



Došlo dňa (pečiatka podateľne TSK, čas prijatia) Trenčiansky samosprávny kraj	
Dátum: 22. 03. 2023	
Poradové číslo: 2023/011147	Číslo spisu: TSK/2023/05966-1
Prílohy / listy:	Vybavuje: DF

Participatívny – komunitný rozpočet

NÁVRH PROJEKTU

Názov projektu	Pohladenie pre seniorov.
Názov navrhovateľa	Domov n.o., Partizánske
Oblasť¹	Sociálne služby
Okres, lokalizácia realizácie projektu	Partizánske
Celkové výdavky projektu (Eur)	2 203,50 €
Nárokovaná výška podpory (Eur)	2 200,00 €
Číslo projektu²	

¹ Navrhovateľ uvedie oblasť, pre ktorú je projekt navrhovaný (doprava a komunikácie, životné prostredie, voľno-časové aktivity, kultúra, šport, sociálna pomoc a sociálne služby, zdravotníctvo)

² Doplní TSK

A. Identifikácia navrhovateľa

1. Informácie o navrhovateľovi

Názov	Domov n.o., Partizánske				
Sídlo	Obec (mesto)	Partizánske			
	Ulica / číslo domu	Nádražná 649/6			
	PSČ	958 01			
	Štát	Slovenská republika.			
Tel. číslo:	0918 796 323				
E-mail:	vaskova.domov@gmail.com				
Web stránka:	www.domovpartizanske.sk				
IČO	36119491	DIČ	2021747013	IČ-DPH	Nie sme plátcami DPH.
Platca DPH	<input type="checkbox"/> áno		<input checked="" type="checkbox"/> nie		
Forma účtovníctva	<input type="checkbox"/> jednoduché		<input checked="" type="checkbox"/> podvojný		
Právna forma	Nezisková organizácia				
Dátum vzniku organizácie³	26.6.2003				

2. Štatutárny(-i) zástupca (-ovia) navrhovateľa⁴

Titul (pred menom)	Meno	Priezvisko	Titul (za menom)
PhDr.	Petra	Zubatá	PhD. MBA
Funkcia	Telefónne číslo (aj predvoľba)	E-mail	
riaditeľka	+421 917 990 657	domovpartizanske@gmail.com	

3. Kontaktná osoba pre projekt

Titul (pred menom)	Meno	Priezvisko	Titul (za menom)
	Nora	Vašková	
Funkcia	Telefónne číslo (aj predvoľba)	E-mail	
Odborný administratívny asistent	+421 918 796 323	vaskova.domov@gmail.com	

4. Partner (-i) navrhovateľa⁵

Bude navrhovateľ pri realizácii projektu spolupracovať s partnermi? Ak áno, uveďte ich.	<input checked="" type="checkbox"/> áno <input type="checkbox"/> nie
Partner 1 – Názov	Spolok Psí pohľazení z.s. , Zámoraví 372, 763 61 Napajedla, Česká republika

³ Dátum zápisu organizácie do verejného registra, pokiaľ nevznikla zo zákona

⁴ V prípade existencie viacerých štatutárnych zástupcov sa tabuľka A.2 opakuje

⁵ V prípade existencie partnera je navrhovateľ povinný použiť pre identifikáciu partnera/ov tabuľky A.1 až A.3 pre každého partnera a uviesť ich v prílohe projektu.

B. Identifikácia projektu

1. Základné údaje o projekte

Miesto realizácie	Domov n.o., Partizánske, Nádražná 649/6, 958 01 Partizánske		
Okres	Partizánske	Obec	Partizánske
Cieľ projektu	Poskytnúť klientom zariadenia pre seniorov jedinečný zážitok spojenia terapeutických účinkov psa a človeka, pohladať telo a dušu a zlepšiť zdravotný stav, tam kde je to možné.		

2. Opis projektu

Popis projektu

Projektom „Pohladenie pre seniorov“ by sme chceli zabezpečiť terapiu pomocou terapeutických psov pre prijímateľov sociálnej služby v našom zariadení pre seniorov. Canisterapia využíva pozitívne pôsobenie psa na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu u človeka. Chceme ju uplatniť ako terapeutickú metódu v situáciách, keď iné metódy nie sú dostatočne účinné. Pôsobenie na fyzické zdravie človeka je u canisterapie ako druhotný produkt, ale vo veľkej miere motivuje k prirodzenej rehabilitácii a povzbudzuje psychické zdravie. Je dokázané, že ľudia v kontakte so psom sa necítia osamelo, v staraní sa o psa nachádzajú novú životnú úlohu, ľahšie komunikujú s okolím. Zvieratá vzbudzuje radosť zo života, odbremení od zamýšľania sa nad starosťami. Interakcia so zvieratom – dotýkanie sa, ale i rozprávanie, znižuje psychické a fyzické vnímanie stresu u človeka. Seniori sú v kontakte so psom povzbudzovaní v telesnej aj duševnej aktivite. Kontakt so psom pomáha predchádzať pocitu osamelosti, pocitu nepotrebnosti a sociálne izolácii.

Osobám trpiacim depresiou pomáha pes získať opäť pohodu a radosť zo života. Pes je pre seniorov zmenou v stereotypoch a zabehaných životných koľajach. Pes umožňuje prirodzený telesný kontakt, možnosť sa so psikom pomazať a pohladať. Pri pravidelnom kontakte sa znižuje potreba vyžadovania pozornosti od opatrovateľov.

U ľudí, ktorí sú trvale podráždení výrazne klesá miera agresivity voči okoliu. Pes udržiava aj mentálne pomalšieho človeka v pozornosti dlhšie ako iné objekty. Pes nahrádza potrebu po nežnosti, ktorá u seniorov absentuje. Pes motivuje k rehabilitácii a rozvoju jemnej motoriky – hádzaním loptičky, hladkaním a pod. Pes predstavuje pre seniorov, ktorí väčšinu dňa trávia v interiéri zariadenia, spojenie s vonkajším svetom. Odvádzajú pozornosť od choroby a bolesti.

Canisterapiu budeme začínať so skupinou cca 12 prijímateľov v trvaní cca 30 minút. Zámerom bude zapojiť klientov do riadenej činnosti aktivít so psom. Nadväzujúcou aktivitou bude precvičovanie zručností klienta v trvaní cca 50 minút. Tieto programy vedú k zlepšeniu sebestačnosti, zlepšovaniu pamäte a základných zručností.

Po dohode s terapeutom budeme vykonávať postupné návštevy na izbách klientov, prípadne polohovanie priamo s imobilným klientom na posteli. Individuálna terapia s nepohyblivým klientom sa bude vykonávať s tromi psami naraz. Cieľom je uvoľnenie svalového napätia, spasiem, kŕčov a posunutie prahu bolesti so zámerom zvýšenia rozsahu pohybu.

Ďalším zámerom je polohovanie na pokojnom mieste, resp. izbe klienta podľa požiadavky najmenej 20 - 30 minút. Celkovo cca 6 - 8 klientov v trvaní cca 180 minút.

Celkové trvanie canisterapie je odhadnutých na 15 návštev, resp. predpokladáme cca 5 návštev - 3 dni v týždni.

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracovaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

<p>Zámer projektu</p> <p>Zámerom projektu je zlepšenie vo všetkých tých oblastiach života seniorov, ktoré je možné canisterapiou ovplyvniť. Chceme navodiť pocit kludu, pokoja a pohody u seniorov, ktorí sú zatrpknutí, nevlúdni, stratili zmysel života. Majú pocit, že nie sú pre nikoho potrební a dôležití a nenachádzajú žiadny zmysel života. Terapeutické psy sú pokojné, vyrovnané zvieratá, ktoré majú radi ľudí, radi sa s nimi zoznamujú. Zámerom je zníženie napätia u seniorov, ktorí po ťažkých zdravotných problémoch stratili možnosť komunikácie, nevedia slovne vyjadriť svoje potreby, čo v nich vyvoláva hnev, agresiu voči okoliu, frustráciu zo straty samostatnosti a upadajú do depresí. U seniorov na invalidných vozíkoch zabezpečuje priamy kontakt psa a človeka uvoľnenie svalového napätia, spazmy a kŕčov. Teplo psíka a kontakt s ním, posúva prah bolesti a zvyšuje rozsah pohybu.</p>
<p>Cieľ projektu</p> <p>V prípade získania finančných prostriedkov, je hlavným cieľom projektu priniesť seniorom v našom zariadení sociálnych služieb nový zážitok, ktorý obohatí vnímanie ich životov v inom svetle ako sú zvyknutí. Chceme ich vytrhnúť z denno-dennej rutiny, z pocitu nepotrebnosti, chceme im dopriať radosť z pohladenia, odbúrať depresívne nálady. Chceme im navodiť pocit tešiť sa na nasledujúci deň, ktorý im ponúkne nový zážitok. Naši seniori sú rôznorodí ľudia, ktorí vo svojich aktívnych životoch žili samostatne, vo svojich rodinách. Zariadenie sociálnych služieb im poskytuje komfort, že sa o nich niekto postará, zabezpečí im stravu, zdravotnú starostlivosť a všetky životné potreby. Canisterapiou im chceme zabezpečiť aj novú skúsenosť, ktorá obohatí ich mentálne nastavenie, vnímanie krehkosti života a znovunavodenie pocitu, že život má zmysel aj vo vyššom veku.</p>
<p>Očakávaný prínos projektu</p> <p>Názov projektu „Pohladenie pre seniorov“ sme zvolili, aby sme našich seniorov naozaj pohladili. Pohladili na duši, pohladili na tele, aby sme im pocit blízkosti sprostredkovali cez terapeutických psíkov, ktorí sú schopní toto všetko poskytnúť. Niekedy sú ľudia navzájom nevšímaví, nevieme sa zastaviť a nezištne bez náhlenia venovať čas inému človeku. Terapeutický psi zlepšujú náladu, uvoľňujú psychiku, odstraňujú agresivitu a napätie, odstraňujú strach z osamotenía a toto všetko je pre našich prijímateľov sociálnej služby najväčší prínos, na ktorom vieme stavať.</p>
<p>Participácia verejnosti</p> <p>Pri canisterapii bude okrem certifikovaného terapeuta prítomný potrebný personál, ktorý pozná diagnózu konkrétneho klienta a vie byť nápomocný.</p>
<p>Zabezpečenie informovania a publicity projektu</p> <p>V prípade realizácie projektu je žiadateľ povinný na propagačných materiáloch okrem erbu TSK uvádzať logo Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK, príp. vetu „Projekt podporený z Participatívneho-komunitného rozpočtu“</p> <ul style="list-style-type: none"> - webová stránka zariadenia: www.domovpartizanske.sk - sociálna sieť facebook https://www.facebook.com/domov.dsszps - pri akciách organizovaných našim zariadením sociálnych služieb - logo participatívneho-komunitného projektu TSK vieme uviesť na našich propagačných materiáloch

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

3. Aktivity projektu		
P. č.	Názov aktivity	Stručný popis aktivity
1.	Canisterapia	Canisterapeutické návštevy bude vykonávať certifikovaný terapeut, ktorý využíva troch psov vo viacerých spôsoboch poskytovania canisterapie. Predpoklad je cca 15 návštevnych dní, resp. 5 návštev - 3 dni v týždni. Canisterapia bude rozložená do 3 riadených činností. 1. AAA aktivity so seniorom 2. AAE výučba, resp. cvičenie pamäte za pomoci psa 3. AAT polohovanie s klientom na vozíku alebo trvalo nepohyblivým klientom.
4. Harmonogram realizácie projektu		
Dĺžka realizácie projektu (v mesiacoch)		Jún – november 2023
Predpokladaný časový harmonogram navrhovaných aktivít		
Názov aktivity:	Začiatok realizácie:	Ukončenie realizácie:
Aktivita 1	06/2023	11/2023
5. Rozpočet projektu a zdroje financovania		
Celkové výdavky projektu [Eur]	2 203,50 €	
Celkové nárokové výdavky [Eur]	2 200,00 €	
Celkové nenárokové výdavky [Eur]	3,50 €	
z toho – vlastné zdroje	3,50 €	
- sponzorské a i.	0 €	
Intenzita pomoci [%]	99,84 %	

C. Zoznam príloh		
Poradové číslo	Názov prílohy	Originál / kópia ⁶
1.	Čestné vyhlásenie navrhovateľa.	O
2.	Súhlas k podpore projektu PaKR – príloha č. 5 k VZN 22/2019	O

⁶ Navrhovateľ uvedie O – v prípade, že prikladá originál dokladu, resp. jeho úradne overenú kópiu, K – v prípade, že prikladá fotokópiu dokladu

E. Čestné vyhlásenie navrhovateľa

Ja, dolupodpísaný navrhovateľ (štatutárny zástupca navrhovateľa) čestne vyhlasujem, že:

- všetky informácie obsiahnuté v žiadosti sú úplné, pravdivé a správne;
- sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN TSK č. 22/2019;
- na nárokovanej výdavky uvedené v projekte nežiadam o inú pomoc a ani som na tieto výdavky v minulosti nezískal nenávratnú finančnú pomoc;
- spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN TSK č. 22/2019;
- som si vedomý skutočnosti, že na grant nie je právny nárok;
- som si vedomý svojej právnej a / alebo trestnej zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky pri uvedení nesprávnych / zavádzajúcich údajov, alebo pri nedodržaní podmienok financovania;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu daňové nedoplatky, nedoplatky voči daňovému úradu, nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, nie je voči nemu vedené exekučné konanie;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu žiadne nesplnené záväzky voči štátu, TSK, iným vyšším územným celkom, obciam, mestám a mestským častiam;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú/ -ého zastupujem nie je ku dňu podania návrhu projektu začaté konkurzné konanie, likvidácia, nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu, ani nebol zamietnutý návrh pre nedostatok majetku;
- voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia;
- právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie;
- právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu;
- v prípade úspešného projektu sa zaväzujem prezentovať TSK (plagáty, fotografie, médiá, propagačné materiály, bulletiny a pod.) s vhodne použitým textom „projekt bol zrealizovaný vďaka Participatívne-komunitnému rozpočtu TSK“ a erb TSK použiť len na reklamných plochách na to určených.

Zaväzujem sa bezodkladne písomne informovať poskytovateľa o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.

Súhlasím s tým, že informácie uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Titul, meno a priezvisko

štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov): **PhDr. Petra Zubatá, PhD. MBA**

Podpis štatutárneho(-nych) zástupcu(-ov):

Miesto podpisu: Partizánske

Dátum podpisu: *17.03.2023*



Domov n.o., Partizánske
958 01 Partizánske, Nádražná 649/6
IČO: 36119491 DIČ: 2021747013

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracovaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín

D. Podrobný rozpočet					
Rozpočet projektu					
Názov výdavku	Podrobný popis výdavku	Výška výdavku [Eur]	Z toho nárokováná výška	Aktivita projektu	% podiel z celkových výdavkov
	žiadateľ uvedie typ, množstvo a ďalšie charakteristiky výdavku			číslo aktivity, s ktorou výdavok súvisí	
Canisterapeutický tím s tromi psami	Poskytovanie canisterapie certifikovaným tímom „Psi pohľadení z.s.“ napr. 5 návštev – po 3 dni v týždni, resp. 15 návštevnych dní. Jeden deň cca 6,5 hod. terapie. Celkovo cca 97,5 hod. terapie. Cena hodiny cca 22,60 €.	2 203,50 €	2 200 €	1.	99,84 %
Spolu					

Elektronickú verziu žiadosti zaslať prostredníctvom ÚPVS www.slovensko.sk

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.