



## TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNY KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

Príloha č. 1 k VZN č. 22/2019

Došlo dňa (pečiatka podateľne TSK, čas prijatia)

# Participatívny – komunitný rozpočet

## NÁVRH PROJEKTU

<b>Názov projektu</b>	<b>„NIE STE SAMI“</b>
<b>Názov navrhovateľa</b>	<b>Hospic Milosrdných sestier</b>
<b>Oblasť<sup>1</sup></b>	<b>Sociálna pomoc a sociálne služby</b>
<b>Okres, lokalizácia realizácie projektu</b>	<b>Trenčín</b>
<b>Celkové výdavky projektu (Eur)</b>	<b>2 200,00 €</b>
<b>Nárokovaná výška podpory (Eur)</b>	<b>2 200,00 €</b>
<b>Číslo projektu<sup>2</sup></b>	

<sup>1</sup> Navrhovateľ uvedie oblasť, pre ktorú je projekt navrhovaný (doprava a komunikácie, životné prostredie, voľno-časové aktivity, kultúra, šport, sociálna pomoc a sociálne služby, zdravotníctvo)

<sup>2</sup> Doplní TSK

A. Identifikácia navrhovateľa					
<b>1. Informácie o navrhovateľovi</b>					
<b>Názov</b>	Hospic Milosrdných sestier				
<b>Sídlo</b>	<b>Obec (mesto)</b>	Trenčín			
	<b>Ulica / číslo domu</b>	Súvoz č. 739			
	<b>PSČ</b>	911 01			
	<b>Štát</b>	Slovenská republika			
<b>Tel. číslo:</b>	0918 606 261				
<b>E-mail:</b>	info@hospictn.sk				
<b>Web stránka:</b>	<a href="http://www.hospictn.sk">www.hospictn.sk</a>				
<b>IČO</b>	50 33 33 56	<b>DIČ</b>	21 20 31 44 49	<b>IČ-DPH</b>	
<b>Platca DPH</b>	<input type="checkbox"/> áno		<input checked="" type="checkbox"/> nie		
<b>Forma účtovníctva</b>	<input type="checkbox"/> jednoduché		<input checked="" type="checkbox"/> podvojný		
<b>Právna forma</b>	Občianske združenie				
<b>Dátum vzniku organizácie<sup>3</sup></b>	Vznik hospicu: december 2005 Posledná zmena u prevádzkovateľa: 24. 6. 2016				
<b>2. Štatutárny(-i) zástupca (-ovia) navrhovateľa<sup>4</sup></b>					
<b>Titul (pred menom)</b>	<b>Meno</b>	<b>Priezvisko</b>		<b>Titul (za menom)</b>	
Mgr.	Henrieta	Žilková – s. M. Noemi			
<b>Funkcia</b>	<b>Telefónne číslo (aj predvoľba)</b>		<b>E-mail</b>		
riaditeľka	0903 501 638		riaditel@hospictn.sk		
<b>3. Kontaktná osoba pre projekt</b>					
<b>Titul (pred menom)</b>	<b>Meno</b>	<b>Priezvisko</b>		<b>Titul (za menom)</b>	
	Lubomír	Šarkózy			
<b>Funkcia</b>	<b>Telefónne číslo (aj predvoľba)</b>		<b>E-mail</b>		
Zástupca riaditeľky	0905 474 793		sarkozy@hospictn.sk		
<b>4. Partner (-i) navrhovateľa<sup>5</sup></b>					
<b>Bude navrhovateľ pri realizácii projektu spolupracovať s partnermi? Ak áno, uveďte ich.</b>				<input type="checkbox"/> áno <input checked="" type="checkbox"/> nie	
<b>Partner 1 – Názov</b>					
<b>Partner n – Názov</b>					

<sup>3</sup> Dátum zápisu organizácie do verejného registra, pokiaľ nevznikla zo zákona

<sup>4</sup> V prípade existencie viacerých štatutárnych zástupcov sa tabuľka A.2 opakuje

<sup>5</sup> V prípade existencie partnera je navrhovateľ povinný použiť pre identifikáciu partnera/ov tabuľky A.1 až A.3 pre každého partnera a uviesť ich v prílohe projektu.

<b>B. Identifikácia projektu</b>			
<b>1. Základné údaje o projekte</b>			
<b>Miesto realizácie</b>		Trenčiansky kraj – cca 30-35 km okruhu od Trenčína	
<b>Okres</b>	Trenčín, Nové Mesto nad Váhom, Ilava, Dubnica	<b>Obec</b>	Trenčín, Nové Mesto nad Váhom, Ilava, Dubnica a iné
<b>Cieľ projektu</b>	<b>NIE STE SAMI – propagácia služby</b> nevyliciteľne chorým pacientom v pokročilom štádiu zväčša onkologického ochorenia, zomierajúcim formou domácej hospicovej starostlivosti a <b>kúpa zdravotníckych prístrojov</b> určených na zapožičanie pre rodiny pacientov mobilného hospicu		
<b>2. Opis projektu</b>			
<b>Popis projektu</b>			
<p>Ako vo svete, tak aj u nás na Slovensku majú onkologické ochorenia tendenciu stúpať. Odhad novo-diagnostikovaných prípadov do konca roka 2020 je cez 40 tisíc. V roku 2019 boli nádorové ochorenia u nás druhou najčastejšou príčinou úmrtia (zomrelo na ne 13 500 Slovákov). S nárastom počtu onkologických ochorení narastá i počet tých, ktorých liečba nebola úspešná a pacient predčasne zomiera.</p> <p>Hospic Milosrdných sestier v Trenčíne (ďalej len „hospic“) je neštátne zdravotnícke zariadenie, slúžiace nevyliciteľne chorým pacientom v pokročilom štádiu zväčša onkologického ochorenia, zomierajúcim, formou lôžkového hospicu (od decembra 2005) a taktiež formou domácej hospicovej starostlivosti (od júna 2020) (ďalej len „mobilný hospic“). Počas tohto obdobia sme sprevádzali náročným obdobím straty blízkeho už <b>1 922 pacientov</b> v lôžkovom i mobilnom hospici (stav k 28. 2. 2021).</p> <p>Rodina nevyliciteľne chorého sa cíti nie raz bezradná, až zúfalá... Po namáhavej liečbe lekári v nemocnici konštatujú, že aktívna liečba bola neúspešná, je ukončená. Pacienta z nemocnice prepustia, prípadne je ďalší pobyt v nemocnici pre pacienta zatažujúci, pretože podstupuje rôzne zákroky, ktoré mu život nepredlžia, iba robia ťažším a bolestivejším čas, ktorý mu zostáva. V takej chvíli podáva pomocnú ruku hospic.</p> <p><b>Mobilný hospic vznikol ako odpoveď <u>na potreby rodín</u></b>, v ktorých je niektorý člen rodiny (otec, mama, dieťa či starí rodičia) onkologicky chorý, aktívna liečba ochorenia bola neúspešná a ich drahému zostáva do konca života pár mesiacov, týždňov či dní a rodina sa rozhodla, že svojho <b>chorého blízkeho bude sprevádzať do konca života v jeho prirodzenom domácom prostredí</b>. <a href="#">Link na mobilný hospic</a>.</p> <p>Rodina prirodzene veľmi túži vnieť svojmu drahému do jeho posledných mesiacov, týždňov, či dní čo najviac ŽIVOTA. Nevyliciteľne chorý človek a aj rodina, ktorá ho miluje, si praje pre jeho posledné obdobie života, aby</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- netrpel neznesiteľnou bolesťou;</li> <li>- bolo s ním zaobchádzané s úctou a postarané s láskyplnou pozornosťou</li> <li>- a aby nezostal v poslednej chvíli života opustený, sám.</li> </ul> <p>A práve v tomto sa snažíme <b>ponúknuť rodinám pomocnú ruku, aby v takejto situácii NEBOLI SAMI</b>.</p> <p>Výskumné štúdie a prieskumy v populácii ukazujú, že <b>väčšina ľudí si praje zomrieť doma (80%)</b>. Domáci - mobilný hospic má veľkú výhodu v tom, že chorý človek je v prostredí, ktoré pozná a je obklopený ľuďmi, ktorých má rád a ktorí majú</p>			

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

radi jeho. Prax ukazuje, že oveľa viac chodia chorého človeka navštevovať jeho kamaráti, kolegovia, susedia vtedy, ak je v domácom prostredí.

**Realita je však taká, že ľudia o existencii mobilného hospicu nevedia.** Často sme konfrontovaní s názorom, že ak by o nás vedeli, určite by nás oslovili, pretože ich blízky by tak netrpel, pretože to bolo pre nich veľmi náročné, nevedeli si dať rady, uvítali by odbornú, ale aj psychickú pomoc a pod.

Odborný tím mobilného hospicu (lekár, zdravotné sestry, sociálny pracovník, psychológ a duchovný) pomáha rodine postarať sa o chorého človeka doma. Do rodiny prichádzajú minimálne jedenkrát za týždeň, podľa potreby aj častejšie a sú rodine pripravení poradiť telefonicky 24 hodín – 7 dní v týždni.

Nastavujú optimálnu liečbu, zameranú na zmiernenie bolesti a príznakov ochorenia; zaisťujú odborné zdravotnícke výkony, ktoré možno v domácom prostredí vykonávať, a to napr.: aplikáciu infúznej terapie; enterálnu výživu; ošetrovanie všetkých vstupov; ošetrovanie stómie a dekubitov; preväzy rán; kontinuálnu aplikáciu opiátov; kyslíkovú terapiu; poskytujú rady v sociálnej oblasti; psychologickú podporu; duchovnú podporu; požičiavajú potrebné kompenzačné pomôcky; odborne aj ľudsky podporujú rodiny v ich neľahkej každodennej starostlivosti o ich blízky; prichádzajú na pozostalostné návštevy a sprevádzajú rodiny v ťažkých chvíľach aj po smrti ich blízkeho.

### **Zámer projektu**

**Sme pripravení byť oporou rodinám,** keď sa ocitnú v ťažkej životnej situácii. Avšak bez pomoci darcov a sponzorov toto poslanie nezvládneme.

Preto využívame možnosť zapojiť sa do projektu z Rozpočtu TSK, ktorý by nám mohol napomôcť

- (i) **zvýšiť informovanosť** o možnosti byť oporou rodinám, keď už sú na pokraji svojich síl a priblížil činnosť mobilného hospicu obyvateľom regiónu, aby vedeli, že **NIE SÚ** v ťažkej situácii **SAMI** a tiež
- (ii) **kúpiť zdravotnícke prístroje** určených aj na zapožičanie pre rodiny pacientov mobilného hospicu.

Informovať ľudí o tom, že ich blízkemu vieme podľa potreby poskytnúť komplexnú starostlivosť od tlmenia fyzických bolestí a iných sprievodných príznakov, ktoré doprevádzajú chorobu, až po sociálnu psychoterapeutickú a duchovnú pomoc. Že liečba prebieha tak, aby bola zachovaná dôstojnosť a čo najvyššia možná kvalita života pacienta. Táto starostlivosť ctí a chráni život. Že zaučíme rodinných príslušníkov, ktorí sa starajú o nevyliciteľne chorého, ako sa odborne postarať o takéhoto pacienta. Že ich vypočujeme, poradíme, že sme tu pre nich a nenecháme ich v tom samých.

## Cieľ projektu

Cieľom projektu je získanie finančných prostriedkov z Rozpočtu TSK a podpora, ktoré pomôžu pri zabezpečení

**(i) propagácii** formou plagátov, letákov, informačných materiálov:

- o poskytovaní domácej hospicovej starostlivosti nevyliciteľne chorým pacientom hospicu v pokročilom (konečnom) štádiu choroby, zachovanie ich ľudskej dôstojnosti;
- zabezpečenie ochrany ľudských práv pacientov mobilného hospicu, ktorým choroba bezprostredne ohrozuje život;

**(ii) kúpy zdravotníckych prístrojov** - poskytnutím opory a konkrétnej pomoci rodinným príslušníkom pacientov v ťažkej a pokročilej chorobe zapožičaním zakúpených zdravotníckych prístrojov nevyhnutných pri domácej starostlivosti o nevyliciteľne chorého pacienta

## Očakávaný prínos projektu

Prínosom projektu by malo byť zvýšenie informovanosti medzi obyvateľmi mesta a celého Trenčianskeho regiónu o existencii mobilného hospicu a jeho služieb, že v prípade ak majú v rodine onkologicky chorého, aktívna liečba jeho ochorenia bola neúspešná a ich drahému zostáva do konca života pár mesiacov, **NIE SÚ SAMI**. Sme tu preto, aby sme takej rodine pomohli sa o svojho chorého blízkeho **postarať a sprevádzať ho do konca života v jeho prirodzenom domácom prostredí**.

## Participácia verejnosti

Verejnosť má možnosť zapojiť sa do projektu cez dobrovoľnícku činnosť v hospici. Hospic je stále otvorený pre prijímanie nových dobrovoľníkov v rôznych oblastiach činnosti. V priemere v hospici slúži 50 dobrovoľníkov, za minulý rok bolo takýmto spôsobom odpracovaných 10 773 hodín.

Dobrovoľník je človek, ktorý ponúka svoj čas, záujem, nápady, zapája sa do aktivít hospicu, koná dobro a dobrovoľnícka činnosť pre hospic mu prináša radosť a uspokojenie. Dobrovoľník si podľa svojho uváženia a so schválením koordinátorky dobrovoľníkov určí deň, počet hodín a aktivitu, v ktorej chce byť nápomocný. Je súčasťou hospicového tímu, ktorý sa snaží v hospici navodiť atmosféru pokojného domova, v ktorej bude každý pacient čo najmenej trpieť a zažije čo možno najväčšiu mieru prijatia a láskavej starostlivosti. Dobrovoľníci túto myšlienku naplňajú priamo alebo prostredníctvom podporných činností.

Činnosti, ktorým sa dobrovoľníci venujú v lôžkovom hospici sú nasledovné:

- sprevádzanie pacientov a byť prítomný pri pacientovi (čítanie, rozhovory, modlitba, prechádzky do záhrady)
- žehlenie a oprava bielizne, šitie
- upratovanie priestorov
- manikúra, pedikúra
- služby pre pacientov – drobné nákupy, holenie, strihanie
- **správa IT systémov, web stránky**
- **administratívne práce, grafické práce**
- **fundraising**
- starostlivosť o záhradu a kvety a iné
- **starostlivosť o autá mobilného hospicu**

Časť z týchto aktivít (zvýraznené tučným) - sa týka priamo aj mobilného hospicu a služieb

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

ktoré poskytuje.  
Najväčšou odmenou dobrovoľníka je skvalitnenie posledných chvíľ života pacientov v hospicu.

### Zabezpečenie informovania a publicity projektu

V prípade realizácie projektu je žiadateľ povinný na propagačných materiáloch okrem erbu TSK uvádzať logo Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK, príp. vetu „Projekt podporený z Participatívneho-komunitného rozpočtu“

- webová stránka [www.hospictn.sk](http://www.hospictn.sk)
- sociálna sieť Facebook [www.facebook.com/hospic](http://www.facebook.com/hospic)
- prezentácia na LCD obrazovke vo vstupno vestibule prevádzky hospicu
- pri organizovaní všetkých benefičných podujatí (benefičný deň, benefičné koncerty, benefičný ples) – v závislosti od aktuálnej epidemiologickej situácie
- logo na propagačných materiáloch, plagátoch, informačných materiáloch (podporených z grantu)

### 3. Aktivity projektu

P. č.	Názov aktivity	Stručný popis aktivity
1.	Propagácia Mobilného hospicu Milosrdných sestier	Informovanosť verejnosti prostredníctvom informačných brožúr, letákov, plagátikov
2.	Kúpa zdravotníckych prístrojov / pomôcok	Kúpa zdravotníckych prístrojov najmä za účelom ich následného zapožičania rodinám pri domácej starostlivosti o nevyliciteľne chorého pacienta
3.		

### 4. Harmonogram realizácie projektu

Dĺžka realizácie projektu (v mesiacoch)      jún 2021 – november 2021

#### Predpokladaný časový harmonogram navrhovaných aktivít

Názov aktivity:	Začiatok realizácie:	Ukončenie realizácie:
propagácia	6/2021	11/2021
kúpa prístrojov	6/2021	7/2021

### 5. Rozpočet projektu a zdroje financovania

Celkové výdavky projektu [Eur]	2 200,00 €
Celkové nárokovateľné výdavky [Eur]	2 200,00 €
Celkové nenárokovateľné výdavky [Eur]	0 €
z toho - vlastné zdroje	
- sponzorské a i.	
Intenzita pomoci [%]	100%

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

<b>C. Zoznam príloh</b>		
<b>Poradové číslo</b>	<b>Názov prílohy</b>	<b>Originál / kópia<sup>6</sup></b>
<b>1.</b>	Čestné vyhlásenie navrhovateľa	O
<b>2.</b>	Súhlas k podpore projektu PaKR – príloha č. 5 k VZN22/2019	O

<sup>6</sup> Navrhovateľ uvedie O – v prípade, že prikladá originál dokladu, resp. jeho úradne overenú kópiu, K – v prípade, že prikladá fotokópiu dokladu

## E. Čestné vyhlásenie navrhovateľa

Ja, dolupodpísaný navrhovateľ (štatutárny zástupca navrhovateľa) čestne vyhlasujem, že:

- všetky informácie obsiahnuté v žiadosti sú úplné, pravdivé a správne;
- sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN TSK č. 22/2019;
- na nárokované výdavky uvedené v projekte nežiadam o inú pomoc a ani som na tieto výdavky v minulosti nezískal nenávratnú finančnú pomoc;
- spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN TSK č. 22/2019;
- som si vedomý skutočnosti, že na grant nie je právny nárok;
- som si vedomý svojej právnej a / alebo trestnej zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky pri uvedení nesprávnych / zavádzajúcich údajov, alebo pri nedodržaní podmienok financovania;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu daňové nedoplatky, nedoplatky voči daňovému úradu, nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, nie je voči nemu vedené exekučné konanie;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu žiadne nesplnené záväzky voči štátu, TSK, iným vyšším územným celkom, obciam, mestám a mestským častiam;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú/ -ého zastupujem nie je ku dňu podania návrhu projektu začaté konkurzné konanie, likvidácia, nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu, ani nebol zamietnutý návrh pre nedostatok majetku;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu;
- v prípade úspešného projektu sa zaväzujem prezentovať TSK (plagáty, fotografie, médiá, propagačné materiály, bulletiny a pod.) s vhodne použitým textom „projekt bol zrealizovaný vďaka Participatívne-mo-komunitnému rozpočtu TSK“ a erb TSK použiť len na reklamných plochách na to určených.

Zaväzujem sa bezodkladne písomne informovať poskytovateľa o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.

Súhlasím s tým, že informácie uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Titul, meno a priezvisko  
štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov):  
**Mgr. Henrieta Žilková, s. M. Noemi**



Súvoz 739, 911 01 Trenčín  
IČO: 503 333 56, DIČ: 212 031 4449

Podpis štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov): .....

Miesto podpisu: Trenčín  
Dátum podpisu: 25. 3. 2021

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.



# TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

## D. Podrobný rozpočet

Rozpočet projektu						
Názov výdavku	Podrobný popis výdavku	Výška výdavku [Eur]	Z toho nárokováná výška	Aktivita projektu	% podiel z celkových výdavkov	
Propagácia mobilného hospicu	informačné a marketingové materiály: Nie ste sami - Hospic ako opora rodín (inzercia, grafické práce, tlač, distribúcia - poštovné)	1 400 €	1 400 €	1	64%	
Kúpa zdravotníckeho prístroja	prenosná lekárska odsávačka, s plne nabitou batériou dokáže byť samostatne funkčná po dobu 45 min. Výrobca <u>MIVAX</u>	520 €	520 €	2	24%	
Kúpa zdravotníckeho prístroja	kompaktná odsávačka na tracheálne odsávanie telesných tekutín <u>METEC PLUS</u>	280 €	280 €	2	13%	
<b>Spolu</b>		<b>2 200 €</b>	<b>2 200 €</b>		<b>100%</b>	

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk)

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.