



č. 3/2026, ročník 11
JÚN–JÚL 2026, nepredajné.



Trenčín región

• ŽUPNÝ MAGAZÍN S PRÍLOHOU O CESTOVNOM RUCHU •

Zdroj fotografie: OOCR Región Považie



Rekordné čísla v návštevnosti

strana 5

Na výlete



strana I-III

Dolina, čo má vôňu aj dušu

Bošacka dolina patrí k lokalitám, ktoré netreba objavovať v zhone

Na košovke



strana IV – V

Cesta okolo sveta so šálkou v ruke

Dnešná ochutnávka bude trochu iná, špecifická

Súťaž



strana 7

Ďalšia EXPedícia pre dobyvateľov

Považská hradná EXPedícia prinesie pokračovanie úspešného konceptu





Milí priatelia,

leto sa blíži a s ním aj chuť vyraziť za zážitkami, oddychom či objavovaním miest, ktoré máme často takmer „za rohom“. Aj preto sme aktuálne číslo magazínu venovali tipom, ktoré môžu spríjemniť voľné dni vám aj vašim blízkym. Predstavíme vám našu letnú turistickú súťaž, ktorá vás môže motivovať spoznávať krásy Trenčianskeho regiónu trochu aktívnejšie – a možno aj objaviť miesta, okolo ktorých ste doteraz len prechádzali.

V rubrike „Na výlete“ sme sa tentoraz vybrali do čarovnej Bošáckej doliny a navštívili sme novootvorený archeopark, ktorý môže byť skvelým tipom na rodinný výlet či víkendové potulky históriou. V prípade horšieho počasia sa zas môžete vybrať do niektorej z galérií či

múzeí v kraji. V uplynulých týždňoch dokonca vznikli dve múzeá – vo Vrbovciach a v Trenčianskych Stankovciach. A my sme tam už nakukli.

Keďže k letu patria chvíle pohody, zastavili sme sa aj na dobrej káve. V rubrike „Koštovka“ sme tentoraz ochutnali kávu v kaviarni, ktorá zvíťazila v gastronomickej ankete

TOP gastro Trenčianskeho kraja. A priznávame – práve pri príprave tohto čísla padlo v redakcii toľko šálok kávy, že by sme pokojne mohli otvoriť vlastnú malú pražiareň. Našťastie, výsledkom je magazín, ktorý vám hádam bude chutiť minimálne rovnako dobre. Prajem vám príjemné čítanie, veľa letnej energie a najmä množstvo pekných zážitkov doma aj na cestách po našom regióne.

Radovan Stoklasa,
šéfredaktor



V Inchebe sa prezentovali aj tri župné nemocnice

Podujatie Ministerstva zdravotníctva SR má za úlohu zatriť zdravotnícku profesiu, vrátiť im spoločenské postavenie, vážnosť a perspektívu dlhodobej kariéry na Slovensku.

„Zdravotníctvo nemôže fungovať bez zdravotníckych pracovníkov,“ povedala Elena Štefiková, vedúca Odboru zdravotníctva a sociálnej pomoci TSK. Na výstavisku Incheba



sa predstavili aj tri župné nemocnice z Bojníc, Považskej Bystrice a Myjavy. So svojimi študentmi nechýbali ani tri krajské stredné zdravotnícke školy z Trenčína, Považskej Bystrice a Prievidze.

Súčasťou boli odborné diskusie, workshopy aj interaktívne ukážky, ktoré priblížili zdravotníctvo v praxi. Podujatie prepája vzdelávanie s reálnym

prostredím zdravotníctva. Žiaci a študenti tak získali prehľad o možnostiach uplatnenia a požiadavkách trhu práce. Cieľom nie je len nábor, ale aj budovanie dôvery a dlhodobého záujmu o zdravotnícku profesiu. „MediFutura vytvára priestor, kde sú všetky zdravotnícke profesie viditeľné, rešpektované a podporované,“ dodala Štefiková.

Samosprávne kraje o dlhovej brzde

Samosprávne kraje Slovenska (SK8), Združenie miest a obcí Slovenska (ZMOS) a Únia miest Slovenska (ÚMS) vyzývajú poslancov na urýchlenú úpravu ústavného zákona o rozpočtovej zodpovednosti. Na tlačovom brífingu varovali, že bez vyňatia samospráv zo sankčných mechanizmov dlhovej brzdy nebude možné zostaviť ich rozpočty na roky 2027 – 2029 a ohrozené zostanú tak aj základné služby pre obyvateľov.

Hoci sa samosprávy na celkovom dlhu verejnej správy podieľajú len menej ako dvoma percentami, aktuálne nastavenie tzv. dlhovej brzdy na ne výrazne dopadá. Združenia upozorňujú, že súčasný stav je neudržateľný a trestá kraje, mestá a obce za

hospodárenie vlády, ktoré nedokáže ovplyvniť.

„Máme prísnejší zákon o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy, ktorý počíta aj s uvalením samosprávy do nútenej správy, čo je ten najväčší trest. Čiže kraje, mestá a obce sú motivované hospodáriť zodpovedne, čiže plánovať a investovať v prospech zlepšovania služieb pre obyvateľov,“ zdôraznil predseda SK8 Jozef Viskupič.

Zástupcovia samospráv navrhujú zmenu ústavného zákona o rozpočtovej zodpovednosti v podobe vyňatia samospráv z vybraných sankčných mechanizmov dlhovej brzdy. Návrh bol vopred prerokovaný a je podporovaný aj Ministerstvom financií SR.



„Neexistuje dôvod, aby samosprávy niesli dôsledky nastavení, ktoré nezohľadňujú ich špecifiká a reálne výdavkové potreby,“ uviedol predseda ZMOS Jozef Božík. „Mestá nie sú príčinou problému verejných financií, no v súčasnosti nesú jeho dôsledky. Potrebujeme legislatívu, ktorá nebude brzdiť rozvoj, ale umožní nám zodpo-

vedne investovať a plniť naše záväzky voči obyvateľom,“ doplnil prezident ÚMS Richard Rybníček.

Samosprávy stoja pred kľúčovým obdobím prípravy rozpočtov na roky 2027 – 2029. Spoločná žiadosť adresovaná Národnej rade Slovenskej republiky je jasným signálom, že bez legislatívnej zmeny hrozí územiu kolaps, ktorý pocítia obyvatelia v každodennom živote. Vzhľadom na to, že návrh získal podporu ministerstva financií, územie očakáva od zákonodarcov rýchly a konštruktívny proces schvaľovania tak, aby v septembri už mohli pripravovať svoje rozpočty na nasledujúci rok v súlade s požiadavkami novely ústavného zákona.

Pod úspech sa podpísala hokejová akadémia

Trenčín a Bratislava sa na prelome apríla a mája tohto roka stali dejiskom hokejového šampionátu hráčov do 18 rokov. Slovenská hokejová reprezentácia sa postarala o historický úspech, keď postúpila do boja o zlaté medaily. Až osem hráčov národného tímu pritom pochádza z Trenčianskeho kraja – Adam Goljer, Filip Kovalčík, Samuel Hrenák, Samuel Karšay, Jakub Syrný, Michal Jakubec, Timothy Kazda a Max Melicherík.

Kraj a škola mali zastúpenie aj v realizačnom tíme, kde pôsobili Richard Matejka a Rastislav Ladecký. „Tie zápasy neboli jednoduché, ale išli sme od zápasu k zápasu. Dôležitý bol hneď prvý zápas s Kanadou, kde sme ukázali, že sa dá hrať s každým,“ povedal kapitán tímu Adam Goljer, ktorý sa stal aj najlepším obrancom celého

turnaja a členom All stars tímu. Titul najužitočnejší hráč celého turnaja získal Timothy Kazda, ktorý sa rovnako stal členom All stars tímu. Historicky najmladším slovenským reprezentantom SR U18 bol Max Melicherík.

Z obrovského úspechu mladých hokejistov sa teší aj ich domovská škola, ktorá im zabezpečuje kvalitné zázemie a špičkových odborníkov, čo si pochvaľujú aj samotní chalani. „Aj pre nás je privilegium, že sme sa sem dostali, pretože vieme skĺbiť šport so školou. Robia skvelú robotu. Pribudol tu úplne nový štadión, ktorý prináša výsledky celému Trenčianskemu kraju,“ hovorí brankár Samuel Hrenák. „Podmienky sú tu naozaj super, či už ľadové plochy alebo kvalitný gym, myslím si, že to veľmi pomohlo,“ povedal Filip Kovalčík, ktorý zázemie školy hodnotí lepšie ako to v Kanade. Rozhodnutie vybudovať pilot-



ný projekt hokejovej akadémie preto neľutuje ani kraj, ani športová škola, ktorá novovybudo-

vanú hokejovú halu spravuje. Podporu školy chalani cítili aj priamo na štadióne. „Budeme robiť všetko preto, aby z nich okrem špičkových športovcov boli aj dobrí chalani, použiteľní v spoločnosti. Všetci majú prispôbené učebné plány tak, aby sa mohli venovať športu na vrcholovej úrovni. Škola im vychádza maximálne v ústrety, aby sa mohli sústrediť na svoj výkon,“ doplnila riaditeľka školy Iveta Petříková Rosinová.



dvojstranu pripravila: Gabriela Stoklasová

Múry nie sú bariérou pri vzdelávaní

Vysoké múry väznice v Ilave pôsobia ako nepreniknuteľná bariéra, pre šírenie vedomostí a poznatkov a rozvoj zručností to však neplatí. Oslavy 170. výročia zriadenia ústavu ukázali, že výkon trestu si vyžaduje systematické aktivity aj vo vzdelávaní. To zohráva dôležitú úlohu v procese resocializácie odsúdených. Vzdelávanie je kľúčové pre osobný rozvoj a úspešné začlenenie do spoločnosti. Pre odsúdených predstavuje šancu na nový začiatok a lepšiu budúcnosť.

Trenčiansky kraj spolupracuje s ilavskou väznicou prostredníctvom Strednej odbornej školy



Pruské a Strednej odbornej školy technickej v Dubnici nad Váhom. Odsúdení študujú dennou formou priamo v priestoroch väznice. SOŠ Pruské spolupra-

cuje s ústavom už takmer 15 rokov, SOŠ technická o niečo menej. Väzni sa môžu vzdelávať napríklad v nadstavbovom štúdiu

s maturitou v podnikaní v remeslách a službách či podnikaní v strojárstve alebo v učebných odboroch záhradník, stolár, prípadne cukrár-kuchár. Odsúdení majú pritom rovnaké podmienky ako žiaci na bežných školách. Vyučovanie zahŕňa teoretickú aj praktickú časť a vedú ho kvalifikovaní pedagógovia oboch škôl. Samozrejmosťou sú písomné práce, skúšky či maturita, pričom absolventi získavajú plnohodnotné vysvedčenie pod hlavičkou školy. V triedach sa vyučuje v menších skupinách, spravidla do päť žiakov, čo umožňuje individuálnejší prístup.

TSK v minulom roku s prebytkom 14,4 milióna eur

Kľúčovou témou májového Zastupiteľstva Trenčianskeho samosprávneho kraja bola prvá zmena rozpočtu na roky 2026 – 2028, ako aj vyhodnotenie hospodárenia za minulý rok. Kraj v roku 2025 hospodáril s prebytkom 14,4 milióna eur. Poslanci schválili jeho použitie na tvorbu rezervného fondu.

V rámci prvej zmeny rozpočtu sa bežné príjmy zvýšili o 1,1 mil. eur a kapitálové príjmy sa znížili o 1,88 mil. eur. Dôvodom je presun alebo zmena realizácie niektorých projektov v programovom období 2021 – 2027. Príjmové finančné operácie sa zvýšili o 18,25 mil. eur, a to z dôvodu zapracovania prostriedkov z rezervného fondu (14,1 mil. eur) na bežné výdavky a investície počas roku 2026, ďalšie 4 mil. eur tvoria financie presunuté z minulých rokov.

Doprava, sociálne služby, vzdelávanie

V rámci výdavkovej časti bežného rozpočtu ide o zvýšenie bežných výdavkov o 5,4 mil. eur, a to za účelom úhrady straty za rok 2025 zmluvným dopravcom, významná časť smeruje do oblasti sociálnych služieb a školstva, pričom najvýraznejšia časť navýšenia bežných výdavkov súvisí so zmenou financovania sociálnych služieb u neverejných poskytovateľov. Vo výdavkovej časti kapitálového rozpočtu, ktorý sa zvyšuje o cca 12,09 mil. eur, sa počíta s dofinancovaním projektov z nového programového obdobia (cyklotrasa Dubnica nad Váhom – Ladce, projekty EHMK), doplnením finančných príspevkov po ukončení verejných obstarávaní či rozbehnutých projektov – budovanie cyklotrasy na hor-

nej Nitre (projektové dokumentácie na 4 úseky), investičnými zámermi realizovanými na župnom úrade a dokončením rozbehnutých investícií z roku 2025. Na realizáciu nových investícií je v rámci 1. zmeny rozpočtu vyčlenených 5,5 mil. eur.



Z týchto prostriedkov ide najväčší objem do oblasti vzdelávania – takmer 4,19 mil. eur, a to na rekonštrukciu časti budovy gymnázia v Púchove, výmenu okien na Gymnázium Ľudovíta Štúra v Trenčíne, vonkajšie hliníkové otvory v podkroví Gymnázia v Dubnici nad Váhom, ale aj rekonštrukciu telocviční na SOŠ v Handlovej a Novákoch či nové multifunkčné ihrisko s atletickým oválom v Novom Meste nad Váhom.

Čo sa týka oblasti sociálnych služieb, kam smeruje približne 1,34 mil. eur, župa dokončí protipožiarnu opatrenia v CSS – Chmelinec v Púchove a zrekonštruuje rozvody v CSS v Partizánskom.

Kraj vyčlenil 705-tisíc eur na vybudovanie nového skladu posypového materiálu na cestmajsterstve v Púchove. V oblasti

kultúry je to predovšetkým realizácia ďalšej etapy obnovy vybraných objektov v juhovýchodnej časti hradného jadra na Trenčianskom hrade, kde smeruje 150-tisíc eur, rovnakú sumu si zabezpečí Trenčianske múzeum v rámci svojho rozpočtu. V oblasti zdravotníctva sú vyčlenené

boli zaznamenané nižšie náklady na spotrebu pohonných látok a zvýšili sa aj tržby z cestovného. Kraj už minulý rok začal vo vybraných okresoch zavádzať takzvanú taktovú dopravu, ktorá zavádza prehľadné a pravidelné grafikony.

„Niekdže sa spoje uberali, niekdže sa spoje pridávali tak, aby bola zachovaná obslužnosť daného okresu. Tam, kde cestovalo veľmi málo ľudí, dohodli sme sa so starostami jednotlivých obcí, že zabezpečia malé prepravné automobily a Trenčiansky samosprávny kraj sa bude podieľať na nákladoch. Je vysoko ekonomicky nerentabilné, ak ide šofer s autobusom do tých častí, kde možno každý druhý deň nastúpi jeden človek. Tieto údaje máme priamo z dopravných systémov, ktoré sú v jednotlivých autobusoch,“ vysvetlil župan Jaroslav Baška.

financie na vytvorenie nového dialyzačného strediska pre Nemocnicu s poliklinikou Myjava, a to v sume 65-tisíc eur.

Efektívnejšie dopravné spoje

Dôležitým bodom májového zastupiteľstva bolo schválenie úhrady straty poskytované zmluvnými dopravcami v oblasti regionálnej autobusovej dopravy, ktorá dosiahla hodnotu 2,3 mil. eur. Podieľali sa na nej najmä vyššie ekonomicky oprávnené náklady a nárast cien nákladových komodít o mieru inflácie (4 %), na druhej strane

Poslanci župného zastupiteľstva v rámci majetkových bodov schválili zmluvu o združení medzi TSK a mestom Púchov. Spoločne vybudujú jedno ľavé odbočenie na ulici Holého zjednoduší a zrýchli. Časť investície zaplatí TSK, a to prostredníctvom Správy ciest TSK, časť mesto Púchov. Ide o investíciu v hodnote približne 450-tisíc eur. Podobnú zmluvu kraj schválil s mestom Prievidza, kde sa bude modernizovať a zrekonštruovať kruhový objazd na ceste III. triedy.

Milan Petrik

Najbližšie zasadnutie krajského zastupiteľstva bude:

6. júla 2026

Priamy prenos môžete sledovať na www.tsk.sk

Rekordné čísla v návštevnosti a prenocovaní

Trenčiansky kraj naďalej rastie v štatistikách cestovného ruchu. V roku 2025 ho navštívilo takmer 370-tisíc turistov, čo predstavuje nárast oproti roku 2024 o 3,6 %. Štatistický úrad zaznamenal rast najmä u zahraničných návštevníkov, ktorých počet stúpol na viac ako 90-tisíc.

Positívny vývoj potvrdzujú aj údaje o prenocovaniach. Celkový počet prenocovaní dosiahol o 3 % viac ako v predchádzajúcom roku, presne 1 294 521, zatiaľ čo priemerná dĺžka pobytu ostáva stabilná na úrovni 3,5 noci. Výrazný nárast zaznamenali aj tržby za ubytovanie, ktoré sa vyšplhali na viac ako 42 miliónov eur.

Najsilnejším obdobím ostáva letná sezóna, pričom pozíciu najnavštevovanejšieho mesiaca si drží august. Medzi zahraničnými návštevníkmi dominujú turisti z Českej republiky, ktorí v roku 2025 tvorili až

55 % všetkých zahraničných návštevníkov. Nasledujú návštevníci z Nemecka a Poľska. Rastie aj počet návštevníkov z Rakúska, Maďarska či Talianska.

Kľúčové turistické atrakcie si udržali vysokú návštevnosť. V roku 2025 prišlo na Trenčiansky hrad viac ako 144-tisíc turistov, na Bojnický zámok takmer 143-tisíc a ZOO Bojnice prilákala viac ako 280-tisíc návštevníkov. Výrazný záujem bol o mohyly M. R. Štefánika na Bradle, ktorú navštívilo približne 200-tisíc ľudí.

Stabilný záujem pretrvávajú aj o hrady Beckov a Čachtice, pozitívny vývoj evidujú aj menej známe lokality ako hrad Lednica.

Dôležitou súčasťou cestovného ruchu v regióne sú kúpele, ktoré patria medzi vyhľadávané destinácie na oddych a regeneráciu. Kúpele Trenčianske Teplice a Bojnice si udržiavajú

stabilný záujem domácich aj zahraničných klientov, pričom Bojnice v roku 2025 zaznamenali výrazný medziročný nárast návštevnosti o 19 % a privítali



Zdroj fotografie: OOCR Región Považie

viac ako 28-tisíc hostí. S počtom 242 421 pobytových dní zároveň významne prispievajú k celkovému počtu prenocovaní v Trenčianskom kraji. Kúpele Nimnica v roku 2025 evidovali 14 841 návštevníkov a 122 649 prenocovaní, čo potvrdzuje ich významnú úlohu v rámci kúpeľného trojlístka v regióne.

„Teší nás, že Trenčiansky kraj

si dlhodobo udržiava priazeň návštevníkov. Ľudia sa k nám vracajú nielen za ikonickými miestami, ale čoraz častejšie objavujú aj menej známe lokality s autentickými zážitkami. Práve táto kombinácia robí náš región výnimočným. Positívny vývoj potvrdzujú aj dáta, a ak si udržíme súčasné tempo rastu, k predpandemickej úrovni by sme sa mohli priblížiť okolo roku 2028. Významným impulzom bude projekt Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026,“ uviedla odborná referentka pre marketing a eventy KOCR Trenčín región Natália Adamovic.

Návštevníci čoraz častejšie vyhľadávajú kombináciu histórie, kultúry a relaxu – od turistiky cez cyklotrasy až po tematické podujatia či objavovanie menej známych miest.

Tri nemocnice, jeden manažment – ide to?

V Trenčianskom samosprávnom kraji od začiatku roka funguje nový model riadenia troch župných nemocníc. Zariadenia v Bojniciach, Myjave a Považskej Bystrici sa spojili do takzvaného virtuálneho holdingu. Namiesto prenájmu nemocníc či ich odovzdania mestám sa vedenie kraja rozhodlo ponechať ich vo svojej správe a zaviesť jednotný manažment.

Spoločným riaditeľom nemocníc sa stal Ľuboš Lopatka, ktorý dnes pendluje medzi tromi zariadeniami. Každá nemocnica pritom čelí iným problémom. Kým nemocnica v Myjave zápasí s nízkym počtom pacientov a konkurenciou okolitých zdravotníckych zariadení, bojnická nemocnica rieši dlhodobé zadlženie. Práve v Bojniciach však podľa poslancov vidieť prvé pozitívne výsledky.



Vedenie kraja zároveň stávil na zachovaní takzvaných spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek – SvaLZ. Ide napríklad o rádiológiu, biochémiu či patológiu. Poslanec Michal Ďureje tvrdí, že práve tieto pracoviská prinášajú nemocniciam stabilné príjmy a pomáhajú udržať ich ekonomiku.

Pacienti by mali pocítiť zmeny aj v praktickom fungovaní nemocníc. Zariadenia postupne zavádzajú online objednávací systém, ktorý má obmedziť dlhé čakanie v ambulanciách. Starosta Domaniže a krajský poslanec František Matušik ocenil, že ľudia už nebudú musieť cestovať desiatky kilomet-

rov len preto, aby zistili, že sa v daný deň k lekárovi nedostanú. Kraj zjednotil aj verejné obstarávanie a účtovníctvo nemocníc. Podľa predsedu kraja Jaroslava Bašku sa prvé úspory ukázali aj v Považskej Bystrici. Nemocnica tam po zakúpení nového CT prístroja ukončila spoluprácu so súkromným prevádzkovateľom, takže financie z prevádzky zostávajú priamo zdravotníckemu zariadeniu.

Vedenie kraja verí, že spoločné riadenie nemocníc prinesie ďalšie úspory a umožní stabilizovať zdravotnú starostlivosť v regióne. Okrem toho pripravuje nové projekty, ktoré by mali nemocniciam priniesť ďalšie financie.

Cyklomagistrála dlhšia o ďalších 13 km

Vážska cyklomagistrála je opäť o krok bližšie k dokončeniu. Do siete cyklotrás v Trenčianskom kraji pribudol nový viac ako 13-kilometrový úsek, ktorý spojil priemyselný park v Dubnici nad Váhom s Trenčínom. Nová časť magistrály má slúžiť nielen športovcom a rekreačným cyklistom, ale aj ľuďom, ktorí bicykel využívajú ako dopravný prostriedok pri ceste do práce.

Otvorenie nového úseku si nenechal ujsť ani 87-ročný Jaroslav, ktorý podľa vlastných slov navštívil každý nový úsek Vážskej cyklomagistrály. Aj tentoraz trasu absolvoval na klasickom bicykli. „Z Trenčína chodím do Trenčianskej Teplej, v Kolačine mám kamarátov, takže toto bude pre mňa najvyužívanejšia cyklotrasa,“ povedal vášnivý cyklista zo Starej Turej.

Nový úsek je súčasťou rozsiahleho projektu Vážskej cyklo-



magistrály, ktorá má fungovať ako hlavná „cyklistická diaľnica“ medzi žilinským a trnavským regiónom. Postupne sa na ňu napájajú ďalšie lokálne cyklotrasy. Predseda Trenčianskeho samosprávneho kraja Jaroslav Baška pripomenul, že

ak sa podarí na trasu napojiť aj obec Trenčiansku Teplú, už v októbri by mohli byť cyklotrasou prepojené tri kúpeľné mestá – Nimnica, Trenčianske Teplice a Piešťany.

Za posledných osem rokov prešlo po novovybudovaných cyk-

lotrasách v Trenčianskom kraji viac ako štyri milióny cyklistov a korčuliarov. Cyklomagistrálu si pochvaľujú aj zdravotne znevýhodnení športovci. „Hlavne, že tu nie sú autá. Aj pre ľudí, ako som ja, je to priestor, kde sa môžeme športovo vyžiť,“ uviedol člen Slovenského paralympijského výboru Jakub Krako. Podľa krajského cyklokoordinátora Ondreja Repku má aktuálna sieť Vážskej cyklomagistrály v Trenčianskom kraji už viac ako 75 km a v rámci Slovenska ide o unikátny projekt. Po dokončení by mohla patriť medzi výnimočné cyklistické trasy aj v európskom meradle.

Ministerstvo dopravy zároveň avizovalo snahu získať ďalšie európske financie na budovanie cyklotrás naprieč Slovenskom. Kompletný, približne stokilometrový úsek Vážskej cyklomagistrály by mal byť dokončený budúci rok.

Jedenásty ročník a dvadsať cieľov

Vrchárska koruna Trenčianska (VKT) rozpísala svoju jedenástu kapitolu. Účastníci počas tohtoročnej sezóny zdolávajú vybraných 20 cieľov, zväčša vrcholov, na ktorých si ako dôkaz urobia dokumentačnú fotografiu. Po splnení všetkých cieľov sa stávajú držiteľmi vrchárskej koruny.

Podujatie nemá byť súťažou, ale motiváciou k pohybu v prírode. „Je tu kategória na klasických bicykloch, kategória na e-bikoch a veľmi populárna je aj kategória pre pešič,“ povedal organizátor VKT Radoslav Tilandy.

Vrchárska koruna Trenčianska je určená pre širokú verejnosť bez ohľadu na vek či výkonnosť. Projekt nadväzuje na myšlienku Vrchárskej koruny



Valaška, ktorú v roku 2013 založil Adam Hloch. Postupne vznikla tridsiatka vrchárskych korún v rôznych regiónoch Českej republiky a Slovenska. VKT patrí počtom účastníkov k najväčšej na Slovensku a zároveň ide o druhú najväč-

šiu vrchársku korunu v celom česko-slovenskom priestore, po pôvodnej Valašskej. V minulom, jubilejnom 10. ročníku VKT úspešne zdolalo všetky vrcholy 170 účastníkov, pričom najmladší mal 3 roky a najstarší 86 rokov.

**ZOZNAM
VRCHOLOV
VKT 2026**



Dolina, čo má vôňu aj dušu

Niektoré miesta si človek zapamätá pre monumentálne pamiatky, iné pre adrenalínové zážitky. A potom sú miesta, ktoré si návštevníkov získajú úplne inak – pokojom, atmosférou a ľuďmi. Presne taká je Bošácka dolina. Kraj kopaníc, sádov, vinohradov, starých tradícií a úprimnej pohostinnosti, kde sa história prirodzene prelína s prírodou a kde človek po pár hodinách prestane sledovať čas.

Bošácka dolina patrí k lokalitám, ktoré netreba objavovať v zhone. Návštevníkov tu čakajú romantické výhľady, tiché lesy Bielych Karpát, unikátna Haluzická tiesňava, starobylý kostolík, rozhľadňa nad krajinou

aj novootvorený Archeopark Bošácka dolina, ktorý vracia región stovky rokov späť. A k tomu všetkému miestni ľudia, ktorí o svojom kraji rozprávajú s hrdosťou a láskou. Práve vďaka nim nepôsobí tento región ako turistická kulisa, ale ako živé miesto s dušou.

Pod Bielymi Karpatmi

Bošácka dolina sa rozprestiera v podhorí Bielych Karpát a už pri príchode pôsobí pokojnejšie než mnohé iné turistické lokality. Typický obraz regiónu tvoria kopanice roztrúsené po svahoch, ovocné sady, vino-

hrady, lúky a lesy, ktoré sa menia s každým ročným obdobím.

Tunajšia príroda je bohatá nielen na výhľady, ale aj na život. V lesoch možno natrafiť na srnky, jelene či diviaky, nad lúkami často krúžia dravce a na jar sa svahy zaplňajú množstvom vzácných rastlín a kvetov. Oblasť Bielych Karpát je známa aj výskytom chránených druhov flóry, ktoré sem každoročne lákajú milovníkov prírody.

Práve spojenie prírody a tradičného života vytvára atmosféru, ktorá je pre Bošácku dolinu typická. Nie je to región veľkých hotelových komplexov ani hlučných atrakcií. Je to miesto, kde sa stále žije pokojnejším

tempom.

Haluzická tiesňava je fenomén

Jedným z najväčších lákadiel širokého okolia je Haluzická tiesňava. Prírodný útvar, ktorý vznikol postupným pôsobením Haluzického potoka, dnes pôsobí ako malý zelený kaňon ukrytý medzi kopcami. Malých i veľkých návštevníkov tu čaká približne kilometer dlhá trasa lemovaná vysokými stenami, hustou vegetáciou, popadanými stromami aj malými vodnými kaskádami. Tiesňava si pritom zachovala svoju prirodzenosť. Miestami treba prekročiť korene, vyhnúť sa mokrym kameňom či blatu, no práve to jej dodáva autentický charakter. Počas horúcich dní tu vládne príjemný chládok a ticho prerušuje len zvuk vody a spev vtákov. Miesto pôsobí pokojne, miestami až tajomne. Aj preto patrí Haluzická tiesňava medzi lokality, ktoré si návštevníci zapamätajú ešte dlho po návrate domov.

Kostolík a výhľady z Hájnice

Len pár minút od tiesňavy sa nachádza jedna z najznámejších dominánt regiónu – zručanina Haluzického kostolíka. Románsky kostol z 13. storočia stojí osamelo nad krajinou a vytvára neopakovateľnú kulisu s výhľadom na Bošácku dolinu.

Staré kamenné múry obklopené lúkami dnes patria medzi najfotografovanejšie miesta Trenčianskeho kraja. Atmosféra tohto miesta je však omnoho silnejšia než fotografie. Ticho, vietor a pokoj vidieka vytvárajú pri kostolíku jedinečný pocit zastaveného času.

Návštevu Haluzíc si mnohí spájajú aj s



výstupom na rozhľadňu Hájnica. Nenápadná drevená rozhľadňa ponúka krásne panoramatické výhľady na Bošácku dolinu, Biele Karpaty aj okolité kopyce. Výstup je nenáročný, a preto patrí medzi obľúbené zastávky rodín s deťmi aj turistov či školákov zo Slovenska i z Čiech, ktorí si chcú región pozrieť z výšky.

Otočka do minulosti

Veľkou novinkou regiónu je Archeopark Bošácka dolina, ktorý otvorili na konci apríla tohto roka. Vznikol na mieste významného archeologického náleziska a návštevníkom približuje život ľudí až do čias lovcov mamutov, sobov a turov z poslednej doby ľadovej, s pred približne 33 000 až 22 000 rokov. Na tomto mieste môžete navštíviť ľudské obydľie z neskorej doby kamennej – medenej doby, staré približne 3 500 rokov. Budete si môcť prezrieť typický dom, pobudnúť v ňom a pozrieť si aj funkčnú hrnčiarsku pec.

Všetko to vzniklo pod rukami členov tímu pod vedením predsedu archeoparku Drahošlava Hulínka, ktorý stojí za vznikom tohto úžasného miesta. „Chceli sme vytvoriť miesto, kde história nebude zatvorená za sklom, ale kde ju ľudia dokážu reálne cítiť a zažiť“, približuje.

Práve autentickosť je jednou z najsilnejších stránok archeoparku. Návštevníci si môžu pozrieť rekonštrukcie historických obydľí, dobové remeslá či predmety pripomínajúce každodenný život našich predkov. Súčasťou areálu sú aj zvieratá (napríklad kozičky, ovce, koníky, somárik, daniele, sliepky, králiky, kačky), ktoré boli vybrané podľa toho, ako žili s ľuďmi už v dávnej minulosti. Archeopark tak nepôsobí ako klasická výstava, ale ako živý priestor.

Počas vybraných víkendov pripravujú organizátori aj sprievodné podujatia, ukážky remesiel, historické tábory či program pre rodiny s deťmi. Areál je otvorený od štvrtka do nedele a počas otváracích hodín

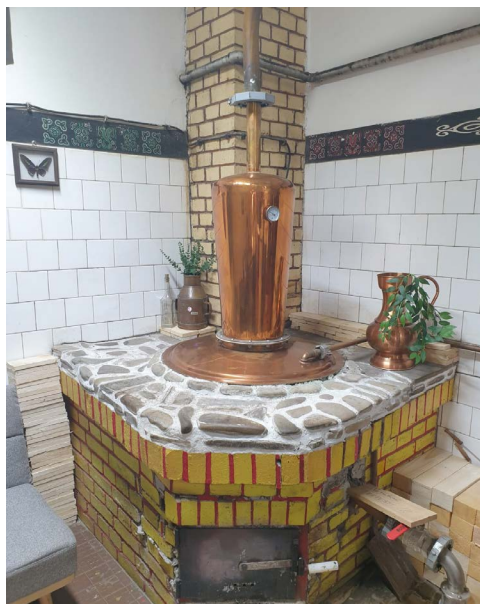


majú návštevníci k dispozícii celý priestor vrátane bufetu, zastrešeného sedenia, detského ihriska v zadnej časti archeoparku aj bezplatného parkovania.

Súčasťou areálu je aj veľká drevenica, ktorá by mala v budúcnosti slúžiť ako múzeum archeologických nálezov objavených priamo v tejto lokalite. Projekt sa postupne rozvíja a jeho tvorcovia hovoria o ďalších plánoch, ktoré majú archeopark posunúť ešte ďalej.

Ovocinárstvo a silná komunita

Samotná Bošáca pôsobí pokojne, no záro-



veň veľmi živo. Miestni obyvatelia sú na svoj región hrdí a obec si dlhodobo zachováva silné prepojenie s tradíciami, ovocinárstvom aj kultúrnym životom.

Starosta obce Jozef Mihal hovorí o Bošáci s úprimnou láskou. „Bošáca má obrovský potenciál práve v tom, že si zachovala svoju prirodzenosť. Máme krásnu prírodu, bohatú históriu, tradície a hlavne ľudí, ktorí majú k tomuto kraju silný vzťah. Chceme, aby sa tu návštevníci cítili dobre a aby mali dôvod sa k nám vracieť,“ približuje.

Obec je známa aj viacerými kultúrnymi podujatiami, folklórom a tradičnými zvykmi, ktoré sa tu dodnes prirodzene udržiavajú. Zaujímavosťou sú aj vzácne stromy, ktoré sa v minulosti stali Stromami roka, a to dokonca až 5-krát, a 3-krát získali vysoké ocenenie v rámci kategórie Európsky strom roka. Medzi najznámejšie patrí napríklad mohutná hruška planá či jarabina oskorošo-

vá, ktoré sú symbolom regiónu a pripomínajú jeho silné spojenie s prírodou.

Bošáca sa môže pochváliť aj viacerými historickými pamiatkami. Súčasťou obce je rímskokatolícky Kostol Nanebovzatia Panny Márie, tradičné kopaničiarske domy, ale aj Múzeum Bošáckej doliny, ktoré sa nachádza v susedstve našej ďalšej zastávky.

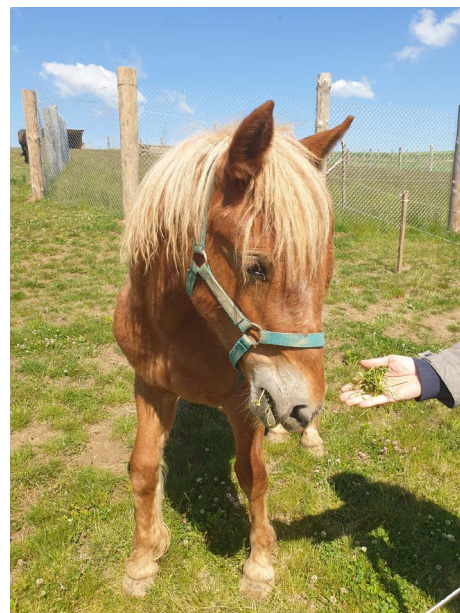
Bošáca podľa vzoru slivovica

Keď sa povie Bošáca, mnohým automaticky napadne slivovica. Tunajšia pálenica patrí medzi najstaršie na Slovensku a jej meno dnes poznajú ďaleko za hranicami regiónu.

História Bošáckej pálenice siaha až do roku 1886. Rodinná tradícia výroby destilátov sa tu dedí celé generácie a dodnes stojí na poctivej práci, kvalitnom ovocí a rešpekte k remeslu. Práve spojenie tradičných receptúr s modernými technológiami robí z Bošáckej pálenice značku, ktorá si získala meno doma aj v zahraničí.

V pálenici dnes spracúvajú najmä slivky, marhule, hrušky či ďalšie druhy ovocia a ich produkty získali počas rokov množstvo ocenení. Návštevníci sem však nechodia len kvôli samotnému produktom, ale aj kvôli atmosfére.

Majiteľ Miroslav Kaššovic hovorí, že za každou fľašou je obrovské množstvo práce aj vzťah k tradícii. „Na kvalite sa nedá šetriť. Každý jeden produkt musí niesť rukopis Bošáca a našej rodiny. Ľudia sa k nám vracajú práve preto, že cítia poctivosť a tradíciu,“ hovorí s úsmevom na perách. A dodáva, že cesta nebola vždy jednoduchá. „Prekonalí sme množstvo prekážok, menili sa podmienky aj trh, no stále sme zostali



verní tomu, na čom pálenica vznikla – kvalite, poctivej práci a úcte k ovociu. Veľmi si vážime, že naše produkty dnes poznajú ľudia prakticky po celom svete,“ dodáva Miroslav Kaššovic.

Dnes patria produkty Bošáckej pálenice k symbolom regiónu a nechýbajú na rodinných stoloch doma ani v zahraničí. Do Bošáca prichádzajú domáci návštevníci aj turisti zo zahraničia, ktorí chcú spoznať nielen chuť tunajších destilátov, ale aj príbeh, ktorý za nimi stojí.

Bošácka dolina je región, ktorý si treba užiť. Je to miesto, kde sa oplatí zastaviť, rozprávať s ľuďmi. Oni totiž vytvárajú atmosféru tohto regiónu. V Bošáckej doline hľadajte pocit pokoja, autenticity a pohostinnosti. A sme si istí, že ak to nájdete, vrátite sa sem znova.

Nina Osvaldová



Cesta okolo sveta so šálkou v ruke



Dnešná ochutnávka bude trochu iná, špeciická. Voňavá, ideálna na ráno, aj keď často ako súčasť obednej prestávky. Nachádzame sa v centre Trenčína medzi administratívnymi budovami plnými úradníkov. Ranný ruch tlmí príjemná vôňa čerstvo zomletej kávy. Vchádzame do skutočného majáka pokoja a skvelej chuti bledohnedých zrníčok, v ktorých sa spája sila a jemnosť zároveň. Lighthouse Coffee. Víťaz tohtoročnej ankety krajskej organizácie cestovného ruchu Trenčín región TOP Gastro.

Lucia a Andrej už mnohých svojich zákazníkov poznajú. Poznajú ich po mene aj podľa toho, čo im chutí. Keď ich cez okno vidia prichádzať, presne vedia, ktoré kávy im majú pripraviť. Niektorí si berú kávu so sebou, iní si ju vychutnávajú priamo v kaviarni. Či si objednávajú espresso, lungo alebo cappuccino, do každej objednávky pridávajú majitelia kaviarne poctivú dávku lásky. Tú vkladajú do štyroch mlynčekov, pričom v každom z nich je iný druh kávy, ktorú si pražia sami. Lighthouse Coffee dokonca získala niekoľko ocenení Great

Taste Awards v Londýne.

„Momentálne tu máme Etiópiu s kvetovovou, ovocnou chu-



ťou, ď a l š o m mlynčeku je Honduras, kde cítite sladkosť, karamel a chuť je komplexnejšia, a pre konzervatívne typy ponúkame takzvaný blend, vyváženú

zmes arabiky a robusty. Na ručnom mlynčeku pripravujeme aj skvelú bezkofeínovú kávu,“ predstavuje základnú ponuku Andrej Luprich. Tá sa však každý týždeň jemne obmieňa.

Bývalý novinár, ktorého káva počas písania článkov držala pri živote, vie dnes o tomto životabudíči podstatne viac. Od zberu kávových zŕn cez proces praženia až po samotné podávanie kávy zákazníkom. Tí sa postupne učia aj správnu terminológiu. Málokto, kto má chuť na espresso či ristretto, teda menšiu dávku kávy, si v kaviarni vypýta „piccolo“, čoraz viac ľudí už nepovie veľká káva, ale lungo.

„Za najpopulárnejší nápoj u nás, ale aj vo všeobecnosti na Slovensku môžem vyhlásiť cappuccino. Ľudia ho pijú po celý deň, nemáme limit ako v Taliansku, kde sa podáva len do 11-tej predpoludniam,“ vysvetľuje Andrej, ktorý práve nesie s espresso macchiato (pozn. espresso s troškou napeneného mlieka). Ide už o druhý chod, koštovku sme začali rannou dávkou kofeínu v podobe espressa z blendového mlyn-

Čo sme okoštovali?

- **ESPRESSO**
káva (blend) 9 g, 30 ml
- **CAPPUCCINO**
espresso, napenené mlieko, 200 ml
- **MALINA MATCHA LATTE**
japonská matcha najvyššej kvality s malinovým pureé, mliekom a ľadom, 300 ml

čeka. Tí, ktorí si kávu nevedia predstaviť bez sladkej bodky, si v Lighthouse Coffee môžu vybrať z niekoľkých druhov zŕskov. Tie však nepripravujú sami, majú niekoľko dodávateľov.

Mnohí kávičkári sa „svojej“ kávy nechcú vzdať ani mimo pracovnej doby, a tak si obľúbené balenia čerstvo praženej kávy Lighthouse Coffee kupujú aj domov. Ani rovnaké zrnká však nezaručia rovnaký výsledok. Chuť ovplyvňuje viacero faktorov. Voda a jej tvrdosť, skladovanie kávy, nastavenie kávovaru, mlynček. „Samozrejme, najdôležitejšia je surovina, aby bola káva čerstvo upražená, na tom si dávame záležať. Hrúbka mletia a gramáž určujú jej intenzitu, no vo všeobecnosti platí, že čím jemnejšie mletie, tým intenzívnejšia chuť. To isté platí o množstve kávy, na domáce kávovare si to určite ikonou počtu zrníčok. A jednou z dôležitých vecí, na ktorú ľudia občas zabúdajú, je hygiena kávovaru,“ radí spolumajiteľ víťaznej gastroprevádzky Trenčianskeho kraja.

V reštauráciách sme zvyknutí na takzvané „sezónne menu“, teda jedlá spojené s ročným obdobím. Sezónne menu sme však našli aj v kaviarni. V zime si ľudia viac vychutnávajú teplé nápoje, v lete sa, naopak, radi schladia. V ponuke je espresso orange či espresso tonic, ale aj ľadové latté a espresso lemonade. My sme sa v sezónnom menu zahľadeli na čoraz populárnejšiu matchu. Japonský zelený čaj si získava srdcia Stredoeurópanov aj Trenčanov.

„Dlho sme hľadali chutnú matchu s peknou farbou a tou najlepšou chuťou,“ priznávajú Lucia a Andrej pri príprave malinovej verzie matcha latte. Sviežu chuť zeleného čaju a malín zjemnilo a prepojilo práve mlieko s ľadom. Konzervatívne chuťové poháriky síce spočiatku váhali, či sa do tejto kombinácie pustí, nakoniec však neľutovali. Mňa si ako „ortodoxného kávičkára“ matcha získala a vďaka tejto reportáži viem, že si ju počas leta ešte objednáť. Potvrdzujem tým slová, ktoré Andrej povedal už pri predchádzajúcej príprave kávy.

„My baristi máme často len jeden pokus, ako získať zákazníka. Ak sklame, už sa k nám nevráti. Preto robíme každú objednávku s najväčším možným nasadením.“

Spolujemajitelia kaviarne si celú „šichtu“ odpracujú. Kávu a nápoje odporúčajú, pripravujú, obsluhujú. A popritom sa stihajú baviť sociálnymi sieťami. Mnohých zákazníkov si získali vtipnými scénkami, ktorými zároveň predstavujú jednotlivé kávy. Kaviareň uprostred administratívneho centra mesta pritom otvorili len pol roka pred získaním titulu TOP Gastro. Zákazníkov, ktorí im poslali hlasy, si dokázali nájsť v spleti rušnej križovatky, medzi úradom Trenčianskeho samosprávneho kraja, budovou Masaryčiek, polikliniky, súdu, policajtov a ďalších úradov a kancelárií. Možno aj preto sú naozajstným majákom pokoja s príchutou kávy.

Gabriela Stoklasová



Kvalita jedla: ★★★★★
Lokalita: ★★★★★
Prostredie: ★★★★★
Kreativita/nápad: ★★★★★
Obsluha: ★★★★★
Celkový dojem: ★★★★★

4/5



Kam za kultúrou?

Termín: jún 2026

Názov: Prehliadka zámku a jaskyne
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum
Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: jún 2026

Názov: Detská prehliadka „Hra na minulosť“ len na objednávku
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum
Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: jún 2026

Názov: Detská prehliadka „Čarovný príbeh pána Bartolomeja“ len na objednávku
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum
Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: jún 2026

Názov: Víkend otvorených záhrad a parkov (6. – 7.6.2026)
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum
Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: jún 2026

Názov: Rallye Lipa kráľa Mateja - otvorenie
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum
Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: jún 2026

Názov: rozprávkový zámok – podujatie Malý princ
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum
Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: 1. jún 2026

Názov: Deň Detí
Miesto konania: Meridiana Bojnice
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 1. jún 2026

Názov: Čitateľský klub Trenčín
Miesto konania: Verejná knižnica M. Rešetku, Jaselská ulica 2, prízemie - oddelenie Krásnej literatúry
Web: www.vkmr.sk

Termín: 2. jún 2026

Názov: Willy Wonka a inštalácia – absolventský koncert literárno-dramatického odboru ZUŠ Myjava
Miesto konania: Kultúrny dom Samka Dudíka, Myjava
Web: www.myjava.sk

Termín: 2. jún 2026

Názov: Potulky po Strednej Amerike
Miesto konania: Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, pasáž Zlatá Fatima, 3. poschodie
Web: www.vkmr.sk

Termín: 3. jún 2026

Názov: Promenádný koncert SZUŠ
Miesto konania: Kúpeľné námestie, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: do 4. júna 2026

Názov: Prieskum 2026
Miesto konania: Galéria Regionart pri RKC v Prievidzi, Záhradnícka 19
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 4. jún 2026

Názov: Tančiareň pre seniorov
Miesto konania: Kultúrny dom Necpaly, Prievidza
Web: www.kasspd.sk

Termín: 4. jún 2026

Názov: Mama umrela dvakrát
Miesto konania: Kino Mier, Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 5. jún 2026

Názov: Spievame si po našom
Miesto konania: KKC Hviezda Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 6. jún 2026

Názov: 44. Trenčianske folklórne slávnosti
Miesto konania: Mierové námestie Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 6. jún 2026

Názov: Silné reči 6-2026
Miesto konania: Kino Mier, Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 6. jún 2026

Názov: Myjavská päťdesiatka – 55. ročník
Miesto konania: štart pri Kultúrnom dome Samka Dudíka, Myjava
Web: www.myjava.sk

Termín: 6. jún 2026

Názov: Deň detí na Myjave
Miesto konania: Námestie M. R. Štefánika, Myjava
Web: www.myjava.sk

Termín: 6. - 7. jún 2026

Názov: Prievidzské zborové dielne
Miesto konania: RKC v Prievidzi, Záhradnícka 19
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 7. jún – 16. august 2026

Názov: Festivalová Prievidza 2026
Miesto konania: Lesopark, Mariánsky vršok Prievidza, Námestie slobody Prievidza
Web: www.kasspd.sk

Termín: 7. jún 2026

Názov: Záverečný koncert Prievidzských zborových dielní
Miesto konania: RKC v Prievidzi, Záhradnícka 19
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 7. jún 2026

Názov: Dvor plný smiechu
Miesto konania: Šľachtické sídlo rodu Ambro v Beckove
Web: www.muzeumtn.sk

Termín: 8. – 13. jún 2026

Názov: ORA ET ARS – SKALKKA 2026, 19. ročník Medzinárodného výtvarno-literárneho sympózia.
Miesto konania: Pútnický dom na Malej Skalke
Web: www.tnos.sk

Termín: 9. – 13. jún 2026

Názov: Hornonitrianske folklórne slávnosti
Miesto konania: Galéria RegionArt, Hornonitrianske múzeum v Prievidzi, Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi, Mestský park Prievidza
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 10. jún 2026

Názov: Potulky III. V znamení kríža
Miesto konania: Podjavorinské múzeum v Novom Meste nad Váhom

Web: www.muzeumtn.sk

Termín: 10. jún - 26. jún 2026

Názov: Majstri LUV hornej Nitry
Miesto konania: Galéria Regionart pri RKC v Prievidzi, Záhradnícka 19
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 10. jún 2026

Názov: Varenie s Georgom
Miesto konania: Meridiana Bojnice rezort
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 12. – 14. jún 2026

Názov: FEDIM – Festival divadla mladých 2026
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Termín: 13. jún 2026

Názov: Koncert Zuzany Smatanovej
Miesto konania: Hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: 12. – 13. jún 2026

Názov: Nočné prehliadky hradu: Keď prehovorí dejiny ...
Miesto konania: Trenčiansky hrad
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 12. jún – 20. september 2026

Názov: Šafranové leto v Bojniciach 2026
Miesto konania: Hurbanovo námestie, mesto Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Termín: 13. jún 2026

Názov: Deň zdravia
Miesto konania: Kúpeľné námestie, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 13. jún 2026

Názov: Festival židovskej kultúry
Miesto konania: Hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: 13. jún 2026

Názov: Šárka slivková 2026
Miesto konania: Štart: areál Trnovec, Myjava
Web: www.myjava.sk

Termín: 13. jún 2026

Názov: Guláš fest Hornej Nitry
Miesto konania: Lesopark Hlboké
Web: www.bojnice.eu

Termín: 14. jún 2026

Názov: Maľovanie s Hankou
Miesto konania: Meridiana Bojnice rezort
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 14. jún 2026

Názov: Beh zdravia Kompava
Miesto konania: Námestie slobody, Nové Mesto nad Váhom
Web: www.nove-mesto.sk

Termín: 15. jún 2026 – 31. august 2026

Názov: Minifarmička na hrade
Miesto konania: Trenčiansky hrad
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 17. – 21. jún 2026

Názov: Medzinárodný folklórny festival Myjava 2026 – 66. ročník
Miesto konania: Amfiteáter Trnovec, Myjava
Web: www.myjava.sk

Termín: 17. - 21. jún 2026 a 24. - 28. jún 2026

Názov: Malý princ na Bojnickom zámku
Miesto konania: Bojnický zámok

Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: 18. jún 2026

Názov: Zem pamätá
Miesto konania: Amfiteáter, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 18. jún – 17. júl 2026

Názov: Trialóg, Elena Nittausová, Oľga Plačková a Miloslava Salanciová
Miesto konania: Výstavné priestory Trenčianskeho samosprávneho kraja Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 19. jún 2026

Názov: Etno-história 2026: Pivo z hornej Nitry
Miesto konania: Panský pivovar v Bojniciach
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 19. jún 2026

Názov: Biele perly slovenských vinohradov
Miesto konania: Bencovje Grunt
Web: www.bencovjegrunt.sk

Termín: 19.- 20. jún 2026

Názov: Hornonitrianska Enduro Séria HES+SPEN, Majstrovstvá SR
Miesto konania: Partizánske
Web: www.mtbiker.sk

Termín: 20. jún 2026

Názov: Cesta rozprávkovým lesom
Miesto konania: Jedna studnička Handlová
Web: www.dk.handlova.sk

Termín: 20. jún 2026

Názov: Teplická pivná deviatka
Miesto konania: Kúpeľné námestie, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 22. jún 2026

Názov: Učíme sa umeniu: Asambláž leta
Miesto konania: RKC v Prievidzi, Záhradnícka 19
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 25. jún 2026

Názov: Cesta literárnych a hereckých osobností
Miesto konania: Podjavorinské múzeum v Novom Meste nad Váhom
Web: www.muzeumtn.sk

Termín: 27. jún 2026

Názov: Letné soboty na Trenčianskom hrade - Sokoliari Falconarii
Miesto konania: Trenčiansky hrad
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 28. jún 2026

Názov: Kreatívny workshop - Abstraktný pouring
Miesto konania: Meridiana Bojnice rezort
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 28. jún 2026

Názov: Detská tour Petra Sagana
Miesto konania: Amfiteáter Trnovec, Myjava
Web: www.myjava.sk

Termín: júl 2026

Názov: Prehliadka zámku a jaskyne
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: júl 2026

Názov: Detská prehliadka „Hra na minulosť“ len na objednávku
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice

Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: júl 2026

Názov: Detská prehliadka „Čarovný príbeh pána Bartolomeja“ len na objednávku
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice

Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: júl 2026

Názov: Otvorenie novej expozície neoslohov
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: júl 2026

Názov: Večerné prehliadky nádvorí
Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: 1. júl 2026, 8. júl 2026, 15. júl 2026, 22. júl 2026, 29. júl 2026

Názov: Rozprávkové leto v Meridiane
Miesto konania: Meridiana Bojnice rezort
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 1. júl 2026, 8. júl 2026, 15. júl 2026, 22. júl 2026, 29. júl 2026

Názov: Letné kino v Meridiane
Miesto konania: Meridiana Bojnice rezort
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 1. júl 2026 – 26. august 2026

Názov: Rozprávkové leto
Miesto konania: Meridiana Bojnice
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 2. júl - 23. júl 2026

Názov: Farby môjho sveta
Miesto konania: Galéria Regionart pri RKC v Prievidzi, Záhradnícka 19
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 2. júl 2026, 16. júl 2026, 30. júl 2026

Názov: Maľovanie s Hankou
Miesto konania: Meridiana Bojnice rezort
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 4. júl 2026

Názov: Lehotské slávnosti
Miesto konania: Lehota pod Vtáčnikom
Web: www.lehotapodvtacnikom.sk

Termín: 4. júl 2026

Názov: Rimania na hrade – Legio Bestia
Miesto konania: Trenčiansky hrad
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 5. júl 2026

Názov: Morava krásna zem
Miesto konania: Kúpeľné námestie, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 8. júl 2026

Názov: Potulky II. Pravek z Mnešíc
Miesto konania: Podjavorinské múzeum v Novom Meste nad Váhom
Web: www.muzeumtn.sk

Termín: 9. – 31. júl 2026

Názov: Výtvarné spektrum Trenčianskeho kraja 2026, Krajské kolo 63. ročník celoštátnej postupovej súťaže a výstavy neprofesionálnej výtvarnej tvorby
Miesto konania: Dubnický kaštieľ, Dubnica nad Váhom
Web: www.tnos.sk

Termín: 9. júl 2026, 23. júl 2026

Názov: Kreatívny workshop Olejomaľba | Kreatívny workshop Kaligrafia
Miesto konania: Meridiana Bojnice rezort
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 10. júl 2026

Názov: Lehotské slávnosti
Miesto konania: Lehota pod Vtáčnikom
Web: www.lehotapodvtacnikom.sk

Termín: 10. - 12. júl 2026

Názov: 70. Kopaňčiarске slávnosti
Miesto konania: Prírodný amfiteáter Starý Hrozenkov
Web: www.tnos.sk

Termín: 11. júl 2026

Názov: Letné soboty na Trenčianskom hrade - Normani
Miesto konania: Trenčiansky hrad
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 11. júl 2026

Názov: Autoveterány na námestí
Miesto konania: Kúpeľné námestie, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 17. – 18. júl 2026

Názov: Nočné prehliadky hradu: Keď prehovorí dejiny ...
Miesto konania: Trenčiansky hrad
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 18. júl 2026

Názov: Slávnostná vernisáž výstavy ORA ET ARS – SKALKKA 2026, 19. ročník Medzinárodného výtvarno-literárneho sympózia.
Miesto konania: Veľká Skalka pri Trenčíne
Web: www.tnos.sk

Termín: 18. júl 2026

Názov: Podkovička na svete
Miesto konania: Šľachtické sídlo rodu Ambrovič v Beckove
Web: www.muzeumtn.sk

Termín: 18. júl 2026

Názov: Letné slávnosti troch dolín
Miesto konania: Čavoj
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 18. júl 2026

Názov: Letné soboty na Trenčianskom hrade – Katovňa z Turca
Miesto konania: Trenčiansky hrad
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 18. júl 2026

Názov: Retrokočíkovanie
Miesto konania: Kúpeľný park, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 18. -19. júl 2026

Názov: Festival remesiel
Miesto konania: Hurbanovo námestie Bojnice
Web: www.bojnice.eu

Termín: 20. júl - 24. júl 2026

Názov: Zlatá krajina
Miesto konania: RKC v Prievidzi, Záhradnícka 19
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 21. júl – 6. august 2026

Názov: Výstava diel z 19. ročníka Medzinárodného výtvarno-literárneho sympózia ORA ET ARS – SKALKKA 2026
Miesto konania: Výstavné priestory Trenčianskeho samosprávneho kraja, Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 23. júl 2026

Názov: Kubo
Miesto konania: Amfiteáter, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 25. júl 2026

Názov: Rytieri na Trenčianskom hrade
Miesto konania: Trenčiansky hrad
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 27. júl - 25. september 2026

Názov: Charizma
Miesto konania: Galéria Regionart pri RKC v Prievidzi, Záhradnícka 19
Web: www.rkcpd.sk



VIAC POZVÁNOK NÁJDETE NA
WWW.TRENCINREGION.SK

Posily na Beckove: drak a tajomný klavír

Na Beckovskom hrade pribudla nová atrakcia a zároveň umelecké dielo. Návštevníkov láka netradičný klavír, ktorý hrá aj bez prítomnosti klaviristu, ale aj nový drevený drak pri hradnej studni. Obe novinky zaznamenali veľký záujem verejnosti.

„Klavír sme umiestnili na strechu Západného paláca. Aktuálne je to jeden z najvyšších bodov hradu, ktorý návštevníci môžu navštíviť,“ priblížil Peter Pastier z hradu Beckov. Práve tam vietor rozoznieva atypicky umiestnený klavír a vytvára jedinečný hudobný zážitok pod holým nebom.

Výhľady z Beckovského hradu teraz dopĺňa šesť hudobných skladieb, ktoré sa šíria po natiahnutých lankách z hradného múru. Zvuk sa mení podľa sily vetra, vďaka čomu je každé prehratie originálne.

Návštevníkov netradičná inš-

talácia zaujala. „To znie ako Frédéric Chopin. Také som ešte nevidel,“ povedal jeden z poľských turistov. Klavír spríjemňuje prácu aj miestnym. „Nakoľko tu robím v rámci projektu Ľudia a hrady, veľmi to vítam. Je to príjemné sporenie pracovného času na hrade,“ uviedol Peter Kubi-



ca. Podľa Zuzany Fabokovej z hradu Beckov niektorí ľudia prichádzajú práve kvôli tejto atrakcii. „Počuli o tom, čítali o

tom a chcú to vidieť na vlastné oči,“ doplnila. Inštalácia je súčasťou projektu Európske hlavné mesto kultúry, ktorý nezahŕňa len mesto Trenčín, ale celý región.

Na hrad zároveň „priletel“ nový drak, ktorý nahradil šesťročného Blundusa. Nová nadrozmerne veľká drevená atrakcia pri

museli dostať cez 17-metrový hradný múr.

„Je to zodpovednosť, ale aj radosť. Je to krásna vec, ktorá k nám do zbierky prišla,“ povedal Ľuboš Mordin z hradu Beckov.

Majstri rezbári pracovali na drakovi približne mesiac. Podľa rezbára Michala Minicha je dielo vytvorené z viacerých častí masívneho dubového dreva. Najnáročnejšie bolo podľa Michala Kopáska spájanie jednotlivých blokov a manipulácia s nimi. „Nový drak je fotogenickejší, stojí a návštevník sa k nemu môže postaviť. Pevne verím, že okrem mladých návštevníkov bude motivovať k návšteve hradnej studne aj dospelých,“ uzavrel Peter Pastier. Na hrade sa o nového draka budú aj náležite starať. Kfmiť ho nemusia, avšak vyžaduje si náter dvakrát ročne. Radovan Stoklasa

Zdravotnícke nominácie – forma vďaky a rešpektu

Už šiestykrát môžete pomôcť nájsť tých, ktorí v najťažších chvíľach s empatiou a odhodlaním bojujú s vašou chorobou či ťažkosťami. Poznáte výnimočných lekárov, sestry či pracovníkov v zdravotníctve? Nominujte zdravotníckeho pracovníka, ktorý si zaslúži verejné poďakovanie za svoju svedomitú prácu. Trenčianska župa tiež hľadá výnimočné kolektívy, pracoviská či oddelenia, ale aj inšpiratívnych manažérov v zdravotníctve, ktorí prispievajú ku kvalitnej zdravotnej starostlivosti v kraji.

Kategórie, v ktorých budú udeľované ocenenia

1. Lekár
2. Sestra
3. Iné povolanie v zdravotníctve
4. Najlepší kolektív (pracovisko, oddelenie)

5. Manažér/manažérka v zdravotníctve

Kritériá pre podanie návrhu

- obetavý a zodpovedný prístup k práci,
- empatický prístup k pacientom,
- angažovaný prístup k zvládaniu mimoriadnych situácií,
- pozitívny postoj k inovatívnym riešeniam pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Splnenie podmienok pre podanie návrhu

• zdravotnícky pracovník navrhnutý na ocenenie musí poskytovať zdravotnú starostlivosť na území Trenčianskeho kraja buď ako zamestnanec v pracovnoprávnom vzťahu, alebo ako držiteľ povolenia na prevádzkovanie zdravotníckeho zariadenia,



- navrhnutý kolektív (pracovisko, oddelenie) musí poskytovať zdravotnú starostlivosť na území Trenčianskeho kraja,
- navrhovaný manažér/manažérka musí riadiť zdravotnícke zariadenie na území Trenčianskeho kraja,
- v kategórii Iné povolanie v zdravotníctve môžu byť nominovaní zdravotnícki pracovníci, ako aj iní pracovníci, ktorých činnosť je nezastupiteľná pre zabezpečenie prevádzky a fungovanie zdra-

votníckeho zariadenia.

Svoje nominácie na zdravotníckych pracovníkov a zamestnancov v zdravotníctve môžete poslať do 30. júna 2026. Návrhy spolu so zdôvodnením prijímame e-mailom na zdravotnictvo@tsk.sk alebo poštou na adresu Trenčianskeho samosprávneho kraja. Obálku je potrebné označiť „Oceňovanie v zdravotníctve – neotvárať“.

Radovan Stoklasa

**PODROBNEJŠIE
INFORMÁCIE**





Považská hradná EXPedícia – objavme krásy kraja

Po úspešnom štarte Považskej hradnej cesty pokračuje obľúbené hradné dobrodružstvo aj v roku 2026 – tentokrát s podtitulom Považská hradná EXPedícia. Mladí objavitelia, rodiny s deťmi aj všetci milovníci hradov, histórie a zážitkov sa môžu tešiť na nové výzvy a putova-

nie po stopách rytierov naprieč Trenčianskym krajom. Opäť ožije ikonická sedmička hradov dobrodružnou hrou, ktorá spojí históriu, objavovanie a zábavu. Účastníkov čakajú nové úlohy, tajomstvá, herné prvky aj výpravy, ktoré preveria odvahu, šikovnosť a

zvedavosť malých i veľkých rytierov. Považská hradná EXPedícia prinesie pokračovanie úspešného konceptu, ktorý motivuje rodiny tráviť čas spolu, spoznávať kultúrne dedičstvo a objavovať krásy Trenčianskeho kraja hravou formou. Rytierov bude dobrodružstvom

opäť sprevádzať hradný pas, ktorý nájdete na siedmich hradoch: Trenčianskom, Čachtickom, na hrade Beckov, Tematín, Uhrovec, na Považskom hrade a rovnako aj na hrade Lednica. Pas neobíde ani vybrané informačné centrá a turistické informačné kancelárie v Trenčianskom kraji. Dobrodružstvo vyvrcholí slávnostnou pasovačkou rytierov a rytierok, ktorá sa uskutoční 26. septembra 2026 na Trenčianskom hrade. Úspešní dobyvatelia tu získajú odmenu a stanú sa súčasťou veľkej hradnej legendy. Kto má svoj pas z minulého roka a so svojou výpravou už začal, no nepodarilo sa mu ju dokončiť, má možnosť skompletizovať zbierku pečiatok v tomto roku.

Pre viac informácií sledujte webovú stránku www.povazskahradnacesta.sk a profily na sociálnych sieťach Facebook a Instagram @povazskahradnacesta.

stranu pripravila: Ján Král



zdroj foto: Trenčianske múzeum

Bohatší o Európsku značku dedičstva

Trenčiansky hrad sa ziskom medzinárodného uznania European Heritage Label (Európska značka dedičstva) stal súčasťou siete osemdesiatich významných lokalít v Európe, kde sa odohrali kľúčové historické udalosti. Európskou značkou dedičstva za rok 2025 sa môže pochváliť 13 nových lokalít vrátane cezhraničnej iniciatívy Miesta mieru, do ktorej patrí Trenčiansky hrad ako jedno zo symbolických miest historického zmierovania a diplomatických stretnutí v európskom priestore. Nezávislá medzinárodná porota odborníkov hodnotila ich histo-

rický význam, ale aj schopnosť sprostredkovať európske hodnoty, pracovať s verejnosťou, rozvíjať vzdelávacie aktivity a oslovit' najmä mladé generácie. „Ide o ďalší krok v posilňovaní pozície nielen Trenčianskeho hradu, ale celého regiónu ako aktívnych nositeľov európskeho kultúrneho dedičstva,“ povedal riaditeľ Trenčianskeho múzea v Trenčíne Peter Martinisko. Ocenenie zároveň prirodzene nadväzuje na aktivity spojené s projektom Trenčín 2026 – Európske hlavné mesto kultúry.



Nové múzeum histórie štyroch obcí

Viac ako trojtisícová obec Trenčianske Stankovce sa môže pochváliť vlastným múzeom. Nová stála expozícia približuje históriu štyroch dedín, ktoré sa v 70. rokoch spojili do dnešnej obce.

Každá z pôvodných obcí mala podľa pamätníkov vlastný cintorín, zvonicu aj potok. Hoci oficiálne išlo o zlúčenie, miestni hovoria, že dediny boli prirodzene prepojené už dávno predtým.

„Dokonce bolo tak, že bol jeden úrad, jedna budova obecného úradu a v každej kancelárii bola iná dedina,“ spomína Vendelín Sedláček. Dodáva, že medzi ľuďmi vznikali aj emotívne otázky o tom, kde budú raz pochovaní.



Múzeum teraz tieto príbehy zhromažďuje na jednom mieste. Návštevníci v ňom nájdu historické fotografie, dokumenty či predme-

ty spojené so životom miestnych rodín a spolkov. Výstava vyvoláva aj silné osobné spomienky.

Kapelník Dychovej stankovskej hudby Ivan Dobias ukazuje trúbku, s ktorou podľa jeho slov cestovali muzikanti až do Ameriky. Gabriela Klinčuchová z Dobrovoľného hasičského zboru zase na archívnych fotografiách spoznáva svojich príbuzných. „Tu je dedko, tu je otec, tu je sestra, to som ja,“ opisuje snímky. Aj Vendelín Sedláček si pri fotografiách vybavuje rodinné príbehy. „Keď začali hlásiť Sedláček 1, Sedláček 2, šesť Sedláčkovcov vybehlo na trávnik,“ spomína so smiechom.

Expozícia vznikla v centre obce a

jej cieľom je nielen uchovať spomienky pamätníkov, ale aj priblížiť mladším generáciám históriu regiónu a úspechy jeho rodákov. Medzi najznámejších patrí kartograf Ján Lipský či konštruktér rýchlokolobežiek Ján Pevný. „Starý pán Štukovský v tejto obci nacvičil operetu, volala sa Anička Kováčovie. Dokonce tu máme jeho vlastnými poznámkami robený scenár,“ povedal Dušan Pevný. Múzeum v Trenčianskych Stankovciach je podľa neho zhmotnením spoločnej histórie. O dejinách obce pritom doteraz vzniklo už 21 autorských kníh a podľa autorov nemusí byť toto číslo konečné. Nina Osvaldová

Zabudnutí frajeri z Považia

Boli to piloti, mechanici či radisti. Muži z Považia, ktorí počas druhej svetovej vojny bojovali v britskom Kráľovskom letectve RAF. Na ich príbehy sa po desaťročia zabúdalo. Nová publikácia Kráľovskí letci teraz pripomína trinásť osudov spätých s okresmi Považská Bystrica, Púchov a Ilava. Jej autormi sú Pavol Vitko a Antónia Šaradinová, ktorí na spoločnej knihe pracovali približne dva roky.

Takmer neznámi hrdinovia

Myšlienka na vznik knižného diela prišla po článku Pavla Vitka v regionálnych novinách. Ten zaujal dlhoročnú zamestnankyňu Považskej knižnice v Považskej Bystrici Antóniu Šaradinovú, ktorá sa začala o osudy letcov intenzívnejšie zaujímať. „O západnom odboji som vedela veľmi málo. Keď som sa dozvedela, že moji krajanovia bojovali v britskom Kráľovskom letectve, veľmi ma to oslovilo,“ povedala.

Pôvodne mala vzniknúť len kratšia publikácia, postupne však pribúdali nové dokumenty aj príbehy. Do projektu sa preto zapojil

publicista a autor literatúry faktu Pavol Vitko, ktorý je zároveň rodákom z obce Malé Lednice. „Doslova sme vytiahli z temnoty príbehy týchto ľudí – od mechanikov cez vojenského kuchára až po pilotov. Okrem Antona Vanka z Lednických Rovní boli tieto osobnosti dovedty takmer neznáme,“ upozornil.

Marikovský frajer

Kniha približuje napríklad životnú púť leteckého mechanika Martina Ciesara z Lúk pod Makytou, pilota Martina Cypriána Janegu z Mojtiána či vojenského kuchára zo Streženíc Štefana Gaborka. Jedným z výrazných príbehov je aj osud Pavla Koroša z Dolnej Marikovej. Odmietol slúžiť režimu Slovenského štátu a cez Maďarsko sa snažil dostať k československým jednotkám na Blízkom východe. Napriek množstvu prekážok sa mu to podarilo. „Bol to skutočný marikovský frajer. Nestačilo mu, že v Káhire strážil vojenskú poľnú nemocnicu, túžil bojovať priamo na fronte. Vzal preto pušku a pokúsil sa dostať na loď s austrálskymi vojakmi, ktorí smerovali k oblie-

hanému Tobruku,“ ozrejmil Vitko.

Povojujové zabudnutie

Publikácia sa nekončí rokom 1945. Osudy „kráľovských letcov“ sleduje aj po skončení vojny. Dvaja z nich sa jej konca nedožili. Jozef Politzer odštartoval v roku 1942 z leteckej základne East Wretham k náletu na Essen, no pri návrate ich poškodený bombardér napadol nočný stíhač a celá

posádka zahynula. Anton Vanko zomrel v roku 1944 pri zrážke lietadiel na letisku Bradwell Bay. Ani tých, ktorí sa po vojne vrátili do Československa, však nečakal jednoduchý život. Boli prepustení z armády, čelili šikane či problé-

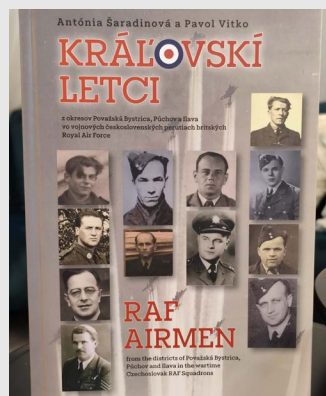
Pátranie po stratených osudoch

mom pri hľadaní práce. Postupne sa na nich zabúdalo. „Aj preto im dnes dlhujeme pripomenutie. Boli to chlapi, ktorí preukázali obrovskú odvahu a hrdinstvo,“ zamyslel sa Pavol Vitko.

Autori pri tvorbe knihy využívali archívne dokumenty, genealogické fóry, odborné publikácie aj informácie z leteckých kariet RAF z Vojenského historického archívu v Prahe. Antónia Šaradinová navštívila aj cintoríny, pamätníky a stretla sa tiež s potomkami jedného z letcov. V historickom bádani chce pokračovať. „Baví ma pátrať po informáciách a skladať konkrétne príbehy. Ak by som narazila na nejakú novinku o tejto téme, určite si ju uloží. A možno sa mi v budúcnosti naskytne nejaká iná, zaujímavá téma, ktorá ma osloví aspoň tak, ako ma oslovili kráľovskí letci,“ uzavrela.

Vydavateľom výnimočnej publikácie je Považská knižnica v Považskej Bystrici, ktorá si aj takýmto spôsobom pripomenula šťé výročí svojho založenia.

Barbora Jurenová



zdroj foto: Považská knižnica v Považskej Bystrici

Nový dopravca vzíde z výberového konania

Trenčiansky samosprávny kraj pripravuje nové verejné obstarávanie na dopravcu, ktorý bude zabezpečovať regionálnu autobusovú dopravu na území kraja. Súťaž zrealizuje formou rokovacieho konania so zverejnením a bude otvorená pre neobmedzený počet uchádzačov.

Záujemcovia, ktorí splnia stanovené podmienky účasti, budú následne vyzvaní na predloženie základných ponúk. O tých bude kraj s jednotlivými uchádzačmi rokovať. Po ukončení rokovania uchádzači predložia finálnu ponuku, na základe ktorej kraj vyberie dopravcu. „Túto formu obstarávania sme zvolili po skúsenostiach z predchádzajúcich súťaží. V oboch prípadoch boli predložené ponuky výrazne nad rámec finančných možností kraja. Predložené cenové návrhy boli mimoriadne vysoké a značne presahovali predpokladanú hodnotu zákazky, preto sme tieto súťaže museli zrušiť. Našou povinnosťou je hospodárne nakladať s verejnými prostriedkami a nepodpísať zmluvu za podmienok, ktoré by neprimerane zaťažili rozpočet kraja,“ uviedol predseda Trenčianskeho samo-

správneho kraja Jaroslav Baška. Pri druhom verejnom obstarávaní, ktoré bolo zrušené v apríli 2025, predložené ponuky dokonca presiahli predpokladanú hodnotu zákazky o viac ako 100 miliónov eur. „Ak by kraj na takéto ponuky pristúpil, zna-



menalo by to výrazné a dlhodobé zaťaženie verejných financií. V takom prípade by museli byť značne obmedzené výdavky v iných oblastiach, ktoré kraj zabezpečuje pre obyvateľov – napríklad v oblasti školstva, sociálnych služieb alebo regionálneho rozvoja. Preto sme pristúpili k zrušeniu súťaže a k príprave nového obstarávania,“ doplnil Župan.

Trenčiansky samosprávny kraj

zároveň očakáva, že do nového verejného obstarávania sa zapojí širší okruh dopravcov ako v predchádzajúcich súťažiach, kde pre každú z oblastí predložili ponuky len dvaja dopravcovia. Rokovacie konanie so zverejnením umožňuje viesť

s uchádzačmi odborný dialóg o parametroch poskytovaných služieb, technických požiadavkách či ekonomických podmienkach zabezpečovania dopravy. Tento postup odobril aj Úrad pre verejné obstarávanie. Župa však stále zvažuje ďalšie možnosti zabezpečenia regionálnej autobusovej dopravy vrátane prípadného vytvorenia vlastného alebo spoločného dopravného podniku s partnermi z dopravného sektora.

Tri expozície na hraniciach

Na slovensko-českom pohraničí nájdete tri zrekonštruované expozície. Jednou z nich je česká národná kultúrna pamiatka Veterný mlyn v Kuželove, ďalšou je obnovená stodola s expozíciou poľnohospodárskych strojov v Javorníku a nakoniec nové Múzeum mlynárstva a remesiel vo Vrbovcích.

História Vrbovíc bola od jej vzniku spájaná s remeselníkmi, ako sú mlynári, vreciari či kováči. Celá oblasť je známa vodným mlynárstvom, nachádzalo sa tu až 14 vodných mlynov.

„Obec do svojho vlastníctva zaobstarala domček, zrekonštruovala ho a premenila na expozíciu. Jedna časť nového múzea je venovaná rodákovi, osobnostiam a národovcom, ktorí pôsobili v obci. V areáli sa nachádza aj tradičná vrbovčianska izba. O interiér múzea sa postaral historik Pavol Vandéla,“ doplnil starosta Dušan Eliáš. Z Vrbovíc sa cyklotrasou dostanete až k veternému mlynu v obci Kuželov, do obce Javorník ide priame vlakové spojenie.

stranu pripravil: Ján Král

Pravnianska výšivka v elitnej spoločnosti

Tradičná pravnianska výšivka, charakteristická bohatou ornamentikou, technickou precíznosťou a hlbokými kultúrnymi koreňmi, bola oficiálne zapísaná do Reprezentatívneho zoznamu nemotného kultúrneho dedičstva Slovenska. O zápise rozhodla ministerka kultúry Slovenskej republiky na základe odporúčania odbornej komisie.

Prvok „Výšivka z Nitrianskeho Pravna a okolia“ reprezentuje jedinečnú textilnú tradíciu, ktorá sa viaže na horný tok rieky Nitry. Okrem samotného Nitrianskeho Pravna zahŕňa aj obce Pravenec,

Poluvsie, Nedožery-Brezany, Lazany, Kanianka, Poruba, Bojnica a Dubnica (dnes súčasť mesta Bojnice) v okrese Prievidza. Typickým znakom

výšivky je symetrická ornamentálna kompozícia s dôrazom na rastlinné a zvieracie motívy. Dominujú tulipány, granátové jablká, karafiáty, ľalie či srdcia, často doplnené motívom vtáčika.

Výšivkársku tradíciu v Nitrianskom Pravne oživil Rastislav Haronik (zberateľ ľudového odevu, keramikár). O zachova-

nie a rozvoj výšivkárskej tradície sa starajú viaceré kultúrne inštitúcie – Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi, OZ Hornonitrie a Klub tradičných textilných techník pôsobiaci v Nitrianskom Pravne pri Karpatskoneckom spolku. Výšivkárské umenie z Nitrianskeho Pravna a okolia tak získalo významné uznanie, ktoré je poctou nielen súčasníkom, ale aj ich predchodcom.



foto: RKC v Prievidzi

Do nemocnice investícia cez 7 miliónov

Stavebný ruch v bojnickej nemocnici pokračuje. V rámci výstavby nového oddelenia centrálnej sterilizácie sa okrem rozvodov a elektroinštalácií podarilo budovu prepojiť s pavilónom urgentného príjmu.

„Na strechách oboch objektov v rámci celkovej modernizácie a zníženia energetickej náročnosti nemocnice pribudlo 220 fotovoltických panelov, čo sa prejaví na nižších faktúrach za elektrickú energiu,“ povedal



počas kontrolného dňa župan Jaroslav Baška.

Súbežne sa obnovujú vnútorné priestory nemocničného bloku s oddeleniami traumatológie, chirurgie, urológie a šesťnedeľia. Investícia do stavebnej časti štyroch poschodí, ktorú taktiež pokrývajú zdroje získané z Plánu obnovy a odolnosti SR, je v hodnote 3,4 milióna eur.

„Dve izby budú zdieľať jednu spoločnú sociálnu časť, pričom

na každom oddelení budú k dispozícii aj dve jednolôžkové izby. Tie budú predstavovať nadštandard pre pacientov, ktorí si želajú vyšší komfort. Budeme tak oveľa konkurencieschopnejší a zaujímavejší pre pacientov,“ priblížil riaditeľ TSK Hospitals Ľuboš Lopatka. Pribudne tiež izolačná izba, vyšetrovňa a zázemie pre zdravotnícky personál. Na najvyššom podlaží, určenom pre šesťnedeľie, sa zriadi návštevná miestnosť a priestory pre matky.

Po úspešnej kolaudácii rekonštrukcie kuchyne a prevádzkovej budovy sa bude môcť vrátiť príprava jedál pre pacientov a zamestnancov priamo do priestorov nemocnice. Investíciu za viac ako 3,7 milióna eur hradila župa z vlastného rozpočtu.

stranu pripravil: Milan Petrik

„Hodinová“ veža mení svoj šat

Dominanta Trenčianskeho hradu sa na niekoľko mesiacov zmenila na veľké stavenisko. Hodinová veža, ktorú si obyvatelia mesta už viac ako dve storočia spájajú s charakteristickým ciferníkom, je momentálne ukrytá za lešením a ochrannou plachtou. Dôvodom je rozsiahla rekonštrukcia veže aj samotných hodín.

Majstri hodinári demontovali aj dvojmetrové ciferníky a mohutné ručičky, ktoré dlhé roky ukazovali čas smerom na hradné nádvorie a do centra Trenčína. Práce sprevádzalo množstvo improvizácie a opatrnosti zároveň. „Pripraviť sa na to nedá, pretože nikdy presne nevieme, v akom stave hodiny budú. Veľa vecí riešime priamo za pochodu,“ priblí-



žil hodinár Oliver Lancz počas demontáže mechanizmu.

Pôvodne obranná veža sa stala hodinovou približne pred dvesto rokmi. Súčasný hodinový mechanizmus však nie je historický. Dnešné hodiny majú niečo

vyššie päťdesiat rokov a ich „srdce“ tvorí priemyselne vyrobený stroj. Ani ten však v poslednom období nefungoval. Po silnom lejaku totiž zhorel motor. „Hodiny som odstaviť s tým, že ich opäť spojzdníme až po oprave

strechy. Teraz musíme všetko rozobrať, vyčistiť starý zaschnutý olej aj poškodenia spôsobené holubmi,“ vysvetlil majster hodinár Zoltán Lancz.

Do dielne poputoval aj približne 80-kilogramový hodinový stroj. Odborníci jednotlivé súčiastky vyčistia, zakonzervujú a opravujú poškodené časti mechanizmu. Obnova však neprinesie iba funkčné hodiny. Návštevníci budú môcť po desaťročiach opäť nazrieť aj do samotnej veže. Verejnosť sa totiž k hodinám nedostala približne štyridsať rokov. „Vznikne aj nové prepojenie medzi hodinovou vežou a vedľajšou budovou kasární,“ uviedol riaditeľ Trenčianskeho múzea Peter Martinisko.

Autor krížovky: Juraj Mitošinka	staroegyptský otec bohov	Rebeka (dom.)	písomné vypracovanie návrhu plánu	prestať kopať	skratka krátkych vlín	albánske platidlo	vedome odmietal robiť niečo očakávané	krájaním načínalo	Pomôcky: čipmank, lek, oste-ra, molton	sypaním pridá	ženské meno	umy, obmy	solmizačná slabika	zásterka (bot. zastar.)	mužské meno latinského pôvodu
naklonenie hornej časti tela dopredu									veštec (expr.)						
náuka o ľudskom tele (zastar.)									cudzía zmenka robitil paketovanie						
abakus					pilotné kabíny rímske číslo 54							EČV Trenčína zmenili na plyn			
rýchlým pohybom siahol niekam						mláďa ošipanej všežravý hlodavec						sedacia poloha tela žiak oktávy			
Pomôcky: oat, rimesa, nandu, Pťah	pozvázajme	samec opíc hlučné driapanie									podopri skr. Org. Spojených národov				
Tajnička															
pošli späť					námietky kosením odstráň									povinné platby odvádzané štátu	odťať, odseknuť
ovos, po anglicky					usmievalo skr. Slov. technickej univerzity					cudzokrajný vták plošné miery					
skratka Zákonníka práce			skalnatá (zried.) značka lawrencia								vanuť skratka štátu Vermont				
mäkká, hustá tkanina						súvisiaca s larvou									
obyvateľ Etrúrie							stať sa letným								

Vyžrebovaní lúštitelia dostanú novú publikáciu Trenčín región.

Do redakcie nám poštou či emailom prišlo 530 správnych odpovedí. Vyžrebovali sme 6 lúštitel'ov, ktorí dostanú novú publikáciu Trenčín región. Aj teraz sme si pre vás pripravili novú celostranovú krížovku. Jej znenie nám posielajte najneskôr do 23. júl 2026 na redakčný e-mail: redakcia@trenclinregion.sk alebo poštou na adresu: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín. Výhercovia sa môžu opätovne tešiť na zaujímavé ceny. Držíme palce.

Vladimír Kardoš, Domaniža
Dušan Rychtárik, Soblahov
Luba Valientova, Lednické Rovne
Jaroslava Bezuchová, Kanianka
Milan Sopoliga, Trenčianske Stankovce
Mária Kúdelová, Dolná Súča

Nech sa hýbe čo najviac detí

pre následnú špecializáciu.

V čom je váš prístup k športu a deťom iný v porovnaní s ostatnými krúžkami?

Samozrejme, vážime si každú aktivitu, ktorá deťom prináša pohyb. Keď som do toho dával svoje meno, chcel som, aby akadémia bola kvalitná a originálna. Odlišuje nás metodika, ktorá nie je len o tréningu. Ten máme vystužený tromi piliermi. Okrem samotného športového tréningu nechýba ani mentálna príprava a fyzioterapia. Uvedomujeme si, že deti veľa sedia, často sa hrbia nad obrazovkami. Dôležitá je aj fyzioterapia a vývojová kinezológia, ktorá im je veľmi blízka.

Čo si máme pod tým predstaviť?

Sú to vývojové štádiá, ktorými prechádzame od narodenia, ale postupne ich zabúdame. Pohyb sa tak stáva menej efektívnym a menej zdravým. Prinášame cvičenia, ktoré pomáhajú so správnym držaním tela, so správnym dýchaním.

Spomínali ste, že zdravie, ktoré so športom ide ruka v ruke, je dôležitejšie ako zisk olympijskej medaily.

Vrcholoví športovci sú nositeľmi motivácie pre široké masy. Štát sice podporuje vrcholový šport, no keby podporoval iba zopár jednotlivcov, bolo by to veľmi krátkozraké a veľmi drahé. Chceme, aby sa čo najviac detí hýbalo, športovalo, aby z nich vyrástli zdravší ľudia. To je to najdôležitejšie, čo v pohybovej kultúre je. A vrcholový šport je len čerešnička, nadstavba.

Gabriela Stoklasová

Na svojom konte máte mnoho ocenení, teraz pribudlo aj to z Trenčianskeho kraja. S akými pocitmi ste ho prebrali?

Aj toto ocenenie považujem za akési uznanie. Trenčiansky kraj je baštou našej akadémie. Spolupráca je na najvyššej možnej úrovni. Trenčín, Partizánske, Bánovce nad Bebravou, Púchov – to sú len niektoré mestá, kde máme vyškolených trénerov a množstvo detí, ktoré trénujú v našej akadémii.

Prečo ste sa rozhodli venovať sa deťom a priviesť ich k športu?

Celková kondícia detí klesá. Sú na to štatistiky. Kedysi bolo bežné, že dievčatá zabehli na 12-minútovke nejaké parametre, dnes po tridsiatich rokoch to nedokážu zabehnúť ani chlapci. Až takto sa všeobecná kondícia mení. A celkovo je pohybu menej. Sám som z generácie,

MATEJ TÓTH

Narodil sa v roku 1983 v Nitre, od mladosti sa venoval atletike. Jeho športovou disciplínou sa stala chôdza na 20 a 50 km. Vypracoval sa medzi svetovú chodeckú špičku. V roku 2016 získal na Letných olympijských hrách v brazílskom Riu de Janeiro zlatú olympijskú medailu v chôdzi na 50 km. V tom istom roku stál aj za založením Športovej akadémie Mateja Tótha, ktorej pobočky sú súčasťou mnohých škôl Trenčianskeho kraja. Za spoluprácu pri rozvoji športovej prípravy detí a mládeže v kraji a za inšpiratívny príklad z jeho športových úspechov získal Cenu predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja za rok 2025.

ktorá bežne športovala aj tri-štyri hodiny denne. Dnes sa tu bavíme, či majú byť dve alebo tri hodiny telesnej výchovy. A, žiaľ, pre niektoré deti je telesná výchova jediným zdrojom pohybu.

Vaša športová akadémia pôsobí v rámci škôl. Pre koho je určená?

Hlavnou myšlienkou bolo pomôcť deťom vybudovať pozitívny vzťah k pohybu a k športu. Tým, že sme mimoškolská, poobedná činnosť, ale priamo

na školách, tak tie dve-tri hodiny telesnej výchovy prinášame navyše. Dnes už vďaka takýmto krúžkom a tréningom dokážeme suplovať prirodzený pohyb.

Vy ste atlét, chodec. Akú športovú ponuku prinášate deťom?

Je to všeobecná športová príprava, nezameriavame sa na žiadny konkrétny šport. Aj naša metodika je nastavená tak, aby si deti mohli vybrať akýkoľvek šport a mali správne základy

Trenčín región, župný magazín s prílohou o cestovaní, číslo: 3/2026, ročník XI., vychádza každé 2 mesiace, vyšlo: 2. 6. 2026.

Vydáva: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín, IČO: 42377897, poštová adresa: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín.



Realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky

Redakčná rada: Pavol Štefčík, Lenka Kukučková, Ján Drha.

Redakcia: Radovan Stoklasa – šéfredaktor, Gabriela Stoklasová, Nina Osvaldová, Milan Petrik, Barbora Jurenová, Ján Kráľ. **Foto:** Radovan Stoklasa, archív redakcie – ak nie je uvedené inak.

Kontakty – email: redakcia@trencinregion.sk, web: www.trencinregion.sk.

Náklad: 115 000 ks, distribúcia v Trenčianskom samosprávnom kraji: obce do 3000 obyvateľov – do schránok, obce a mestá nad 3000 obyvateľov: OcÚ, MsÚ.

Zaregistrované na MK SR, EV 5360/16, ISSN 2453-7942. Autorské práva vyhradené – použitie len so súhlasom vydavateľa. **Dostupné online:** www.trencinregion.sk, www.tsk.sk