

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB – LIPA
913 04 KOSTOLNÁ - ZÁRIEČIE



VÝROČNÁ SPRÁVA
O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ
ZA ROK 2021



Obsah:

1. Základné informácie o CSS-LIPA	3
1.1 Identifikačné údaje	3
1.2 Kontaktné údaje	3
1.3 Informácie o poskytovanej sociálnej službe	3
1.4 Z histórie CSS-LIPA	4
2. Priestorové a prevádzkové podmienky v CSS-LIPA	5
3. Zamestnanci CSS-LIPA	6
3.1 Počet zamestnancov	6
3.2 Organizačná štruktúra CSS- LIPA platná k 31.12.2021.....	7
3.3 Vzdelávanie zamestnancov CSS-LIPA	8
4. Poskytovanie sociálnych služieb v CSS-LIPA	9
4.1 Prijímatelia sociálnej služby v CSS-LIPA	9
4.2 Poskytovanie sociálnej služby v CSS-LIPA	9
4.3 Informácie o prijímateľoch sociálnej služby a aktivitách v CSS- LIPA k 31.12.2021.....	10
5. Hospodárenie s finančnými prostriedkami CSS- LIPA za r. 2021.....	49
5.1 Príjmy	49
5.2 Bežné a kapitálové výdavky	49
5.3 Finančná hodnota majetku	50
5.4 Bankové účty	51
5.5 Pohľadávky	51
5.6 Informácie o údajoch na podsúvahových účtoch	52

Príloha č. 1: Cenník služieb

1. Základné informácie o CSS – LIPA

1.1 Identifikačné údaje

Názov zariadenia: Centrum sociálnych služieb – LIPA (skratka CSS-LIPA)

Adresa: 10, 913 04 Kostolná – Záriečie

Zriaďovateľ: Trenčiansky samosprávny kraj

K dolnej stanici 7282/20A

Právna forma: rozpočtová organizácia

Štatutár: Ing. Igor Šumaj, riaditeľ CSS-LIPA

IČO: 00 227 404

DIČ: 202 132 4316

1.2 Kontaktné údaje

tel. kontakty: 032/6499 296

fax : 032/6499 297

e-mail: info@csslipa.sk

web: www.csslipa.sk

1.3 Informácie o poskytovanej sociálnej službe

CSS – LIPA poskytuje sociálne služby v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon č. 448/2008) a v zmysle Všeobecne záväzného nariadenia Trenčianskeho samosprávneho kraja č. 19/2015.

Podľa § 38 zákona č. 448/2008 v domove sociálnych služieb (ďalej len DSS) sa poskytuje sociálna služba celoročnou pobytovou sociálnou službou fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba:

- odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3, alebo
- nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III. podľa prílohy č. 3.

V DSS sa poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- ubytovanie,
- stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie.

V DSS sa zabezpečuje:

- pracovná terapia,
- záujmová činnosť.

V DSS sa utvárajú podmienky na:

- úschovu cenných vecí.

Forma sociálnej služby: pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby: na neurčitý čas

Kapacita: 65 klientov

1.4 Z histórie CSS-LIPA

Zariadenie sociálnych služieb bolo prvý raz otvorené v roku 1968 v pôvodných dvoch budovách slobodární DOPRASTAVU ako domov dôchodcov. Patril vtedy do pôsobnosti Okresného ústavu sociálnych služieb v Trenčíne. Vtedajšia kapacita bola určená pre 100 seniorov. V roku 1991 prešiel delimitáciou a vznikol Domov dôchodcov – Kostolná – Záriečie so samostatnou právnou subjektivitou. Patril do zriaďovateľskej pôsobnosti Okresného úradu v Trenčíne. V roku 1996 bola ďalšia delimitácia a vtedy sa stal zriaďovateľom Trenčiansky samosprávny kraj. V roku 2002 prešiel Domov dôchodcov ďalšou zmenou – zmenil sa jeho názov na Domov dôchodcov – domov sociálnych služieb a prešiel do zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja, kde je dodnes. V roku 2009 získalo zariadenie sociálnych služieb nový názov a to Centrum sociálnych služieb – LIPA. Deklaruje to „Zriaďovacia listina“, ktorú vydal k 1. 9. 2009 zriaďovateľ zariadenia – Trenčiansky samosprávny kraj.

Od 1. 1. 2015 môžeme poskytovať sociálne služby len prijímateľom sociálnych služieb (ďalej len PSS) vo veku od 18 rokov až do dovŕšenia dôchodkového veku. Starších PSS už prijímať zariadenie sociálnych služieb nemôže. PSS, ktorí dosiahnu dôchodkový vek v našom zariadení sociálnych služieb tu však dožijú.

2. Priestorové a prevádzkové podmienky v CSS – LIPA

CSS – LIPA je zariadenie sociálnych služieb, ktoré sa skladá z dvoch budov, medzi ktorými je nádvorie. V budove A sú dve nadzemné podlažia. Na druhom nadzemnom podlaží je ubytovacia časť pre 22 prijímateľov sociálnej služby. Obsahuje štyri dvojposteľové izby, ktoré majú vlastné WC a sprchový kút. Ďalej sú dve bytové jednotky. Jedna je pre mužov a druhá pre ženy. Bytová jednotka pre mužov sa skladá z kúpeľne a WC a z troch dvojposteľových izieb a jednej trojposteľovej izby. Bytová jednotka pre ženy má vlastnú kúpeľňu a WC, jednu dvojposteľovú, jednu trojposteľovú, jednu jednoposteľovú izbu a Izolačnú / karanténnu / miestnosť.

Na prvom nadzemnom podlaží je jedáleň, kuchyňa, potravinový sklad a kancelárske priestory. V prvom podzemnom podlaží je dielňa, šatne zamestnancov, WC a sprchový kút pre zamestnancov, plynová kotolňa, sklady a hobby miestnosť pre prijímateľov sociálnej služby. K uvedenej budove v roku 2018 bol zrealizovaný výťah a prístavba vrátnice.

Budova B je zložená rovnako ako budova A z dvoch nadzemných podlaží a jedného podzemného podlažia. V podzemnom podlaží sa nachádza pracovňa, žehliareň a sušiareň, šatňa pre personál, fitness centrum pre prijímateľov sociálnej služby, WC a sprchový kút pre personál a skladové priestory zdravotníckych pomôcok.

Na prvom nadzemnom podlaží sú tri kúpeľne a tri WC pre prijímateľov sociálnej služby. Tri trojposteľové izby, štyri dvojposteľové izby a dve jednoposteľové izby. Na tomto poschodí sa nachádza kuchynský kút a jedáleň. Kuchynský kút je vybavený mikrovlnnou rúrou, varnou kanvicou a umývačkou riadu. Na tomto podlaží je ambulancia, oddychová miestnosť pre opatrovateľský a ošetrovateľský personál.

Na druhom nadzemnom podlaží sú štyri kúpeľne, štyri WC, jedna štvorposteľová, tri trojposteľové, štyri dvojposteľové a dve jednoposteľové izby. Rovnako ako na prvom nadzemnom podlaží je jedáleň s kuchynským kútom s rovnakým vybavením. Táto budova má aj výťah. V tejto budove je ubytovaných 43 prijímateľov sociálnej služby.

Každá izba prijímateľa sociálnej služby je vybavená lôžkom, nočným stolíkom, skriňou, stolom, stoličkami, svietidlom a televízorom.

Exteriér CSS – LIPA tvorí veľké nádvorie, ktorého súčasťou je kvetinová záhrada, altánok a garáž. CSS – LIPA disponuje veľkou záhradou, v ktorej budujeme ovocný sad a pracovné políčka. V záhrade je vodáreň.

3. Zamestnanci CSS-LIPA

3.1 Počet zamestnancov

Činnosť CSS-LIPA bola v roku 2021 zabezpečovaná 32 zamestnancami. Na čele CSS – LIPA je riaditeľ. CSS – LIPA má ekonomicko – prevádzkový a sociálno – zdravotnícky úsek. CSS-LIPA má podľa organizačnej štruktúry schválený počet zamestnancov 36.

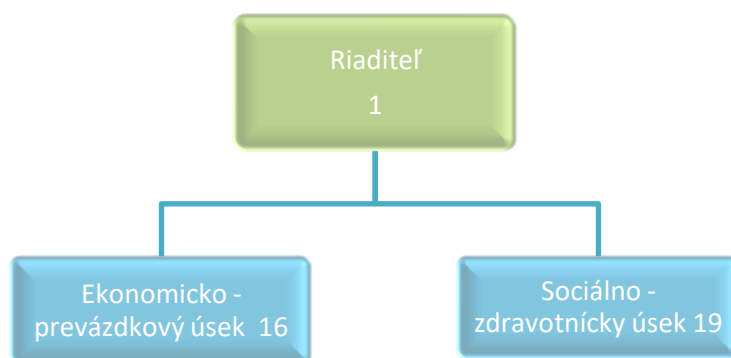
Podľa zákona č.448/2008 Z. z. o sociálnych službách má mať CSS – LIPA na dvoch prijímateľov sociálnej služby jedného zamestnanca a z toho 60 % odborných zamestnancov.

Prehľad počtu zamestnancov k 31.12.2021

Počet zamestnancov	Ženy	Muži	Spolu
Schválený podľa organizačnej štruktúry	---	---	36
Skutočný počet k 31.12.2021	24	8	32

Priemerný vek zamestnancov CSS-LIPA: 49rokov

3.2 Organizačná štruktúra CSS-LIPA platná k 31.12.2021



- | | |
|-------------------------------------|---|
| - Vedúca ekon.-prev. úseku | - Vedúca sociálno-zdravotníckeho úseku |
| - Ekonóm | - Sociálny pracovník |
| - Odborný referent - mzdárka | - Asistent sociálnej práce |
| - Hospodárka | - Sestra |
| - Hlavná kuchárka | - Praktická sestra |
| - Kuchárka | - Opatrovateľ |
| - Pomocná kuchárka | - Pracovník pre rozvoj pracovných zručností |
| - Pračka | - Inštruktor sociálnej rehabilitácie |
| - Vodič – údržbár – obsluha kotolne | |
| - Vrátnik – obsluha kotolne | |
| - Upratovačka | |

3.3 Vzdelávanie zamestnancov CSS-LIPA

V r. 2021 sa zamestnanci CSS-LIPA zúčastnili nasledovných vzdelávacích akcií:

Názov vzdelávacej aktivity	Miesto konania	Počet zamestnancov
Novela Z.p. v oblasti stravovania	online	2
VO – Zákazka s nízkou hodnotou, súhrnné správy	online	1
Kurz - excel	online	1
Mzdová účtovníčka	online	1
ASSECO – SOLUTIONS a.s. moduly účtovníctva, banka, logistika, pokladňa	online	1
Interné vzdelávanie zdravotný úsek	CSS - LIPA	11
Školenie BOZP a PO	CSS - LIPA	16
SK SAPA - Zdravotná dokumentácia v soc. službách	online	2
SK SAPA – Čo je nové pre prax	online	1
SK SAPA – Alergia prichádzajúca s jarou	online	1
SK SAPA – Prírodné riešenie únavy a únavy a vyčerpania počas pandémie	online	1
SK SAPA – Multidisciplinárna spolupráca pri poskytovaní zdravot. Starostlivosti o pacienta s COVID - 19	online	2
SK SAPA - Aktivizačné techniky u chorých s demenciou	online	1
SK SAPA – Pomoc z prírody pre cievy a srdce	online	1
Telesné, netelesné obmedzenia a špeciálne úchopy	Prievidza	4
TATRA Akadémia – Sexualita v soc. službách	Trenčín	1
Metóda Validácie podľa NaomiFeil	online	1
Vplyv Pandémie a jej praktický dopad na sociálne, humanitné, spoločenské a právne vedy	Aktívna účasť online	1
Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov v národnom projekte – Kvalita soc. služieb	online	2
Supervízia / 1 rok /	Bratislava – Akadémia	1
Ako pracovať so strachom a neznámymi situáciami v ZSS počas krízového COVID obdobia	online	1

4. Poskytovanie sociálnych služieb v CSS – LIPA

4.1 Prijímatelia sociálnej služby v CSS – LIPA

Podľa § 38 zákona č. 448/2008 v domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba celoročnou pobytovou sociálnou službou fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba:

- odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3, alebo
- nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III. podľa prílohy č. 3.

4.2 Poskytovanie sociálnej služby v CSS – LIPA

Sociálna služba v zariadení sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba na neurčitý čas (65 prijímateľom sociálnych služieb).

CSS – LIPA poskytuje svojim prijímateľom sociálnej služby sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

PSS sú s cieľom udržania alebo rozvoja ich schopností a zručností podporovaní k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu PSS nie je schopný vykonávať samostatne, mu v potrebnej miere pomôže personál, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.

- Sociálne poradenstvo

CSS – LIPA poskytuje základné sociálne poradenstvo všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, PSS CSS-LIPA a ich rodinným príslušníkom.

- Sociálna rehabilitácia

PSS sú podporovaní k samostatnosti, rozvoju sociálnych zručností (napr. pri nakupovaní, cestovaní, návšteve kultúrnych podujatí a pod.) v rámci prirodzeného sociálneho prostredia.

U každého PSS sa realizuje individuálny plán.

- Ošetrovateľská starostlivosť

CSS-LIPA zabezpečuje ošetrovateľskú starostlivosť vlastnými zamestnancami.

- Ubytovanie

- Celodenné stravovanie

V r. 2021 sa PSS podávala racionálna, diabetická, neslaná a šetriaca strava vo forme raňajok, desiatej, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov.

- Upratovanie, pranie a žehlenie bielizne a šatstva

- Osobné vybavenie ak si ho klient nemôže zabezpečiť sám

- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí

PSS si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy CSS- LIPA.

- Zabezpečovanie pracovnej terapie

V rámci pracovnej terapie klienti vykonávajú najmä práce v záhrade a v areáli zariadenia, pri výzdobe priestorov, vypomáhajú pri upratovaní. Možnosti zapojenia do pracovnej terapie sú podmienené zdravotným stavom PSS.

- Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Informácie o záujmovej činnosti PSS sa nachádzajú v časti 4.3.12 Voľný čas a aktivity prijímateľov sociálnych služieb.

Súčasťou poskytovania sociálnej služby je aj evidencia ochrany práv a právom chránených záujmov prijímateľov sociálnej služby.

Na základe žiadosti Trenčianskeho samosprávneho kraja vykonali zamestnanci CSS – LIPA v r. 20213 sociálne návštevy u žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby k vydaniu rozhodnutia a posudku o odkázanosti na sociálnu službu.

4.3 Informácie o prijímateľoch sociálnej služby a aktivitách v CSS-LIPA k 31.12.2021

4.3.1 Prehľad počtu žiadateľov o poskytovanie sociálnych služieb vedených v zozname čakaťateľov o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby

CSS – LIPA poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby podľa § 38 zákona č. 448/2008 Z. z. v domove sociálnych služieb (DSS) celoročnou pobytovou formou fyzickej osobe vo veku 18 – 62 rokov, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 uvedeného zákona.

Druh sociálnej služby	Muži	Ženy	Spolu
DSS	2	0	2

4.3.2 Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby podľa formy poskytovaných sociálnych služieb

Forma poskytovanej sociálnej služby	Muži	Ženy	Spolu
DSS – celoročný pobyt	31	32	63

4.3.3 Prehľad vývoja počtu prijímateľov sociálnej služby poskytovaných sociálnych služieb

Druh sociálnej služby	Prijatí	Zomrelí	Ukončené poskytovanie
------------------------------	----------------	----------------	------------------------------

			sociálnej služby
DSS	12	2	4

CSS-LIPA poskytuje sociálnu službu na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva je uzatvorená spôsobom, ktorý je pre prijímateľa sociálnej služby zrozumiteľný.

V prípade, ak sa zmenili skutočnosti, ktoré sú predmetom zmluvy o poskytovaní sociálnej služby a ak sa zmenili skutočnosti rozhodujúce na určenie sumy úhrady platenia úhrady za sociálnu službu, CSS – LIPA a prijímateľ sociálnej služby uzatvárajú očíslovaný dodatok k zmluve o poskytovaní sociálnej služby.

4.3.4 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby

Celková kapacita zariadenia je určená pre 65 prijímateľov sociálnych služieb. Vzhľadom k tomu, že k 31. 12. 2021 bolo v CSS – LIPA len 63 prijímateľov sociálnej služby, vychádzame z reálneho počtu prijímateľov sociálnych služieb.

Vekové rozpätie	Muži	Ženy	Spolu
21- 25	0	1	1
26-39	4	2	6
40-62	21	14	35
63-74	5	13	18
75-79	0	0	0
80-84	0	1	1
85-89	1	0	1
nad 90	0	1	1

4.3.5 Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti

Druh sociálnej služby	V. stupeň	VI. stupeň	Spolu
DSS	1	62	63

4.3.6 Počet prijímateľov sociálnej služby podľa povinnosti platiť úhradu za poskytovanie sociálnej služby

Povinnosť platiť za sociálne služby	Počet prijímateľov sociálnej služby
Plnú úhradu	15
Časť úhrady z úspor a majetku	14
Časť úhrady na základe vyživovacej povinnosti	4
Časť úhrady	30

Prijímatelia sociálnej služby platia úhradu za sociálne služby zo svojho príjmu a majetku. Všetci prijímatelia sociálnej služby mali vlastný príjem vo forme starobného, vdovského, vdoveckého, invalidného dôchodku alebo dávky v sociálnej núdzi.

Mesačná výška úhrad za poskytované sociálne služby je uvedená v Prílohe č. 1 - Cenník služieb.

4.3.7 Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby podľa spôsobilosti na právne úkony

Spôsobilosť na právne úkony	Muži	Ženy	Spolu
Čiastočne pozbavený	4	3	7
Svojprávny	12	19	31
Pozbavený v plnom rozsahu	15	10	25
SPOLU	31	32	63

4.3.8 Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnej služby z hľadiska určenia opatrovníka

Určený opatrovník	Muži	Ženy	Spolu
CSS – LIPA	4	2	6
Rodinný príslušník	11	8	19
Iný	4	3	7

4.3.9 Prehľad dní dočasnej neprítomnosti prijímateľov sociálnej služby

Neprítomnosť klienta	Muži	Ženy	Spolu
Z dôvodu hospitalizácie	227	134	361
Z dôvodu návštevy rodiny	377	44	421

4.3.10 Prihlásenie prijímateľov sociálnej služby k trvalému a prechodnému pobytu

Prihlásenie k pobytu	Počet prijímateľov sociálnej služby
Trvalý pobyt	11
Iný ako trvalý pobyt	52

4.3.11 Rozdelenie diét u prijímateľov sociálnej služby

Diéta	Počet prijímateľov sociálnej služby
Racionálna strava	45
Diabetická strava	10
Šetriaca strava	6
Neslaná	2

4.3.12 Záujmová činnosť a aktivity prijímateľov sociálnych služieb v r. 2021

Záujmová činnosť je kultúrna činnosť, spoločenská činnosť, športová činnosť a rekreačná činnosť, ktorá je zameraná na rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby.

Cieľom záujmovej činnosti v Centre sociálnych služieb - LIPA je poskytnutie dostatočného množstva aktivít, terapií a podnetov pre plnohodnotné trávenie voľného času prijímateľov sociálnej služby v súlade s ich požiadavkami, potrebami, schopnosťami a zdravotným stavom. Záujmová činnosť v CSS - LIPA je organizovaná ako skupinová alebo individuálna činnosť na základe záujmov prijímateľov sociálnych služieb a možnostiach zariadenia (personálnych, priestorových a materiálne - technických). V zariadení sú denne poskytované terapie rôzneho charakteru, zamerané na zlepšenie kvality života jednotlivca, zmobilizovanie jeho vnútornej kapacity a kapacity jeho sociálnych vzťahov smerom k zmierneniu napätia v jednotlivcovi a v jeho sociálnom systéme. Pre nás je to každodenná odborná práca s klientmi. Počas tohto roka bola táto odborná práca vykonávaná v spoločenskej miestnosti na to určenej, prípadne v jedálni, alebo vonku v areály zariadenia, v záhrade v prípade vhodných poveternostných podmienok. V rámci integrácie ich neselektujeme, ale snažíme sa využívať metódy práce a techniky, ktoré by boli najvhodnejšie pre dosiahnutie jednotlivých cieľov, ktoré sme si určili pri pláne Individuálneho rozvoja osobnosti.

V Centre sociálnych služieb - LIPA sme sa snažili zapájať prijímateľov sociálnej služby do týchto aktivít:

- spoločenské hry
- šport a vychádzky
- výlety
- čítanie rôznorodej literatúry, či dennej tlače
- sledovanie TV a videa
- práca s internetom
- pomoc a podpora pri realizácii duchovných (náboženských) potrieb prijímateľov SS;
- tréningy pamäte a kognitívnych funkcií
- ergoterapia

- arteterapia

Záujmové aktivity sme rozvíjali najmä v oblastiach:

❖ **ERGOTERAPIA (liečba prácou):**

Ergoterapia nesporne patrí k terapiám, ktoré sa využívajú v sociálnych službách najčastejšie. Niekedy sa označuje aj ako činnostná terapia, pracovná terapia. Je založená na predpoklade, že práca je základnou potrebou, ktorá sa odzrkadľuje v konečnom produkte. Využíva sa na odpútanie klientovej mysle, alebo na dosahovanie potrebného stupňa resocializácie. Je zameraná na prirodzenosť, rovnováhu, formy a kontext zamestnávania jedinca v jeho živote. Podporuje rozvoj telesných aj psychických funkcií a podporuje začlenenie jednotlivca do spoločnosti, prispieva tým k zvýšeniu kvality jeho života. Pomáha zlepšovať jemnú a hrubú motoriku, koordináciu tela, poskytuje pocit užitočnosti a radosť z tvorby. Napomáha k odpútavaniu sa od problémov, k pozitívnemu zamestnávaniu mysle, duševnej rovnováhe, k zmysluplnému tráveniu voľného času. Trénuje vytrvalosť, citlivosť a pamäť.

V rámci pracovnej terapie boli uskutočňované hlavne tieto aktivity:

- pomoc pri upratovaní
- pomoc spolubývajúcim
- pomoc pri rozvoze stravy
- pomoc pri sezónnej výzdobe zariadenia
- výroba rôznych ozdôb
- pomocné práce v záhrade a okopávanie skalky
- ...pomoc pri nákupoch
- ...pomoc pri separácii odpadu



Vždy upravená skalka plná kvetov je výsledkom práce našich prijímateľov, do ktorej sa pravidelne zapájajú s veľkou radosťou. Pri práci nám hrajú obľúbené pesničky, dobrá nálada nikdy nechýba. Posedenie v altánku, rozhovory na lavičkách s PSS a personálom nám vždy spríjemní pohľad na krásne rozkvitnutú skalku.



Práce v záhrade sú obľúbenou činnosťou našich PSS , pri ktorej sa zregenerujú a potom užívajú plody svojej práce. Pri okopávaní zeleniny sa porozprávame, zasmejeme a debatujeme aj o problémoch a potrebách jednotlivých PSS. Pobyt na čerstvom vzduchu našim PSS vždy prospieva a cítia sa veľmi dobre. Odpútanie mysle od ich vlastných problémov pri práci so zemou a rastlinami a pocit užitočnosti je veľmi dôležitý. Pohľad na rastúcu zeleninu a rozkvitnuté kvety prináša radosť a spokojnosť, zanecháva skvelý pocit, čím sa PSS pozitívne naladia. Vypestované slnečnice použijeme na kŕmenie vtáčikov v našej záhrade, krásne tekvice použijeme na výzdobu areálu zariadenia, výzdobu izieb PSS a tak záhrada prináša radosť aj ostatným PSS, ktorí nemôžu záhradu navštíviť, prípadne sa zúčastňovať aktivít v záhrade. Z plodov cukety, naši PSS za účasti inštruktorky sociálnej rehabilitácie, pečú chutné koláče, ktoré rozdávame všetkým PSS v zariadení.









Pri jesennom skrášľovaní areálu využívame tekvice a kvety z našej záhrady a naše šikovné ruky. Kreativita našich PSS je veľká, výsledok robí všetkým PSS veľkú radosť.





V našej viacúčelovej miestnosti vyrábame rôzne výrobky, najviac nás však baví servítková technika. Precvičujeme trpezlivosť, nápaditosť a jemnú motoriku. Zdobíme ňou poháre, fľaše, sklíčka, venujeme sa aj výrobe voňavých mydielok, každý PSS má svoju úlohu, spoluprácou a vzájomnou pomocou dosahujeme výsledky našej snahy, krásne a voňavé mydielka. Aromaterapia je najobľúbenejšou časťou výroby mydielok.





❖ BIBLIOTERAPIA: ❖

Pri liečbe fyzických a psychických ochorení má svoj podiel hlavne literárny text a prvky s ním spojené. Ľuďom pomáha zabudnúť na ich bolesti, utrpenia a prináša im útechu. **Biblioterapia** je definovaná ako metóda psychoterapie, využívajúca liečebné a podporné účinky čítania. Biblioterapia v kombinácii s ďalšími terapiami môže klientovi napomôcť, alebo jej účinok ešte zosilniť. V našom zariadení ju využívame v kombinácii s prvkami arteterapie- liečba výtvarným umením. Dôležitosť jej využívania je hlavne z dôvodu pôsobenia na vnútro človeka, podporuje jeho tvorivý potenciál a schopnosť sebapoznania. Čítanie pomáha účelne využívať voľný čas, prekonávať depresívne stavy a duševné krízy, riešiť vnútorné či psychické konflikty. S rozvojom Biblioterapie sa čoraz častejšie začínajú používať aj terapeutické rozprávky. Rozprávkový svet sa navyše riadi pravidlami dobra, ktoré zvíťazí. Na čítanie je vhodný taký výber kníh, ktorý

rešpektuje záujem prijímateľa sociálnej služby, ale musí mu zároveň otvárať nové možnosti. Neskôr sú pre čítanie vhodné tie knihy, ktoré otvárajú nové rozmery v rozhl'ade, vzbudzuje záujem o svet v jeho rozmanitosti a ovplyvňujú spôsob jeho myslenia.



❖ MUZIKOTERAPIA:

Rôzne podoby hudby majú vplyv hlavne na emócie a city ľudí. Liečba hudbou je spôsob, ktorý pomáha pri odstraňovaní zmien správania a konania človeka. Možno povedať, že ide o informácie, ktoré nám sprostredkúva hudba, jej rytmus, tempo, či melódia. Hudba pomáha liečiť a uzdravovať, aktivizuje životnú energiu, blahodarne pôsobí na emocionálny svet človeka. Najrozšírenejšou formou muzikoterapie je počúvanie hudby –receptívna muzikoterapia, ktorá umožňuje relaxáciu, oddychovanie, kultúrne vyžitie, koncentráciu. Pravidelné relaxačné cvičenia počas počúvania hudby zmierňujú bolesti hlavy, únavu, podráždenosť, zvyšujú tvorivosť a celkovú pracovnú aktivitu. Využívajú sa tradičné aj netradičné hudobné nástroje, ale môžu to byť aj predmety, ktoré vydávajú rozličné zvuky. Najčastejšie uvádzanou technikou je



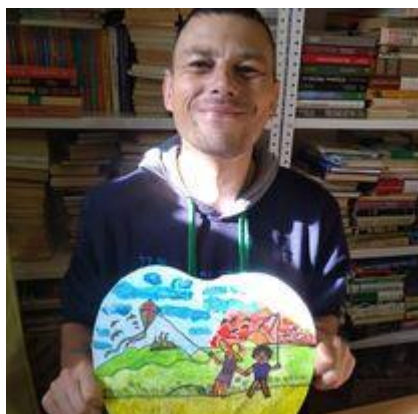
improvizácia.



❖ ARTETERPIA:

Arteterapia je využívanie výtvarného umenia a výtvarnej tvorby v procese terapie, umožňuje chorým vyjadriť svoje poslanstvo inou než verbálnou cestou, ktorá im dáva príležitosť prijať informácie o sebe, o svete iných ľudí a súčasne objavovať svoje možnosti. Je hraničnou disciplínou medzi vedou a umením. Tvorivosť dáva zmysel životu, odlišuje človeka od zvierat'a, stroja a lieči človeka z chorôb modernej civilizácie. Človek sa dostáva do stretu so svojimi vlastnými myšlienkami a pocitmi, čím podporuje ozdravujúce procesy a otvára sa svetu. Je to spôsob seberealizácie. Často krát sa vracia do sveta detstva, kedy ešte nebol ovplyvnený racionálnym svetom dospelých. Arteterapia napomáha zmierniť pocity úzkosti, prispieva k úľave pri depresii a k celkovej kognitívnej a psychickej stimulácii. . Cieľom je lepšie pochopenie vlastného vnútra, poznávanie pocitov a prežívania iných ľudí, vcítenie sa do umeleckého diela.

Arteterapia by mala sprostredkovať východiská pre životné záťažové situácie. Každý umelecký produkt má diagnostický potenciál. Je výnimočná hlavne pre svoju neverbálnosť. Jej veľký potenciál je vidieť u klientov, ktorým slová nestačia na vyjadrenie samých seba, alebo sa slov z akéhokoľvek dôvodu boja. Všetky diela našich PSS skrášľujú steny nášho zariadenia.





❖ ❖ **KULTÚRNO- REKREAČNÉ AKTIVITY:**

Tu patria rôzne športové a telesné aktivity. U prijímateľov sociálnej služby formujú vôľové vlastnosti a majú aj relaxačný charakter. Využívajú sa najmä športové hry a prechádzky v prírode. Ich cieľom je posilnenie zdravotného stavu. Zapájajú sa hlavne chodiaci prijímatelia sociálnej služby.

V tejto oblasti sme v rámci obce a blízkeho okolia mali nasledovné aktivity:

- prechádzky po obci a najbližšom okolí aj s menej mobilnými (vozíčkári)
- zber lípy a iných rastlín na prípravu čaju
- aktivity na záhrade – zber čerešní, gaštanov ...
- zber čečiny na prípravu adventných vencov
- spoločenské hry

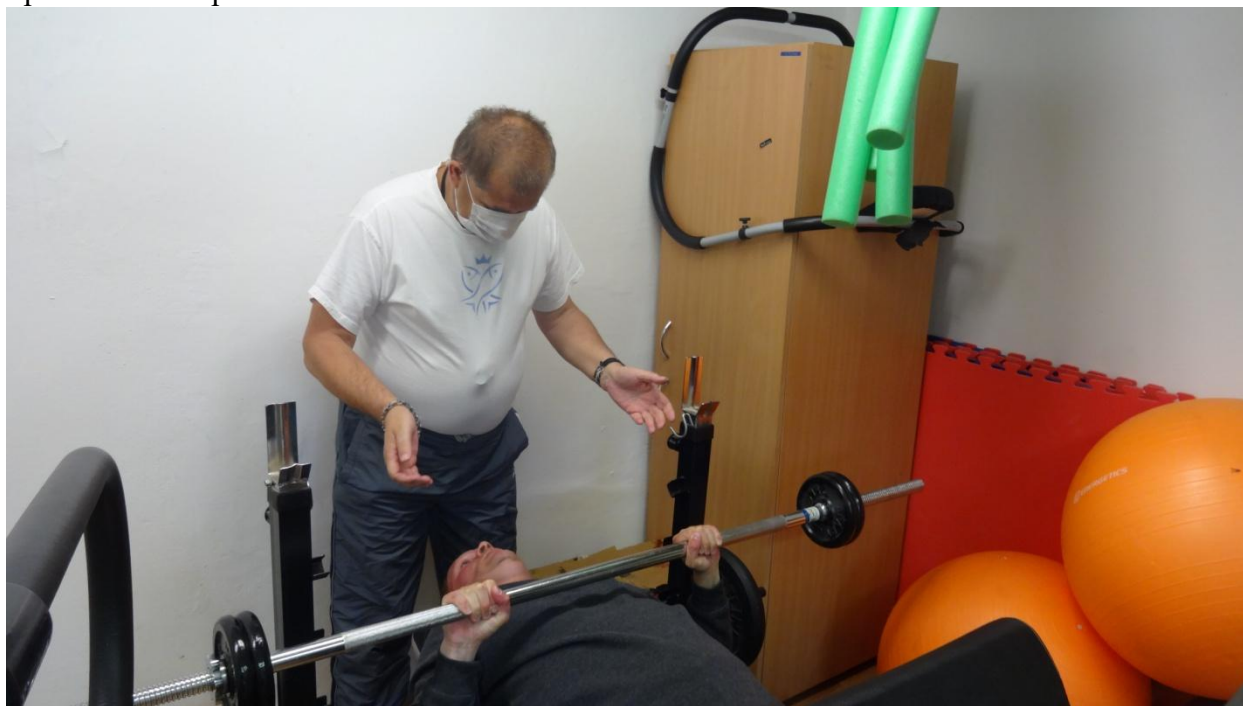
- kolkové turnaje
- kartové turnaje
- šachové turnaje
- gulečnické turnaje
- šípkové turnaje
- púšťanie si šarkanov
- hranie bedmintonu
- hranie loptových hier
- cvičenie v posilňovni



AKTIVITY 2021:

Január:

Začiatok roka začíname pravidelnými s pohybovými aktivitami - cvičením v posilňovni a prechádzkami po čerstvom vzduchu v okolí obce.



Február:

Vo fašiangovom období sme s prijímateľmi sociálnej služby začali vyrábať dekorácie na chystaný karneval. Popritom sme spievali pieseň ako Fašiangy Turíce, ktoré nám navodili folklórnu atmosféru našich starých mám. Vyrábali a chystali sa karnevalové masky. V deň fašiangovej zábavy sme spolu s prijímateľmi vyzdobili hlavnú jedáleň ozdobami, ktoré sme vyrobili, poobliekali sa do masiek a zábava mohla začať. O hudbu sa nám postarali sociálni pracovníci. Ešte dlho sme spomínali na výbornú atmosféru a veľa vtipných momentov pri fašiangovej zábave.



Marec:

Týždeň pred Medzinárodným dňom žien prijímatelia sociálnych služieb vyrábali kvietky z papiera, ktoré sme odovzdali našim prijímateľkám a aj kolegyniam. Kvietky osobne rozdával riaditeľ zariadenia Ing, Igor Šumaj aj s príjemnou gratuláciou.

Zároveň sa uskutočnilo **Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby**, na ktorom sa opätovne oboznamovali s DOMÁCIM PORIADKOM, volili členov do RADY OBYVATEĽOV a členov STRAVOVACEJ KOMISIE.



Po zime sa nám aj záhrada začala prebúdzat' skôr. Venovali sme sa hlavne sadeniu tabaku, ktorý sme začali výsevom semienok menších ako mak do hlbokých plastových



vaničiek a misiek. O sadeničky sme sa starali až do presadenia záhrady. Pripomenuli sme si Marec ako mesiac knihy, ktorý oslavujeme už dlhé desiatky rokov. Cieľ bol jednoduchý – podporiť záujem o knihy u našich prijímateľov. Z toho dôvodu na aktivitách venovali čítaniu kníh na



pokračovanie.

Apríl

Ročné obdobie jari sme pozdravili veľkonočnou výzdobou, vyrábali sme veľkonočné výrobky. Atmosféru sme si spríjemňovali obľúbenou hudbou. Venovali sme sa aj relaxačným

technikám so zreteľom na správne dýchanie a odbúravanie stresu. Vyhlásili sme aj veľkonočnú súťaž pre našich PSS o najkrajšie vyzdobenú izbu. Zdobili sme vajíčka, vyrábali rôzne veľkonočné dekorácie. Súťaže sa zúčastnili všetci a izby boli naozaj krásne.



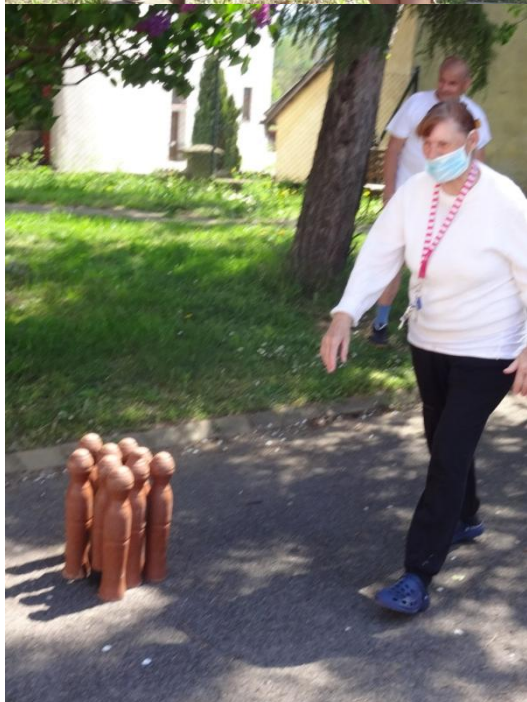


22.4. sme si pripomenuli Deň Zeme , porozprávali sme sa ako treba pristupovať k ochrane životného prostredia a to, ako jednotlivci môžeme prispieť k zlepšeniu životného prostredia a urobili sme si tématickú nástenku.



Máj

V máji sme sa venovali športovým aktivitám na čerstvom vzduchu a prechádzkam v prírode., posedením na slnieceku sme načerpávali tak potrebný vitamín D. Aktívne sme sa pripravovali na športové hry, poctivo trénovali a vyrábali medaily.





Jún

Venovali sme záhradke a prác s ňou spojených, sadili a okopávali skalku pri obľúbenej hudbe. Zriadili sme internetovú miestnosť na vrátnici, ktorá sa využívala hlavne na sledovanie obľúbených filmov, pesničiek na želanie a pozeranie fotografií, ktoré sme počas roka nafotili, ale aj obcí našich prijímateľov. Uskutočnili sa Športové hry, ktorých sa každoročne s obľubou zúčastňujú všetci PSS . Krásne počasie a dobrá nálada povzbudzovali našich športovcov k čo najlepším výkonom. Víťazi boli všetci zúčastnení. Potom nasledovala opekačka, ako bodka za úžasným dňom. Odchádzali sme s medailami, s dobrou náladou a kopou skvelých zážitkov. PSS boli rozdelení do zmiešaných tímov aj so zamestancami zariadenia a spoločne súťažili v disciplínach ako sú hod loptou do koša, triedenie cukríkov, beh s loptičkou na lyžičke a pod.



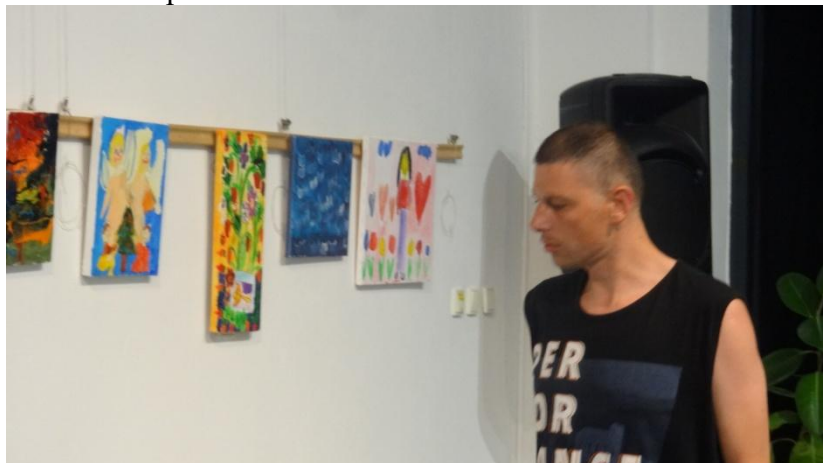


Júl

Dostali sem pozvánku na Medzinárodné preteky v plávaní zdravotne znevýhodnených v Košiciach . Skvelé výkony našich plavcov boli ocenené striebornou medailou za 2. Miesto . samozrejme, pobyt v Košiciach sme si spríjemnili poznávaním pamiatok metropoly východu.



S radosťou sme prijali pozvanie na výstavu obrazov DSS - DOMKO v Košiciach, kde sme sa mohli inšpirovať a obdivovať šikovnosť a kreativitu prijímateľov zariadenia.



Urobili sme si výlet k evanjelickému farárovi do obce Krajné, ktorý nás pozval na návštevu a prehliadku jeho motoriek, keďže veľa našich PSS má záľubu v motorkách, bol to pre nich



skvelý zážitok a potešenie pre oči.



August

V auguste sme sa záhrady, niečo viacúčelovej z cukety, ktorý

venovali hlavne zberu úrody z našej sme pojedli a z niečoho sme si vo miestnosti upiekli chutný koláčik sme rozdelili medzi všetkých, aj

prijímateľov aj zamestnancov. Spoločne sme si na ňom všetci pochutali.



Horúce letné dni sme využili na kúpanie v osviežujúcej vode „U BOBRA“.



Krásne počasie sme využívali na prechádzky do Trenčína a po dlhom čase sme si užili cestu vlakom



a pochutnali na osviežujúcej zmrzline.



September

Začali sme s výrobou ozdôb a dekorácií na skrášlenie nášho zariadenia, areálu a izieb, nakoľko sme bola opäť vyhlásená súťaž o najkrajšie vyzdobenú jesennú izbu. Krásne vyzdobené izby potvrdili, že nápaditosť a kreativita našich PSS je obrovská. Pokračujeme v záhradných prácach a úprave skalky, zametanie dvora, pohybe na čerstvom vzduchu.





Vyhodnotenie jesennej súťaže a odovzdávanie cien sa uskutočnilo vo veľkej jedálni za účasti všetkých PSS a zamestnancov zariadenia.

Október

Duchovné napĺňanie potrieb každého človeka je veľmi dôležité, preto pravidelne zabezpečujeme návštevu kňaza a konanie sv. spovede a sv. omše v našom zariadení. V októbri sa jedna z takýchto omší konala a bola spojená s posvätením obrazu Božieho milosrdenstva.



Jednou z najstarších rehabilitačných metód je hipoterapia. Podstatou je, že kôň pri chôdzi vykonáva zadnými nohami a zadkom podobné pohyby ako človek panvou pri chôdzi, zároveň teplo konského tela pôsobí uvoľňujúco na svaly a šľachy človeka. Podstatným benefitom hipoterapie je jej pozitívne pôsobenie na psychiku človeka. Klient pocíti na konskom chrbte istý stupeň slobody a voľnosti. Za skvelý zážitok ďakujeme CSS Nádej Dolný Lieskov.

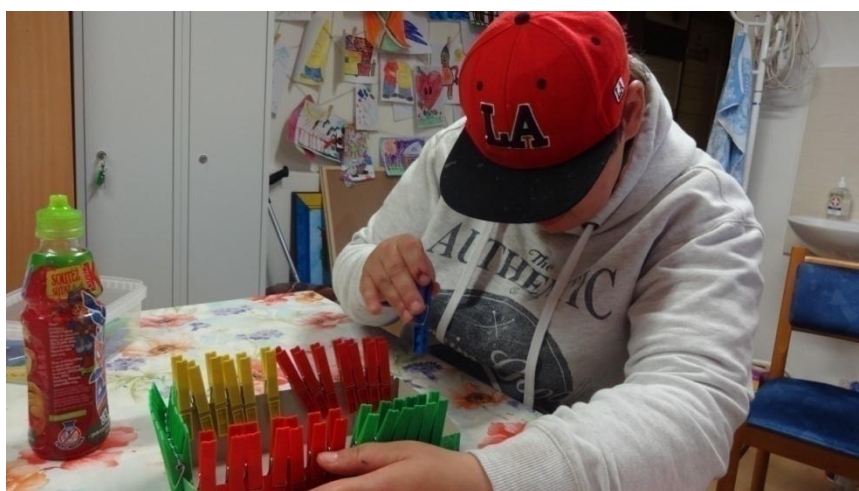


November

V novembri sme sa venovali kreatívnym činnostiam v terapeutickej dielni, vyrábali sme obrazy z papierových žmolkov, kde sme precvičili jemnú motoriku, trpezlivosť, predstavivosť.



Vyrobili sme si aj zopár pomôcok na precvičovanie pamäti, s ktorými pravidelne pracujeme.





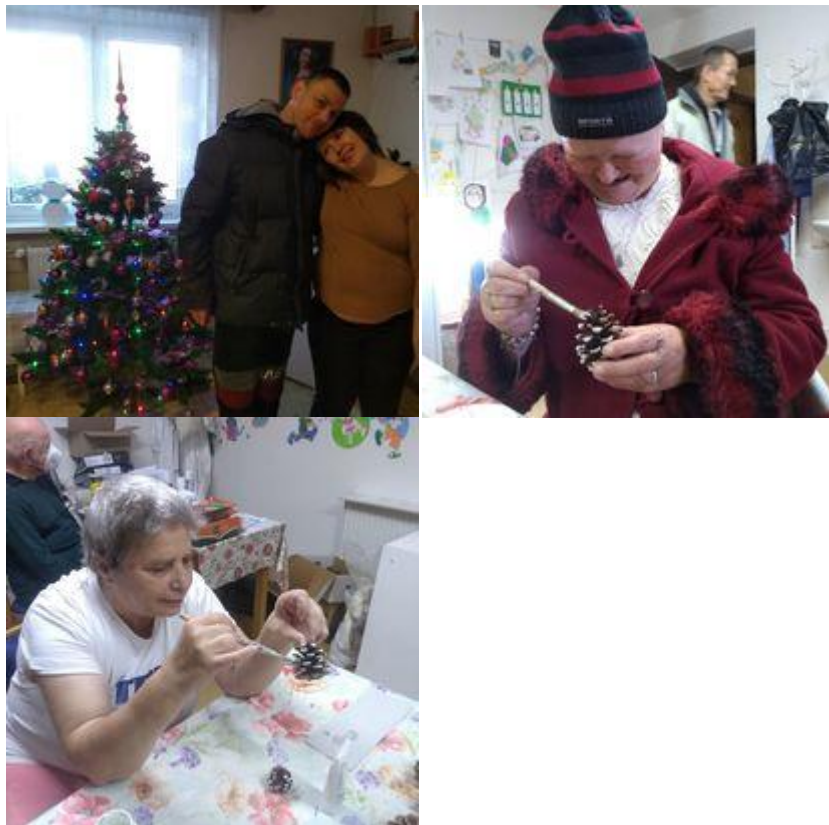
December



Začiatkom decembra sme začali vyrábať vianočné pohľadnice.



Pokračovali sme vo výrobe vianočných ozdôb, stavaní vianočných stromčekov.



Naše zariadenie navštívil sv.Mikuláš.

Nakoniec úžasný projekt od úžasných ľudí „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“.

Rozdávanie darčiekov sa uskutočnilo v jedálni za prítomnosti riaditeľa zariadenia Igora Šumaja, radosť bola veľká a všetci PSS boli spokojní. Vianoce môžu začať.



5. Hospodárenie s finančnými prostriedkami v CSS-LIPA za r. 2021

5.1 Príjmy

Názov	Schválený rozpočet v €	Upravený rozpočet v €	Plnenie príjmov v €	% vyjadrenie
Príjem za sociálne služby	232 100,00	232 100,00	226 816,01	97,70
Zapredbytočný hnuiteľný majetok	0,00	0,00	0,00	0,00
Príjem z dobropisov	0,00	0,00	2 817,49	0,00
Príjem – vrátky z min. rokov	0,00	0,00	0,00	0,00
Granty	0,00	0,00	0,00	0,00
Penále	0,00	0,00	0,00	0,00
SPOLU	233 000,00	232 100,00	229 633,50	97,70

5. 2 Bežné a kapitálové výdavky

Ukazovateľ	Schválený rozpočet v €	Upravený rozpočet v €	Skutočné čerpanie v €	% vyjadrenie
610 – Mzdy	417 200,00	437 410,00	417 116,89	95,36
620 – Poistné	154 155,00	161 385,00	152 268,11	94,35
630 - Bežné výdavky	188 194,00	217 245,00	202 171,96	93,06
640 – Bežné transfery	0	3 552,00	3 551,04	99,97
600 – Bežné výdavky spolu	759 549,00	819 592,00	775 108,00	94,57
700 – Kapitálové výdavky spolu	13 310,00	16 802,00	6 428,00	38,25
Výdavky celkom	772 859,00	836 394,00	781 536,00	93,44

CSS-LIPA v roku 2021 zakúpila do kuchyne „konvektomat s príslušenstvom“ v hodnote 6 428,00€, aby sme zjednodušili prácu kuchárov pri príprave jedál pre prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov CSS-LIPA .

CSS-LIPA požiadala dotáciu „infekčný príplatok“ z MPSVaR SR pre zamestnancov, ktorí sa počas ochorenia COVID-19 starali o prijímateľov sociálnych služieb, táto dotácia nám bola schválená v sume 8 910,00€ z toho sme vyplátili 6 600,00€ zamestnancom a 2 211,39€ sme zaplatili poisťovni a 98,61€ sme vrátili na MPSVaR SR.

Ku koncu roka 2021 sme dostali z MPSVR SR mimoriadne odmeny pre zamestnancov vo výške 20 268,00€ na odmeny a poisťovni.

Čerpanie podľa jednotlivých položiek kategórie 630:

Položky	Schválený rozpočet v €	Upravený rozpočet v €	Skutočné čerpanie
631 - cestovné	800,00	230,00	227,30
632 - energie	43 243,00	43 243,00	41 798,50
633 – tovary	98 626,00	128 148,00	122 893,81
634 - dopravné	3 600,00	3 600,00	2 817,25
635 – údržba	10 000,00	9 700,00	8 899,95
636 - nájomné	0,00	0,00	0,00
637 – služby	31 925,00	32 324,00	25 535,15
SPOLU	188 194,00	217 245,00	202 171,96

5.3 Finančná hodnota majetku

Finančná hodnota majetku k 31.12.2019	Suma v €	Odpisová skupina	Doba používania	Ročná odpisová sadzba
Dlhodobý nehmotný majetok	0	---	---	---
021 – stavby	988 680,32	6	40	1/40
DHM-022- samostatne hnutný majetok	107 828,42	1,2,3	4,6,8	1/4,1/6,1/8
023- dopravné prostriedky	61 389,00	2	6	1/6
031 – pozemky	10 419,56	---	---	---
042 – obstaranie DHM	0,00	---	---	---

5.4 Bankové účty

Na bankových účtoch CSS-LIPA k 31. 12. 2021 boli uvedené stavy finančných prostriedkov:

Názov účtu	Stav k 31.12.2019 v €
Výdavkový účet	0
Príjmový účet	0
Sociálny fond	778,41
Dary	680,55
Depozit	47 422,89
Projekty	0
Dotácia ŠR	0
SPOLU	48 881,85

5.5 Pohľadávky

Pohľadávky	Opis pohľadávky	Hodnota pohľadávky v €
318- pohľadávky z nedaňových príjmov	Nezaplatené úhrady za pobyt prijímateľov sociálnych služieb	162 648,56

Z toho podľa doby splatnosti:	
V lehote splatnosti	3 042,12
Do 30 dní	2 749,38
Od 30 do 60 dní	2 682,78
Od 60 do 90 dní	2 018,58
Od 90 dní do 1 roku	19 986,25
Nad 1 rok	132 169,45

Pohľadávky tvoria nezaplatené úhrady prijímateľov sociálnych služieb. Úhrady nie sú zaplatené z rôznych dôvodov – výška dôchodku prijímateľov sociálnych služieb nepostačuje na zaplatenie úhrady a nie sú solventní ani priami príbuzní prijímateľov sociálnych služieb, nezaplatené úhrady po zomrelých prijímateľoch sociálnych služieb a doposiaľ nebolo ukončené dedičské konanie. K pohľadávkam sa k 31. 12. 2021 boli vytvorené opravné položky v celkovej výške 23634,91€ a boli znížené opravné položky vo výške 4 973,96€

5.6 Informácie o údajoch na podsúvahových účtoch

Významné položky	Hodnota v €	Účet
Podsúvahové účty- klienti	99 413,62	751
DHM v používaní	205 240,97	771

Majetok prijatý do úschovy tvoria finančné prostriedky a vkladné knižky prijímateľov sociálnej služby, ktoré majú uložené v depozitári CSS – LIPA.

V Kostolnej – Záriečí, dňa 17.05.2022

.....
Ing. Igor Šumaj
riaditeľ CSS –LIPA

Centrum sociálnych služieb - LIPA **913 04 Kostolná – Záriečie**

IČO: 00 227 404

DIČ: 202 131 43 16

CENNÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB ÚČINNÝ OD 01.03. 2019

Tento cenník je v súlade so Zákonom 448/2008 o sociálnych službách v znení neskorších predpisov a s prílohou č. 5 zákona, vydáva sa v súlade s VZN č. 2/2018 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb zriadených Trenčianskym samosprávnym krajom schválené uznesením č. 34/2018 na IV. Zasadnutí Zastupiteľstva Trenčianskeho samosprávneho kraja zo dňa 29.01. 2018 s účinnosťou od 01.03. 2018.

1. Suma úhrady za odborné činnosti- § 16 zákona o sociálnych službách

Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 Zákona o sociálnych službách

0,0 €/ deň

Sociálne poradenstvo

0,0 €/ deň

Sociálna rehabilitácia

0,0 €/ deň

Zabezpečovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení

0,0 €/ deň

Prijímateľ sociálnej služby – samoplatca

24,81 €/x počet dní v mesiaci

2. Suma úhrady za obslužné činnosti - § 17 zákona o sociálnych službách

a) Ubytovanie

7,43 €/ x. počet dní v mesiaci

b) Stravovanie:

Strava racionálna:

raňajky	12 %	0,36 €
desiata	9 %	0,27 €
obed	45 %	1,34 €
olovrant	9 %	0,27 €
večera	25 %	0,75 €

Spolu **2,99 €**

Strava diabetická:

raňajky	11 %	0,40 €
desiata	9 %	0,32 €
obed	43 %	1,55 €
olovrant	9 %	0,32 €
večera	24 %	0,86 €
II. večera	4 %	0,14 €

Spolu **3,59 €**

Strava špecializovaná:

raňajky	12 %	0,47 €
desiata	9 %	0,35 €
obed	43 %	1,75 €
olovrant	9 %	0,35 €
večera	25 %	0,97 €

Spolu **3,89 €**

c) Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva **0,00 €/x počet dní v mesiaci**

3. Suma úhrady za ďalšie činnosti- § 18 zákona o sociálnych službách

Poskytovanie osobného vybavenia (ak si ho nemôže zabezpečiť) **0,00 €/ deň**

Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí **0,00 €/ deň**

Zabezpečovanie záujmových činností a činnostnej terapie **0,00 €/ deň**

4. Iné poplatky (nadštandardné služby)

a) Odvoz PSS CSS – LIPA, na ich osobnú žiadosť, osobným motorovým vozidlom CSS – LIPA **0,40 €/ km**

b) Stravovanie cudzích stravníkov/ obedy **2,90 €/x počet dní v mesiaci**

V Kostolnej – Záriečí, dňa 01.03. 2019

.....
Ing. Igor Šumaj
riaditeľ CSS - LIPA

IČO: 00 227 404

DIČ: 202 131 43 16

