznam ďalších subjektov, ktorí sa podieľajú na realizácii a spolufinancovaní projektu s uvedením výšky spolufinancovania

Bude navrhovateľ pri realizácii projektu spolupracovať s partnermi? Ak áno, uveďte ich.	nie
---	-----

Partner 1 – Názov / výška spolufinancovania v Eur	
---	--

Partner n – Názov / výška spolufinancovania v Eur	
---	--

## B. Identifikácia projektu

### 1. Základné údaje o projekte

Miesto realizácie	Trenčín
-------------------	---------

Okres a lokalita	Trenčín
------------------	---------

Cieľ projektu	<p>Projekt spočíva v organizácii celej série športových podujatí "Nordic Walking pre všetkých", ktorých cieľovou skupinou je široká športová aj laická verejnosť v Trenčianskom regióne. Nordic Walking, ako najzdravšia ozdravno-športová a najrýchlejšie rozvíjajúca sa aktivita na svete je vhodná pre všetky vekové kategórie a všetky skupiny ľudí.</p> <p>Táto aktivita pod záštitou SNWA (Slovak Nordic Walking Association) je vedená certifikovanou inštruktorkou a zastrešená činnosťou rozrastajúceho sa športového klubu Nordic Walking Trenčín a okolie.</p> <p>Naším motívom je šíriť osvetu tohoto športu, zvýšiť povedomie medzi ľuďmi o potrebe starostlivosti o svoje telo a zdravie, a viesť ľudí k zdravému životnému štýlu.</p>
---------------	--



## 2. Opis projektu

### Podrobný popis projektu

#### POPIS PROJEKTU

Praktický výstup projektu spočíva v organizácii celej série športových podujatí "Nordic Walking pre všetkých", ktorých cieľovou skupinou je široká športová aj laická verejnosť v Trenčianskom regióne. Ide o podujatie organizované športovým klubom Nordic Walking a okolie, vedené certifikovanou inštruktorkou, pod záštitou SNWA (Slovak Nordic Walking Association).

Ide o sériu troch celodenných športových podujatí v priebehu mesiaca jún-október, počas ktorých budú mať účastníci možnosť zoznámiť sa s týmto športom, históriou a jeho zdravotnými a inými výhodami, absolvujú tréningovú lekciu "Úvod do Nordic Walking" vedenú podľa medzinárodných štandardov. Na tomto tréningu účastníci získajú vedomosti a praktické zručnosti správnej techniky, ktorá je kľúčová pre získanie zdravotných benefitov a kondície. Následne budú mať príležitosť pokračovať v tejto aktivite a zapojiť sa do činnosti klubu Nordic Walking Trenčín a okolie.

Každé z týchto podujatí bude zamerané pre špecifickú skupinu účastníkov - mladých a študentov, dospelých, seniorov a pre skupinu ľudí so zdravotnými ťažkosťami. Predpokladaný dopad projektu je 100-150 účastníkov podujatí.

#### VÝCHODISKOVÁ SITUÁCIA

Nordic Walking je právom považovaný za jeden zo športov pre každého, ak nie najkomplexnejší vôbec. Je to bezpečná, jednoduchá, efektívna a zábavná cesta ku zdokonaleniu zdravia a kondície bez ohľadu na vek, telesnú hmotnosť, či ročné obdobie.

Realizáciou projektu reagujeme na dobu a spôsob života, s ktorým je konfrontovaný každý z nás. Chceme vytvoriť alternatívu pre stres, vyťaženosť, uponáhľaný a nezdravý spôsob života. A to formou, ktorá baví, naplňuje a pomáha ľuďom na celom svete. Chceme motivovať ľudí, aby urobili niečo pre svoje zdravie už dnes.

### Zámer projektu

Projekt spočíva v organizácii celej série športových podujatí "Nordic Walking pre všetkých", ktorých cieľovou skupinou je široká športová aj laická verejnosť v Trenčianskom regióne. Ide o podujatie organizované športovým klubom Nordic Walking a okolie, vedené certifikovanou inštruktorkou, pod záštitou SNWA (Slovak Nordic Walking Association).

Ide o sériu troch celodenných športových podujatí v priebehu mesiaca jún-október, počas ktorých budú mať účastníci možnosť zoznámiť sa s týmto športom, históriou a jeho zdravotnými a inými výhodami, absolvujú tréningovú lekciu "Úvod do Nordic Walking" vedenú podľa medzinárodných štandardov. Na tomto tréningu účastníci získajú vedomosti a praktické zručnosti správnej techniky, ktorá je kľúčová pre získanie zdravotných benefitov a kondície. Následne budú mať príležitosť pokračovať v tejto aktivite a zapojiť sa do činnosti klubu Nordic Walking Trenčín a okolie.

Každé z týchto podujatí bude zamerané pre špecifickú skupinu účastníkov - mladých a študentov, dospelých, seniorov a pre skupinu ľudí so zdravotnými ťažkosťami. Predpokladaný dopad projektu je 100-150 účastníkov podujatí.

## **Cieľ projektu**

Projekt spočíva v organizácii celej série športových podujatí "Nordic Walking pre všetkých", ktorých cieľovou skupinou je široká športová aj laická verejnosť v Trenčianskom regióne. Nordic Walking, ako najzdravšia ozdravno-športová a najrýchlejšie rozvíjajúca sa aktivita na svete je vhodná pre všetky vekové kategórie a všetky skupiny ľudí.

Táto aktivita pod záštitou SNWA (Slovak Nordic Walking Association) je vedená certifikovanou inštruktorkou a zastrešená činnosťou rozrastajúceho sa športového klubu Nordic Walking Trenčín a okolie.

Naším motívom je šíriť osvetu tohoto športu, zvýšiť povedomie medzi ľuďmi o potrebe starostlivosti o svoje telo a zdravie, a viesť ľudí k zdravému životnému štýlu.

## **Očakávaný prínos projektu**

Realizáciou projektu chceme:

- vytvoriť jedinečné športové podujatie pre širokú športovú a laickú verejnosť rôznych vekových kategórií a sociálnych skupín
- šíriť myšlienku Nordic Walkingu, ako najzdravšej ozdravno-športovej a najrýchlejšie rozvíjajúcej sa aktivity na svete pre všetkých
- zvýšiť povedomie medzi ľuďmi o potrebe starostlivosti o svoje telo a zdravie
- viesť ľudí k zdravému životnému štýlu, vytvoriť alternatívu pre stres, vyt'áženosť, uponáhlaný a nezdravý spôsob života. A to formou, ktorá baví, naplňa a pomáha ľuďom na celom svete-

## **Participácia verejnosti**

- účasť športovej aj laickej verejnosti na športových podujatiach
- očakávaná účasť na všetkých podujatiach 100-150 účastníkov
- zapojenie sa do činnosti klubu Nordic Walking Trenčín a okolie

## **Forma medializácie projektu, resp. jeho dostanie do povedomia verejnosti**

- tlačoviny - inzercia v Info Trenčín, Pardon, Trenčianske Echo.
- sociálne siete
- osobné prezentácie na školách, v sociálnych zariadeniach (domov sociálnych služieb, domov dôchodcov), kluby a združenia (klub seniorov, centrá voľného času a pod)

## **Návrh propagácie TSK ako partnera projektu zverejnením Erbu**

Reklama, propagácia a poďakovanie TSK za podporu na sociálnych sieťach a v tlačovinách, možná reklama pri vypracovaní propagačných materiálov organizácie (výročná správa a pod)

<b>3. Aktivity projektu</b>		
<b>P. č.</b>	<b>Názov aktivity</b>	<b>Stručný popis aktivity</b>
<b>1.</b>	Nordic Walking pre všetkých	<p>Športové podujatie pre všetkých, počas ktorého budú mať účastníci možnosť zoznámiť sa s týmto športom, históriou a jeho zdravotnými a inými výhodami, absolvujú tréningovú lekciu "Úvod do Nordic Walking" vedený podľa medzinárodných štandardov. Na tomto tréningu účastníci získajú vedomosti a praktické zručnosti správnej techniky, ktorá je kľúčová pre získanie zdravotných benefitov a kondície.</p> <p>Obsah:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úvod</li> <li>- teoretická časť (zoznámenie so športom, história NW, zdravotné benefity)</li> <li>- praktická časť (správna technika a cvičenie, súťaže a športové aktivity)</li> </ul>
<b>2.</b>	Nordic Walking pre seniorov	<p>Športové podujatie pre seniorov, počas ktorého budú mať účastníci možnosť zoznámiť sa s týmto športom, históriou a jeho zdravotnými a inými výhodami, absolvujú tréningovú lekciu "Úvod do Nordic Walking" vedený podľa medzinárodných štandardov. Na tomto tréningu účastníci získajú vedomosti a praktické zručnosti správnej techniky, ktorá je kľúčová pre získanie zdravotných benefitov a kondície.</p> <p>Obsah:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úvod</li> <li>- teoretická časť (zoznámenie so športom, história NW, zdravotné benefity)</li> <li>- praktická časť (správna technika a cvičenie, súťaže a športové aktivity)</li> <li>- aplikácia a prispôbenie pre seniorov</li> </ul>
<b>3.</b>	Nordic Walking pre ľudí so zdravotnými ťažkosťami	<p>Športové podujatie pre ľudí so zdravotnými ťažkosťami, počas ktorého budú mať účastníci možnosť zoznámiť sa s týmto športom, históriou a jeho zdravotnými a inými výhodami, absolvujú tréningovú lekciu "Úvod do Nordic Walking" vedený podľa medzinárodných štandardov. Na tomto tréningu účastníci získajú vedomosti a praktické zručnosti správnej techniky, ktorá je kľúčová pre získanie zdravotných benefitov a kondície.</p> <p>Obsah:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úvod</li> <li>- teoretická časť (zoznámenie so športom, história NW, zdravotné benefity)</li> <li>- praktická časť (správna technika a cvičenie, súťaže a športové aktivity)</li> <li>- aplikácia a prispôbenie pre konkrétne zdravotné problémy</li> </ul>



<b>4. Harmonogram projektu - predpokladaný termín realizácie projektu</b>		
<b>Dĺžka realizácie projektu (v mesiacoch)</b>	Jún - Október 2018	
<b>Harmonogram realizácie projektu podľa jednotlivých aktivít</b>		
<b>Názov aktivity:</b>	<b>Začiatok realizácie</b>	<b>Ukončenie realizácie:</b>
<b>Aktivita 1</b>	06/2018	06/2018
<b>Aktivita 2</b>	09/2018	09/2018
<b>Aktivita 3</b>	10/2018	10/2018
<b>5. Rozpočet projektu</b>		
<b>Nárokované výdavky</b>		
<b>Názov výdavku</b>	<b>Nárokovaná výška výdavku</b>	<b>Podiel výdavku z celkových nárokovaných výdavkov ( %)</b>
Propagačné materiály - tlač informačného letáku 6000ks - výroba reklamných predmetov (perá, zápisníky, vrecká...)	800	36,36
Propagácia - inzercia v tlačovinách	200	9,09
Materiálne a športové vybavenie pre účastníkov - palice pre Nordic Walking (45eur/pár x 20párov)	900	40,9
Občerstvenie a pitný režim pre účastníkov podujatia	300	13,6
<b>Spolu</b>	<b>2200</b>	100 %
<b>Nenárokované výdavky</b>		
<b>Názov výdavku</b>	<b>Nenárokovaná výška výdavku</b>	<b>Podiel výdavku z celkových nenárokovaných výdavkov ( %)</b>
mzdy a odmeny - certifikovaní inštruktori - zdravotník - facilitátori	950	<b>86,36</b>
služby - fotograf	150	<b>13,63</b>
<b>Spolu</b>	<b>1100</b>	100 %
<b>6. Zdroje financovania</b>		
<b>Celkové výdavky projektu [Eur]</b>	3300	
<b>Celkové nárokované výdavky [Eur]</b>	2200	
<b>Celkové nenárokované výdavky [Eur]</b>	1100	
<b>z toho - vlastné zdroje</b>	1100	
<b>- sponzorské a i.</b>		
<b>Intenzita pomoci [%]</b>	66 %	

**C. Zoznam príloh**

<b>Poradové číslo</b>	<b>Názov prílohy</b>	<b>Originál / kópia</b>
1.	Vypis zo štatistického registra organizácií ŠÚSR	O
2.	Stanovy organizácie a zápisnica	K
3.	Kópia potvrdenia o pridelení IČO	K
4.	Zmluva a poskytovanie platobných služieb - bankový účet	K
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		



## E. Čestné vyhlásenie navrhovateľa

Ja, dolupodpísaný navrhovateľ (štatutárny zástupca navrhovateľa) čestne vyhlasujem, že:

- všetky informácie obsiahnuté v žiadosti sú úplné, pravdivé a správne;
- sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN č. 33/2017;
- na nárokované výdavky uvedené v projekte nežiadam o inú pomoc a ani som na tieto výdavky v minulosti nezískal nenávratnú finančnú pomoc;
- spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN č. 33/2017;
- som si vedomý skutočnosti, že na grant nie je právny nárok a že rozhodnutie Grantovej komisie je konečné a nemenné;
- som si vedomý svojej právnej a / alebo trestnej zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky pri uvedení nesprávnych / zavádzajúcich údajov, alebo pri nedodržaní podmienok financovania;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem nemá daňové nedoplatky, nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, nie je voči nemu vedené exekučné konanie;
- navrhovateľ nemá žiadne nesplnené záväzky voči štátu, TSK, iným vyšším územným celkom, obciam, mestám a mestským častiam;
- voči navrhovateľovi nie je ku dňu podania žiadosti začaté konkurzné konanie, likvidácia, nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu, ani nebol zamietnutý návrh pre nedostatok majetku;
- voči právnickej osobe, alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia;
- navrhovateľ nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu;

Zaväzujem sa bezodkladne písomne informovať poskytovateľa o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.

Súhlasím so spracovaním všetkých osobných údajov uvedených v žiadosti a jej prílohách v súlade so zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov, počas registrácie, kontroly, hodnotenia, kontraktácie, realizácie a monitorovania projektu.

Súhlasím s tým, že údaje uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Titul, meno a priezvisko  
štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov):

Mgr. VIERA JANOŠOVÁ

Podpis štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov): .....

Miesto podpisu: .....  
BRNO

Dátum podpisu: .....  
28.3.2018

### D. Podrobný rozpočet projektu

<b>Rozpočet projektu</b>						
Názov výdavku	Podrobný popis výdavku	Výšk a výdavku [Eur]	Z toho nároko vaná výška	Aktiv ita proje ktu	% podiel z celko vých výdavk ov	Druh výdavk u
Propagačné materiály	- tlač informačného letáku 6000ks - výroba reklamných predmetov (perá, zápisníky, vrecká...)	<b>800</b>	800	1,2,3	24,24	B
Propagácia	- inzercie v tlačovinách	<b>200</b>	200	1,2,3	6,06	B
Materiálne a športové vybavenie pre účastníkov	- palice pre Nordic Walking (45eur/pár x 20párov)	<b>900</b>	900	1,2,3	27,27	B
občerstvenie a pitný režim pre účastníkov podujatia	- zdravé občerstvenie a pitný režim počas podujatia pre účastníkov	<b>300</b>	300	1,2,3	9,09	B
mzdy a odmeny	- certifikovaní inštruktori - zdravotník - facilitátori	<b>950</b>	0	1,2,3	28,78	B
Služby	- fotograf	<b>150</b>	0	1,2,3	4,54	B
<b>Spolu</b>		<b>3300</b>	<b>2200</b>			