



Trenčiansky samosprávny kraj
Tlačová správa

Trenčín 13. marec 2015

Centrá sociálnych služieb v Trenčianskom kraji zavádzajú tréningové aktivity

Viaceré z centier sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja (TSK) sa snažia prostredníctvom rozličných aktivít skvalitňovať život svojich klientov. Ich pracovníci sa zameriavajú aj na činnosti, ktoré môžu výrazne prispieť k samostatnosti obyvateľov. Na zavádzaní **tzv. tréningových aktivít** sa v súčasnosti podieľa približne 30% zo sociálnych zariadení v TSK. Príkladom takýchto zariadení sú CSS – Lúč v obci Pruské, CSS – Nádej v Dolnom Lieskove či napr. CSS SLOVEN v Slávnici.

Cieľom tréningových aktivít je najmä väčšia **samostatnosť klientov a ich zapojenie do sociálneho a spoločenského života**. Vďaka nim by sa klienti centier sociálnych služieb mali naučiť hospodáriť s peniazmi, realizovať individuálne nákupy, využívať prostriedky hromadnej dopravy či samostatne navštevovať svojich blízkych. Konkrétna realizácia tréningových aktivít závisí od možností a schopností obyvateľov zariadení sociálnych služieb, ktorým pri zaraďovaní sa do bežného života pomáha starostlivosť a dohľad pracovníkov zariadení.

Priekopníkom v realizovaní tréningových aktivít a ich podobným činnostiam je **CSS – Nádej v Dolnom Lieskovom**, ktoré už 7 rokov prostredníctvom tzv. komunitných domácností priamo v zariadení pripravuje svojich klientov na život a prevádzkuje aj zariadenie podporovaného bývania v Stupnom. Toto zariadenie s kapacitou 10 miest poskytuje ubytovanie, dohľad a poradenstvo prijímateľom sociálnych služieb, ktorí majú záujem integrovať sa do spoločnosti a chcú sa aktívne podieľať na spoločnom a kultúrnom živote komunity. Centrum zároveň poskytuje svojim klientom v prenajatých priestoroch **CSS - BYSTRICAN** v Považskej Bystrici možnosť 2-krát týždenne pracovať sa realizovať v kaviarničke v úlohe profesionálnych čašníkov.

V Centre sociálnych služieb – LÚČ v obci Pruské začali s tréningovými aktivitami koncom februára 2015. Jeho obyvatelia v rámci sociálnej rehabilitácie v oblasti aktivizácie klientov a rozvíjania ich schopností pri základných sociálnych zručnostiach v komunite absolvovali **osobné drobné nákupy**. Aktivite predchádzali **rozhovory o hodnote peňazí** vo všeobecnosti, hodnote bankoviek, ale aj o cene tovarov, ktoré sa prijímatelia sociálnych služieb rozhodli zakúpiť. Potrebnú **podporu** a dohľad klientom poskytli sprevádzajúci pracovníci zariadenia.

Podobným spôsobom sa do života zapájajú napr. aj prijímatelia sociálnych služieb v **CSS SLOVEN v Slávnici**. Osobné nákupy realizujú pravidelne, navyše hospodária s vlastným vreckovým. Samoobslužným úkonom vedúcim k väčšej samostatnosti klientov sa venuje pozornosť aj v **CSS Zemianske Podhradie**. Pracovníci centra učia obyvateľov samostatne hospodáriť, nakupovať či dokonca cestovať autobusom alebo navštíviť cukráreň. Podobné tréningové aktivity zamerané na zručnosť a samostatnosť klientov postupne plánujú aj v ďalších centrách sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK, ktorých je v súčasnosti 25.

Pre viac informácií kontaktujte: Mgr. Veronika Rezáková, odd. komunikácie a medzinárodných vzťahov TSK, veronika.rezakova@tsk.sk, tel.: +421/ 32/ 65 55 907, mobil: +421/ 901/ 918 144