



TRENČIANSKY
SAMOSPRÁVNY
K · R · A · J

Centrum sociálnych služieb – LÚČ,
Nemocničná 986/1, 017 01 Považská Bystrica



Výročná správa o činnosti a hospodárení za rok 2025



Obsah

1.	Základné informácie o CSS-LÚČ	4
1.1	Identifikačné údaje	4
1.2	Kontaktné údaje	4
1.3	Informácie o poskytovanej sociálnej službe	4
1.4	História CSS-LÚČ	5
2.	Politika kvality CSS-LÚČ	7
2.1	Poslanie	7
2.2	Vízia	7
2.3	Zásady politiky kvality	7
2.4	Implementácie systému manažérstva kvality podľa normy ISO 9001:2016	8
3.	Priestorové a prevádzkové podmienky v CSS-LÚČ	9
4.	Poskytovanie sociálnych služieb v CSS-LÚČ	9
4.1	Informácie o prijímateľoch sociálnej služby v CSS-LÚČ k 31.12.2025	12
4.1.1	Prehľad počtu žiadateľov o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb vedených v Zozname čakateľov	12
4.1.2	Prehľad počtu prijímateľov poskytovaných sociálnych služieb	13
4.1.3	Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa formy poskytovaných sociálnych služieb Chyba! Záložka nie je definovaná.	
4.1.4	Prehľad vývoja počtu prijímateľov sociálnych služieb	14
4.1.5	Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb podľa stupňa odkázanosti	14
4.1.6	Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb	15
4.1.8	Počet prijímateľov sociálnych služieb uvedených podľa povinnosti platiť úhradu za poskytovanie sociálnej služby	16
4.1.9	Štruktúra počtu prijímateľov sociálnych služieb podľa spôsobilosti na právne úkony	16
4.1.10	Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb z hľadiska určenia opatrovníka	17
4.1.11	Prehľad dní dočasnej neprítomnosti prijímateľov sociálnych služieb z dôvodu hospitalizácie	17
4.1.12	Prehľad dní dočasnej neprítomnosti prijímateľov sociálnych služieb z dôvodu návštevy rodiny	18
4.1.13	Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb z hľadiska spolupráce s príbuznými	19
4.1.14	Prihlásenie prijímateľov sociálnych služieb k trvalému a prechodnému pobytu	20
4.2	Aktivity s prijímateľmi sociálnej služby	20
4.2.1	Canisterapia	21
4.2.2	Dobrovoľníctvo	21
5.	Hodnotenie spokojnosti	29
5.1	Vyhodnotenie „Dotazníka spokojnosti prijímateľa sociálnych služieb 2025“	29

5.2	Vyhodnotenie „Dotazníka spokojnosti príbuzných a opatrovníkov prijímateľa sociálnych služieb 2025“ _____	31
6.	Zamestnanci CSS-LÚČ _____	32
6.1	Počet zamestnancov _____	32
6.2	Organizačná štruktúra _____	33
6.3	Vzdelávanie zamestnancov _____	34
7.	Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu za rok 2025 ____	39
7.1	Rozpočet organizácie _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
7.2	Plnenie príjmov _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
7.3	Čerpanie výdavkov _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
7.4	Ekonomicky oprávnené náklady _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
8.	Informácia o vývoji z pohľadu účtovníctva _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
8.1	Majetok _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
8.2	Zdroje krytia _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
8.3	Pohľadávky _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
8.4	Závazky _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
8.5	Hospodársky výsledok za r. 2025 - vývoj nákladov a výnosov	Chyba! Záložka nie je definovaná.
8.6	Finančné prostriedky _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
9	Plán financovania sociálnych služieb na rok 2025 _____	Chyba! Záložka nie je definovaná.
	Záver _____	39

1. Základné informácie o CSS-LÚČ

1.1 Identifikačné údaje

Názov zariadenia: Centrum sociálnych služieb - LÚČ (skratka CSS-Lúč)
Adresa: Nemocničná 986/1, 017 01 Považská Bystrica
Zriaďovateľ: Trenčiansky samosprávny kraj, K dolnej stanici 7282/20A, 91101 Trenčín
Právna forma: rozpočtová organizácia
IČO: 00632392
DIČ: 2021388303

1.2 Kontaktné údaje

tel. 042 43 04 467 - Ambulancia
0901 918 552 - Ambulancia - stála služba - Hovory určené prijímateľom
e-mail: olga.pagacova@cssluc.sk
info@cssluc.sk
web: www.cssluc.sk
Facebook: Centrum sociálnych služieb CSS-LÚČ

1.3 Informácie o poskytovanej sociálnej službe

Druh sociálnej služby:

v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 5 zákona č. 448/2008 a má zdravotné postihnutie, a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

Forma sociálnej služby:

pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby:

na neurčitý čas

Cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby (ďalej aj „prijímateľov“):

plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a majú zdravotné postihnutie, **ktorým je najmä iná nešpecifikovaná duševná porucha, iná telesná a neurologická porucha.**

Kapacita zariadenia:

kapacita zariadenia je 26 prijímateľov sociálnej služby.

Predmet činnosti a odborné zameranie CSS-LÚČ:

Poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie, ak si ho klient nemôže zabezpečiť sám

Zabezpečuje:

- rozvoj pracovných zručností,
- pomoc pri pracovnom uplatnení,
- záujmová činnosť,

Utvára podmienky na:

- vzdelávanie,
- úschovu cenných vecí.

1.4 História CSS-LÚČ

Na základe údajov v zápisnici „z príležitosti preberania budovy malého kaštieľa /býv. kláštor/ od Závodov všeobecného strojárstva v Dubnici n/V. do vlastníctva ONV odb. soc. zabezpečenia rady ONV Ilava, pre účely zriadenia Domova dôchodcov v Pruskom“ môžeme zámer zriadiť v Pruskom Domov dôchodcov datovať k 01.10.1955. Podľa archívnych materiálov (kmeňová kniha) bol CSS-LÚČ zriadený ako Domov dôchodcov v roku 1958.

Zriaďovacou listinou vydanou bývalým Okresným úradom v Považskej Bystrici dňa 01.01.1991 bol zriadený „Ústav pre mentálne postihnutých dospelých občanov“ so sídlom Pruské.

Reprofilizovanie zariadenia si vyžiadalo presťahovanie jednej tretiny obyvateľov do iných zariadení, úpravu ubytovacích a prevádzkových priestorov a celkovú reorganizáciu systému práce s klientmi.

Zriaďovacou listinou vydanou Krajským úradom v Trenčíne bola zmenená pôvodná zriaďovacia listina zo dňa 01.01.1991 a na jej základe bol zriadený ústav sociálnej starostlivosti s názvom Ústav pre mentálne postihnutých dospelých občanov so sídlom Pruské.

Zriaďovacou listinou vydanou Krajským úradom v Trenčíne dňa 01.07.1998 bola zmenená zriaďovacia listina a na jej základe bolo zriadené zariadenie sociálnych služieb - domov sociálnych služieb s názvom Domov sociálnych služieb so sídlom Pruské.

Dodatkom č. 1 k zriaďovacej listine Domova sociálnych služieb v Pruskom vydaného Krajským úradom v Trenčíne dňa 03.01.2000 bola Zriaďovacia listina doplnená o ďalšiu činnosť- vedľajšie hospodárstvo.

Dodatkom č. 2 k zriaďovacej listine Domova sociálnych služieb v Pruskom vydaného Krajským úradom v Trenčíne dňa 01.02.2002 bol Domov sociálnych služieb reprofilizovaný na koedukované zariadenie.

Dňom 01.07.2002 je Trenčiansky samosprávny kraj zriaďovateľom Domova sociálnych služieb. Na základe tejto skutočnosti vydal nový zriaďovateľ rozhodnutím číslo 20/2002/Soc. zo dňa 01.07.2002 zriaďovaciu listinu.

Uznesením Zastupiteľstva Trenčianskeho samosprávneho kraja zo dňa 25.04.2012 bol s účinnosťou od 01.07.2012 zmenený názov zariadenia na Centrum sociálnych služieb - LÚČ s sídlom 018 52 Pruské č. 399 a zmenený druh poskytovanej sociálnej služby na špecializované zariadenie pre fyzické osoby, ktoré majú zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Alzheimerova choroba a schizofrénia.

Uznesením Zastupiteľstva Trenčianskeho samosprávneho kraja zo dňa 12.07.2021 bol s účinnosťou od 01.08.2021 schválený Dodatok č.5 k Zriaďovacej listine Centrum sociálnych služieb – LÚČ, 399, 018 52 Pruské, schválenej Zastupiteľstvom TSK dňa 28.02.2007, uznesením č. 175/2007.

Dodatkom č. 5 sa zmenilo sídlo organizácie na: Nemocničná 986/1, 017 01 Považská Bystrica a cieľová skupina: „Špecializované zariadenie je určené pre plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä:

- iná nešpecifikovaná duševná porucha,
- iná telesná a neurologická porucha“

Zariadenie poskytuje služby predovšetkým imobilným prijímateľom a zabezpečuje starostlivosť o prijímateľov s ťažkým zdravotným stavom (*napr. stavy po CMP, coma vigile a pod.*)



2. Politika kvality CSS-LÚČ

2.1 Poslanie

Poslaním Centra sociálnych služieb - LÚČ je poskytovať starostlivosť plnoletým fyzickým osobám, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 5 zákona o sociálnych službách a majú zdravotné postihnutie, ktorým je najmä iná nešpecifikovaná duševná porucha a iná telesná a neurologická porucha.

CSS-LÚČ je od 01.07.2012 do 31.07.2021 špecializovaným zariadením, v zriaďovacej listine bola vyšpecifikovaná cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby - fyzické osoby, ktoré majú zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Alzheimerova demencia a schizofrénia.

Od 01.08.2021 - fyzické osoby, ktoré majú zdravotné postihnutie, ktorým je najmä iná nešpecifikovaná duševná porucha, iná telesná a neurologická porucha.

Uvedená špecifikácia sa vzťahuje na nových žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby.

CSS - LÚČ naďalej poskytuje svoje služby klientom prijatým do zariadenia pred účinnosťou tejto úpravy s diagnózou mentálne postihnutie, schizofrénia a Alzheimerova demencia.

2.2 Vízia

Víziou našej organizácie je vytvoriť bezpečné a harmonické prostredie pre prijímateľov sociálnej služby, ktorí sú odkázaní na pomoc druhej osoby. Vychádzame z princípu, že záujem o sociálnu službu alebo jej poskytovanie nemôže človeka oberať o jeho dôstojnosť, práva, slobody a prirodzené vzťahy, ale naopak, poskytovanie sociálnych služieb má napomôcť k ich reálnemu napĺňaniu.

Úlohou do budúcnosti je aktívne reagovať na potreby komunity a smerovať k prepojeniu systému sociálnych služieb a zdravotnej starostlivosti do systému dlhodobej sociálno-zdravotnej starostlivosti.

2.3 Zásady politiky kvality

Pre naplnenie strategickej vízie, poslania, hodnôt, cieľov a na zabezpečenie vnútorného systému kvality poskytovaných sociálnych služieb prijímateľom sociálnej služby prijalo vedenie organizácie nasledovné **zásady politiky kvality**:

- Kvalitu poskytovaných sociálnych služieb v CSS-LÚČ stavať na plnení štandardov kvality poskytovanej sociálnej služby podľa prílohy č. 2 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.
- Pri plnení podmienok štandardov kvality v sociálnych službách dbať na etický rozmer a ich zosúladovanie s potrebami prijímateľov sociálnej služby.

- Riadiť sa platnými zákonmi a normami, sledovať najnovšie trendy v oblasti sociálnych činností a implementovať ich na podmienky organizácie.
- Poznať individuálne potreby každého prijímateľa sociálnych služieb a tie v súlade s ľudsko-právnym prístupom uspokojovať. Na poznaní a uspokojovaní potrieb prijímateľov sociálnych služieb sa zúčastňujú všetci zamestnanci. Neustále monitorovať spokojnosť prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov s poskytovaním sociálnych služieb so zameraním na odborné a obslužné procesy.
- Vytvárať dlhodobé, pozitívne väzby s prijímateľmi sociálnych služieb a vonkajším prostredím, osobitne so subjektmi, ktorých poslanie je príbuzné.
- Zaisťovať ochranu života, zdravia a dôstojnosti prijímateľa sociálnej služby.
- Vytvárať pracovné prostredie podporujúce vzájomnú dôveru, zodpovednosť, partnerstvo, tímovú spoluprácu a podmienky motivujúce k neustálemu zlepšovaniu, osobnej angažovanosti a sústavnému odbornému vzdelávaniu zamestnancov na zabezpečenie zvyšovania ich odbornosti a vykonávania kvalitnej práce.
- Systém manažérstva kvality uplatňovať ako nástroj trvalého zlepšovania rozvoja zariadenia a neustálym monitorovaním procesov a prijímaním adekvátnych opatrení trvalo zlepšovať systém manažérstva kvality.

2.4 Implementácie systému manažérstva kvality podľa normy ISO 9001:2016

V oblasti systému manažérstva kvality interný a externý dozorný audit SMK preukázal, že systém manažérstva kvality v CSS-LÚČ spĺňa požiadavky systémových noriem ISO 9001:2015 a 14001:2015 a je schopný plniť požiadavky na produkty, služby a životné prostredie v rámci rozsahu certifikácie a v súlade so svojou politikou a svojimi cieľmi. Možno ho tak považovať za funkčný a efektívny.



3. Priestorové a prevádzkové podmienky v CSS-LÚČ

Dňa 01.08.2021 CSS-LÚČ zmenilo svoje sídlo na základe nájomnej zmluvy Zmluva o nájme nebytových priestorov č. 5/N/2021 v budove Liečebne pre dlhodobu chorých Nemocnice s poliklinikou Považská Bystrica.

Nájomná zmluva je uzatvorená na obdobie od 01.08.2021 do 31.07.2026.

CSS-LÚČ je najmenším zariadením v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja, kapacita je 26 miest. Svoje služby poskytuje v jednom oddelení časti budovy LDCH.

Spoločnými priestormi pre klientov sú miestnosť na sledovanie televízie, oddych a záujmovú činnosť, knižnica a jedáleň (využívaná aj ako spoločenská miestnosť).

Na prízemí budovy je zriadená multifunkčná miestnosť, ktorá slúži na účely športovania, osláv životných jubileí prijímateľov alebo porady zamestnancov.

Oddychové exteriérové zóny pri budove CSS-LÚČ – záhradný altánok, lavičky, ohnisko, petangové ihrisko, park, slúžia najmä na pohyb a relaxáciu prijímateľov. Trávnatý porast je využívaný na príležitostné aktivity vonku. Exteriérové bezbariérová zóna umožňuje pohyb prijímateľom pohybujúcim sa na vozíku, prípadne pomocou inej kompenzačnej pomôcky.

Priestory sú plne bezbariérové. V budove je k dispozícii osobný i nákladný výtah.

4. Poskytovanie sociálnych služieb v CSS-LÚČ

CSS-LÚČ poskytuje svojim klientom sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

Je realizovaná pri jednotlivých činnostiach – stravovaní, dodržiavanie pitného režimu, vyprázdňovaní, osobnej hygieny, pohybe, orientácie v prostredí, starostlivosti o domácnosť, základné sociálne aktivity, dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch. Cieľom je udržanie a rozvoja schopností a zručností prijímateľov a ich podpora k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu klient nie je schopný vykonávať samostatne, mu personál v potrebnej miere pomôže, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.

V prípade potreby zabezpečuje sprievod pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti, pri individuálnych nákupoch, cestovaní, návštevách kultúrnych podujatí a pod.

Ošetrovateľská starostlivosť

CSS-LÚČ poskytuje ošetrovateľskú starostlivosť vlastnými zamestnancami, v prípade potreby je zabezpečovaná i prostredníctvom agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti.

V rámci ošetrovateľskej starostlivosti vykonáva certifikovaný personál u prijímateľov bazálnu stimuláciu.

Sociálne poradenstvo

V rámci základného sociálneho poradenstva sa poskytujú na sociálnom úseku informácie všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, klientom CSS-LÚČ a ich rodinným príslušníkom, o možnostiach, službách a postupoch, ktoré môžu vyriešiť alebo zmierniť nepriaznivú situáciu. Poradenská činnosť je založená na vzájomnej komunikácii a spolupráci s rodinnými príslušníkmi prijímateľov.

Sociálna rehabilitácia

V CSS-LÚČ zabezpečuje sociálnu rehabilitáciu a záujmové aktivity 1 inštruktor sociálnej rehabilitácie. SRHB je realizovaná individuálne pri lôžku imobilných prijímateľov a v skupinách s ohľadom na mobilitu prijímateľa, jeho základnú diagnózu a osobné preferencie.

Je zameraná na podporu k samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti prijímateľov sociálnej služby a udržianiu ich aktuálnych schopností. Realizuje sa nácvikom zručností prijímateľov, aktivizovaním schopností, posilňovaním návykov pri sebaobslužbe a pri základných sociálnych aktivitách, nácvikom priestorovej orientácie, nácvikom pohybu a sociálnej komunikácie (napr. pri nakupovaní, cestovaní, návšteve kultúrnych podujatí a pod.).

V priestoroch CSS sa pravidelne realizujú aktivity s prvkami reminiscenčnej terapie, aromaterapie, arteterapie, muzikoterapie, techniky kulinoterapie, kondičné a kognitívne cvičenia, domáca oxygenoterapia a magnetoterapia, canisterapia.

Dôležité miesto majú aktivity zamerané na predchádzanie rizikómu správaniu prijímateľov, každý prijímateľ má ako súčasť individuálneho plánu vypracovanú identifikáciu rizikových situácií a rizikový plán.

V rámci individuálnych plánov prijímateľov sociálnej služby vytvára zariadenie podmienky pre ich osobnostný rozvoj a napĺňanie individuálnych potrieb. Súčasťou individuálneho plánu každého prijímateľa sociálnej služby je i plán sociálnej rehabilitácie.

Na plnení individuálneho plánu prijímateľov participujú všetci zamestnanci sociálno-zdravotníckeho úseku.

Ubytovanie

Prijímatelia sú ubytovaní v dvojlôžkových izbách a v dvoch jednolôžkových izbách s vlastným bezbariérovým sociálnym zariadením a balkónom. Všetky izby disponujú modernými elektrickými polohovacími posteľami a všetky posteľe prijímateľov s poruchou mobility sú vybavené evakuačnými podložkami. Prijímatelia si môžu svoje izby vybaviť televízorom a zútulniť výzdobou podľa želania.

Celodenné stravovanie

Prijímateľom sa podáva racionálna, šetriaca, bezpurínová, mixovaná, sondová a diabetická strava vo forme raňajok, desiatej, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov. Jedálny lístok je zostavený pre každý druh stavy a je vystavený na viditeľnom mieste v jedálni. Prijímatelia sa aktívne podieľajú prostredníctvom Rady prijímateľov na riešení pripomienok k stravovaniu, prednášajú požiadavky prijímateľov na pravidelných stretnutiach stravovacej komisie. Imobilným prijímateľom je strava podávaná na izbe.

Strava je zabezpečená externým dodávateľom - Nemocnica s poliklinikou Považská Bystrica. Strava je v súlade so zásadami zdravej výživy tiež s prihliadnutím na zdravotný stav prijímateľa a podľa určených stravných jednotiek.

- RACIO strava: 9 PSS
- RACIO mletá strava: 1 PSS
- RACIO mixovaná: 5 PSS
- DIA strava: 2 PSS
- DIA mletá strava: 2 PSS
- DIA mixovaná strava: 3 PSS
- Šetriaca strava: 1 PSS
- Šetriaca mletá strava: 0 PSS
- Šetriaca mixovaná strava: 1 PSS
- Enterálna výživa PEG: 2 PSS

Upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva

CSS-LÚČ poskytuje čistú posteľnú a prevádzkovú bielizeň. Výmena bielizne sa vykonáva v pravidelných intervaloch a podľa potreby. Pranie je zabezpečené v zmluvne dohodnutej práčovni. Upratovanie sa vykonáva v zmysle stanoveného harmonogramu a podľa potreby.

Osobné vybavenie ak si ho klient nemôže zabezpečiť sám

Ide najmä o osobné šatstvo, osobnú obuv a hygienické potreby, ktoré si prijímatelia nemôžu zabezpečiť sami. CSS-LÚČ sprostredkováva najmä vhodné oblečenie a hygienické potreby od darcov.

Úschova cenných vecí

Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí, vrátane peňažnej hotovosti prijímateľa, ktorý o úschovu požiadava pri nástupe alebo počas poskytovania sociálnej služby. Prijímatelia si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy CSS-LÚČ, ktorý vedie evidenciu o uzatvorených zmluvách o úschove.

Rozvoj pracovných zručností

Prijímatelia, majú možnosť vykonávať drobné pracovné činnosti najmä v areáli zariadenia, vypomáhajú v jedálni, pri výzdobe priestorov, jednoduchých údržbárskych prácach. V oblasti nácviku úkonov starostlivosti o domácnosť sa zúčastňujú na upratovaní svojich izieb

a priestorov pracovnej terapie. Možnosti zapojenia do pracovnej terapie sú podmienené zdravotným stavom klienta.

Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Činnosť, ktorá je zameraná na rozvoj schopností a zručností prijímateľov je najmä kultúrna, spoločenská, športová a rekreačná činnosť.

Aktivity vždy vychádzajú z potrieb a želaní prijímateľov. Sú zamerané predovšetkým na rozvoj ich telesných, duševných a sociálnych schopností s ohľadom na individualitu každého. Účasť na aktivitách je dobrovoľná.

Pri poskytovaní sociálnych služieb kladieme dôraz na individuálne potreby klientov s cieľom poskytovania takej miery podpory, aby si zachoval čo možno v najväčšej miere sebestačnosť a prirodzené vzťahy. Individuálne potreby klientov si vyžadujú zvýšené časové, personálne ale aj administratívne náklady.

Informácie o záujmovej činnosti klientov sa nachádzajú v časti Aktivity s prijímateľmi.

4.1 Informácie o prijímateľoch sociálnej služby v CSS-LÚČ k 31.12.2025

Od prijatia prvého klienta dňa 02.01.1958 do 31.12.2025 CSS-LÚČ poskytovalo svoje služby celkom 1018 prijímateľom sociálnej služby.

Sociálna služba v zariadení sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba. V roku 2025 sa poskytovala na neurčitý čas 20 prijímateľom sociálnej služby a na určitý čas 6 prijímateľom sociálnej služby.

4.1.1 Prehľad počtu žiadateľov o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb vedených v Zozname čakateľov

Na základe žiadosti Trenčianskeho samosprávneho kraja o súčinnosť pri vykonaní sociálneho šetrenia bolo v roku 2025 vykonaných 34 sociálnych návštev u žiadateľov o vydanie posudku o odkázanosti na sociálnu službu. A v prípade 4 sociálnych návštev bola preverená sociálna situácia na základe podanej žiadosti o bezodkladné umiestnenie do ZSS.

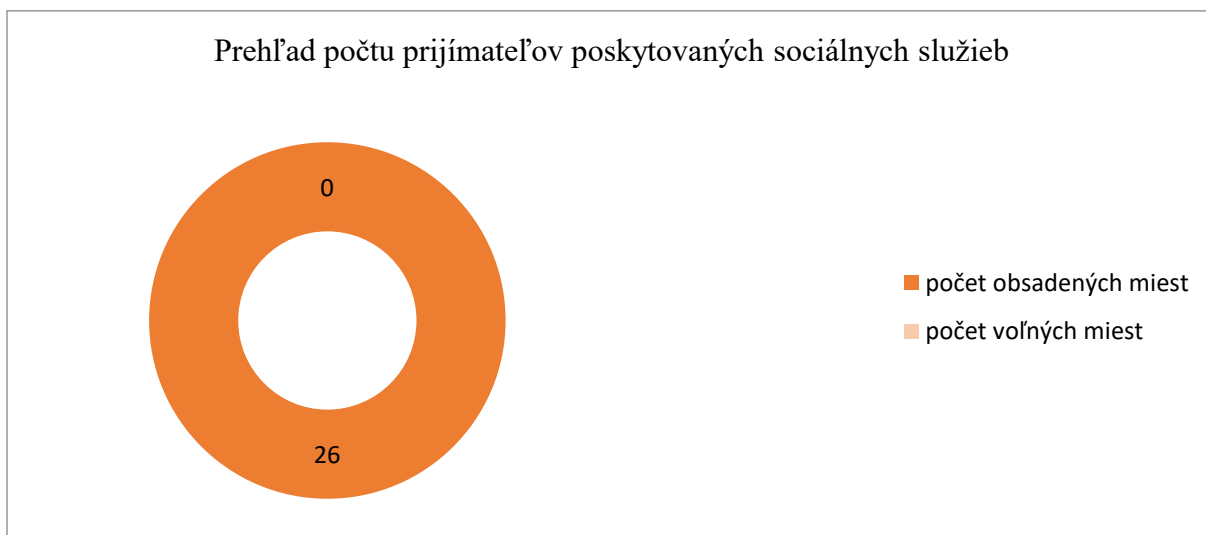
V zozname čakateľov o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb boli evidované štyri žiadosti. Bolo doručených 8 žiadostí o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, z toho 2 žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, boli vedené v zozname čakateľov.

Aktuálne vybavené z dôvodu naplnenia kapacity boli 2 žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

Taktiež 2 žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby boli odstúpené na ďalšie konanie z dôvodu nesplnenia podmienok prijatia a 2 žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby boli vyradené z dôvodu úmrtia žiadateľa.

4.1.2 Prehľad počtu prijímateľov poskytovaných sociálnych služieb

Sledovaný údaj	Počet prijímateľov sociálnej služby
Kapacita zariadenia k 31.12.2025	26
Počet obsadených miest k 31.12.2025	26

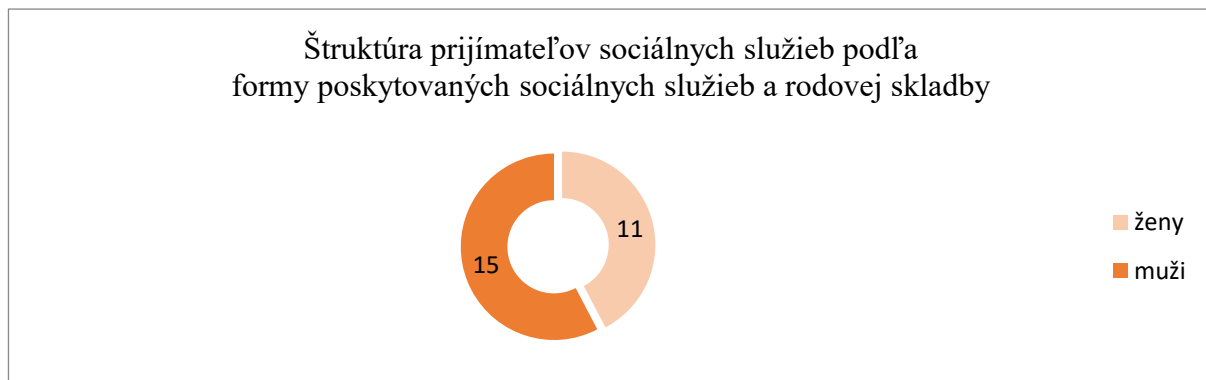


Graf č. 1: Prehľad počtu prijímateľov poskytovaných sociálnych služieb

V roku 2025 boli poskytované sociálne služby celkom 28 prijímateľom sociálnych služieb.

4.1.3 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa formy poskytovaných sociálnych služieb

Forma poskytovanej SoS	Ženy	Muži	Celkom
Celoročná pobytová sociálna služba	11	15	26



Graf č. 2: Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa formy poskytovaných sociálnych služieb a rodovej skladby

K 31.12.2025 boli v CSS-LÚČ formou celoročného pobytu poskytované sociálne služby celkom 26 prijímateľom sociálnej služby, z toho bolo 11 žien a 15 mužov. Prepočítaný priemerný počet prijímateľov sociálnych služieb predstavoval 25,72.

4.1.4 Prehľad vývoja počtu prijímateľov sociálnych služieb

Dôvod zmeny stavu počtu	Ženy	Muži	Celkom
Prijatí	2	0	2
Ukončenie pobytu	1	0	1
Zomrelí	1	0	1



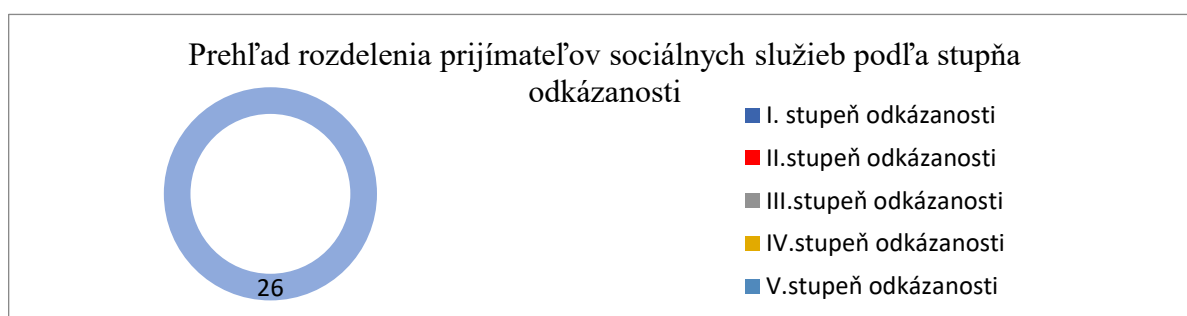
Graf č. 2: Prehľad vývoja počtu prijímateľov sociálnych služieb

V roku 2025 boli prijatí 2 prijímatelia (2 ženy) a 1 prijímateľ sociálnej služby zomrel (žena). Ukončenie poskytovania sociálnych služieb dohodou z dôvodu premiestnenia do iného zariadenia sociálnych služieb bolo u 1 prijímateľa (žena).

4.1.5 Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb podľa stupňa odkázanosti

Stupeň odkázanosti	Ženy	Muži	Celkom
V.	11	15	26
Celkom	11	15	26

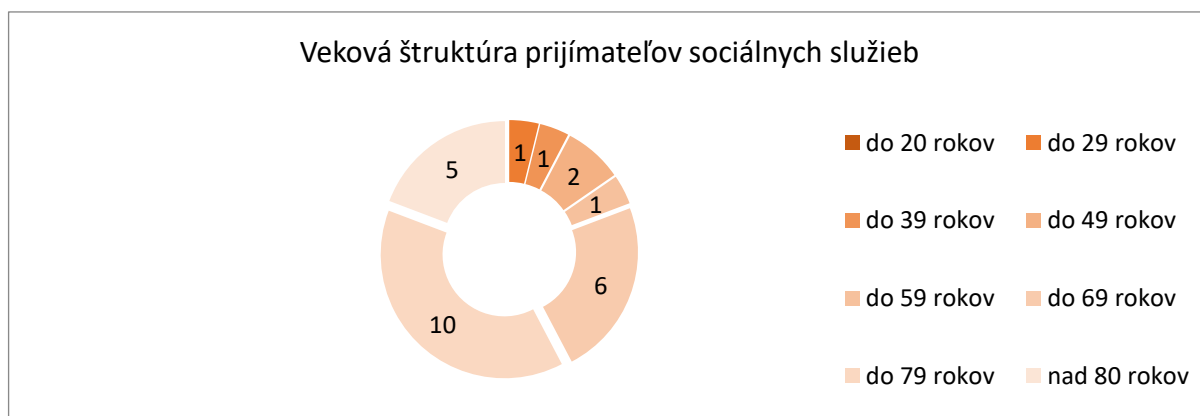
K 31.12.2025 boli v CSS-LÚČ formou celoročného pobytu poskytované sociálne služby celkom 26 prijímateľom sociálnej služby, z toho bolo 11 žien a 15 mužov.



Graf č. 3: Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb podľa stupňa odkázanosti
Podľa stupňa odkázanosti je 100 % v najvyššom stupni odkázanosti V.

4.1.6 Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

Vekové rozpätie	Ženy	Muži	Celkom
do 20 rokov	0	0	0
do 29 rokov	0	1	1
do 39 rokov	0	1	1
do 49 rokov	0	2	2
do 59 rokov	0	1	1
do 69 rokov	1	5	6
do 79 rokov	6	4	10
nad 80 rokov	4	1	5
Celkom	11	15	26



Graf č. 4: Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

Vekové rozpätie prijímateľov sociálnych služieb je od 23 rokov do 96 rokov. Priemerný vek prijímateľov sociálnych služieb je 67,10 roka.

4.1.7 Zdravotná skladba

Diagnóza	Počet	Diagnóza	Počet
Diabetes mellitus	8	Endokrínologické ochorenia	6
Kožné ochorenia	3	Nádorové ochorenia	2
Epilepsia	5	Inkontinencia	22
ICHS/IM	6	CMP	7
Parkinsonova choroba	2	Coma vigille	0
Hypertenzia	17	Alergia	5
Pohybové ochorenia	20	Alkoholizmus	9
TBC	0	Organický psychosyndróm	15
Očné ochorenia	7	Poruchy osobnosti	2
Srdcovo-cievne ochorenie	15	Bludové poruchy	7
Reumatologické ochorenia	2	Alzheimerova choroba	4
Slepota	1	Schizofrénia	4
Hluchota	4	Mentálne postihnutie	6
Ochorenia GIT-u	13	Porucha autistického spektra	1

4.1.8 Počet prijímateľov sociálnych služieb uvedených podľa povinnosti platiť úhradu za poskytovanie sociálnej služby

Povinnosť platiť úhradu za sociálne služby	Počet prijímateľov sociálnych
Platba úhrady v plnej výške z príjmu	11
Časť úhrady z úspor a majetku	4
Časť úhrady na základe vyživovacej povinnosti	7
Časť úhrady – (pohľadávka)	4

Priemerná mesačná výška úhrady za poskytované sociálne služby k 31.12.2025 predstavovala 502,22 €.

Prijímatelia sociálnych služieb platili úhradu za sociálne služby zo svojho príjmu a majetku. Každý prijímateľ sociálnych služieb mal vlastný príjem. Tento príjem bol vo forme mesačne vyplácaného invalidného dôchodku, alebo starobného dôchodku, 7 prijímateľov sociálnych služieb poberalo aj vdovský dôchodok a jeden prijímateľ sociálnych služieb poberal vdovecký dôchodok.

Na základe vyživovacej povinnosti uhradili časť úhrady za sociálne služby 7 rodinní príslušníci prijímateľov sociálnych služieb zo svojho príjmu (vyživovacia povinnosť rodiča, detí).

Výška pohľadávok z úhrad za sociálne služby za rok 2025 bola vo výške 7.329,27 €.

4.1.9 Štruktúra počtu prijímateľov sociálnych služieb podľa spôsobilosti na právne úkony

Spôsobilosť na právne úkony	Ženy	Muži	Celkom
Čiastočné obmedzenie	0	0	0
Obmedzenie v plnom rozsahu	5	9	14
Svojprávnny	6	6	12
Celkom			26

Z celkového počtu prijímateľov sociálnej služby bolo 53,85% prijímateľov obmedzených v spôsobilosti na právne úkony na základe rozhodnutia súdu, čo predstavuje medziročný pokles o 3,84%.

Prijímatelia sociálnych služieb sú v rámci sociálneho poradenstva systematicky podporovaní v podávaní návrhov na príslušný súd, za účelom prinávratenia spôsobilosti na právne úkony. Sociálny úsek zabezpečuje komplexnú odbornú podporu v podobe poskytovania potrebných informácií, podpore a pomoci pri spracovaní návrhov, ako aj asistenciu pri komunikácii s príbuznými, úradmi, súdmi a znalcami.

Sociálny pracovník v rámci svojej odbornej činnosti sa venuje systematicky individuálnym rozhovorom s prijímateľmi sociálnych služieb. Prijímatelia preferujú individuálny prístup a skupinové aktivity im vyhovujú v menšej miere. Individuálne rozhovory poskytujú priestor na riešenie osobných tém, otvorenú komunikáciu, čo vedie k posilňovaniu dôvery medzi prijímateľom a pracovníkom. Tieto intervencie prispievajú k lepšiemu poznaniu potrieb, prežívania a aktuálneho psychického stavu prijímateľov.

4.1.10 Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb z hľadiska určenia opatrovníka

Určený opatrovník	Ženy	Muži	Celkom
Príbuzný	1	5	6
Mesto, obec	4	4	8

Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb z hľadiska určenia opatrovníka



Graf č.6: Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb z hľadiska určenia opatrovníka

Uvedené údaje výkonu opatrovníctva príbuzným, v prípade potreby orgánom miestnej štátnej správy, sú výsledkom administrácie a najmä spolupráce jednak so súdmi, ale aj rodinnými príslušníkmi.

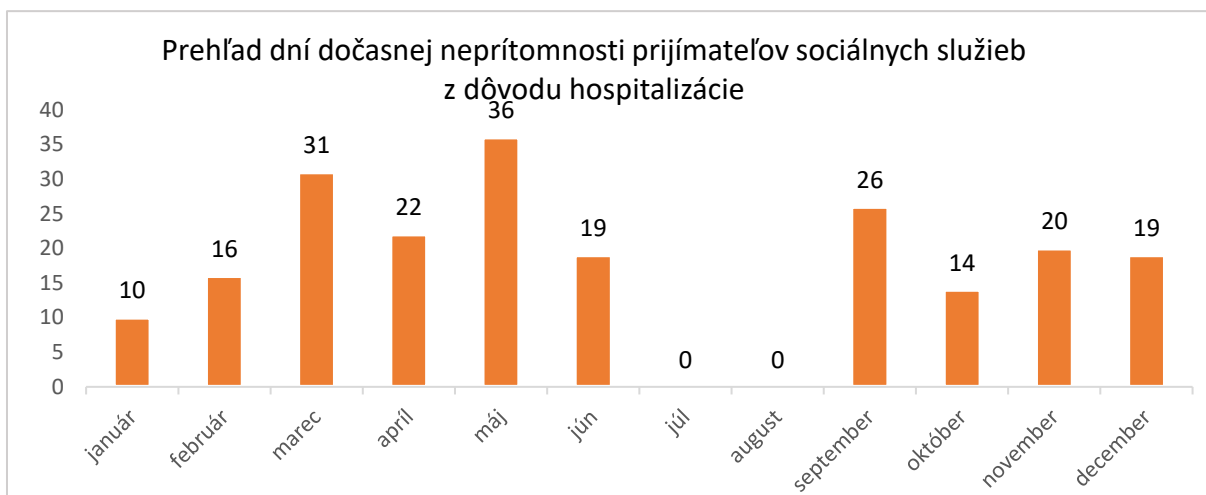
Prijímatelia sociálnych služieb sú v maximálne nožnej miere podporovaní v samostatnom rozhodovaní, uplatňovaní práv a záujmov.

Nielen opatrovníci, ale aj príbuzní sa na nás obracajú so žiadosťami o informácie týkajúce sa postupu obmedzovania spôsobilosti na právne úkony, resp. prinavrátania spôsobilosti na právne úkony.

Základne sociálne poradenstvo je poskytované najmä v súvislosti s inštitútom Generálnej plnej moci. Komunikácia v tomto smere prebieha v rámci základného sociálneho poradenstva – telefonicky, osobne, písomne.

4.1.11 Prehľad dní dočasnej neprítomnosti prijímateľov sociálnych služieb z dôvodu hospitalizácie

Mesiac	Ženy	Muži	Celkom
Január	10	0	10
Február	4	12	16
Marec	0	31	31
Apríl	16	6	22
Máj	22	14	36
Jún	19	0	19
Júl	0	0	0
August	0	0	0
September	14	12	26
Október	14	0	14
November	7	13	20
December	14	5	19



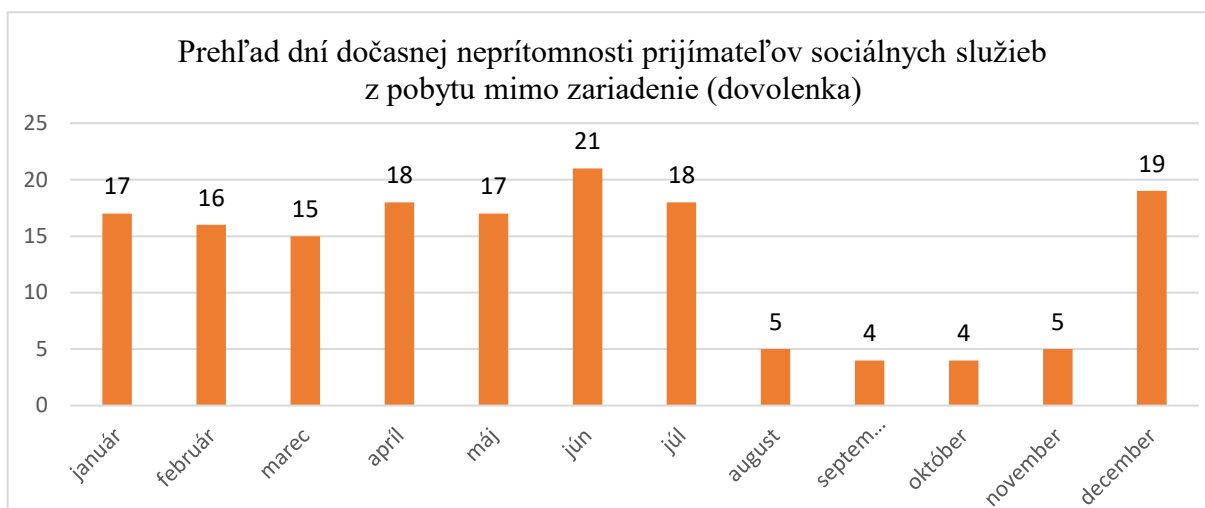
Graf č.7: Prehľad dní dočasnej neprítomnosti prijímateľov sociálnych služieb z dôvodu hospitalizácie

Z dôvodu náročnosti zdravotného stavu našich prijímateľov (cieľovej skupiny) dochádza k zvýšenej potrebe zdravotnej starostlivosti.

Zdravotná starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti sa na základe indikácie lekára poskytuje 26 klientom. Zdravotný stav prijímateľov si vyžaduje odborné vyšetrenia a hospitalizácie v zdravotníckych zariadeniach, o čom svedčí aj počet dní dočasnej neprítomnosti prijímateľov z dôvodu hospitalizácie v ústavnom zdravotnom zariadení. Tento trend súvisí s progresiou chronických ochorení a zhoršovaním celkového zdravotného stavu prijímateľov.

4.1.12 Prehľad dní dočasnej neprítomnosti prijímateľov sociálnych služieb z dôvodu pobytu mimo zariadenie (dovolenka prijímateľov)

Mesiac	Ženy	Muži	Celkom
Január	12	5	17
Február	12	4	16
Marec	10	5	15
Apríl	12	6	18
Máj	13	4	17
Jún	16	5	21
Júl	14	4	18
August	0	5	5
September	0	4	4
Október	0	4	4
November	0	5	5
December	9	10	19



Graf č. 5: Prehľad dní dočasnej neprítomnosti prijímateľov sociálnych služieb z dôvodu pobytu mimo zariadenie (dovolenka)

Spoluprácu s príbuznými prijímateľov sociálnych služieb vnímame ako kľúčový predpoklad pre zabezpečenie kvalitnej a individuálne prispôsobenej starostlivosti. Považujeme ju za významný faktor pri napĺňaní potrieb prijímateľov a dosahovaní ich spokojnosti. V prípadoch, keď prijímatelia nemajú blízke osoby alebo priateľov, zohráva významnú úlohu podpora zo strany personálu, spolubývajúcich, ako aj inštitút dôverníka, ktorého úlohou je zastupovať a obhajovať záujmy prijímateľa v bežných životných situáciách. V prípade prijímateľov so súdom ustanoveným opatrovníkom (Mestský úrad Považská Bystrica), prebieha spolupráca vždy so zreteľom na najlepší záujem prijímateľa a jeho právo na dôstojný a kvalitný život.

Základné sociálne poradenstvo sa zameriava na poskytovanie informácií, podporu a pomoc pri riešení osobných záležitostí prijímateľov. Zahŕňa najmä asistenciu pri podávaní žiadostí, sprostredkovaní informácií o právach a povinnostiach, ako aj podporu pri komunikácii s rôznymi inštitúciami.

Medzi kľúčové oblasti patrí zabezpečenie poukazovania dôchodkov pri zmene pobytu prijímateľa, výpočet a určenie úhrady za služby či pomoc s úhradou dlhov. Pravidelne sa tiež vyhotovujú prehľady výdavkov, ktoré slúžia na lepšiu orientáciu prijímateľov v ich finančnej situácii a zároveň podporujú transparentnosť a dôveru.

4.1.13 Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb z hľadiska spolupráce s príbuznými

Rozsah spolupráce	Ženy	Muži	Celkom
Príbuzní	11	14	25
Bez príbuzných	0	1	1
Celkom	11	15	26

Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb z hľadiska spolupráce s príbuznými



Graf č. 6: Prehľad rozdelenia prijímateľov sociálnych služieb z hľadiska spolupráce s príbuznými

Aktívna a systematická spolupráca s opatrovníkmi a rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnej služby prispieva k lepšiemu poznaniu potrieb prijímateľov a tak zlepšiť kvalitu poskytovaných služieb, ktoré vedú ku skvalitneniu života prijímateľov.

4.1.14 Prihlásenie prijímateľov sociálnych služieb k trvalému a prechodnému pobytu

Prihlásenie k pobytu	Počet prijímateľov
Trvalý pobyt na adrese Považská Bystrica	10
Iný pobyt	16
Spolu	26

4.2 Aktivity s prijímateľmi sociálnej služby

Aktivizácia prijímateľov sociálnych služieb v CSS – LÚČ Považská Bystrica je založená na individuálnom a holistickom prístupe.

Prijímateľ ako osobnosť s individuálnym životným príbehom, sociálnym a zdravotným stavom, individuálnymi potrebami a požiadavkami sa aktívne spolupodieľa s kľúčovým pracovníkom a ostatnými odbornými zamestnancami, ktorí sú členmi interdisciplinárneho tímu, na zostavení a hodnotení Adaptačného procesu, Individuálneho plánu s Plánom sociálnej rehabilitácie. Plány sú vypracované na obdobie 6 mesiacov, kedy sa po jeho uplynutí vyhodnocujú. Cieľom plánu sociálnej rehabilitácie je predovšetkým udržanie, podpora a rozvoj samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby.

Vzhľadom k špecifikácii našej cieľovej skupine sú aktivity zamerané v prevažnej miere na podporu fyzického zdravia prijímateľov, kde v popredí je bazálna stimulácia a pravidelná fyzioterapia.

Vo voľnom čase môžu prijímatelia využívať ponuku záujmových aktivít, spoločenských akcií a výletov. Pre tieto činnosti sú určené priestory spoločenskej miestnosti, jedálne, multifunkčnej miestnosti, altánku. V priaznivom počasí sa snažíme aktivity smerovať do altánku alebo priestoru priľahlého parku NsP Považská Bystrica.

4.2.1 Canisterapia

Aj v roku 2025 naše zariadenie zabezpečovalo terapeutické aktivity formou canisterapie, čím reflektovalo potrebu zavádzania alternatívnych foriem terapie podporujúcich psychickú pohodu a kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb. Canisterapia bola realizovaná na základe spolupráce s občianskym združením **Terapeutické buldočky**, ktoré sa špecializuje na ciele využívanie pozitívneho vplyvu kontaktu medzi človekom a psom v oblasti sociálnych a zdravotníckych služieb.

Terapia prebiehala v pravidelných intervaloch, dvakrát mesačne, v skupinovej aj individuálnej forme. Skupinová canisterapia, ktorá patrí medzi najobľúbenejšie formy medzi prijímateľmi, prebiehala v spoločenských priestoroch zariadenia a ponúkala priestor na interakciu a spoločné zážitky. Individuálna forma canisterapie bola poskytovaná najmä imobilným prijímateľom priam pri lôžku, čím sa zabezpečila dostupnosť tejto formy terapie aj pre osoby s obmedzenou mobilitou.

Canisterapia má preukázateľné pozitívne účinky na psychický stav, emocionálnu stabilitu a motiváciu prijímateľov. Podporuje rozvoj jemnej motoriky, znižuje stres, pocity osamelosti a úzkosti, a zároveň napomáha budovaniu dôvery a emočnej väzby. V kontexte sociálnych služieb predstavuje efektívny doplnok k tradičným formám terapií, ktorý prináša prijímateľom radosť, pocit bezpečia a nové podnety.

Spolupráca s terapeutickým tímom a ich štvornohými pomocníkmi je pre zariadenie veľkým prínosom, a vzhľadom na pozitívnu spätnú väzbu zo strany prijímateľov plánujeme v tejto aktivite pokračovať a ďalej ju rozvíjať.

4.2.2 Dobrovoľníctvo

V súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a štandardmi kvality z neho vyplývajúcimi, je kontinuálne zvyšovanie kvality poskytovaných sociálnych služieb jednou z našich prioritných oblastí. Cieľom je zabezpečiť prijímateľom sociálnych služieb podmienky na čo najbežnejší spôsob života v súlade s ich individuálnymi potrebami a schopnosťami.

Jedným z nástrojov podporujúcich prirodzené zvyšovanie kvality života prijímateľov je systematické zapájanie dobrovoľníkov do každodenného chodu zariadenia. V priebehu roka 2025 sa podarilo nadviazať spoluprácu so študentmi Gymnázia Dominika Tatarku v Považskej Bystrici a Gymnázia v Dubnici nad Váhom, ktorí sa aktívne zapojili do voľnočasových aktivít našich prijímateľov.

Ich činnosť je primárne zameraná na podporu voľnočasových a záujmových aktivít prijímateľov. Pomáhajú pri organizovaní a realizácii aktivít, pričom niektoré podujatia pripravujú aj samostatne. Okrem toho sa zapájajú do terapeutických činností, poskytujú sprevádzanie počas vychádzok a výletov, venujú sa individuálnym rozhovorom s prijímateľmi, a taktiež prispievajú k zmysluplnému tráveniu voľného času prostredníctvom spoločenských hier a iných interaktívnych foriem kontaktu.

V roku 2025 navštevovalo naše zariadenie 7 dobrovoľníkov v rozsahu 330 hodín.

4.2.3 Robotická rukavica

V roku 2025 sa nám podarilo zabezpečiť robotickú rukavicu prostredníctvom projektu „Vianočný zázrak“. Táto moderná pomôcka je primárne určená pre prijímateľov po cievnnej mozgovej príhode, u ktorých dochádza často k poruchám hybnosti horných končatín. Využívanie robotickej rukavice dáva možnosť cielenej a opakovanej rehabilitácie, ktorá je kľúčová pre obnovu motorických funkcií ruky. Takto sa nám podarilo významne rozšíriť možnosti rehabilitačných intervencií poskytovaných prijímateľom sociálnych služieb.

Vzhľadom k tomu, že rukavica podporuje aktívny aj pasívny pohyb prstov a zápästia, zároveň napomáha zlepšiť jemnú motoriku a koordináciu pohybov. Individuálne nastavenie intenzity cvičení podľa aktuálneho zdravotného stavu prijímateľa využívame pre zabezpečenie bezpečného a efektívneho priebehu rehabilitácie. Našou snahou je zvýšenie motivácie klientov k pravidelnému cvičeniu, keďže ide o inovatívnu a interaktívnu formu rehabilitácie. Robotická rukavica prispieva k podpore samostatnosti prijímateľov pri vykonávaní bežných činností, ako je napríklad uchopenie predmetov.

Využívaním tejto pomôcky zariadenie reflektuje aktuálne trendy v oblasti sociálnej rehabilitácie a využívanie moderných technológií v starostlivosti o prijímateľov. Robotická rukavica predstavuje významný prvok vo zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb a vedie k zlepšeniu kvality života prijímateľov. Zavedenie tejto technológie plánujeme zapracovať do individuálnych plánov sociálnej rehabilitácie prijímateľov.

Uskutočnené akcie a aktivity nájdete aj na :

- na webovej stránke – www.cssluc.sk,
- na facebookovej stránke – centrum sociálnych služieb – LÚČ,
- v našom časopise „Lúčik“,
- v Kronike,
- na informačných tabuliach a nástenkách na chodbách a vo vstupných priestoroch zariadenia,
- na úradnej tabuli pred vchodom.

Fotografie z vybraných aktivít sú uvedené v závere tejto výročnej správy.

Prehľad najvýznamnejších aktivít v rámci aktivačnej terapie, záujmovej činnosti a voľnočasových aktivít prijímateľov CSS-LÚČ v roku 2025:

Január 2025

- **Novoročné predsavzatia – plány na rok 2025** – Komunitné stretnutie, na ktorom prijímatelia spoločne uvítali nový rok a stanovili si plány a predsavzatia do roku 2025.
- **Novoročné posedenie** – Prijímatelia sa stretli s vedením zariadenia pri príležitosti nového roka. Zhodnotili uplynulý rok, úspechy, ale aj veci, ktoré sa nepodarili podľa predstáv. Naplánovali sme spoločné aktivity.

- **Canisterapia** – Terapeutické dotyky a prítomnosť štvornohých terapeutov priniesli pohodu a radosť prijímateľom.
- **Mozgová rozcvička "Keď meno v meste stretne zviera a vec!"** – Hravá kognitívna aktivita na precvičenie pamäte a sústredenia.
- **Talianský večer s Marikou a dobrovoľníkmi** – Prijemné komunitné stretnutie s vôňou pizze, kávy a radosťou zo spoločenstva.

Január bol naplnený novoročnou náladou a plánovaním. Prijímatelia sa stretli s vedením zariadenia, spoločne si stanovili predsavzatia a užívali príjemné chvíle. Canisterapia, kognitívne aktivity a stretnutie s dobrovoľníkmi priniesli pohodu hneď v úvode roka.

Február 2025

- **Pedikérske služby** – Poskytnutie pravidelnej starostlivosti o telo prijímateľov.
- **Kadernícke služby** – Pravidelná starostlivosť o vlasy a celkový vzhľad prijímateľov.
- **Canisterapia** – Podpora pohybu, relaxácie a emocionálnej pohody klientov prostredníctvom kontaktu so psíkmi.
- **Komunitné stretnutie „Spoločná stimulácia pohybu, reči a myslenia“** – Aktivita prepájajúca fyzickú, kognitívnu a komunikačnú oblasť.

Február priniesol pravidelné fakultatívne služby pedikúru, kaderníctvo a terapeutické aktivity. Canisterapia a komunitné stretnutie boli zamerané na stimuláciu pohybu, reči a myslenia podporili celkovú pohodu prijímateľov.

Marec 2025

- **Dobrovoľnícke chvíľky radosti** – Dobrovoľníčky Klárka a Veronika navštívili prijímateľov a priniesli im radosť a spoločnosť.
- **Pedikérske služby** – Pravidelná pedikúra pre prijímateľov.
- **Canisterapia – štvornohí terapeuti v akcii** – Terapeutické stretnutie so psíkmi zamerané na pohyb a emočnú pohodu.
- **Píšeme, smežeme sa, pamätáme** – Hravá dielňa s perom a kvízovými úlohami, čítanie plné smiechu a dobrej nálady.
- **Fašiangy s oneskorením, ale s chuťou** – Voňavé pečenie šišíek pripomenulo fašiangy a prinieslo radosť z tradícií.
- **Jarné inšpirácie s Marikou** – Veľkonočné motívy plné fantázie a tvorivej radosti.
- **Komunitné stretnutie „Marec, mesiac knihy“** – Spoločné zdieľanie vzťahu ku knihám a čitateľský maratón s novými príbehmi.
- **Prechádzka pre zdravie** – Pohyb na čerstvom vzduchu ako podpora dobrej nálady a príjemných chvíľ.
- **Veľká noc, zajačiky, farbičky a dobrovoľníčky** – Tvorivá atmosféra plná radosti – prijímatelia s dobrovoľníkmi vytvárali veľkonočné pozdravy.

- **Príprava Týždňa mozgu** – Komunitné stretnutie venované prípravám na zapojenie sa do kampane Týždeň mozgu 2025.

Marec bol bohatý na tvorivé a komunitné aktivity. Dobrovoľníci priniesli opäť dobrú náladu a spoločnosť. Mesiac kníh inšpiroval k čítaniu a zdieľaniu príbehov. Veľkonočná atmosféra sa prejavila tvorbou dekorácií i tradičným pečením.

Apríl 2025

- **Duchovná príprava na Veľkú noc** – Poskytnutie duchovného povzbudenia prostredníctvom návštevy nemocničného kňaza. Vyslúženie sviatosti sv. spovede a udelenie pomazania chorým.
- **Voňavé veľkonočné pečenie s Marikou** – Prijímatelia s podporou ISR pripravili tradičnú veľkonočnú babu a makový koláč.
- **Veľká noc v obálke** – Prijímatelia odoslali veľkonočné pohľadnice blízkym, čím spojili tvorivú aktivitu s osobným odkazom.
- **Kulinoterapia s vôňou palacínok** – Voňavé palacinky priniesli radosť, spomienky a kulinársky zážitok.
- **Beauty hodinka** – Prijímateľky si vychutnali čas oddychu a jemnej starostlivosti o seba.
- **Canisterapia** – Skladanie Céčok ako dotyk spomienok a radosti v sprievode terapeutických psíkov.
- **Oxygenoterapia** – Prijímatelia mali príležitosť na regeneráciu a oddych s podporou zdravia.
- **Komunitné stretnutie „Deň Zeme a ochrana prírody“** – Prednáška, diskusia a spomienkové mapovanie prírody pri príležitosti Dňa Zeme.
- **Jablkovo-višňová chvíľka pohody – kulinoterapia** – Príprava a ochutnávka štrúdle s makom podľa prania prijímateľov.

Apríl bol v znamení Veľkej noci – pečenie, tvorivé aktivity a duchovná príprava sa prelínali po celý mesiac. Kulinoterapia priniesla vône a spomienky, zatiaľ čo oxygenoterapia a beauty hodinka podporili fyzickú pohodu. Deň Zeme bol príležitosťou na zamyslenie sa nad ochranou prírody.

Máj 2025

- **Pedikérske služby** – Pravidelná starostlivosť o telo prijímateľov.
- **Tvorivá aktivita – Upleť si svoj košíček** – Rozvoj jemnej motoriky, kreativity a pocitu vlastného úspechu.
- **Pletieme a vyšívame pre radosť** – Skupinová aktivita ako podpora aktivizácie, komunikácie a seberealizácie.
- **Canisterapia** – Spoločná canisterapia ako precvičovanie hrubej motoriky a koordinácie.
- **Komunitné stretnutie „Prednáška o zdravej výžive“** – Správne stravovanie ako súčasť zdravého životného štýlu.

- **Slová od priateľa – darček, ktorý poteší** – Priateľské blahoželanie ako osobný a cenný darček.
- **Turnaj "Človeče, zasmej sa"** – Výnimočný turnaj s radosťou, smiechom a spoločenskou hrou.
- **Komunitné stretnutie „Životné minimum“** – Ekonomické okienko – diskusia o životnom minime a finančných témach.

Máj bol plný tvorivosti, zdravia a pohody. Prijímatelia vyšívali a plietli košíčky, čím rozvíjali jemnú motoriku a kreativitu. Canisterapia a prednáška o výžive podporili telesné zdravie. Turnaj v spoločenskej hre priniesol smiech a radosť z komunity.

Jún 2025

- **Canisterapia – jednoduché úlohy s pohybom** – Jednoduché pohybové úlohy s dotykmi psíkov priniesli radosť a pohodu.
- **Projekt Krok k Seniorom – kognitívna stimulácia s hudobnou terapiou** – Aktivity zamerané na tréning pamäti, logického myslenia a sústredenia.
- **Komunitné stretnutie „Pitný režim pod lupou“** – Vplyv hydratácie na zdravie – informatívna diskusia.
- **Pohyb hravý, ten je zdravý** – Podpora aktívneho životného štýlu hravou formou.
- **Láska kvitne v každom veku** – Kultúrne podujatie – srdce na javisku.
- **Sladké chvíle na terase** – Letná prechádzka mestom so zmrzlinovým zakončením.
- **Zelená chvíľka pohody** – Prechádzka v parku ako podpora psychickej pohody na čerstvom vzduchu.
- **Spoločne na vlnách inklúzie** – Aktivita pripomínajúca, že inklúzia je prirodzená súčasť života.

Jún priniesol najmä pobyt prírode. Prechádzky v prírode a zmrzlina spríjemnili teplé dni.

Júl 2025

- **Kadernícke služby** – Pravidelná starostlivosť o vlasy a vonkajší výzor prijímateľov.
- **Listy pre múdru myseľ** – Pracovné listy na precvičenie pamäte a logického myslenia.
- **Kúzo domáceho relaxu** – Podpora zdravia a pohody prostredníctvom domácich terapeutických aktivít.
- **Canisterapia** – Kombinácia pohybu a tvorivej činnosti s psíkmi priniesla pohodu.
- **Komunitné stretnutie „Ako sa chrániť pred žltáčkou A“** – Praktické odporúčania na ochranu zdravia a prevenciu šírenia ochorenia.
- **Pedikérske služby** – Pravidelná pedikúra pre prijímateľov zariadenia.

Júl bol mesiacom letného relaxu a starostlivosti o zdravie. Kognitívne pracovné listy a domáce terapie udržiavali prijímateľov aktívnych aj v horúcich dňoch. Zdravotná prednáška o žltacke priniesla dôležité preventívne informácie.

August 2025

- **Kroky mysle – podujatie k duševnej aktivite** – Podujatie zamerané na udržanie duševnej aktivity a mentálnej kondície.
- **Canisterapia** – Hravé precvičovanie kognitívnych funkcií v sprievode terapeutických buldočkov.
- **Augustové popoludnie v parku** – Príjemný oddych na čerstvom vzduchu s pozorovaním kvetov, stromov a ruchu okolia.
- **Výlet za zdravím do Nimnice** – Deň relaxu v kúpeľnom meste Nimnica priniesol osvieženie a pohodu.
- **Aktivity v parku NsP Považská Bystrica** – Terapeutický padák ako prostriedok na podporu spolupráce, pohybu a koordinácie.
- **Letná narodeninová oslava** – Príjemné posedenie v altánku s oslavou narodenín.
- **Jesenná dielnička** – Tvorba jesenných dekorácií na rozvoj motoriky a kreativity.
- **Meniny v kruhu priateľstva** – Oslava menín podľa prania oslávenca.
- **Kadernícke služby** – Pravidelné kaderníctvo pre prijímateľov.

August bol bohatý na pohybové aktivity a výlety do prírody. Kúpele v Nimnici a park pri nemocnici ponúkli priestor na oddych a rehabilitáciu. Oslavy narodenín a menín priniesli osobné chvíle radosti. Tvorivá jesenná dielnička inšpirovala k výrobe dekorácií.

September 2025

- **Výlet za spomienkami – Vršatec a Nová Dubnica** – Výlet podporil psychickú pohodu a priniesol príjemné spomienky.
- **Pedikérske služby** – Pravidelná starostlivosť o nohy prijímateľov.
- **Canisterapia** – Podpora rozvoja jemnej motoriky prostredníctvom kontaktu so psíkmi.
- **Považskobystrický jarmok** – Prijímatelia v rámci sociálnej rehabilitácie navštívili 29. ročník Považskobystrického jarmoku.
- **Deň s nami 2025** – Stretnutie priateľov CSS Bystričan – komunitné podujatie plné radosti.
- **Komunitné stretnutie „Ako sa chrániť pred respiračnými ochoreniami“** – Prednáška o chrípkovej sezóne a prevencii respiračných ochorení.
- **Deň otvorených dverí na Úrade TSK** – Návšteva Úradu Trenčianskeho samosprávneho kraja.

September priniesol výlety, komunitné podujatia a edukáciu. Návšteva jarmoku a Dňa s nami posilnila sociálne väzby a radosť zo spoločnosti. Navštívili sme tiež úrad nášho zriaďovateľa a potešili sa príjemným programom. Prednáška o respiračných ochoreniach pripravila prijímateľov na chrípkovú sezónu. Výlet na Vršatec podporil psychickú pohodu a oživil spomienky našich prijímateľov.

Október 2025

- **Canisterapia – šteniatka Destiny a Dream** – Canisterapia so šteniatkami priniesla sviatočnú náladu a radosť.
- **Životné jubileum – 90 rokov** – Slávnostné stretnutie pri príležitosti výnimočného životného jubilea – 90. narodenín.
- **Komunitné stretnutie „Október, mesiac úcty k starším“** – Deň vďaky seniorom, spomienky a ocenenie skúseností starších.
- **Nečakané prekvapenie k vzácnemu jubileu** – Životné jubileum zavŕšené príjemným prekvapením pre oslávenca.
- **Mysel v kondícii – kognitívny tréning** – Podpora duševnej pohody a mentálnej aktivity prijímateľov.
- **Canisterapia** – Terapeutický kontakt so psíkmi na podporu psychickej pohody.

Október bol venovaný úcte k starším a oslavám životných jubileí. Mesiac úcty k starším si pripomenuli komunitným stretnutím plným spomienok a vďaky. Výnimočné jubileum 90. narodenín bolo dôvodom na slávnostnú oslavu.

November 2025

- **Canisterapia – terapeutické buldočky** – Kontakt s terapeutickými buldočkami podporil rozvoj pozornosti a psychickú pohodu.
- **Vôňa oblátok pre trhy TSK** – Pečenie oblátok ako sociálna interakcia a príprava na vianočné trhy.
- **Voňavé Vianoce – pečenie oblátok** – Pečenie oblátok podporuje zachovanie tradícií a rozvíja jemnú motoriku.
- **Oslava narodenín na želanie** – Rešpektovanie osobných prianí a potrieb prijímateľa pri oslave narodenín.
- **Posedenie pri káve po spoločnej práci** – Posedenie pri kávičke podporilo pocit ocenenia prijímateľov.
- **Canisterapia – pohyb a smiech** – Pohyb hrou a radosť zo smiechu v sprievode terapeutických psíkov.

November bol naplnený vôňou oblátok a predvianočnou prípravou. Pečenie a sociálne interakcie posilňovali komunitu a tradície. Oslavy osobných jubileí priniesli radosť a uznanie.

December 2025

- **Začiatok adventu – adventná svieca** – Adventná svieca ako podpora tradícií a duchovného prežívania sviatočného obdobia.
- **Tradičné Vianočné srdce Trenčianskej župy** – Aktívna účasť prijímateľov na každoročných vianočných trhoch župy (1.–4. 12.).
- **Komunitné stretnutie „Svetielka adventu v CSS-LÚČ“** – Atmosféra adventu oživená spomienkami prijímateľov sociálnych služieb.

- **Mikuláš na nás nezabudol** – Mikulášske darčeky podporili uznanie a motiváciu prijímateľov.
- **Spirituálne potreby – predvianočná príprava** – Duchovná príprava na vianočné sviatky ako neoddeliteľná súčasť adventu.
- **Medovníky ohlasujú sviatočné dni** – Pečenie medovníkov dalo jasný signál príchodu Vianoc.
- **Vystúpenie detí „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“** – Predvianočné vystúpenie detí prinieslo dojatie a radosť prijímateľom.
- **Vianočné pozdravy od srdca** – Výroba a písanie vianočných pozdravov priamo na izbách.
- **Canisterapia – psík Uri a terapeutické buldočky** – Canisterapia so psíkmi priniesla sviatočnú náladu a radosť.
- **Pedikérske a kadernícke služby** – Starostlivosť o výzor prijímateľov v predsviatočnom čase.
- **Vianočné pečenie s Marikou a dobrovoľníkmi** – Dobrovoľníci obohatili aktivity sviatočným pečením.
- **Projekt „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“** – Prejav solidarity voči seniorom – darčkové krabice od darcov zo Základnej školy Medňanská v Ilave.
- **Teplo v šálke, láskavosť v srdci** – Spoločenstvo Piaristického gymnázia J. Braneckého v Trenčíne obdarovalo prijímateľov.
- **Vianočný zázrak** – Obdarovanie prijímateľov neznámymi darcami v predvianočnom čase.

December bol naplnený adventnou atmosférou, tradíciami a láskavosťou. Medovníky, adventné sviece a duchovná príprava predznamenali príchod Vianoc. Deti, dobrovoľníci a darcovia priniesli radosť a teplo. Projekt Koľko lásky do krabice od topánok ukázal silu solidarity a ľudskosti.

Pravidelné činnosti v CSS – LÚČ ako súčasť individuálneho prístupu k prijímateľom sociálnych služieb:

CSS – LÚČ systematicky zabezpečuje pestrú paletu pravidelných činností, ktoré sú v súlade s individuálnymi plánmi rozvoja prijímateľov a rešpektujú ich fyzické, psychické a sociálne potreby. Cieľom týchto aktivít je podpora aktívneho starnutia, udržiavanie funkčných schopností, posilňovanie sociálnych väzieb a zvyšovanie celkovej kvality života.

Medzi kľúčové aktivity patrí:

Stretnutia v komunitnej „Kaviarni“: Vytvárajú priestor pre neformálne sociálne interakcie, posilňujú zmysel pre komunitu a prispievajú k emocionálnej pohode prijímateľov.

Komunitné stretnutia na aktuálne témy: Umožňujú prijímateľom vyjadrovať svoje názory, diskutovať o spoločenských či každodenných témach a participovať na živote zariadenia. Tieto aktivity podporujú rozvoj komunikačných zručností a pocit spolupatričnosti.

Stretnutia Rady prijímateľov sociálnych služieb: Predstavujú dôležitý nástroj participácie prijímateľov na rozhodovacích procesoch, čo je v súlade s princípom zosobňovania sociálnych služieb a ich orientácie na človeka.

Kognitívny tréning: Podporuje zachovávanie a rozvoj mentálnych schopností prostredníctvom kvízov, pamäťových cvičení, logických úloh či jazykových hier. Cieľom je prevencia kognitívneho úpadku a stimulácia kognitívnych schopností.

Pohybová aktivizácia: Realizovaná prostredníctvom fyzických cvičení prispôsobených veku a schopnostiam prijímateľov. Obsahuje prvky arteterapie, muzikoterapie, geriatrickej ergoterapie, validácie a preterapie, čím podporuje nielen fyzickú kondíciu, ale aj emočné a senzorické vnímanie.

Individuálne rozhovory a aktivizácia pri lôžku: Určené najmä imobilným prijímateľom. Umožňujú pracovať s emóciami, spomienkami a poskytujú priestor pre osobné vyjadrenie.

Domáce terapie: Oxygenoterapia, magnetoterapia, biolampa, masážne kreslo, aromaterapia či relaxácia pri hudbe sa využívajú na podporu telesného a psychického uvoľnenia, regenerácie a celkového komfortu.

Bazálna stimulácia: Orientovaná na zlepšenie vnímania a aktivizácie prijímateľov s ťažkým telesným alebo mentálnym postihnutím prostredníctvom práce s dotykom, zvukom, pohybom a polohovaním.

Spoločné oslavy narodenín a menín: Posilňujú pocit akceptácie a spolupatričnosti a zároveň podporujú medzigeneračné vzťahy medzi prijímateľmi a personálom.

Oddychové popoludnia: Venované relaxácii a zároveň mentálnej stimulácii formou reminiscenčných rozhovorov, kvízov, hádaniek, spoločenských a kartových hier, čítania či zapojenia do vydávania interného časopisu Lúčik.

Prechádzky a výlety po okolí: Návštevy trhov, športových a kultúrnych podujatí podporujú integráciu prijímateľov do komunity, zvyšujú ich mobilitu a stimulujú zážitkové učenie.

Duchovné okienko: Vytvára priestor pre duchovnú reflexiu a napĺňanie spirituálnych potrieb, ktoré sú často dôležitou súčasťou celostného prístupu k starostlivosti o seniorov.

Hudobno-kultúrne programy: Prinášajú emocionálnu stimuláciu, radosť a oživenie bežného dňa prostredníctvom koncertov, spevu, tanca a vystúpení.

Popoludnia s dobrovoľníkmi: Predstavujú významnú formu interakcie, pri ktorej prijímatelia sociálnych služieb trávia čas v sprievode dobrovoľníčok prostredníctvom prechádzok, spoločného pečenia, čítania literatúry a hrania spoločenských hier. Táto forma činnosti prispieva k posilňovaniu medzigeneračných vzťahov, znižovaniu pocitu osamelosti a podporuje rozvoj kognitívnych, sociálnych i praktických zručností.

Okrem týchto vyššie uvedených aktivít zabezpečujeme aj poskytovanie fakultatívnych služieb (pedikúra, kadernícke služby a iné podľa individuálnych požiadaviek prijímateľa).

5. Hodnotenie spokojnosti

5.1 Vyhodnotenie „Dotazníka spokojnosti prijímateľa sociálnych služieb 2025“

Oslovili sme prijímateľov sociálnych služieb s prosbou o vyplnenie dotazníka, za účelom monitoringu ich spokojnosti a spolupráce pri poskytovaní kvalitných sociálnych služieb.

Dotazník je anonymný, uvedenie osobných údajov je na báze dobrovoľnosti každého respondenta.

Prijímateľov sociálnej služby o požiadali, aby označili možnosti, prípadne vyjadrili svoj názor.

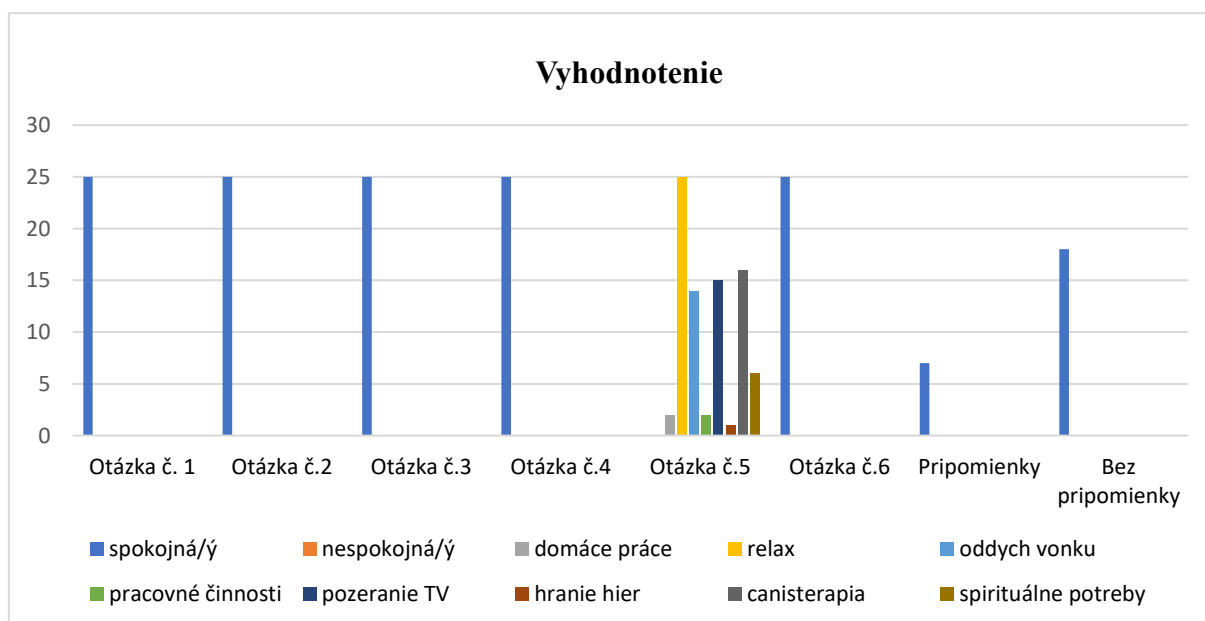
Oslovili sme celkovo 25 respondentov, kompletne vyplnených dotazníkov sa nám vrátilo 25, čo predstavuje 100 %.

Podpísaných bolo 25 dotazníkov.

K návrhom na zmenu sa vyjadrili 4 respondenti.

1. Ako ste spokojná/ý s kvalitnou podávanou stravou?
2. Ako ste spokojná/ý s pobytom/poskytovanými sociálnymi službami?
3. Ako sa Vám páči Vaša izba?
4. Ako ste spokojná/ý so spolubývajúcim?
5. Ktoré aktivity patria medzi Vaše obľúbené?
6. Ako ste spokojná/ý so správaním personálu pri poskytovaní sociálnych služieb?
7. Čo by ste zmenil/a?

Odpoveď PSS	Otázka č.1	Otázka č. 2	Otázka č.3	Otázka č.4	Otázka č.5	Otázka č.6	Pripomienky
Spokojný	25	25	25	25	-	25	-
Nespokojný	-	-	-	-	-	-	-
Domáce práce	-	-	-	-	0	-	-
Relax	-	-	-	-	25	-	-
Oddych vonku	-	-	-	-	14	-	-
Prac. činnosti	-	-	-	-	2	-	-
Pozeranie TV	-	-	-	-	15	-	-
Hranie hier	-	-	-	-	1	-	-
Canisterapia	-	-	-	-	16	-	-
Spirituálne potreby	-	-	-	-	6	-	-
Neviem	-	-	-	-	-	-	-
Pripomienka	-	-	-	-	-	-	7
Bez pripomienky	-	-	-	-	-	-	18



Graf č. 7: Vyhodnotenie dotazníka spokojnosti PSS

5.2 Vyhodnotenie „Dotazníka spokojnosti príbuzných a opatrovníkov prijímateľa sociálnych služieb 2025“

Oslovili sme príbuzných, dôverníkov a opatrovníkov prijímateľov sociálnych služieb s prosbou o vyplnenie dotazníka, za účelom monitoringu ich spokojnosti a spolupráce pri poskytovaní kvalitných sociálnych služieb.

Dotazník je anonymný, uvedenie osobných údajov je na báze dobrovoľnosti každého respondenta.

Príbuzných a opatrovníkov prijímateľov sociálnej služby sme požiadali, aby označili možnosti, prípadne vyjadrili svoj názor, pripomienky.

Oslovili sme 20 respondentov, kompletne vyplnených dotazníkov sa nám vrátilo 10, čo predstavuje 50 %.

Podpísaných bolo 8 dotazníkov. Pripomienky uviedli 2 respondenti.

Otázka č. 1 Ako na Vás zapôsobila návšteva v našom zariadení?

Otázka č. 2 Ako ste spokojní so správaním a prístupom personálu?

Otázka č. 3 Ako ste spokojní s ubytovaním na izbách?

Otázka č. 4 Ako ste spokojní so zabezpečením zdravotnej starostlivosti?

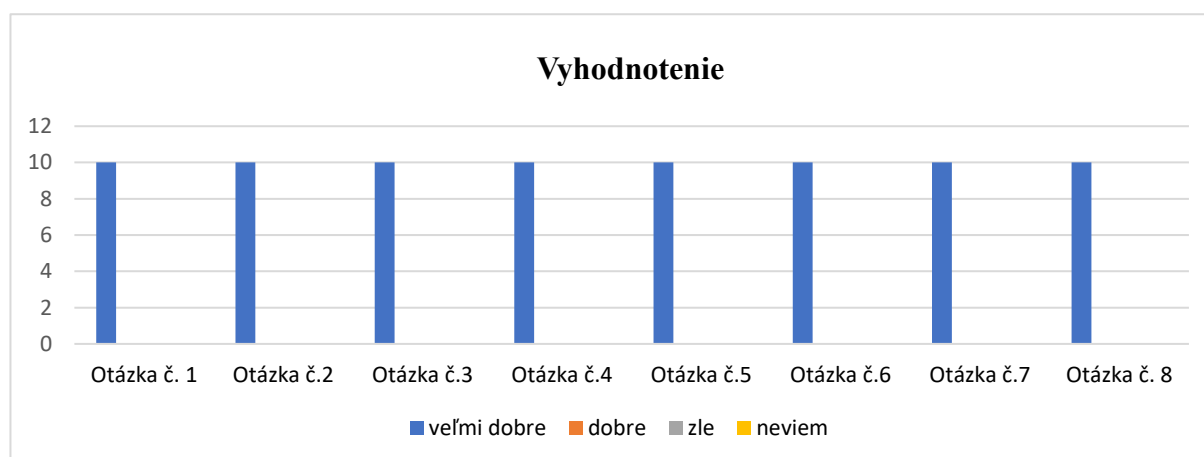
Otázka č. 5 Ako ste spokojní s vybavením priestorov? Napr. nábytok, televízor, posteľ, WC...

Otázka č. 6 Ako ste spokojní s kvalitou stravy? Napr. pestrosť stravy, množstvo...

Otázka č. 7 Ako ste spokojní s čistotou izieb, WC a ostatných priestorov?

Otázka č. 8 Odporučili by ste naše zariadenie svojim blízkym?

Odpoveď Príbuzného, opatrovníka PSS	Otázka č.1	Otázka č. 2	Otázka č.3	Otázka č.4	Otázka č.5	Otázka č.6	Otázka č. 7	Otázka č. 8
Veľmi dobre Určite áno	10	10	10	10	10	10	10	10
Dobre Asi áno	-	-	-	-	-	-	-	-
Zle Určite nie	-	-	-	-	-	-	-	-
Neviem	-	-	-	-	-	-	-	-



Graf č. 8: Vyhodnotenie dotazníka spokojnosti príbuzných a opatrovníkov PSS

6. Zamestnanci CSS-LÚČ

6.1 Počet zamestnancov

Starostlivosť o prijímateľov zabezpečovalo 22 zamestnancov. V zmysle organizačnej štruktúry bolo naplnených 15 úväzkov sociálno-zdravotníckeho úseku (SZÚ), 4 úväzky ekonomicko-hospodárskeho úseku (EHÚ) a 1 úväzok riaditeľ.

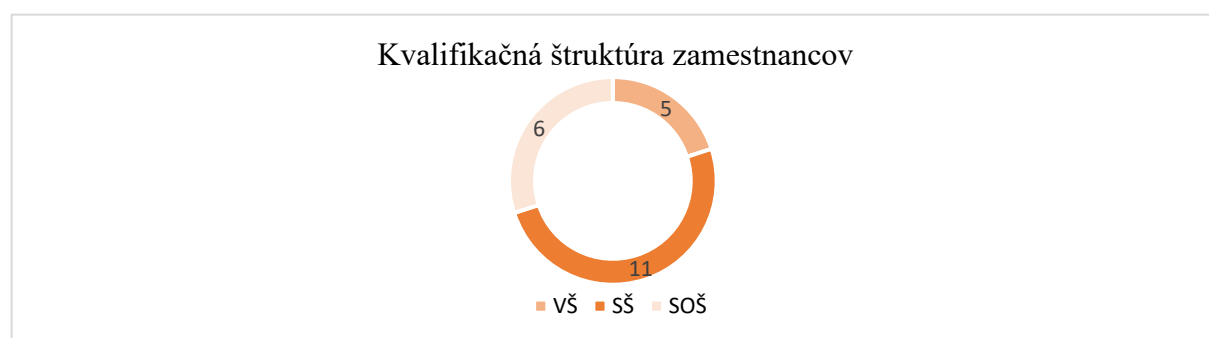
Obsadených bolo 20 úväzkov organizačnej štruktúry, čo predstavuje 100%.

K 31.12.2025 bol skutočný stav zamestnancov 22 z toho: 21 žien, 1 muž

Počet zamestnancov k 31.12.2024	21
Prijatí	9
Prepustení	8
Počet zamestnancov k 31.12.2025	22

Kvalifikačná štruktúra zamestnancov:

vš	sš	so
5 zamestnancov	11 zamestnancov	6 zamestnancov
23,81 %	47,62%	28,57%



Graf č.12: Kvalifikačná štruktúra zamestnancov

Počet zamestnancov k 31.12.2024	21
Prijatí	9
Prepustení	8
Počet zamestnancov k 31.12.2025	22

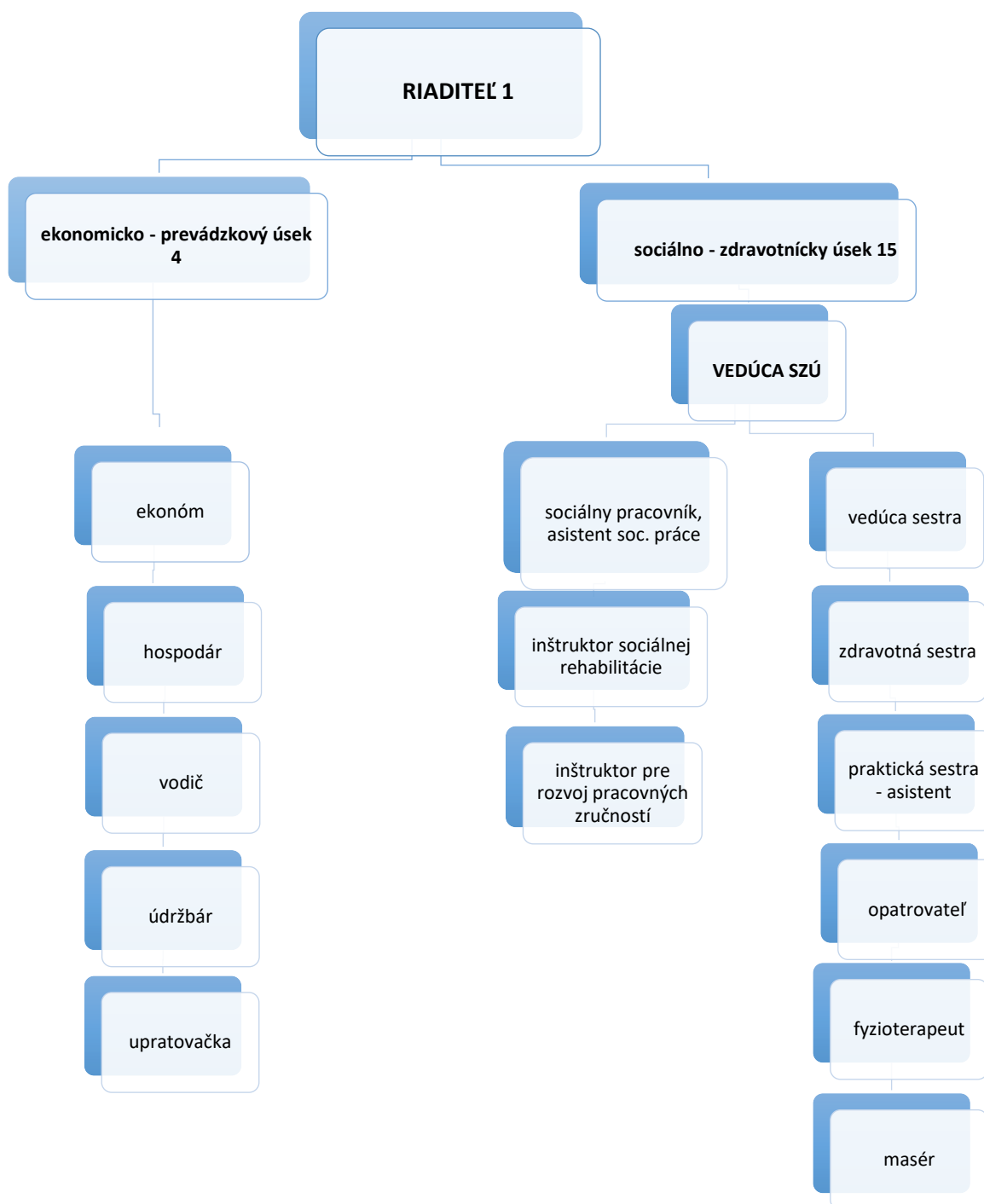
Týždenný pracovný čas v organizácii bol od 1.1. do 31.12. v jednozmennej prevádzke je 37,5 hodín a nepretržitej prevádzke 35 hodín.

Priemerná mesačná hrubá mzda dosiahla za rok 2025 sumu 1 562,25 eur, čo predstavuje v porovnaní s rokom 2024 nárast o 250,45 eur.

Veková štruktúra zamestnancov:

18-30 rokov	31-40 rokov	41-50 rokov	51-60 rokov	nad 61 rokov
3 zamestnanci	4 zamestnanci	3 zamestnanci	10 zamestnancov	2 zamestnanci

6.2 Organizačná štruktúra



Počet zamestnancov celkom: 20

Účinnosť od: 01.10.2022

6.3 Vzdelávanie zamestnancov

CSS-LÚČ má písomne vypracovaný plán rozvoja ďalšieho vzdelávania a zvyšovania odbornej spôsobilosti zamestnancov, ktorý je pravidelne spolu so zamestnancom vyhodnocovaný a aktualizovaný minimálne raz ročne.

V roku 2025 bolo realizovaných 20 vzdelávacích podujatí pre zamestnancov všetkých úsekov.

Názov vzdelávacej aktivity:	ÚVO – Novela krok po kroku
Termín konania:	21.01.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	0
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	ÚVO – Základy VO
Termín konania:	11.02.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	0
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	TNDC – Ako rozbehnúť dobrovoľníctvo vo vašej organizácii
Termín konania:	18.03.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	0
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	BKS – Systém manažérstva kvality
Termín konania:	27.03.2025
Počet účastníkov:	2
Účastnícky poplatok:	0
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	MIRRI – Tvorba web stránok
Termín konania:	27.03.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	0
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	SKSaPA – Hojenie rán
Termín konania:	27.03.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	50 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	TSK – Pracovné stretnutie ekonómov
Termín konania:	03.04.2025
Počet účastníkov:	2
Účastnícky poplatok:	0
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	TSK – Ošetrovateľská starostlivosť v ZSS
Termín konania:	24.04.2025
Počet účastníkov:	3
Účastnícky poplatok:	0
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	AVVSS – Starostlivosť o PSS so zameraním na demenciu
Termín konania:	19.05.2025
Počet účastníkov:	3
Účastnícky poplatok:	49 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	Asseco Solution – iSPIN blok I
Termín konania:	17.06.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	0 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	Asseco Solution – iSPIN blok II
Termín konania:	23.06.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	59,75 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	ADPONTES – Základy leadershipu v sociálnych službách
Termín konania:	23-24.06.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	40 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	SocioFórum – Zmeny v zákone o sociálnych službách
Termín konania:	23.10.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	50 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	RVC – Inventarizácia majetku
Termín konania:	24.10.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	42 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	BOZPO - Školenie civilnej ochrany+nácvik evakuácie
Termín konania:	29.10.2025
Počet účastníkov:	Všetci zamestnanci
Účastnícky poplatok:	177,34 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	AVVSS – Prevencia krízových situácií
Termín konania:	03-04.11.2025
Počet účastníkov:	3
Účastnícky poplatok:	299 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	Ing. Kozák – BOZP+PO
Termín konania:	13.11.2025
Počet účastníkov:	Všetci zamestnanci
Účastnícky poplatok:	258,30 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	SKSaPA – Celoslovenská konferencia manažmentu v ošetrovatelstve
Termín konania:	18-19.11.2025
Počet účastníkov:	2
Účastnícky poplatok:	100 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	RVC – Odborná konferencia zamestnancov sektora
Termín konania:	25-26.11.2025
Počet účastníkov:	1
Účastnícky poplatok:	209 €
Forma	externá

Názov vzdelávacej aktivity:	RPPSP – Spôsob podpory pre ľudí so správaním náročným na starostlivosť
Termín konania:	28.11.2025
Počet účastníkov:	2
Účastnícky poplatok:	0 €
Forma	externá

6.4 Supervízia

Súčasťou podmienok ďalšieho vzdelávania, odborného rastu, starostlivosti o kvalifikáciu a odbornú spôsobilosť zamestnancov je aj zabezpečovanie systému supervízie. Potreba supervízie v sociálnych službách reflektuje náročnosť práce v tomto sektore. Supervíziu môžeme charakterizovať ako terapiu práce pomáhajúceho, najúčinnnejšiu metódu predchádzania syndrómu vyhorenia, ktorý sa prejavuje zväčša zníženou citlivosťou k prijímateľom sociálnych služieb. Predstavuje veľmi efektívnu metódu učenia sa.

V rámci dobrej praxe supervízie je dôležité zabezpečiť „iný pohľad“ nezávislého a kvalifikovaného odborníka – supervízora nielen pre jednotlivého zamestnanca, ale aj pre skupiny zamestnancov či pre organizáciu ako takú a jej vedenie.

V roku 2025 bola v CSS-LÚČ realizovaná skupinová i individuálna supervízia.

Forma supervízie		Školiaca inštitúcia	Obsah supervízie	Rozsah
1	Supervízia - skupinová	PhDr, Jarmila Majáková, PhD.	Sebasúcit a sebazdrojovanie, Plánovanie zamerané na človeka, Zdravá osobnosť zamestnanca ako prevencia burn out syndrómu	9 hodín
2	Supervízia – individuálna	PhDr, Jarmila Majáková, PhD.	Individuálne potreby odborných zamestnancov	11 hodín
3	Supervízia – riadiaca individuálna	doc. PhDr, Ľuba Pavelová, PhD.	Úskalia práce s náročným klientom a hľadanie riešení, Zvedomovanie si súvislostí a prežívania, Miera zodpovednosti a povinností jednotlivých pracovníkov, Mikromanažment	10 hodín

7. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu za rok 2025

Centrum sociálnych služieb -LÚČ, Nemocničná 986/1,017 01 Považská Bystrica v roku 2025 hospodáril s prideleným rozpočtom, ktorý bol schválený uznesením Zastupiteľstva Trenčianskeho samosprávneho kraja č.373/2024 zo dňa 25.11.2024.

7.1 Rozpočet organizácie

Príjmy

Kategória	Názov	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet
200+300	Príjmy celkom	216 332,00	219 501,00
200	Bežné príjmy	216 332,00	219 501,00
300	Granty a transfery	0,00	0,00

Výdavky

Kategória	Názov	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet
600+700	Výdavky celkom	780 640,00	875 359,00
600	Bežné výdavky celkom	780 640,00	873 249,00
610	Mzdy, platy, služobné príjmy a osobné vyrovnania	387 090,00	435 699,00
620	Poistné a príspevky do poisťovní	140 523,00	167 494,00
630	Tovary a služby	253 027,00	240 595,00
640	Bežné transfery	0,00	29 461,00
700	Kapitálové výdavky	0,00	2 110,00
710	Obstarávanie kapitálových aktív	0,00	2 110,00

Na rok 2025 bol schválený rozpočet bežných výdavkov vo výške 780 640 eur a príjmov vo výške 216 332 eur.

Rozpočet celkových príjmov a výdavkov bol v priebehu roka 2025 zmenený, a to z titulu:

- prijatia FP na základe uzatvorených zmlúv so zdravotnými poisťovňami za poskytovanie komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti. Úprava sa týkala výdavkov a príjmov (ZF 72j) rozpočet bol zvýšený o 3 169 eur,
- prijatia FP z prostriedkov ŠR z kapitoly Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR (ZF 111) rozpočet bol zvýšený o 71 429 eur, z toho 3 929 eur na podporu rozvoja soc.

služieb (tzv. lotérie), 9 900 eur na podporu humanitárnej pomoci v roku 2025 na úhradu stabilizačného príspevku a 57 600 eur na podporu humanitárnej pomoci v roku 2025 na zabezpečenie poskytovania sociálnych služieb

- prijatia FP z rozpočtu zriaďovateľa (ZF41) na vyplatenie odmien zmysle kolektívneho vyjednávania o KZ vyššieho stupňa rozpočet bol zvýšený o 20 121 eur.

Rozpočet celkových príjmov bol zvýšený v úhrne o 3 169 eur, t.j. zo schváleného objemu 216 332 eur na objem 219 501 eur.

Rozpočet celkových výdavkov bol v úhrne zvýšený o 94 719 eur, t.j. zo schváleného objemu 780 640 eur na objem 875 359 eur.

7.2 Plnenie príjmov

Príjmy boli dosiahnuté celkom vo výške 215 575,56 eur v percentuálnom vyjadrení 98,21 %, medziročný nárast o 51 956,26 eur. Tvoria ich príjmy: 200- za sociálne služby a za ošetrovateľskú starostlivosť, z poisťovnej udalosti, 300- dary a granty. Príjmy od prijímateľov sociálnych služieb boli vo výške 156 634,55 eur, v percentuálnom vyjadrení 99,14 % a medziročný nárast o 9 360,77 eur. Príjmy od ZP boli vo výške 55 545,52 eur, v percentuálnom vyjadrení 90,32 % a medziročný nárast o 42 653,38 eur.

Rast príjmov ovplyvnilo splatenie pohľadávok za roky 2022-2024 vo výške 2 649,14 eur ako i navýšenie úhrad za poskytované sociálne služby. Zároveň to boli zvýšené úhrady za poskytovanú komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť hradenú z verejného zdravotného poistenia.

Kategória	Skutočnosť 2024	Schválený rozpočet 2025	Upravený rozpočet 2025	Skutočnosť 2025	%
Príjmy celkom	161 539,30	216 332,00	219 501,00	215 575,56	97,26
z toho :					
Bežné príjmy 200	161 539,30	216 332,00	219 501,00	213 495,56	97,26
Granty a transfery 300	0,00	0,00	0,00	2 080,00	

7.3 Čerpanie výdavkov

Skutočné čerpanie bežných výdavkov na prevádzku predstavuje v roku 2025 objem 763 542,87 eur, čo v percentuálnom vyjadrení predstavuje 87,44 % z celkového objemu rozpočtovaných výdavkov na rok 2025, t. j. z objemu 873 249,00 eur a medziročný nárast o 131 961,06 eur.

Svoje výdavky CSS financovalo z viacerých zdrojov. Najväčší zdroj financovania výdavkov tvorila dotácia od zriaďovateľa (ZF41) vo výške 642 583,41 eur, z finančného príspevku z prostriedkov

štátneho rozpočtu z kapitoly Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR (ZF111) vo výške 71 429 eur a z preplatených výkonov zo ZP (ZF 72j vo výške 49 530,46 eur.

Zo štátneho rozpočtu (tzv. lotérie) sme zaobstarali 5 ks polohovateľných postelí s hrazdou a antidekubitným matracom.

Z preplatených výkonov ZP sme financovali odmeny a odvody do poisťovní, skriňu na lieky a stôl do ambulancie, kreslá čalúnené, bezdrôtovú signalizáciu do postele, inkontinenčné plachty, výpočtovú techniku, mikrovlnnú rúru, školenia a parný čistič s vysávačom.

Výdavky

Kategória	Názov	Skutočnosť 2024	Schválený rozpočet 2025	Upravený rozpočet 2025	Skutočnosť 2025	%
600 +700	Výdavky celkom	691 401,81	780 640,00	875 359,00	765 287,87	87,43
600	Bežné výdavky	631 581,81	780 640,00	873 249,00	763 542,87	87,44
610	Mzdy, platy a osobné vyrovnania	321 343,46	387 090,00	435 699,00	382 817,58	87,86
620	Poistné a príspevky do poisťovní	115 553,77	140 523,00	167 494,00	142 422,04	85,03
630	Tovary a služby	193 770,66	253 027,00	240 595,00	208 851,21	86,81
640	Bežné transfery	913,92	0,00	29 461,00	29 452,04	99,97
	z toho					
631	Cestovné náhrady	245,49	300,00	520,00	480,55	92,41
632	Energie, voda a komunikácie	33 717,88	1 170,00	34 076,00	33 963,74	99,67
633	Materiál	77 640,22	114 207,00	107 945,00	86 015,47	79,68
634	Dopravné	722,31	1 550,00	1 550,00	375,85	24,25
635	Rutinná a štandardná údržba	280,00	2 000,00	2 200,00	2 137,36	97,15

636	Nájomné	57 342,00	100 500,00	59 164,00	58 951,20	99,64
637	Služby	23 822,76	33 300,00	35 140,00	26 927,04	76,63
700	Kapitálové výdavky	59 820,00	0,00	2 110,00	1 745,00	82,70
710	El. čistič	59 820,00	0,00	2 110,00	1 745,00	82,70

7.4 Ekonomicky oprávnené náklady

Výdavky	Názov	Skutočnosť 2025
	Mzdy a platy	363 917,58
	Zákonné sociálne poistenie	135 707,69
	Cestovné náhrady	480,55
	Energie, voda	33 963,74
	Materiál	59 992,86
	Dopravné	375,85
	Rutinná a štandardná údržba	2 137,36
	Nájomné	58 951,20
	Služby	15 204,54
	PN, odchodné, odstupné	29 452,04
	Odpisy hmotného a nehmotného majetku zdroj 41	8 003,52
	Ekonomické oprávnené náklady	708 186,93
	Kapacita zariadenia	26
	Priemerne ekonomické oprávnené náklady	2 269,83

Medziročný nárast priemerných EON o 282,83 eur.

8. Informácia o vývoji z pohľadu účtovníctva

8.1 Majetok

Názov	Skutočnosť k 31.12.2024	Skutočnosť k 31.12.2025
Majetok spolu	125 814,94	135 377,99
Neobežný majetok spolu	58 573,75	45 315,27
z toho :		
Dlhodobý nehmotný majetok		
Dlhodobý hmotný majetok	58 573,75	45 315,27
Dlhodobý finančný majetok		
Obežný majetok spolu	67 241,19	90 062,72

z toho :		
Zásoby	19 784,80	17 585,08
Dlhodobé pohľadávky	0	0
Krátkodobé pohľadávky	6 813,99	10 943,56
Finančné účty	40 642,40	61 534,08
Časové rozlíšenie	0,00	0,00

8.2 Zdroje krytia

Názov	Skutočnosť k 31.12.2024	Skutočnosť k 31.12.2025
Vlastné imanie a záväzky spolu	125 814,94	135 377,99
Vlastné imanie	-12 918,20	-6 541,14
Výsledok hospodárenia	-12 918,20	-6 541,14
Záväzky	93 593,97	104 422,54
z toho :		
Rezervy	9 989,63	3 874,00
Zúčtovanie medzi subjektami VS	38 561,59	36 432,64
Dlhodobé záväzky	3 784,26	5 036,36
Krátkodobé záväzky	41 258,49	59 079,54
Časové rozlíšenie	45 139,17	37 496,59

8.3 Pohľadávky

Pohľadávky	Zostatok k 31.12 2024	Zostatok k 31.12 2025
Pohľadávky do lehoty splatnosti	522,10	748,60
Pohľadávky po lehote splatnosti	16 186,43	18 082,63
Pohľadávky spolu	16 708,53	18 831,23

Na účte pohľadávok z nedaňových príjmov (318) eviduje CSS najmä pohľadávky voči prijímateľom soc. pomoci v celkovej výške 18 831,23 eur :
v lehote splatnosti vo výške 748,60 eur

po lehote splatnosti:

do 30 dní vo výške 679,12 eur

od 31 - 60 dní vo výške 727,52 eur

od 61 - 90 dní vo výške 555,19 eur

od 91 dní – 1 rok vo výške 5 140,94 eur

nad 1 rok vo výške 10 979,86 eur

Pohľadávky voči prijímateľom sociálnej služby každoročne narastajú. Pohľadávky vznikajú z dôvodu, že prijímatelia soc. služieb sú inv. dôchodcovia s nízkymi príjmami. Časť prijímateľov sociálnej služby uhrádzajú len časť úhrady za poskytované sociálne služby, nakoľko ich dôchodok po odpočítaní povinného zostatku (25% sumy životného minima) nepostačuje na celú úhradu stanovenú v zmluve o poskytovaní sociálnej služby.

8.4 Závazky

Krátkodobé záväzky	Zostatok k 31.12 2024	Zostatok k 31.12 2025
321 - dodávatelia	5 148,59	5 195,77
379 - iné záväzky	119,18	108,93
331 - zamestnanci	19 836,90	27 634,67
333 - ostatné záväzky voči zamestnancom	1 473,14	18,00
336 - zúčtovanie s orgánmi sociálneho	12 445,32	19 335,27
342 - ostatné priame dane	2 235,36	6 786,90
Krátkodobé záväzky spolu	41 258,49	59 079,54

Krátkodobé záväzky sú vykázané vo výške 59 079,54 eur, z toho podielovo najväčší objem predstavujú mzdy vrátane odvodov 53 883,77 eur, faktúry so splatnosťou v roku 2025 a to vo výške 5 195,77 eur. Na účte 379 – iné záväzky sú vykázané ostatné záväzky z miezd zamestnancov v prospech iných fyzických a právnických osôb-sporenie (DSS)

Pohyb záväzkov zo sociálneho fondu

Sociálny fond	Zostatok k 31.12 2024	Zostatok k 31.12 2025
Stav k 1. januáru	3 058,77	3 784,26
Tvorba sociálneho fondu	2 971,25	3 510,85
Čerpanie sociálneho fondu	2 245,76	2 258,75
Stav k 31.12.	3 784,26	5 036,36

V rámci dlhodobých záväzkov vykazuje CSS záväzok iba na účte 472 záväzky zo SF. CSS tvorí sociálny fond vo výške 1,05% zo skutočne vyplatených miezd. V roku 2025 čerpalo CSS finančné prostriedky hlavne na stravné pre zamestnancov, na dopravu do zamestnania a na regeneráciu.

8.5 Hospodársky výsledok za r. 2025 - vývoj nákladov a výnosov

Názov	Skutočnosť k 31.12. 2024	Skutočnosť k 31.12.2025
Náklady	810 456,52	1 007 046,85
50 – Spotrebované nákupy	16 575,58	26 394,34
51 – Služby	159 520,02	163 886,09
52 – Osobné náklady	456 857,25	574 083,72
53 – Dane a poplatky	0,00	0,00
54 – Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	0,17	4 631,17
55 – Odpisy, rezervy a OP z prevádzkovej a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia	14 694,03	20 359,65
56 – Finančné náklady	23,15	66,75
57 – Mimoriadne náklady	0	0
58 – Náklady na transfery a náklady z odvodov príjmov	162 786,32	217 625,13
59 – Dane z príjmov	0	0
Výnosy	799 857,42	1 013 423,91
60 – Tržby za vlastné výkony a tovar	164 284,82	216 860,20
61 – Zmena stavu vnútroorganizačných služieb	0	0
62 – Aktivácia	0	0
63 – Daňové a colné výnosy a výnosy z poplatkov	0	0
64 – Ostatné výnosy	10,61	1 101,20
65 – Zúčtovanie rezerv a OP z prevádzkovej a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíš	1 427,47	13 478,67
66 – Finančné výnosy	0	0
67 – Mimoriadne výnosy	0	0
69 – Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v obciach, VÚC a v RO a PO zriadených obcou alebo VÚC	634 134,52	781 983,84
Hospodársky výsledok /+ kladný HV, - záporný HV/	- 10 599,10	6 377,06

Celková výška nákladov vykázaných k 31.12.2025 bola vykázaná vo výške 1 007 046,85 eur. Oproti roku 2024 eviduje CSS –LÚČ nárast nákladov o 196 590,33 eur.

Nárast nákladov medziročne na účtoch:

- účtovej triedy 50 (spotreba materiálu) o 9 818,76 eur,
- účtovej triedy 51 (služby) o 4 366,07 eur,
- účtovej triedy 52 (osobné náklady) o 117 226,47 eur,
- účtovej triedy 55 (odpisy, rezervy, opravné položky) o 5 665,62 eur,
- účtovej triedy 58 (náklady na transfery a odvodu príjmov) o 54 838,81 eur.

Najväčší nárast zaznamenávame na položke 52-Osobné náklady, ktoré zahŕňajú mzdy vrátane odmien, zákonné a ostatné sociálne poistenie, zákonné sociálne náklady. Osobné náklady boli ovplyvnené najmä vyplateným odstupného, odchodného a stabilizačného príspevku vo výške 26 038,33 eur. V účtovej triede 51 – Služby je evidovaný nárast na nájomnom o 1 353,27 eur, na opravách strojov o 1 039,76 eur, na školeniach o 1598,28 eur .

Na náraste nákladov v účtovnej skupine 55 – Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti sa podieľa najmä tvorba rezerv na zamestnanecké pôžitky (odchodné) vo výške 3 874 eur. Vyššie boli aj náklady z odvodu príjmov do rozpočtu zriaďovateľa.

Celková výška výnosov k 31.12.2025 bola vykázaná vo výške 1 013 423,91 eur, čo predstavuje nárast oproti roku 2024 o 213 566,49 eur

Zvýšený bol objem tržieb oproti minulému roku, nárast o 52 575,38 eur a to najmä z dôvodu uzatvorených zmlúv so zdravotnými poisťovňami za poskytovanie komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti.

Z dôvodu nárastu objemu nákladov vzrástli aj výnosy na účtoch 69 – Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov VÚC v RO a PO zriadených vyšším územným celkom, ide o nárast vo výške 147 849,32 eur oproti roku 2024. Najvyšší podiel na výnosoch tvorili výnosy evidované na účte 691- Výnosy z bežných transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu VÚC. Okrem transferov poskytnutých na bežné výdavky z rozpočtu zriaďovateľa sa výnosy na účte 691 navýšili aj z dôvodu finančných prostriedkov získaných za zdravotné výkony od zdravotných poisťovní za poskytnutú starostlivosť na základe uzatvorených zmlúv.

Zvýšený bol objem výnosov na účte 693 – Výnosy samosprávy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy, ide o nárast vo výške 73 431,43 eur oproti roku 2024. V roku 2025 nám bola poskytnutá dotácia MPSVaR SR, ktorá bola určená na podporu rozvoja soc. služieb (tzv. lotérie). Ďalšou bola dotácia poskytnutá prostredníctvom MPSVaR SR na podporu humanitárnej pomoci na úhradu stabilizačného príspevku a na čiastočnú úhradu zvýšených nákladov na zabezpečenie poskytovania sociálnych služieb. Za rok 2025 vykazujeme zisk vo výške 6 377,06 eur, zo straty v roku 2024 -10 599,10 eur na zisk 6 377,06 eur. Hospodársky výsledok bol ovplyvnený najmä vyššími výnosmi .

8.6 FINANČNÉ PROSTRIEDKY

	Zostatok k 31.12 2024	Zostatok k 31.12 2025
Finančné účty	40 642,40	61 534,08

Nárast objemu krátkodobého finančného majetku zaznamenávame v dôsledku celkového zvýšenia zostatkov finančných prostriedkov na samostatných účtoch. Zostatok prostriedkov na depozitom účte je vyšší o 17 559,58 eur.

9 PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2026

Rozpočet Trenčianskeho samosprávneho kraja na roky 2026-2028 bol schválený uznesením Zastupiteľstva TSK č. 568/2025 zo dňa 10.11.2025.

Finančné prostriedky na bežné výdavky v roku 2026 nám budú poukazované mesačne.

Čerpanie prostriedkov z rozpočtu, ako aj čerpanie celkového rozpočtu budeme viesť podľa zdroja programovej štruktúry a rozpočtovej klasifikácie platnej pre rok 2026. Pri čerpaní finančných prostriedkov budeme zachovávať hospodárnosť, efektívnosť a účinnosť ich použitia.

Záväzný ukazovateľ a limity rozpočtu na rok 2026 pre našu organizáciu sú nasledovné.

Výdavky

Kategória	Názov	Schválený rozpočet
710	Kapitálové výdavky	31 521,00
610	Mzdy, platy, služobné príjmy a osobné vyrovnania	390 100,00
620	Poistné a príspevky do poisťovní	144 265,00
630	Tovary a služby	236 555,00
z toho:		
631	Cestovné náhrady	300,00
632	Energie, voda a komunikácie	1 300,00
633	Materiál	90 045,00
634	Dopravné	850,00
635	Rutinná a štandardná údržba	4 160,00
636	Nájomné	100 500,00
637	Služby	39 400,00
Celkom		802 441,00

Bežné výdavky (41) sú rozpočtované vo výške 734 090 eur, medziročný nárast o 11 782 eur.

Bežné výdavky (72j) sú rozpočtované vo výške 36 830 eur, medziročný nárast o 4 398 eur.

Kapitálové výdavky sú rozpočtované vo výške 31 521 na nákup automatickej práčky a os. motorového vozidla.

Príjmy

Kategória	Názov	Schválený rozpočet
220	Nedaňové príjmy	225 960,00
Celkom		225 960,00

Nedaňové príjmy od PSS sú rozpočtované vo výške 163 230 eur, medziročný nárast o 5 230 eur. Nedaňové príjmy od ZP (72j) sú rozpočtované vo výške 62 730 eur, medziročný nárast o 4 398 eur.

Záver

Vedenie CSS-LÚČ si v roku 2025 stanovilo ako prioritu nadviazať zmluvnú spoluprácu s ďalšími zdravotnými poisťovňami. Na sociálnom úseku bol prioritou rozvoj dobrovoľníctva. V rámci systému manažérstva kvality bolo cieľom úspešné zvládnutie dozorného auditu ISO 9001:2015. V roku 2025 pozitívne hodnotíme:

- uzatvorenie zmluvy o poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti so zdravotnou poisťovňou Dôvera ZP. Získané finančné prostriedky sme investovali do vybavenia zariadenia a finančnej motivácie zamestnancov.
- získanie dotácie na podporu humanitárnej pomoci z MPSVaR na nákup 5ks elektricky polohovateľných postelí. Získanou dotáciou sa nám podarilo skvalitniť bývanie našich prijímateľov.
- rozšírenie spolupráce s dobrovoľníkmi. V roku 2025 našich prijímateľov navštevovalo 7 dobrovoľníkov v rozsahu 330 hodín.
- úspešný dozorný audit SMK
- modernizácia výpočtovej techniky, nábytku ambulancie a dennej miestnosti zamestnancov. Zakúpením novej výpočtovej techniky sa zvýšila bezpečnosť uchovávaných dát a zefektívnila práca zamestnancov v jednotlivých informačných systémoch. Renováciou ambulancie sme zlepšili pracovné prostredie zdravotníckeho personálu. Denná miestnosť bola vybavená novým kuchynským kútom a sedením.
- zakúpenie parného generátora s integrovaným vysávačom a extraktorom v jednom, na suché i mokré vysávanie, ktorý je určený na dezinfekciu povrchov kontaminovaných biologickým materiálom v izbách prijímateľov so závažnou poruchou správania

Ciele pre nasledujúce obdobie:

1. Kvalita poskytovaných sociálnych služieb

- stabilizácia odborného personálu
- odborný rast personálu (vzdelávanie zamestnancov a podpora v samoštúdiu, supervízia)
- úspešný kontrolný audit podľa normy ISO 9001
- zabezpečovať dostatočné materiálne - technické vybavenie zariadenia

2. Prepojenie sociálno-zdravotnej starostlivosti

- udržanie zmlúv o poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti so zdravotnými poisťovňami UNION a Dôvera ZP
- podpora medziúsekovej spolupráce pri starostlivosti o prijímateľov (aktívny interdisciplinárny tím)

3. Externé finančné zdroje

- uzatvorenie zmluvy o poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti so Všeobecnou ZP

Plnenie cieľov má viesť k ďalšiemu zvýšeniu kvality poskytovaných služieb v zariadení a tým k zvýšeniu kvality života prijímateľov CSS-LÚČ.

Mgr. Oľga Pagáčová, riaditeľka CSS-LÚČ



Centrum sociálnych služieb – LÚČ
Nemocničná 986/1, 017 01 Považská Bystrica

IČO: 00632392

DIČ: 2021388303

CENNÍK
poskytovaných služieb účinný od 01.01.2025

Tento cenník sa vydáva v súlade so Všeobecne záväzným nariadením Trenčianskeho samosprávneho kraja č. 7/2023, ktorým sa mení a dopĺňa Všeobecne záväzné nariadenie Trenčianskeho samosprávneho kraja č. 1/2022 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb zriadených Trenčianskym samosprávnym krajom, určení sumy úhrady za sociálne služby, spôsob ich určenia a platenia, schváleným uznesením č. 191/2023 na IX. zasadnutí Zastupiteľstva TSK dňa 11.12.2023 s účinnosťou od 01.01.2025.

1. Suma úhrady za poskytovanú sociálnu službu v špecializovanom zariadení (ŠZ) s celoročnou formou pobytu a racionálnou stravou na jeden deň je vo výške 39,6% z priemerných ekonomicky oprávnených nákladov (EON) vo výške16,10 Eur/deň.

2. Výška úhrady prijímateľa za poskytované sociálne služby na jeden deň / pobytová celoročná.

Schválená stravná jednotka (3,40 Eur na deň) sa zvyšuje:

- o **20%** na deň, ak sa klientovi poskytuje diabetická strava,
- o **30%** na deň, ak sa klientovi poskytuje bezlepková strava.

Odborné činnosti	
• pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby pri úkonoch sebaobsluhy	0,00 Eur/deň
• sociálne poradenstvo	0,00 Eur /deň
• sociálna rehabilitácia	0,00 Eur /deň
• ošetrovateľská starostlivosť	0,00 Eur /deň
• rozvoj pracovných zručností	0,00 Eur /deň
Obslužné činnosti	
• ubytovanie	12,70 Eur /deň
• stravovanie – racionálna strava	3,40 Eur /deň
– iná ako racionálna strava (diabetická, bezlaktózová, šetriaca)	4,08 Eur /deň
– bezlepková diéta	4,42 Eur /deň
• upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva	0,00 Eur /deň
Ďalšie činnosti	
• úschova cenných vecí	0,00 Eur /deň
• záujmová činnosť	0,00 Eur /deň
• osobné vybavenie	0,00 Eur/deň

3. Výška úhrady na mesiac pri celoročnom pobyte sa určí z dennej sadzby podľa skutočného počtu dní v danom kalendárnom mesiaci:

Strava	Denná sadzba	28 dní	29 dní	30 dní	31 dní
racionálna	16,10 €	450,80 €	466,90 €	483,00 €	499,10 €
iná ako racionálna	16,78 €	469,84 €	486,62 €	503,40 €	520,18 €
bezlepková diéta	17,12 €	479,36 €	496,48 €	513,60 €	530,72 €

4. Suma úhrady za poskytovanú sociálnu službu v ŠZ s celoročnou formou pobytu a racionálnou stravou pre samoplatcov je vo výške EON, ktoré sú aktualizované a zverejnené na webovej stránke zariadenia v časti „Zverejňovanie dokumentov“.

5. Úhrada nákladov za spôsobenú škodu, ktorú prijímateľ služby spôsobil porušením ustanovení Domáceho poriadku CSS-LÚČ:

- odstraňovanie následkov zamestnancami CSS-LÚČ, za každú začatú hodinu práce každého zamestnanca CSS-LÚČ **5,00 Eur**

- odstraňovanie následkov dodávateľsky **v plnej výške podľa faktúry.**

6. Výška úhrady za sprievod prijímateľa na lekárske vyšetrenie zamestnancom CSS-LÚČ,

- ak prijímateľ nie je odkázaný na sprievod na lekárske vyšetrenie podľa Posudku o odkázanosti na sociálnu službu: za každú začatú hodinu **5,00 Eur**

7. Úhrady za poskytované služby sa pri platbe v hotovosti zaokrúhľujú podľa § 3 ods. 4 zákona č. 18/1996 Z. z. o cenách v znení neskorších predpisov.

S účinnosťou od 1.7.2022 sa obmedzuje obeh jednocentových a dvojcentových mincí na Slovensku v súlade so zákonom č. 457/2021 Z. z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon NR SR č. 18/1996 Z. z. o cenách v znení neskorších.

Cena, ktorá sa platí v hotovosti, a ktorú nemožno bez zvyšku rozčleniť na nominálnu hodnotu platných bankoviek a mincí, sa zaokrúhľuje tak, aby túto cenu bolo možné zaplatiť platnými bankovkami a mincami; celkový zvyšok nezaokrúhlenej ceny, ktorý je nižší ako polovica nominálnej hodnoty najnižšej platnej mince, sa zaokrúhľuje nadol a celkový zvyšok platby, ktorý sa rovná polovici alebo je vyšší ako polovica nominálnej hodnoty najnižšej platnej mince, sa zaokrúhľuje nahor. Ak je platená cena súčtom cien za viac kusov tohto istého tovaru alebo viac kusov rôznych tovarov, zaokrúhľuje sa takto až celková suma platenej ceny. Takéto zaokrúhľovanie ceny nie je porušením cenovej disciplíny podľa tohto zákona.

Zaokrúhli sa až výsledná cena, ak je platená v hotovosti.

8. Účinnosť

Tento Cenník nadobúda účinnosť dňom **01.01.2025**.

Zároveň sa končí platnosť Cenníka CSS-LÚČ Považská Bystrica zo dňa 27.03.2023 účinného od 01.04.2023.

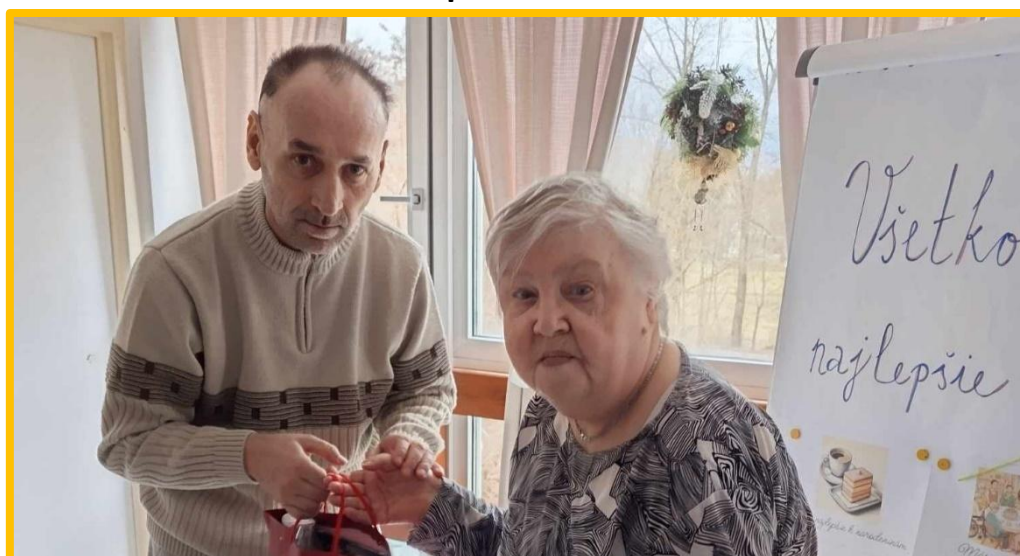
V Považskej Bystrici, 28.12.2023

Mgr. Oľga Pagáčová
riaditeľka CSS-LÚČ

Taliansky večer s Marikou a dobrovoľníkmi



Narodeninová pohoda s Máriou a Pavlom



Komunitné stretnutie "Spoločná stimulácia pohybu, reči a myslenia"



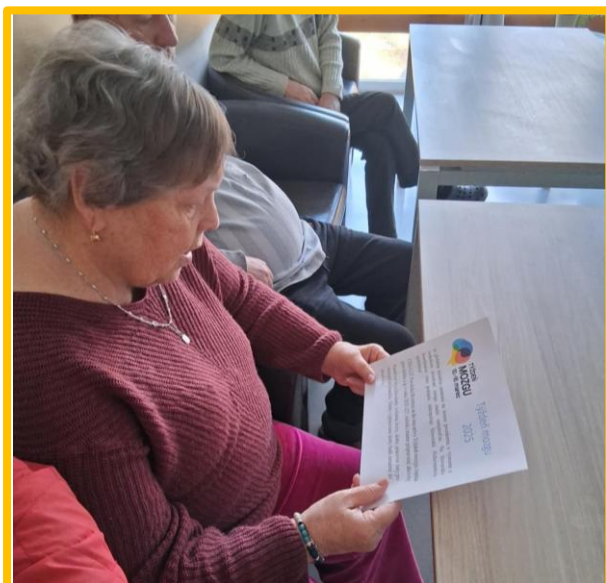
Tvoríme domov – v slovách aj farbách



Jožkova oslava: Priatelia a žiadne starosti



Píšeme, smejeme sa, pamätáme



Dobrovoľnícke chvíľky radosti



Fašiangy s oneskorením, ale s chuťou



Precvičme si pamäť pri kávičke



Jarné inšpirácie s Marikou



Čitateľský maratón



Veľká noc, zajačiky, farbičky a naše dobrovoľníčky



Prechádzka pre zdravie



Veľká noc v obálke



Duchovná príprava na Veľkú noc



Voňavé veľkonočné pečenie s Marikou



Beauty hodinka



Kulinoterapia s vôňou palacínok



Príchod z kaderníckeho salónu



Jablkovo-višňová chvíľka pohody



Komunitné stretnutie "Prednáška o zdravej výžive"



Tvorivá aktivita "Upleť si svoj košíček"



Pletieme a vyšívame pre radosť



Slová od priateľa – darček, ktorý poteší



Drobnosti s veľkým významom



Turnaj "Človeče, zasmej sa"



Projekt Krok k Seniorom – kognitívna stimulácia podporená hudbou



Komunitné stretnutie „Pitný režim pod lupou“



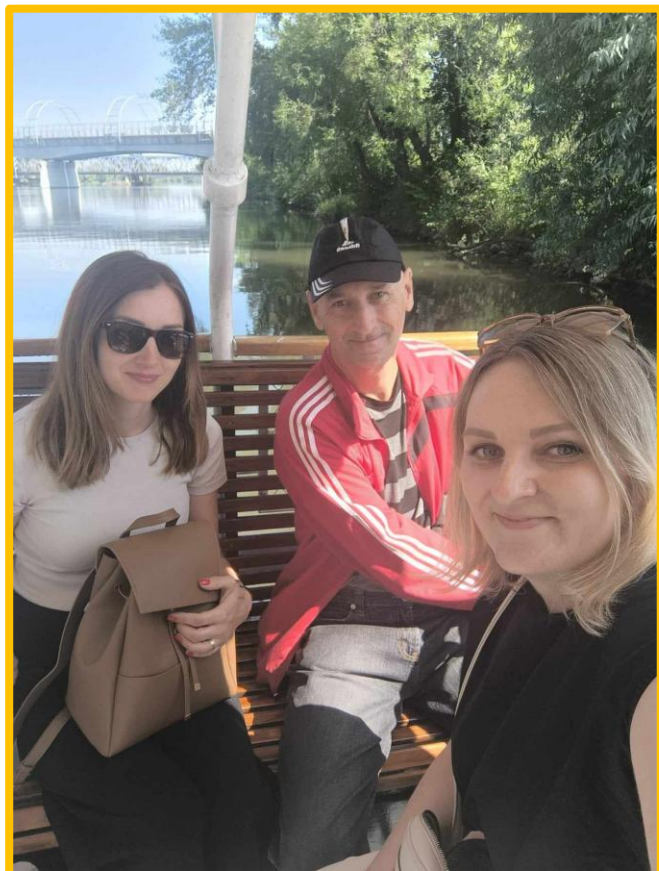
Pohyb hravý, ten je zdravý



Láska kvitne v každom veku



Spoločne na vlnách inklúzie



Sladké chvíle na terase



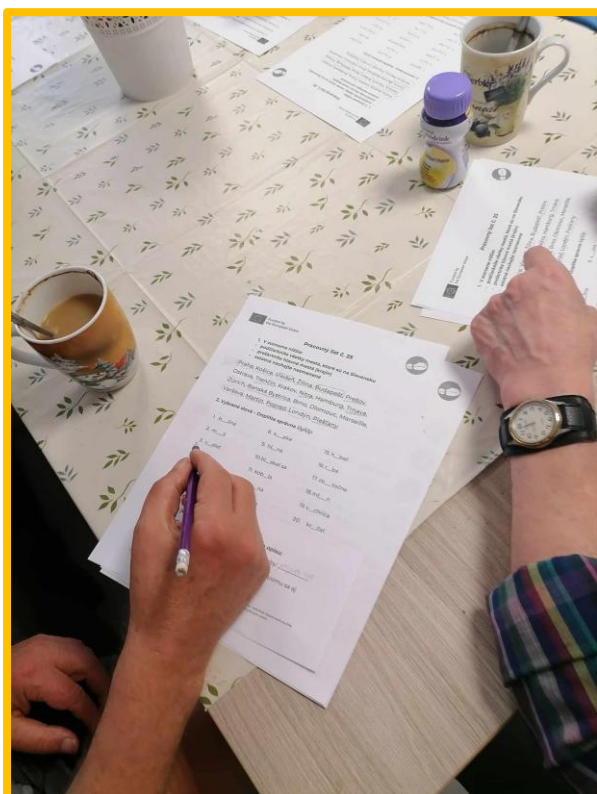
Šikovné prsty, veselá hlava



Letná pohoda



Listy pre múdru myseľ



Tvorivé dielne



Aktivity v parku NsP Považská Bystrica



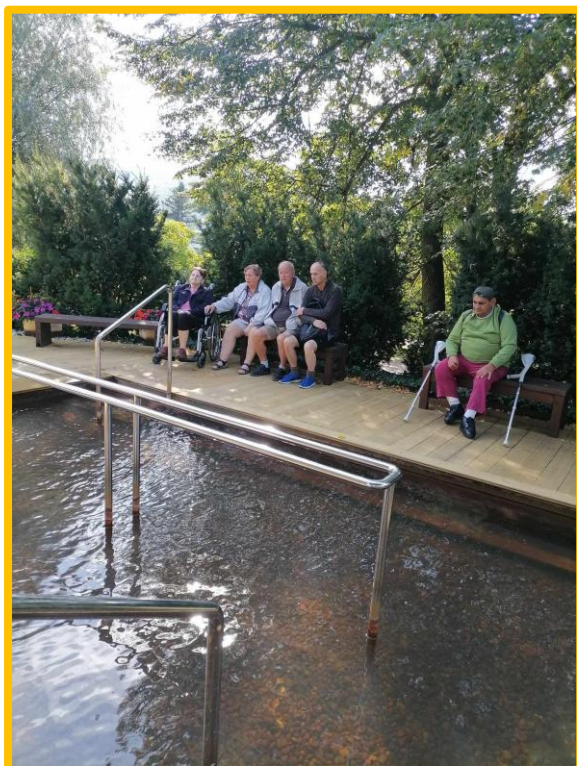
Letná narodeninová oslava



Komunitné stretnutie v prírode "Plánujeme kroky za zdravím"



Výlet za zdravím do Nimnice



Augustové popoludnie v parku



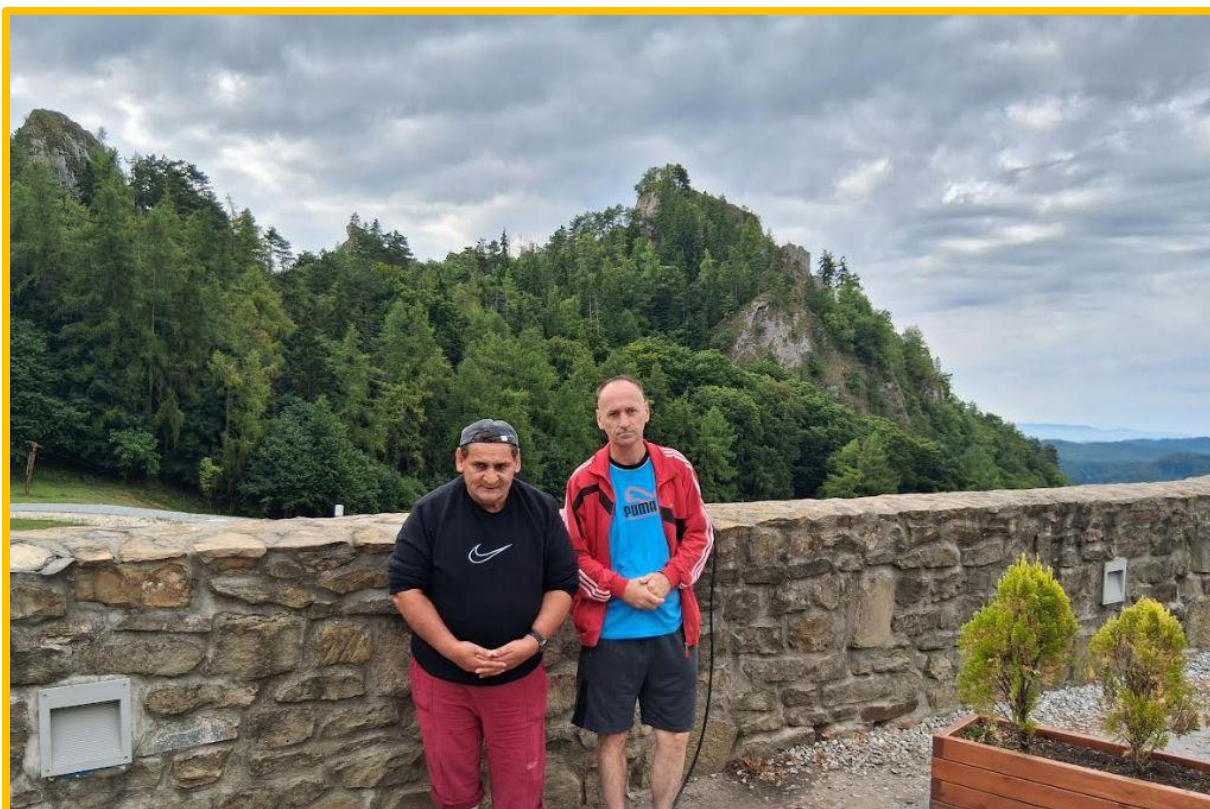
Považskobystrický jarmok



Deň s nami 2025



Výlet na Vršatec



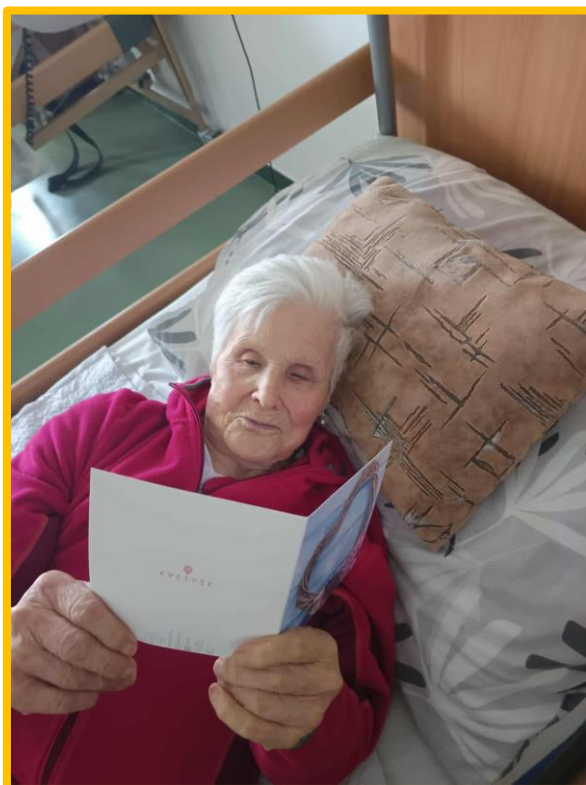
Životné jubileum 90 rokov



Komunitné stretnutie "Október - mesiac úcty k starším"



Nečakané prekvapenie k vzácnemu jubileu



Myseľ v kondícii – kognitívny tréning



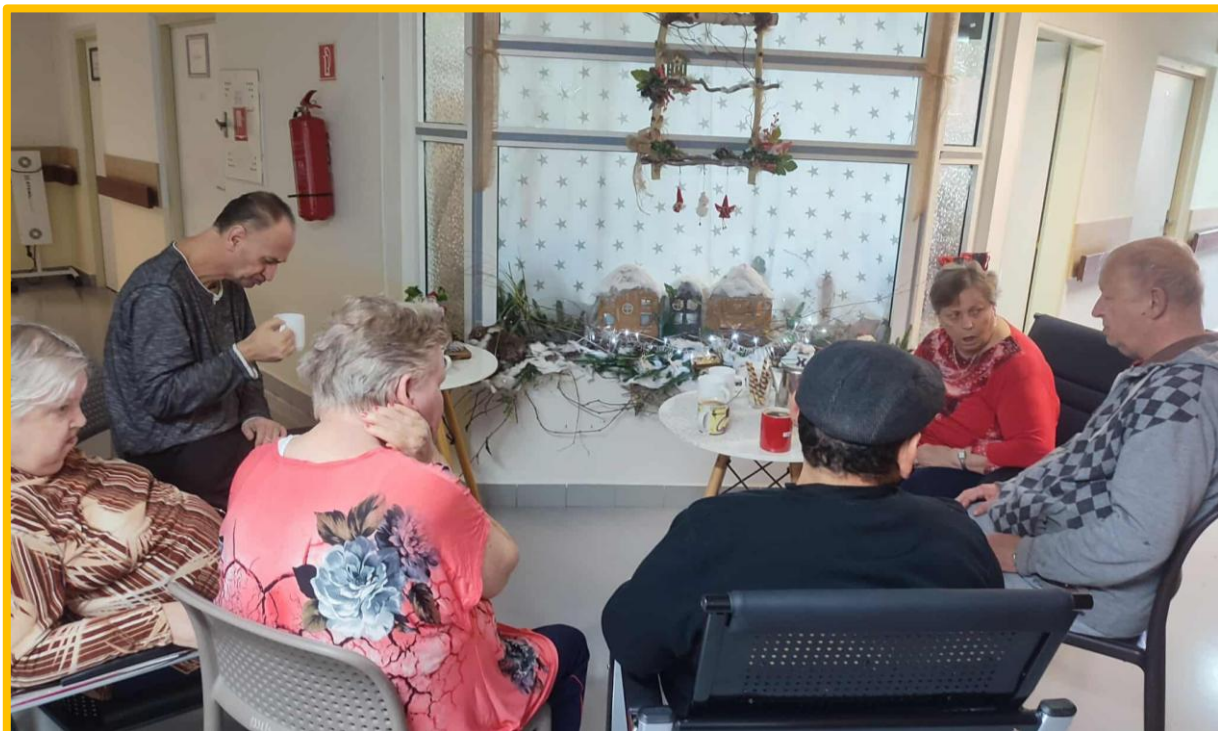
Voňavé Vianoce – pečenie oblátok



Vôňa oblátok pre trhy TSK



Predvianočná kávačka a prípravy na Vianoce



Zdobíme a tešíme sa



Vianočné srdce Trenčianskej župy



Začiatok adventu



Duchovné potreby – predvianočná príprava



Komunitné stretnutie „Svetielka adventu v CSS-LÚČ“



Mikuláš na nás nezapudol



Vystúpenie detí v rámci projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“



Medovníky ohlasujú sviatočné dni



Vianočné pozdravy od srdca



Vianočné pečenie s Marikou a dobrovoľníkmi



Teplo v šálke, láskavosť v srdci – dar Piaristického Gymnázia J.B. Trenčín



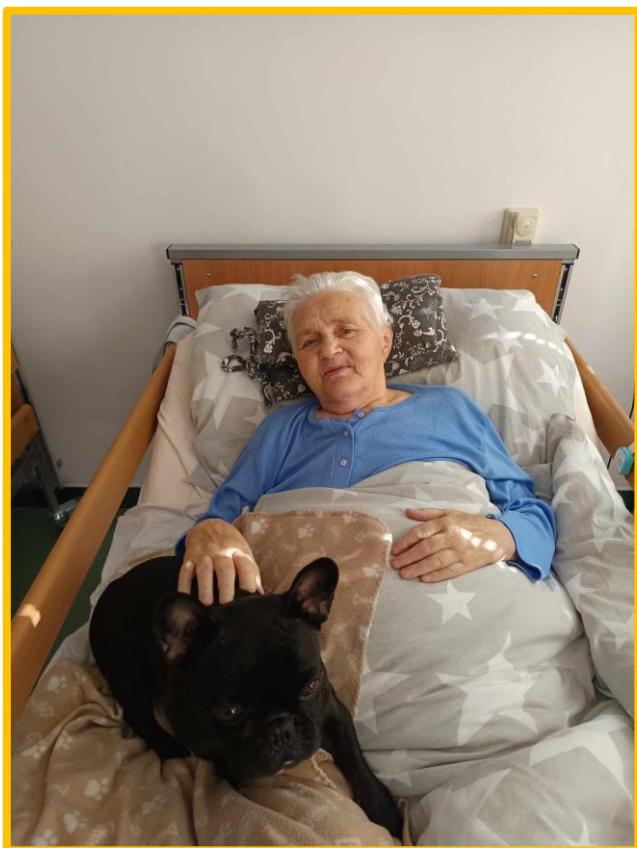
Projekt „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“



Vianočný zázrak



Canisterapia



Canisterapia

