



Došlo dňa (pečiatka podateľne TSK, čas prijatia) <b>Trenčiansky samosprávny kraj</b>	
Dátum: 28. 03. 2019	
Poradové číslo: 2019/010275	Číslo spisu: TSK/2019/04509 - 1
Prílohy / listy:	Vybavuje: OF

# Participatívny – komunitný rozpočet

## NÁVRH PROJEKTU

<b>Názov projektu</b>	<b>Petangové ihrisko</b>
<b>Názov navrhovateľa</b>	<b>Občianske združenie Zdravá Duša</b>
<b>Oblasť<sup>1</sup></b>	<b>Zdravotníctvo</b>
<b>Okres, lokalizácia realizácie projektu</b>	<b>Považská Bystrica, areál NsP Považská Bystrica</b>
<b>Celkové výdavky projektu (Eur)</b>	<b>966,80€</b>
<b>Nárokovaná výška podpory (Eur)</b>	<b>966,80€</b>
<b>Číslo projektu<sup>2</sup></b>	<b>7B01</b>

<sup>1</sup> Navrhovateľ uvedie oblasť, pre ktorú je projekt navrhovaný (Doprava a komunikácie, životné prostredie, voľno časové aktivity, kultúra, šport, sociálna pomoc a sociálne služby, zdravotníctvo)

<sup>2</sup> Doplní TSK

<b>A. Identifikácia navrhovateľa</b>					
<b>1. Informácie o navrhovateľovi</b>					
<b>Názov</b>	Občianske združenie Zdravá Duša				
<b>Sídlo</b>	<b>Obec (mesto)</b>	Považská Bystrica			
	<b>Ulica / číslo domu</b>	Lanská 986/1			
	<b>PSČ</b>	017 01			
	<b>Štát</b>	Slovenská Republika			
<b>Tel. číslo:</b>	+421911234367, +421424304380				
<b>E-mail:</b>	zdravadusa@centrum.sk				
<b>Web stránka:</b>	www.ozzdravadusa.wbl.sk				
<b>IČO</b>	37913000	<b>DIČ</b>	2021890728	<b>IČ-DPH</b>	
<b>Platca DPH</b>	<input type="checkbox"/> áno		<input checked="" type="checkbox"/> nie		
<b>Forma účtovníctva</b>	<input checked="" type="checkbox"/> jednoduché		<input type="checkbox"/> podvojné		
<b>Právna forma</b>	združenie				
<b>Dátum vzniku organizácie<sup>3</sup></b>	31.1.2003				
<b>2. Štatutárny(-i) zástupca (-ovia) navrhovateľa<sup>4</sup></b>					
<b>Titul (pred menom)</b>	<b>Meno</b>	<b>Priezvisko</b>	<b>Titul (za menom)</b>		
	Eva	Dzurjaníková			
<b>Funkcia</b>	<b>Telefónne číslo (aj predvoľba)</b>	<b>E-mail</b>			
štatutár	+421911234367	zdravadusa@centrum.sk			
<b>3. Kontaktná osoba pre projekt</b>					
<b>Titul (pred menom)</b>	<b>Meno</b>	<b>Priezvisko</b>	<b>Titul (za menom)</b>		
Mgr.	Mariana	Ninisová			
<b>Funkcia</b>	<b>Telefónne číslo (aj predvoľba)</b>	<b>E-mail</b>			
Dobrovoľník OZ Zdravá duša (klinický psychológ)	+421905132604, +421424304349	ninisova.mariana@gmail.com			
<b>4. Informácie o organizácii v pôsobnosti navrhovateľa<sup>5</sup></b>					
<b>Názov</b>	NsP Považská Bystrica				
<b>Sídlo</b>	<b>Obec (mesto)</b>	Považská Bystrica			
	<b>Ulica / číslo domu</b>	Nemocničná 986			
	<b>PSČ</b>	017 01			
	<b>Štát</b>	Slovenská republika			
<b>Tel. číslo:</b>	+421424304111, +421424304112				
<b>E-mail:</b>	sekretariat@nemocnicapb.sk				
<b>Web stránka:</b>	www.nemocnicapb.sk				

<sup>3</sup> Dátum zápisu organizácie do verejného registra, pokiaľ nevznikla zo zákona

<sup>4</sup> V prípade existencie viacerých štatutárnych zástupcov sa tabuľka A.2 opakuje

<sup>5</sup> Relevantné iba v prípade, ak aktivity projektu realizuje organizácia v pôsobnosti navrhovateľa (napr. škola v zriaďovateľskej pôsobnosti obce a pod.)

5. Partner (-i) navrhovateľa <sup>6</sup>	
Bude navrhovateľ pri realizácii projektu spolupracovať s partnermi? Ak áno, uveďte ich.	<input checked="" type="checkbox"/> áno <input type="checkbox"/> nie
Partner 1 – Názov	NsP Považská Bystrica
Partner n – Názov	

B. Identifikácia projektu			
1. Základné údaje o projekte			
Miesto realizácie	Areál NsP Považská Bystrica		
Okres	Považská Bystrica	Obec	Považská Bystrica
Cieľ projektu	Vybudovanie petangového ihriska		
2. Opis projektu			
<b>Popis projektu</b>			
<p>Cieľom práce s psychiatrickými pacientmi je v prvom rade dosiahnutie úplného uzdravenia a zároveň predchádzanie ďalšiemu relapsu ochorenia. Uskutočňuje sa to aj prostredníctvom zmiernovania a odstraňovania symptómov ochorenia, zmeny postojov a učením nových spôsobov správania, vzájomnej interakcie pacientov a zdravotníckym personálom.</p> <p>Jednou z možností, ako zlepšiť kvalitu života psychiatrických pacientov je aj pohybová terapia. Na jednej strane má dokázaný priaznivý účinok na psychiku (zlepšenie nálady, zmiernenie úzkosti, zvyšovanie sebavedomia, odklonenie sa od nepríjemných myšlienkových obsahov, zmiernenie depresívnych symptómov...) a zároveň pôsobí preventívne a chráni pred rizikom ochorenia, relapsu. Petang je športová a zároveň hrová aktivita, ktorá je vhodná nielen pre mladších pacientov, ale aj pre starších, či pohybovo znevýhodnených, napr. po intenzívnejšej medikácii. Zároveň pôsobí ako relaxačná technika zahŕňajúca</p> <p>Mnoho psychiatrických pacientov, najmä tí, u ktorých je ochorenie už chronifikované, majú tendenciu sociálne sa izolovať. Keďže ide o skupinovú aktivitu, vytvára sa zároveň priestor na vzájomnú sociálnu interakciu, nadviazanie vzájomného kontaktu. Pri dlhodobějších hospitalizáciách je veľmi dôležitý aj pravidelný pobyt mimo uzavretých priestorov oddelenia. Vybudovaním petangového ihriska zároveň chceme dať pacientom a ich príbuzným možnosť na zmysluplné trávenie voľného času aj v popoludňajších hodinách a cez víkend a predchádzať tak pasívnemu tráveniu voľného času na izbách.</p> <p>Občianske združenie Zdravá duša je mimovládna organizácia pôsobiaca už 16 rokov pri psychiatrickom oddelení v Považskej Bystrici. Svojimi aktivitami sa snaží skvalitniť život duševne chorých. Združuje psychiatrických pacientov, ich príbuzných, priateľov, odborníkov z oblasti psychiatrie a dobrovoľníkov a sympatizantov, ktorí chcú pomôcť duševne chorým.</p>			
<b>Zámer projektu</b>			
Zvýšiť kvalitu liečebného procesu a zároveň zlepšiť kvalitu života psychiatrických pacientov nielen počas hospitalizácie, v následnej liečbe na dennom psychiatrickom stacionári, ale aj pacientom, ich príbuzným a dobrovoľníkom z občianskeho združenia Zdravá duša. Petangové ihrisko zároveň môže slúžiť aj pacientom ostatných oddelení, prípadne iným návštevníkom areálu nemocnice.			
<b>Cieľ projektu</b>			
Cieľom je vybudovať petangové ihrisko pre ľudí s psychickými ťažkosťami, pacientov, ich príbuzných, priateľov a dobrovoľníkov, ktorí sa spolupodieľajú na ich ozdravnom procese. Vytvoriť lepšie podmienky a zároveň rozšíriť možnosti v rámci liečby a trávenia voľného času.			

<sup>6</sup> V prípade existencie partnera je navrhovateľ povinný použiť pre identifikáciu partnera/ov tabuľky A.1 až A.3 pre každého partnera a uviesť ich v prílohe projektu.

### Očakávaný prínos projektu

Petangové ihrisko bude primárne slúžiť pacientom psychiatrického oddelenia, denného psychiatrického stacionára, členom a dobrovoľníkom občianskeho združenia Zdravá duša a sekundárne príbuzným pacientov, pacientom iných oddelení. V dopoludňajších hodinách bude využívaný prevažne v rámci psychoterapeutických programov, popoludní a cez víkend ako možnosť trávenia voľného času aj pre širšiu verejnosť. Mnoho psychiatrických pacientov, ktorí sú dlhoročne na invalidnom dôchodku, sa často uzatvárajú doma a strávia sa širšej spoločnosti, či už v dôsledku ochorenia, ale často aj pre obavu, ako ich vníma a posudzuje okolie. Vybudovaním petangového ihriska im chceme dať možnosť a bezpečný priestor na trávenie spoločného času vo svojej komunite. Zároveň očakávame, že sa vytvorí priestor na vytváranie nových priateľstiev a búranie predsudkov o psychiatrických pacientoch.

### Participácia verejnosti

Zapojenie zdravotníckeho personálu, pacientov psychiatrického oddelenia a denného psychiatrického stacionára a rodinných príslušníkov, členov OZ zdravá duša a dobrovoľníkov do realizačných prác – dokončovacia úprava ihriska (kladenie vrstiev kameniva, osadenie obrubníkov a úprava okolia ihriska, vysadenie okrasných kríkov, vyrobenie a osadenie informačnej tabule s pravidlami)

### Zabezpečenie informovania a publicity projektu

V prípade realizácie projektu je žiadateľ povinný na propagačných materiáloch okrem erbu TSK uvádzať logo Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK, príp. vetu Projekt bol zrealizovaný vďaka Participatívneho-komunitnému rozpočtu TSK

Regionálna tlač a televízia, webová stránka NsP Považská Bystrica, webová stránka OZ Zdravá duša, baner v areáli NsP Považská Bystrica, informácia pre mesto Považská Bystrica

### 3. Ktivity projektu

P. č.	Názov aktivity	Stručný popis aktivity
1.	Prevzatie materiálu	Nákup a dovoz kameniva, obrubníkov a pracovného náradia
2.	Ihrisko	Vymeranie ihriska, odstránenie vrchnej časti trávnik
3.	Obrubníky	Osadenie obrubníkov
4.	Kamenivo	Uloženie ochrannej textília a kameniva
5.	Informačná tabuľa	Osadenie informačnej tabule s pravidlami

### 4. Harmonogram realizácie projektu

Dĺžka realizácie projektu  
(v mesiacoch)

#### Predpokladaný časový harmonogram navrhovaných aktivít

Názov aktivity:	Začiatok realizácie	Ukončenie realizácie:
Aktivita 1	jún/2019	jún/2019 (1-3 dni)
Aktivita 2	jún/2019	jún/2019 (1 deň)
Aktivita 3	jún/2019	jún/2019 (5 dní)
Aktivita 4	jún/2019	jún/2019 (2 dni)
Aktivita 5	jún/2019	jún/2019 (4 dni)

<b>5. Rozpočet projektu</b>		
<b>Nárokované výdavky<sup>7</sup></b>		
<b>Názov výdavku</b>	<b>Podiel výdavku z celkových nárokovaných výdavkov ( %)</b>	
Kamenivo	15%	
Náradie	33,1%	
Dovoz	6,2%	
Trávník	8,3%	
Obrubníky	10,2%	
Textília	6,6%	
Informačná tabuľa	20,6%	
<b>Spolu</b>	<b>966,80€</b>	<b>100%</b>
<b>Nenárokované výdavky<sup>8</sup></b>		
<b>Názov výdavku</b>	<b>Nenárokovaná výška výdavku</b>	<b>Podiel výdavku z celkových nenárokovaných výdavkov ( %)</b>
<b>Spolu</b>		
<b>6. Zdroje financovania</b>		
<b>Celkové výdavky projektu [Eur]</b>	966,80€	
<b>Celkové nárokované výdavky [Eur]</b>	966,80€	
<b>Celkové nenárokované výdavky [Eur]</b>	0€	
<b>z toho – vlastné zdroje</b>	0€	
<b>- sponzorské a i.</b>	0€	
<b>Intenzita pomoci [%]</b>	100%	

<b>C. Zoznam príloh</b>		
<b>Poradové číslo</b>	<b>Názov prílohy</b>	<b>Originál / kópia<sup>9</sup></b>
1.	Súhlas k podpore projektu	O
2.		
3.		
4.		

<sup>7</sup> Výdavky, na ktoré je grant požadovaný.

<sup>8</sup> Výdavky, na ktoré nie je možné poskytnúť grant v zmysle VZN č. 13/2018, prípadne výdavky presahujúce maximálnu výšku grantu, ktoré tvoria integrálnu súčasť projektu

<sup>9</sup> Navrhovateľ uvedie O – v prípade, že prikladá originál dokladu, resp. jeho úradne overenú kópiu, K – v prípade, že prikladá fotokópiu dokladu

## E. Čestné vyhlásenie navrhovateľa

Ja, dolupodpísaný navrhovateľ (štatutárny zástupca navrhovateľa) čestne vyhlasujem, že:

- všetky informácie obsiahnuté v žiadosti sú úplné, pravdivé a správne;
- sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN TSK č. 13/2018;
- na nárokované výdavky uvedené v projekte nežiadam o inú pomoc a ani som na tieto výdavky v minulosti nezískal nenávratnú finančnú pomoc;
- spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN TSK č. 13/2018;
- som si vedomý skutočnosti, že na grant nie je právny nárok;
- som si vedomý svojej právnej a / alebo trestnej zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky pri uvedení nesprávnych / zavádzajúcich údajov, alebo pri nedodržaní podmienok financovania;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu daňové nedoplatky, nedoplatky voči daňovému úradu, nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, nie je voči nemu vedené exekučné konanie;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu žiadne nesplnené záväzky voči štátu, TSK, iným vyšším územným celkom, obciam, mestám a mestským častiam;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú/ -ého zastupujem nie je ku dňu podania návrhu projektu začaté konkurzné konanie, likvidácia, nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu, ani nebol zamietnutý návrh pre nedostatok majetku;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu;
- v prípade úspešného projektu sa zaväzujem prezentovať TSK (plagáty, fotografie, médiá, propagačné materiály, bulletiny a pod.) s vhodne použitým textom „projekt bol zrealizovaný vďaka Participatívne-mu-komunitnému rozpočtu TSK“ a erb TSK použiť len na reklamných plochách na to určených.

Zaväzujem sa bezodkladne písomne informovať poskytovateľa o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.

Súhlasím so spracovaním všetkých osobných údajov uvedených v žiadosti a jej prílohách v súlade so zák. č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení, počas registrácie, kontroly, hodnotenia, kontraktácie, realizácie a monitorovania projektu.

Súhlasím s tým, že údaje uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Titul, meno a priezvisko

štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov): Eva Dzurjaníková

Podpis štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov): .....

Miesto podpisu: *Považská Bystrica*

Dátum podpisu: *26.03.2019*

NsP - Lanska 988/1  
017 06 Považská Bystrica  
IČO: 37 913 000

# TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNY KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

## D. Podrobný rozpočet

### Rozpočet projektu

Názov výdavku	Podrobný popis výdavku	Výška výdavku [Eur]	Z toho nárokovaná výška	Aktivita projektu	% podiel z celkových výdavkov	Druh výdavku <sup>10</sup>
<b>Kamenivo</b>	Štrk 9 ton 16€ = 144€	144€	144€	1,4	15%	B
<b>Náradie</b>	Pracovné náradie potrebné na úpravu ihriska – úprava podkladu ihriska, osadenie obrubníkov, rozloženie a úprava štrku, osadenie informačnej tabule, následná údržba ihriska: koliesko stavebné 2x 60€ = 120€, lopata 2x 25€ = 50€, rýľ 2x 25€ = 50€, motyka 2x 15€ = 30€, hrable 2x 15€ = 30€ Hracie gule: petangová sada 8 guľ 2x 20€ = 40€	320€	320€	1,2,3,4,5	33,1%	B
<b>Dovoz</b>	Dovoz štrku a obrubníkov	60€	60€	1	6,2%	B
<b>Trávnik</b>	Odstránenie vrchnej časti trávniku pomocou stavebnej mechanizácie	80€	80€	2	8,3%	B
<b>Obrubníky</b>	Betónový obrubník 1m 38x 2,60€ = 98,80€	98,80€	98,80€	3	10,2%	B
<b>Textília</b>	Položenie ochranej geotextílie pod štrk: tkaná geotextília 3x bal 16€ = 64€	64€	64€	4	6,6%	B
<b>Informačná tabuľa</b>	Výroba a osadenie informačnej tabule s pravidlami petangu	200€	200€	5	20,6%	B
<b>Spolu</b>		966,80€	966,80€			

<sup>10</sup> Uvedie sa B – pre bežné výdavky, K – pre kapitálové výdavky